

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG23671	<b>ImageGroup:</b>	I1KG23778
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མདོ་སྟགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་སྒྲ་ཚོགས་པའི་བང་མཛོད་མཁས་པའི་ལག་བཅངས། mdo sngags kyi dris lan sna tshogs pa'i bang mdzod mkhas pa'i lag bcangs/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb nyer bdun pa/
<b>Original Publication:</b>	blo gsal pod phreng /;28
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung loseling educational society
<b>Date:</b>	1998
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016



7400

སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་ཏིག་ཕྱང་མཛེས་དེབ་ཉེར་བདུན་པ།

མཚོག་ཏུ་གཅེས་པའི་མདོ་སྤྲུག་གི་དྲིས་ལན་སྟོ་ཚོགས་པའི་

བང་མཛོད་མཁས་པའི་ལག་བཅངས་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།

27



མཛོད་པ་ལོ། རྒྱལ་མཚོག་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོ། ཀུན་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ།  
གྲག་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འཛིན། ཚེ་ཉན་ཞབས་བྱང་།  
དཔལ་འཛིན་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ། ལྷ་སྟུ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

འབྲས་སྒོ་སྤྱང་གེས་ཡོན་རྟན་ཚོགས་གི་འགྲེམས་སྟེལ།

Publication of Drepung Loseling Educational Society

1998

Class No. 247  
Acc. No. 7400  
LTWA  
Dharamsala



སྒོ་བཟང་དགོངས་ཀྱན་མུ་ཏིག་ཐེང་མཛེས་དེབ་ཉེར་བདུན་པ།

མཆོག་ཏུ་གཙུག་པོ་མཛོད་སྤྲུག་གི་དྲིས་ལན་སྤྲོ་ཆོག་པ་པོ་  
བང་མཛོད་མཁའ་པོ་ལག་བཅངས་ཞེས་བྱ་བ་  
བཞུགས་སོ།



མཛད་པ་ལོ། ལྔ་ལ་མཆོག་ཐུབ་བརྟན་ཀྱ་མཚོ། ཀེའུ་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོན་ལམ།  
གྲག་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་བརྟན་འཛིན། ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་།  
དཔལ་འཛིན་སྒོ་བཟང་རབ་གསལ། ཡུ་སྤྲོ་ཡོངས་འཛིན་སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ།

འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་སྤྲོ་ཆོག་གི་འགྲེམས་སྤྲེལ།

Publication of Drepung Loseling Educational Society

1998

**Losel Literature Series Volume XXVIII**  
**First Print June, 1998 1000 Copies**

**Price: Rs 70/-**

**Compiled & Published by**

**Drepung Loseling Educational Society**

P.O. Tibetan Colony -581411

Distt Karwar, Karnataka State

INDIA.

---

**Printed at: Photo Offset Printers**

**Drepung Loseling Printing Press**

P.O. Tibetan Colony - 581411

Distt. Karwar Karnataka State

INDIA

## ཐོན་གྲང་།

༡༡། །གཞུང་ཆེན་ཁག་ལ་འདུག་པ་བདེ་ཁིང་སྒང་བདེ་བའི་སྒྲོན་ཀྱི་ཆེན་གཞུང་བརྒྱར་  
སྒོ་མིག་འབྱེད་བྱེད་ལྷེ་མིག་རྩ་བུ་དྲི་ལན་གྱི་རིམ་པ་འདི་བཞིན་གཏེན་འབེབས་ཞུས། སྒར་  
སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་བཙུག་པའི་དྲི་ལན་ལའང་གཟིགས་པར་ཞུ། དེང་དུས་སྒོ་བ་  
གཉེར་བ་དུ་མའི་མཁོ་འདུན་ལ་གཞིགས་ཏེ་སྒར་ཡང་དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་  
བགྱི་སྟེ་ལེགས་བཤད་ནམས་དཔར་བསྐྱུན་བྱེད་འཆར་ཡོད་ན། གཙོ་བོ་རྗེ་ཡབ་སྐུས་གྱི་  
དགོངས་པ་དང་མཐུན་གཤིབས་སྟེང་རང་རང་གི་ཡིག་ཆའི་རྒྱབ་སྐྱོངས་སུ་དྲིས་ལན་ཁག་  
ནས་ཐོན་པའི་རིགས་པ་རྒྱབ་ཏེན་བཙུག་པའི་ཐོག་དཔུང་བདར་གྱིས་ཕྱགས་སུ་ཉམས་ལེན་དུ་  
ཆེག་བསྒྲིལ་བྱུང་བའི་མན་ངག་ཉམས་བཞེས་བྱུང་བ་དགོས་སྟུངས། གསུང་འབུམ་ཁག་དུ་  
དྲིས་ལན་གྱི་ནམ་བཞག་སྟེ་ལ་བ་ནམས་མཆོད་པ་སྒྲིག་བཤོམས་ཙམ་གྱི་དོན་དུ་ལྷུས་པ་ནམས་  
ད་ལམ་མང་ཁྱོད་སྐྱུན་འབེབས་ཆེད་བསྐྱུན་འགྲེམས་དགོས་དམིགས་ལ་དོ་ཁྲར་ཆེ་བསྒྲེད་  
གྱིས་སྒོ་སྒྲིང་ཕྱག་མཛོད་སྐབས་དགྲུ་པའི་ལས་སྟེ་ནམ་པས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་རྩན་ཆོགས་  
གྱི་མང་དདུལ་ཐེབས་ཅའི་ཁོངས་ནས་གོང་གསལ་དགོས་དམིགས་ལ་གཙོགས་སུ་གནང་  
སྟེ་འགྲོ་གྲོན་སྐྱར་པའི་ཉེར་འབྲས་ད་ལམ་སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་དཔེ་དེབ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་  
པ་འདི་བཞིན་པར་དུ་བཏབ་བྱུང་བ་བྱུང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༣༥ བོད་ཟླ་ ༩ ཆེས་ ༡༥  
༡༧༧༩ ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༡༠ ས་གའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིན་པར་ཅུ་ཞུ་དག་གི་ལས་  
རིམ་འདུག་བསྒྲིལ་།



# དཀར་ཆག

མང་།

མོག་གུངས།

- ༡༥ །གཤམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཀ་པའི་མཛད་པ་པོ་ལྟལ་མཆོག་  
སྤྱུ་ཕྱེད་བཅུ་གསུམ་པ་བྱབ་བསྟན་གྱི་མཆོའི་རྣམ་ཐར། ༡
- ཀ །སྤྱུ་འབྱམ་དཀའ་བཅུ་པ་དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་དྲིས་ལན་  
སོགས་དྲིས་ལན་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ། ༢
- ༡༦ །གཤམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁ་པའི་མཛད་པ་པོ་ཀུ་ཆང་འཇམ་  
དབྱངས་སྒྲིས་ལམ་གྱི་རྣམ་ཐར། ༡༧
- ཁ། །དྲིས་ལན་སྤྱུ་ཆོགས་སྒྲོར་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲེབས་པ་  
སྐལ་བཟང་གདུལ་བྱའི་རེ་སྒྲོང་། ༡༨
- ༡༧ །གཤམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ག་པའི་མཛད་པ་པོ་གུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་  
སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཐར། ༡༠༠
- ག །དྲིས་ལན་ཐེ་ཆོམ་དྲ་བ་གཅོད་པའི་མཆོན་ཆ། ༡༠༡
- ༡༨ །གཤམ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ང་པའི་མཛད་པ་པོ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་  
ངམ་འཛིགས་མེད་རིག་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མཛད་རྣམ་མདོར་བསྐུས། ༡༡༤
- ང། །གཞུང་ཆེན་དཀའ་གནས་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་  
དང་ལན་གྱི་རིམ་པ། ༡༡༥



༤༥ གཤམ་གྱི་བརྟན་བཅོས་ཅ་པ་ཆ་པ་ཇ་པ་ཉ་པ་ཏ་པ་བཅས་ཀྱི་  
མཛད་པ་པོ་དཔའ་རི་མོ་བཟང་རབ་གསལ་གྱི་མཛད་ནམ་  
མདོར་བརྩམས། ༡༥༩

ཅ། དེས་ལན་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་པའི་སྤྱད་བྱངས། ༡༥༦

ཆ། དེས་ལན་འཁོར་ལ་ཕྱི་བས་ཀྱི་བཟོད་པ། ༡༥༦

ཇ། དེས་ལན་ཆོག་གི་འདབ་མ་གྲོལ་བ་མན་ངག་  
ཉིན་བྱེད་དབང་པོ། ༡༥༠

ཉ། དེས་ལན་མུ་ཉིག་ཐེང་མཛེས། ༡༥༧

ཏ། དེས་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་ཆ་བྱ་  
མྱོས་པའི་རྒྱས་གར། ༡༠༧

༤༦ གཤམ་གྱི་བརྟན་བཅོས་བ་པའི་མཛད་པ་པོ་ལྷ་སྤྱུ་ཡོངས་འཛིན་  
མོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཛད་ནམ་མདོར་བརྩམས། ༡༡༧

བ། དེས་ལན་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། ༡༡༠

༥༧ ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱུ་ཐེང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ཐུ་སྤྱེལ་ཞལ་གདམས་  
དོན་ཉིང་ཆོག་རུལ་གསོ་བའི་སྦྱན་མཆོག་སྤྱི་བ་མེད་གཅེར་མཐོང་། ༡༩༥

༥༨ པར་བྱང་། ༡༥༠

༡༡། །སྐྱུ་འབྲུམ་དགའ་བརྩུ་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་དྲི་པའི་ལན་རྩོན་པ་  
པོ་ལ་རྒྱལ་མཆོག་སྐྱུ་ཕྱེད་བརྩུ་གསུམ་པ་ཐུབ་བཞུགས་རྒྱུ་མཆོའི་

ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

༡༢། །རྒྱལ་དབང་ཐུབ་བཞུགས་རྒྱུ་མཆོའི་དུགས་སྒྲུང་མདུན་ལ་བ་ཀྱན་དགའ་རིན་ཆེན་དང་།  
ཡུམ་སྒོ་བཟང་སྒོ་ལ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་མེ་བུའི་སྐུ་ལོ་ ༡༤༣༥ ལ་འཁྲུངས་།  
དགྲུང་ལོ་གཉིས་ཐོག་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་བཞུགས་པའི་དབང་ཕྱག་དྲུང་དུ་གཙུག་ཕྱད་ཕྱལ། དགྲུང་  
ལོ་གསུམ་ཐོག་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་རྟ་ཆོག་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་དྲུང་  
དུ་རབ་བྱུང་རྩོམ་པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་དགུ་ལ་གཟིམ་དཔོན་མཁན་པོ་བར་ཞི་བ་ངག་དབང་དངོས་  
ཐུབ་བཞུགས་ནས་ཕྱག་བྲིས་སྒྲིང་མཐར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྩུ་གསུམ་ལ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་དུ་  
ཆོས་ཞུགས་མཛད་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་སྒོ་བ་གཉིར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཐམ་པར་ཕྱར་རྩྭ་གཡོངས་  
འཛིན་བྲམས་པ་རྒྱུ་མཆོའི་དྲུང་དུ་བཞུགས་རྩོགས་བསྐྱབས། དེའི་ལོར་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་འགན་  
བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་གསུམ་ལ་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་ལ་གྲ་སྒྲོར་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་  
ལ་རྩ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགེ་བཤེས་རྩ་རམས་པའི་མཆོན་དགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་གསུམ་  
ས་རྟ་ལོར་བུ་རྩོན་རྩེའི་གསུང་འབྲུམ་ཞུ་བྱ་བྲིས་མའི་རྩེད་ནས་པར་གཞི་གསར་བཞོག་གནང་། དགྲུང་  
ལོ་ཞི་ལྔ་ཕྱགས་སྒྲེལ་ལོར་ཞོལ་བཀའ་འཁྱུར་པར་གཞི་གསར་བཞོག་གནང་བ་དང་རྩ་ལྷན་གཙུག་ལག་  
ཁང་དང་། ར་མོ་ཆེ་གཉིས་ཉམས་གསོ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་ལོར་རྩེར་རྒྱ་ཕྱིབས་དང་། རྩེབས་  
བྲིས། བར་རྒྱུད་གཟིམ་བྱུང་བཅས་ཉམས་གསོ་གནང་། ལྷ་ས་བར་བསྒྲོར་ནང་རྩེད་ཤོད་སོགས་སུ་  
ས་འོག་རྒྱ་ཡུར་བཅོ་བསྐྱུན་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་དགུ་ལོར་པར་ཁང་གསར་བསྐྱུན་མཛད། དགྲུང་  
ལོར་བརྒྱད་རྒྱ་བུ་ལོ་ ༡༧༩༩ ལོ་ལ་གསལ། གསུང་འབྲུམ་པོད་བདུན་བཞུགས།

༡༡། །སྐྱེ་འབྱུང་དཀའ་བརྒྱ་པ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གི་དྲིས་ལན་སོགས་  
དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཚུགས་གཅིག་དུ་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡༡། །བརྟན་སྲིད་ལུགས་ཟུང་བྱ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས། །གཞུང་དོན་དཔྱོད་པའི་གོ་སྐབས་  
དཔེ་མོད་ཀྱང་། །ཚུལ་འདིར་སྦྱངས་པའི་སློབ་མི་དམན་པས། །དྲིས་ལན་མདོ་ཙམ་  
སློབ་པའི་སློབས་པ་བསྐྱེད། །དེ་ཡང་འདིར་སྐྱེ་འབྱུང་དཀའ་བརྒྱ་དགོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་  
ནས་དྲི་བ་དང་པོར་༼༡༽ རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་དེ། རང་གི་ཉེར་འབྲས་  
སྤྱུ་གུར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། རི་བོང་ནམ་ཙམ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས།  
རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱན་མཐའ་བའི་རྒྱད་  
ལ་ཀུན་སྦྱང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་ན། གང་ཆོ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཞེས་སོགས་གཞུང་  
གིས་མི་གཞོད་དམ་ཟེར། ལན་ལ། རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་། རང་དུས་དེ་  
ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཡང་སྦྱར་མི་འདྲ་བར་གསུངས་མོད། དེ་ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀའི་  
ཉེར་ལེན་ཡིན་ཆོ་གང་གིས་སྤྱབ། རྒྱད་གཅིག་ཡིན་པས་སྤྱབ་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་ཀྱང་  
འདིར་ཏ་ཅང་ཐལ། རྒྱད་ཐ་དད་པར་འཛོག་ཚུལ་མེད། ལོངས་སྤྱལ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་  
ལེན་ཡིན་དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེའི་རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་རང་དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ལོངས་  
སྤྱལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཀ་བུམ་གཉིས་ཀའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡང་། རང་དུས་སྐད་  
ཅིག་གཉིས་པར་ཀ་བུམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་ན་གིན་དུ་ཐལ་ཆེ་བས་ལུང་རིགས་ཀྱང་དུ་  
མས་གཞོད། འོན་ཀྱང་། རྒྱན་མཐའ་བའི་སྤྱལ་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་ཀུན་སྦྱང་གི་  
རྟོག་པ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས། རི་བོང་ནམ་ཙམ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཉེར་ལེན་ལ། རྒྱན་མཐའི་བར་

ཆད་མེད་ལམ་པ་བཞག་པ་དང་། རྒྱན་མཐའ་བ་ཡིན་ན་འོག་མིན་རྟེན་ཅན་གྱིས་བྱུང་པ།  
 ཀྱན་སྦྲང་གི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལྡན་ཡིན་པར་ནམ་བཤད་སྟིང་པོ་རྒྱན། རྒྱུད་ཐུང་དར་རྟེན་སོགས་  
 གྱི་ལུང་གིས་གྲུབ། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་དྲི་མ་ཀྱན་དང་བྲལ་བར་གཞུང་ཉིད་ལས་གསུངས་པས།  
 གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཞེས་སོགས་ལུང་གི་དོན་ལེགས་པར་ཤེས་རྒྱས་སོ། །༡༩༥༥། སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་བཏུན་པར་ཞུགས་པ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཅི་རིགས་གྱི་གདུལ་བྱར་ཞུགས་  
 པ། རྒྱབས་འགོ་སྒྲིབ་གསུམ་དུས་མཉམ་པ་ཡོད་དམ་ཟེར། ལན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 བཏུན་པར་ཞུགས་ཆེ་སྒྲ་མ་དང་། གཞུང་སོགས་དང་འཕྲད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་  
 །ཀྱང་རུང་ལ། འོན་ཀྱང་བཏུན་པར་ཞུགས་ཆེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཏུན་བཅོས་ཅི་རིགས་གྱི་  
 གདུལ་བྱར་ཞུགས་པ་ཡོད་ཆེ་དུས་མཉམ་པ་ཡང་བཞག་ཆོག །འོན་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱབས་  
 འགོ་ལ་འབྲིང་དང་། ཐུན་མོང་བའི་རྒྱབས་འགོ་སྒྲིབ་དུ་འགོ་མི་དགོས། ངན་སོང་གི་སྤྱད་  
 བཟུལ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲིས་པའི་སྒོ་དང་། དེ་ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པའི་དད་པ་རྟོགས་པའི་བཏུན་པ་ཡིན་མིན་དཔྱད་སྟོར་མུ་རྟེན་གས་  
 གྱི་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་ཅན་གྱིས་ཉེ་རྒྱལ་དང་། པང་ནས་སྒྲིས་ལ་ཁོ་བོས་བདུད་ཅི་མ་བརྟེས།  
 དགེ་སྦྱོང་གོ་བྱ་ཏ་མའི་མདུན་དུ་སོང་ཞེས་སྒྲ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟག་ན་མིན་འདྲ་ཡང་། ལུང་  
 རྟོགས་གྱི་བཏུན་པར་རིམ་ཅན་དུ་ཞུགས་པ་གིན་ཏུ་ནས་འཛིག་དཀར་བར་འགྱུར་ལ། རྒྱུར་  
 རྒྱབས་འགོ་རི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བཟུལ་ལ་འཛིགས་སྒྲག་སྒྲིས་པའི་སྒོ་དང་། དེ་  
 ལས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱས་པ་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པའི་དད་པ་བཏུན་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་། བཏུན་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དམ་པ་རྒྱབས་འགོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དང་མི་འགལ་། རྒྱབས་འགོ་སྒྲིབ་པ་ལ་རྒྱབས་འགོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲིས་པས་མ་བྱུང་ཅིང་།

སྐྱབས་འགོ་ཁྱི་རྒྱ་གཉིས་དང་། སྐྱབས་འགོ་གཉིས་སྒྲ་ཕྱི་རྒྱ་འབྲས་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མི་  
 དགོས་སོ། ། ་༡༩། བཤེས་གཉིན་བརྟེན་རྒྱུ་ལ་དང་། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ། འཆི་བ་  
 མི་ཉག་པ། ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་སྐྱལ་སྐྱེས་ནས། ་༢༠། ལས་སྐྱོབ་ཕྱིར་སྐྱབས་  
 སུ་འགོ་བ་སོགས་སྒྲ་མ་ལ་མྱོང་བ་མ་ཐོན་པར་ཕྱི་མ་སྒྲིམ་ན་ཆེ་རིལ་པོའི་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོན་ཅན་  
 དུ་གསུངས་པའི་ཇི་ལྟར་ལགས་ཟེར། ལན་ལ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྐབས་དང་། ཚུད་པའི་  
 སྐབས་ཀྱི་བྱད་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ཁོང་དུ་བཤད་པས་ཀྱང་དཔོགས་རུས་སོ། ་༢༡།  
 རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་ལ། ཞི་རགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
 གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པས་བྱབ་བམ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར། ཇི་ལྟ་པའི་ལྟག་མཐོང་  
 ལ། ཇི་རྟེན་པའི་ལྟག་མཐོང་སྟོན་དུ་སྐྱེས་པས་མ་བྱབ་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་ཡོད་པའི་དགོངས་  
 པ་སྐྱངས་པ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཟེར། ལན་ལ། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོའི་ལུང་ལྟག་མཐོང་  
 ལ་གསུངས་པས། ཞི་རགས་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིས་ཅི་འགལ། ལྟག་  
 པར་གསེར་སྤང་དུ། དངོས་གཞི་ལ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ཅེས་  
 པ་ལྟར། དེའི་རགས་པའི་རྣམ་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་སྦྱར་  
 དགོས་པས་དེ་འདྲ་སུས་ཀྱང་མི་འདོད། རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་སྦྱོར་ལམ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་  
 ལ། བདག་མེད་སྤྱི་རགས་གསུམ་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་ལྟག་མཐོང་མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཐོབ་  
 པས་བྱབ་ཀྱང་། ཞི་རགས་ཅི་རིགས་པའི་རྣམ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོན་  
 དུ་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། ཇི་རྟེན་པའི་ལྟག་མཐོང་ཡང་། ཇི་རྟེན་པ་རྟོགས་ཆད་  
 གྱིས་དཔུད་རིགས་ཤིང་། ཆོས་རྒྱུན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ངོ་པོར་ཞི་ལྟག་གཟུང་འབྲེལ་སྦྱར་  
 པས་ན་དཔུད་པ་མང་དོགས་སོ། ་༢༢། ལ་ལར་ལས་འགག་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་།



ཞེས་ལས་ཞིག་པ་ལས་སུ་གསུངས་པས། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེའི་རྒྱུ་ལ་འཕྲུལ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལས་ཡོད་པས། གཟུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཟེར། ལན་ལ། དཔལ་ལྷན་  
 ཐལ་འགྱུར་བས་ལས་ཞིག་པ་ལས་སུ་འདོད་ཀྱང་དེ་ལ་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་པ་མེད་ཅིང་། དགེ་བ་  
 ཞིག་པ་དགེ་བ། མི་དགེ་བ་ཞིག་པ་མི་དགེ་བ་ཞེས་པས་གོང་མའི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡང་  
 མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཟད། གཟུགས་མེད་སྐྱེའི་ལུས་ངག་གི་ལས་དབང་གིས།  
 རྒྱུ་བ་གཉིས་པར་ངན་སྤོང་དུ་སྒྱེ་ངེས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་མཚམས་  
 དཀའ། ལས་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་འབྱེན་ཀྱང་། ལས་མིན་ཟེར་བ་ཡང་ཡོད་མོད། དགེ་  
 མི་དགེའི་དེའི་རྣམ་སྒྲིན་སྒྱེད་པས་ཞིག་པ་དེ་དགེ་མི་དགེར་བཞག་ཆོག་ཅིང་། ལུས་ལས་  
 དེ་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་ཆོ་ཡང་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་ཅུ་ཏེ། རྒྱུ་དེ་ཉིད་མིན་ལ།  
 རྒྱུ་དེས་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པའི་རྒྱས་པ་སྟེ། འདས་མ་འོངས་གང་ཡིན་ཀྱང་ལྷན་མིན་དུ་  
 རེས་ཏེ། འདས་རྒྱུ་དང་མ་འོངས་རྒྱུ་དེ་དག་དང་གཏན་མི་འདྲོའོ། །ཏེ། ལུང་ལས།  
 འདུག་པ། བྱ་བ་དང་། གསོ་སྦྱང་བྱ་བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་གསོ་སྦྱང་གི་བཅས་པ་  
 མཛད་ཆོ་ལས་ཉིད་ཀྱི་བཅས་པ་མཛད་ཟེན་ན། ལས་ཀྱི་སྦྱང་གཞི་དུག་སྒྲུབ་གངས་འཛོལ་  
 བྱས་པ་དང་མི་འགལ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ལགས་ཟེར། ལན་ལ། དང་པོའི་སྦྱང་གཞི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། རྗེས་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱི་དང་། བྱེ་བྲག་གིས་སྒྲུབ་  
 མི་འགལ་ཟེར་བ་སྦྱང་ཡང་སྒྲུབ་བཅས། རྗེས་བཅས། བསམ་ངོར་སྦྱོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་  
 བྱེད་པར་སྐབས་དབྱེ་མང་ཞིང་། གསོ་སྦྱང་གི་བཅས་པ་མཛད་དུས་ན། ལས་བརྒྱ་ཅ་  
 གཅིག་གི་བཅས་པའི་ལས་དང་པོ་བ་བྱུང་ཟེན་པ་ཡིན་ནམ། ལུང་ཡང་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་  
 འཛོག་གམ། དེ་མིན་ཇི་ལྟར་འཛོག་ །དགེ་བ་སྟེན་གྱི་ཁུ་བར། གསོ་སྦྱང་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་མ་

ཞེས་པར་ཁུས་པས། སྒར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་པ་ཞེས་སོགས་རྟོག་དཔྱད་  
 ཀྱིས་ཟླ་བ་གང་ལ་གསུངས་པ་དང་། རྩོན་ཆོག་ཀྱང་བྱུང་བའི་ཞག་ཟླ་ངོས་ཟིན་པར་བྱའོ།  
 །སྒྲུབ་པ། རྣམ་མང་གཞུང་གི་ཚུ་གཏེར་ཆེན་པོའི་སྒྲོང་། །རྣམ་དག་རིགས་པའི་འཇུག་  
 དཀར་ཅི་ཡང་ཚོད། །རྣམ་ཀུན་མ་འདྲེས་གསལ་བའི་རི་མོ་འབུམ། །རྣམ་བཟླ་ཀུན་མཐོང་  
 ཡངས་པའི་ཆལ་ནའོ། །ཞེས་གཞུང་ལུགས་ལ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་སྐྱེ་འབུལ་བཀའ་བཙུ་  
 དཀོན་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་ངེས་ལན་དུ་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་མཆོར་བཀའ་བཏགས་ལྟ་  
 རམས་པའི་མིང་འཛིན་ལ་བྱུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བྱབ་བཞུན་ཀྱི་མཆོ་འཛིགས་  
 བུལ་དབང་ཕྱག་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤེས་ཅི་དགར་སྒྲུབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ།  
 །ལྟ་གར་རྩོ་བྱུ་གཉིས་ནས་ནང་ཆོས་འདོད་ཚུལ་དོགས་གཅོད་ཀྱི་དྲི་ལན་མདོར་བསྐྱུས་  
 བཞུགས་སོ། །ལྟ་གར་རྩོ་བྱུ་གསལ་པ་ཐེག་དམན་དང་། བྱང་ཕྱོགས་པ་ཐེག་ཆེན་དུ་ངོས་  
 འཛིན་ཚུལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ནང་ཆོས་ལས་འཕྲོས་པའི་དྲི་བར་འཇུག་པ་བདེ་བའི་ལན་  
 མདོ་ཙམ་སྤེལ་བ་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཐབས་མཁས་གང་ལ་གང་  
 འདུལ་གྱི་ཆོས་ལུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀའ་སྩལ་པ་རྣམས་འདོད་ཚུལ་གྱུ་བ་མཐའ་ཡོད་དོ་ཅིག་  
 །ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། རང་ཆོས་ཀྱང་གྱུ་བ་མཐའ་ཆེན་མོ་བཞིར་མ་འདུས་པ་མེད་  
 པས། དེ་དག་ཀྱང་རང་རང་གི་སྐབས་ལེགས་པར་ཕྱེས་ཏེ་ཞིབ་དུ་བཏགས་ན་གིན་དུ་གོ་  
 བདེ་ཞིང་རྟོགས་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདོད་པ་བཟོད་པ་ནི། །སྤང་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ངོ་པོ་ཅི། །ཡེ་གདོད་མའི་རྒྱ་ཡི་ངོ་པོ་དང་། སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་འགྲོ་བ་མི་དང་གཞན་དག་ཇི་ཡོད། གཅིག་པ་ཡིན་ནམ། ཐ་དད་སོ་སོར་  
 ཡིན། གལ་ཏེ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདག་དང་། གཞན་གྱི་དབྱེ་

བའི་བསམ་སྒྲིལ་ཅི་ལས་བྱུང་། ཀླུ་གར་བའི་ཆོས་ལུགས་ལྟར་ན། ང་དང་བདག་ཏུ་འབྱུང་  
 བའི་མ་རིག་པ་ལས་བྱུང་བར་བཤད་པར་འདུག །དེ་མཚུངས་སྟོ་སྟོགས་པའི་ནང་པའི་  
 ལུགས་ལས་ཀྱང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་མ་རིག་པ་འདུག  
 འོ་ན་མ་རིག་པ་དེ་གང་ནས་བྱུང་། རི་ལྟར་སྐྱེས། ཀླུ་ཅི། གང་ཟག་སྟུ། རྟེན་ལན་གདབ་  
 པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡིན་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་  
 ལ་མཆོན་ན་འཁོར་བའི་ཐོག་མ་མེད་པས། མ་རིག་པ་ནི་ང་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་  
 པའི་ཚུལ་གྱི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གྱུབ་དགོས། སྐྱེ་བ་ཏུང་གསོ་དཔུང་རང་ལུགས་དང་། མཛོད་  
 ལུགས་མཐུན་པར་མ་རིག་པ་ནི་གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ཆོགས་ཅམ་གྱི་སྟེང་དུ་ང་བདག་ཚུགས་  
 ཐུབ་ཏུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ཆ་དེ་མཚུངས་ལྟར་གྱི་ཀླུ་ར་འཛིན། །མ་རིག་པའི་ངོ་བོ་  
 ཆོ་སྒྲུ་མ་གང་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མ་གར་སྐྱེའི་ཁ་མཆམས་མི་ཆོད་ཅིང་།  
 ཀྱང་གི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྟོགས་མི་རྒྱས་པ་མངོན་  
 སུམ་དུ་ཤེས་རྒྱས་ལ། དེར་འབྱུང་བ་པོ་སོ་སོ་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡིན་པས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་་  
 གྱི་ཐོག་མ་མ་རིག་པར་འཛིན་པའི་ཀླུ་མཆོན་དེས་གོ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལུས་་  
 གཅིག་པོར་ནས་གཅིག་སྦངས་པར་འདོད་ན། སྐྱེ་བ་ཅི་ལས་བྱུང་། སྐྱེ་བའི་ཀླུ་དེ་ཅི། སྐྱེ་  
 བ་སྦངས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཅི། སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་ཀླུ་འཕེན་ཤེད་ལས་ཉོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉིང་  
 མཆམས་སྐྱེར་བའི་ཆ་དེར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བགོས་པ་ནི་སྐྱེ་བ་སྦངས་པའི་ངོ་བོ། རྣམ་  
 པར་ཤེས་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་སྐྱེད་ཅིག་སྐྱེད་ཅིག་གི་མི་གནས་རུང་། ཆོ་སྒྲུ་  
 བར་སྐྱེ་གསུམ་གང་གི་སྐྱབས་སུ་ཡང་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་བུའི་ལུས་རགས་པ་འདོར་ལེན་  
 ཅམ་ལས། རྣམ་ཤེས་ནི་རྗེས་ཀྱན་གཅིག་ཁོ་ནར་འཛིན། རྟེན་ལན་ཅག་གི་སྟོན་པ་སངས་

ཀྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡུམ་ནི་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མགོས་པའི་གཞིན་རྒྱ་མཁའ་ཅིང་། ཡཔ་  
 ཀྱུ་པོ་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡཔ་དོ་མ་མིན་པར་འཛིན་མཁན་འདྲ་ཡོད་དམ། བྱང་  
 རྒྱལ་པའི་ཏོག་པ་གྲོལ་བའི་དགེ་བཤེས་རྣམས་མུ་ངན་འདས་པ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ལ་གོ་རང་  
 རེའི་སྟོན་པས་དོ་མཚར་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཆོན་ལྷུ་མས་སུ་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་  
 རི། སྟོན་ནས་སྐྱེ་འཆི་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བཞེས་ཟེན་རུང་། མ་དག་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་  
 དོར་ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་ཡཔ་ཡུམ་རིགས་རུས་ཀྱི་སྐྱེ་བཞེས་ཚུལ་ཙམ་  
 ལས། ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་ཡིན་པས། སོ་སྐྱེ་དང་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། མཐར་  
 མུ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཛད་པའི་ཚུལ་ནི། ཟག་བཅས་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེལ་གྱི་ཕུང་  
 པོའི་རྒྱ་བ་བཀག་སྟེ། ཆོས་སྐྱེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་མཆོག་ལ་ཐུགས་གཞིལ་བའི་ཚུལ་  
 ག་ན་མ་མཆིས་པ་ཐུན་མོང་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཛད་པ་མཐའ་ལྡན་སོ། ། ལྗེ་བྱང་  
 རྒྱལ་མེས་དཔའ་རྣམས་དང་། དག་བཅོམ་པ་རྣམས་རེ་རེ་བཞིན་དུས་སྤྲད་ཅིག་མ་རེ་  
 ལ་སྐྱུལ་པ་མང་པོ་སྐྱུལ་རུས་པར་འདོད་ན། སྐྱུལ་པ་སྤང་བར་བྱ་བའི་རྒྱ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ།  
 སྐྱུལ་པ་སྤངས་རུས་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་ལ་བཞེན་ནས་སྤང་  
 རུས་པ་ཡིན་ནམ། སྐྱུལ་པ་ཞེས་པ་སྐྱུལ་གཞི་སངས་རྒྱས་གཅིག་བཞག་ནས་དེའི་ཏེང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་སྐྱུལ་པ་གཅིག་ནས་འཛམ་གླིང་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་བར་གསང་བ་གསུམ་  
 གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་ཅིང་། ཐ་ན་རི། རྩ་བ། ཁང་བྱམ།  
 རགས་ཆལ། ལམ་ཟམ། བསེལ་བའི་རྒྱང་དང་། སྐྱོམ་པ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་  
 པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལྡན་པས་ར་ལ་ས་ལ་ས་མཆོམས་འདི་ཞེས་ཁ་པོ་སྐྱོགས་མི་རིགས་  
 སོ། ། ལེས་མས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་འཆང་རྒྱ་རྒྱ་ཡོད་དམ། ཡོད་ན། དེ་

དག་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ་སྒྲིང་གི་ཆོས་འདི་ཀུན་ཇི་འདྲ་ཞིག་དུ་འགྱུར།  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དེས་པར་འཆང་བྱ་དགོས་ཤིང་། འཆང་བྱ་བ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་  
 མངོན་དུ་བྱས་པའི་མཐུས་བདག་འབྲས་མ་དག་པའི་འཇིག་རྟེན་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྦྱངས་པར་  
 འཇོག་མོད་ཀྱང་། དེའི་ཆོ་སངས་རྒྱུ་གི་གདུལ་བྱ་དང་། ལོངས་སྤྱིའི་འཁོར་བྱང་སེམས་  
 རྣམས་རང་རང་འཆང་བྱ་བའི་དུས་རིམ་ཅན་དུ་འགྱུར་པ་ལས། སྤྱིར་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའ་  
 མེད་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱུ་པར་མི་འཇོག་གོ ལྡན་  
 པའི་ཆོས་མདོར་བསྡུས་ཅི། འཇིག་རྟེན་ཕལ་པའི་རིགས་ལ་བཤད་དགོས་བྱུང་ན། ཡང་  
 ཉིག་ཅི་འདྲ་བཤད་དགོས་ཡོང་། གལ་ཆེ་བའི་གོ་རིམ་གྱི་འཆད་བྱའི་ཆོས་ཇི་དང་ཇི་ཡིན།  
 བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་ནང་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་གང་སྒྲོམ། ནང་ཆོས་མདོར་བསྡུས་  
 རོ། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་སྟེ། གཞི་བདེ་གསལ་གསུམ་སྟེ་པོ། ལམ་ཐོག་གསུམ་གྱི་མངོན་  
 རྟོགས། འབྲས་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་དོ། །གང་དག་གཞི་ཡི་  
 རྒྱུ་པ་སད་པའི་ཆོ་ལམ་དུ་འདུག་ཅིང་། དེའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ལས་ཀྱང་དོན་གཉིས་  
 ལ་འཁྱུར་དུ་བཟོད་མི་བཟོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོག་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། རང་ཉིད་གཅིག་པོ་ཞི་  
 བདེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། འགོ་ཀུན་རྫོགས་བྱང་ལ་འགོད་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ལམ་དུ་བྱེད་  
 ཚུལ་གྱིས་རང་དོན་ཅུ་མཐའ་ཕྱིན་པའི་ཐར་པ་དང་། གཞན་དོན་འབད་མེད་རྒྱན་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་གོ་འཕང་སྟེ། འབྲས་བྱ་མཆོག་དམན་གཉིས་སུ་འགྱུར་པ་དེ་རྣམས་  
 བསོད་རྣམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་དུ་མར་འབད་ཚུལ་ཆེན་པོ་དག་འཕྱུང་  
 བསྐྱེད་དགོས་ནའང་གཞན་དོན་སྦྱིན་པ་རྣམ་བཞིས་འཁོར་དབང་དུ་བསྡུ་བའི་ཕྱིར་བྱེད་བྱེད་  
 གོ་དངོས་པོ་མི་དབང་ལ་འོས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་བདུན་སོགས་འདོད་དགའི་འཕྱོར་པ་རྣམས་ལ་



ཆགས་ཞེན་མེད་པས་བཟང་ཤུར་སྤྱུལ་ཞིང་། འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་བཏབ་  
 པ་སོགས་དཔག་པར་དཀའ་བས་ཡིག་ཆོགས་ལ་འདིགས་ནས་རྒྱས་པར་མི་བྲིས་སོ། ལམ་  
 ལྟ་སྤྱོད་མ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་སོགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ངེས་དོན་ཐོག་ཅི་ཡིན། ཐེག་  
 ཆེན་གྱི་ལམ་འདི་ཉིད་གདུལ་བྱ་དབང་ནོན་རྣམས་དཀའ་སྤྱད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཆོགས་ལ་མ་  
 ལྟོས་པར་རྒྱུད་རྩེ་བཞི་དང་། ཡོག་གསུམ་དུ་གཏོགས་པའི་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་། སྤྱོད་  
 མ་དཀར་སྤྱོན་སོགས་ཡབ་བཀའ་ཡུམ་བཀའི་ཡི་དམ་ལྟས་རྩེས་སུ་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྤྱུར་ལམ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་པར་ཡང་འཛོག་གོ། ལྷན་གསལ་ཡི་གེ་དུག་  
 པ་དེ་བོད་པའི་མི་མཁས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རི་ལྟར་གོ། ཁོར་བྱ་དེ་ཅི་  
 ལ་གོ་པད་མའི་དོན་ཅི། ལྷ་བདེ་གཤེགས་མིག་མི་འདྲུམ་ནས་བྱང་སྤྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་སངས་རྒྱས་པར་འགྲོ་དོན་སྦྱོང་བར་རྒྱལ་སྤྱས་སྟོང་གི་སྤྱན་རྒྱར་བྱགས་  
 དམ་བཅས་པ་བཞིན་སྟོང་པོ་ཡི་གེ་དུག་པའི་སྤྱགས་དོན་ནི། འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་ས་བོན་  
 མཆོན་པ་སོགས་པན་ཡོན་ཞིབ་པར་མ་ཁྱེ་བཀའ་འབུམ་སོགས་སུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལྟར་  
 ལས། ཁོར་བྱ་པར་ཞེས་ངག་རྒྱན་ཅམ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲང་བའི་འདོད་ཚུལ་ནི་ས་བོན་ལ་  
 མཆོམས་སྦྱོར་གྱི་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཡིག་དུག་ཆད་པའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་བས་ན་མི་  
 འཐད་དོ། ཁོང་གི་དྲི་བར་ཐག་པའི་གོ་རིམ་མཐོ་དམན་དང་། སྟོད་བཅུད་ལ་སྤྱང་སྟོད་  
 འཁོར་འདས། ཡེ་གདོད་མ་སོགས་གྲུབ་མཐའི་ཤན་མ་སྤྱེས་པའི་སྦྱོན་མང་ཡང་ལན་མ་  
 བྲིས། དྲི་བའི་ལན་རྒྱས་པར་བཤད་ན་ཤེས་བྱེད་རིགས་པ་དང་། རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་ལུང་།  
 ཆད་ལྷན་གྱི་གདམས་པས་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཚུལ་སོགས་ཁྱུངས་དག་དང་འབྲེལ་བར་དགོས་  
 ནའང་། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཏོགས་མི་རྣམས་པས་རེ་ཞིག་བཞག་མདོར་ན་ཞེ་ཐག་

པ་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པར་ཞུགས་ཤིང་སྤྱོད་འདོགས་གཅིད་དགོས་ན། གོ་སྤྱོད་བའི་དཔེར།  
ལོ་ཏྲིག་ཡུན་ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ས་ལུང་དོད་གཤེར་ཚོགས་པ་ཆང་བར་མི་རུང་བའི་སྤྱོན་  
དང་བུལ་བའི་ས་བོན་གྱི་མུ་གུ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་ལོ་ཏྲིག་སྤྱོན་པ་ལྟར། སྤྱོད་བཤད་  
ཅམ་གྱིས་ས་ལམ་མི་ཆོད་ཅིང་འབྲས་བུ་མི་འབྲུབ་པས། བསམ་སྦྱོར་དང་། སྦྱོད་པ་ནམ་  
པར་དག་པས་ལམ་གྱི་མགོ་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་མཇུག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་  
ཐོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས། དེས་འབྲུང་བྱང་སེམས། ཡག་དག་པའི་རྟ་བ་གསུམ་ཡ་  
མ་བུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏིང་ཐོན་པ་ཞིག་འབད་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་དྲི་ལན་མདོར་བསྡུས་  
འདི་ཡང་ཕག་གོ་ལ་གྱི་ནང་ཆོས་སྤེལ་མིའི་གྲས་ཨི་ལེགས་ཟན་ཏར་སྐབ་བི་ཏ་  
ནིཨིལ་( Alexandra David Neel ) ནས་སྤྱི་བའི་ཆོས་ལས་ནང་ཆོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་  
པའི་ཚུལ་མཐོང་བར་བརྟེན་རྒྱ་གར་ཏིན་འདུས་མཚོན་པའི་ནང་ཆོས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་  
ཆང་མར་བརྟ་བ་སྒོར་དང་འབྲེལ་བར་ངོས་བརྟན་པའི་བདག་པོར་གྲགས་ཁྱབ་ལྟར་ནང་  
ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་སྤྱོད་ཐུང་དྲི་བ་རགས་རིམ་བྱུང་སྐབས་སོ་སྤྱོད་ལས་དང་པོ་བའི་དབང་པོ་དང་  
བརྟན་ནས་༧ སྤྱུ་དགེ་སྤྱོད་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱབ་བརྟན་རྒྱ་མཚོས་བྱང་རྒྱལ་ལན་  
ཐད་ཀར་བཏབ་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ། ། །

ས་སྤྱོད་ཐུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས།

།ཆོ་འདི་ལ་ཞེན་ན་ཆོས་པ་མིན།

།འཁོར་བ་ལ་ཞེན་ན་དེས་འབྲུང་མིན།

།བདག་དོན་ལ་ཞེན་ན་བྱང་སེམས་མིན།

།འཛིན་པ་བྱང་ན་རྟ་བ་མིན།

༡༡། ཇིས་ལན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོར་ཕྱགས་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་བསྐྱལ་བཟང་  
གདུལ་བུའི་རེ་སྒྲོང་གི་མཛད་པ་པོ་ཀུན་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་གྱི་  
མཛད་ནམ་མཁོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།

༡༢། ཀུན་ཚང་འཇམ་དབྱངས་སྟོན་ལམ་ནི་ཁམས་སྤྱི་ལོར་ཡབ་ནམ་ཀྱལ་དང་། ཡུམ་ནི་མ་  
མེག་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སྤྱི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་ལྷགས་དྲ་ལྷུ་ལོ་ ༡༢༥༠ ལོར་འབྱངས། སྤྱི་ཚུང་དུས་  
འདུལ་འཛིན་སྐལ་བཟང་ནམ་ཀྱལ་ལ་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་དེ་དགོ་ཚུལ་སྦྱབ། མཚན་འཇམ་དབྱངས་  
སྟོན་ལམ་དུ་གསོལ། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོན་དང་། ཆོས་དཔེ་ལེགས་པར་བྱགས་སྤྱི་ཚུང་། དགུང་ལོ་བཅུ་  
བདུན་ལ་དབྱས་སྤྱི་ཕེབས་ནས་འབྱས་སྤྱི་ཚུངས་སྟོན་གསལ་སྤྱི་ཚུངས་བཞུགས་མཛད། དེ་དོར་སྟོན་བཟང་  
དགོ་ལེགས་བསྟེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་བྱགས་གཉིས་མཛད། ར་བ་སྟོན་དང་། འཇང་  
དགུན་ཆོས་སོགས་ལ་ཕེབས་ནས་དཀའ་བ་དྲང་སྤྱི་ཚུངས་མཛད། རྩེ་འདིས་བཀའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཀྱལ་  
མཚན་དང་། སྤྱི་ཚུངས་དཔེ་དབང་སྟོན་བཟང་། ལྷགས་ར་དག་དབང་འཕྱིན་ལས་སོགས་བཤེས་གཉིན་  
དུ་མ་བསྟེན་ནས་མཛད་སྤྱི་ཚུངས་གསལ། དེ་ནས་གཙང་དུ་པའ་ཆེན་སྟོན་བཟང་དཔལ་ལྔན་ལེ་ཤེས་  
ཀྱི་དུང་དུ་ཕེབས་ནས་བསྟེན་སྟོན་བསྐྱབ། དཔལ་ལྔན་སྟོན་ཀྱི་ཕྱ་ཚང་དུ་ཕེབས་ནས་མི་རིང་བར་  
མཁན་བྱིས་ཕེབས། ལྷུ་ལེ་སྤྱི་ཚུངས་དབང་དཔལ་ལྔན་ཀྱི་མཚོ་དང་། ལྷག་ཕུ་སྟོན་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
དབང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཡོངས་འཛིན་མཛད། དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་ལ་བྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཚུལ་བྱིམས་དང་  
ལྷན་དུ་ཀྱན་ལ་ཕེབས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཞལ་མཛལ། ཞེ་དོར་པོ་ཏ་ལའི་མཁན་བྱིས་ཕེབས་  
ནས་གོང་སའི་དགོངས་རྒྱུ་མཚོད་འདུལ་ཡང་ཀྱི་ཆེ་མཛད། པོད་དུ་ཕེབས་ནས་ཤར་ཅེ་ཆོས་རྩེའི་  
བྱི་འདོན་མཛད། དགུང་ལོ་རེ་ལྔ་ལ་དགའ་ལྔན་བྱིས་པ་དུག་ཕུ་རེ་བདུན་པའི་བྱིས་ཕེབས། དགུང་  
ལོ་དུག་ཕུ་རེ་བཅུ་དེ་མོ་སྤྱི་ཚུངས་ཀྱི་ལོ་ ༡༩༡༢ ལོ་ལ་གཤེགས། གསུང་འདུམ་པོད་གཉིས་བཞུགས།

༄༅། འདིས་ལན་སྒྲ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྒྲོར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱབས་པ་སྒྲལ་  
བཟང་གདུལ་བུའི་རེ་སྒྲོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མོ་སྤྱི། བན་གནོད་རྒྱ་འབྲས་སྤོ་མོ་མ་ལུས་པ། །འི་བཞིན་གཟེགས་ནས་  
བརྩེ་བས་འདོམས་མཛད་པའི། །བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་ཕན་བདེའི་མཆོག་སྤྱོད་པ། །འི་  
བརྩམ་སྒྲ་མས་སྤྱིང་དབུས་མུན་པ་སེལ། །ཡུལ་དུས་ནམ་པ་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཡང་། །རང་  
ལ་རང་གིས་ཕན་གནོད་མ་གཏོགས་པ། །བདེ་སྤྱག་འབྱུང་ཁྱུངས་གཞན་མེད་མཐོང་གྱུར་  
ནས། །ཏོག་དཔྱོད་སྒྲོང་ཅིག་བྱུང་བ་སྒྲལ་བ་བཟང་། །ལྗེ་ལ་བདག་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ཁིན་དུ་  
དམན་པ་དང་། །བྱད་པར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁོ་ནར་སྤྱད་བ་ནམས་ཀྱིས་  
དགེ་རྩ་གང་སྤྱལ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་དོགས་ཆེ་བ་འདུག་པས། །དེ་ཁར་མི་འགྲོ་བ་སྤྱོད་དུ་  
ཀུན་སྒྲོང་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དང་། །བྱད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་བྱུང་  
ཐོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་རྩ་ལ་གང་ཐོན་དང་། །བསྤོབ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགེ་བ་ནམ་དག་ཨེ་  
ཡོང་ལགས། །མི་ཡོང་ན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་འབྲ་བ་སྒྲོའི་མཐུ་ཆུང་བ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
འགོག་ཁིན་དུ་དཀའ་བ་འདུག་པས། །དེའི་དོན་མདོར་བསྐྱབ་བ་མཁྱེན་གསུང་པ་དང་། །ཡང་  
རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཁས་གྲུབ་ལ་ཆོག་བརྒྱད་དུ་གནང་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དེ་ཁར་རང་གི་  
རྩ་བའི་སྒྲ་མ་ལ་སྤྱར་ཨེ་ཆོག། །ཆོག་ན་ཁ་སྤྱར་གང་ཡང་ཨེ་ཡོང་ལགས་གསུང་བར། །ལལན་  
ནི་དེ་ལ་དགེ་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་འགོ་མཇུག་དུ་ཆེ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་འགོག་ཅམ་བྱེད་པ་ཡང་  
དེང་དུས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཁིན་དུ་དཀོན་པས་གལ་ཆེ་ཡང་། །དེ་ཅམ་གྱིས་དགེ་བ་དེ་ཆང་  
མ་ཆོས་ནམ་དག་དུ་འགྲོ་བ་དཀའ་སྟེ། །དེ་ལ་ནི་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་པའི་དམིགས་བསལ་

འགའ་ཤེས་མ་གཏོགས་འཛིན་ཏེན་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་གིས་འགོ་བརྩམས་  
 ཤིང་བར་མ་ཆད་པར་མཐར་བསྐྱལ་བའི་དགེ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །མདོར་ན་དགེ་བ་ནམ་  
 པར་དག་མ་དག་ཀྱང་། མ་མཐའ་ཆེ་འདྲིའི་ཕལ་པའི་ཀུན་སྒྲིང་གི་དྲི་མས་ནམ་པར་དག་  
 མ་དག་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་ཀུན་སྒྲིང་ནམ་དག་གིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ལ་དགེ་བ་ནམ་དག་  
 གིས་བྱལ་ཅིང་། དེ་ཡང་ལུས་ཚུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གལ་ཆེ་བ་བཞེས་  
 གཉེན་བརྟེན་པའི་སྒྲོན་ས་དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་ཆེད་དཀའ་ཉེན་འདིར་རིང་དུ་མི་གནས་པར།  
 འཛིན་ཏེན་ཕྱི་མར་ལས་དབང་གིས་འབྲིད་པའི་ངན་སོང་གི་སྤྱད་བསྐྱལ་སོགས་ཀྱིས་འཛིན་ས་  
 སྒྲུག་ནས་སྐྱབས་འགོ་ལས་འབྲས་ལ་སྒྲོ་ཏེ་ཏུ་སྒྲུངས་ཐུབ་པ་བྱེད་པ་ནི་གནད་དམ་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་གཙོ་བོར་ཆད་ལྡན་སྒྲུབ་མའི་བྱིན་ཆུབས་ལ་བརྟེན་ནས་གདམས་ངག་འདི་ལ་འདྲིས་པར་  
 བྱས་ན་ཆེ་འདི་པའི་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་ལོ་རེ་ལ་ཆོས་རེ།  
 དེ་ནས་ཟླ་བ་རེ་ལ་ཆོས་རེ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་ཆོས་རེ་བྱུང་སྟེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཟླ་  
 བས་ནག་ཕྱོགས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བཞིན་དུ། མཐར་སྒྲོ་རྒྱན་ཆང་མ་ཆོས་སུ་སོང་བའི་  
 ཆོས་པ་ཉི་ཤུ་བཞི་གའ་བཞིག་ཡོང་བར་ཐག་ཆོད་དོ། །ཆོས་སྟོང་ནས་སྐྱབ་འདོད་ཡོད་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཆེ་འདྲིའི་ནམ་ཏེན་སྤྱིའི་གཉེན་པོ་དང་མ་བུལ་བའི་ཐོག་ནས་སྒྲེར་གྱི་གཉེན་པོ་འང་  
 ཐུལ་ཐུལ་དུ་བརྟེན་ཆོག་ཆོག་གིས་ལག་མི་ཐོགས་པ་ཞིག་མེད་ན། ཆེ་འདྲིའི་བསྐྱེད་བྱེད་གངས་  
 མང་ཞིང་རེ་རེ་འང་སྟོབས་ཆེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འབྲིད་མཁས་པས། དེའི་འོག་ནས་ཆོས་འགོ་ཐོན་  
 པ་མི་སྤྲིད་པས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བརྟན་བཙུགས་ཀུན་ལ་རང་སྟོབས་  
 ཀྱིས་འཇུག་ནས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བོས་ཀྱི་ཅལ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པར་ཅན་འགའ་ལ་  
 ཡང་། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་དོ་སྤྲོད་པ་ཅམ་མིན་པ། རང་གི་སྤང་གཉེན་དོ་མ་སྤྲོད་



པར་ལུས་པ་ཤིན་དུ་མང་ན། དེ་དུས་ཀྱི་སྤྱན་པོ་རང་ཚོད་ཅན་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དག་པོར་གྱུར་པ་ནམས་ལ་ཆོས་མེད་པ་བཤད་ཅི་དགོས།  
 དེས་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་དང་མཐུན་པའི་བྱགས་རྒྱུད་འདུལ་སྦྱོང་ལེགས་པར་མཛད་པའི་དམ་  
 པ་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི་མགོན་དང་མ་བུལ་བར་གསུང་རབ་གདམས་ངག་གི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞུགས་ནས། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཚོར་བུ་ཅི་ལོན་བྱེད་པ་ཁོ་  
 ན་གནད་དུ་ཆེད། །ཡང་རྗེས་མཁས་གྲུབ་ལ་ཆེག་བརྒྱུད་དུ་གནད་པའི་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱེར་  
 དེ་བཞིན་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ལ་ལོས་སྤྱར་ཆོག །དེ་ཡང་རང་གི་སྤྱ་མ་དེ་དོན་ལ་རྒྱལ་བ་  
 ཙོང་ཁ་པ་ལ་སོགས་པའི་དུས་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་སྤངས་ཏྟགས་མཉམ་ཞིང་། སྤྱས་  
 བཅས་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་འདུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་  
 བསྐྱོས་པ་ལྟ་བུར་བསམ་དུ་བྱུང་ན་ནི། རོ་བོ་དང་ནམ་པར་གང་ཡང་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་  
 བར། རང་གི་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་དུས་རྒྱུན་དུ་མཛལ་ཆོད་ལྟར་གསལ་བཏབ་ནས། ཆོ་  
 གའི་ཆོག་དོན་དེ་ནང་བཞིན་མཛད་ན་རང་གི་སྤྱ་མ་ལ་དད་གུས་མི་འགྱུར་བའི་གནད་ཀྱིས་  
 བྱིན་རྒྱལ་དང་། དངོས་གྲུབ་གཞན་ནམས་ཀྱང་གྱུར་དུ་སྤྱངས་པ་བཞིན་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 བེད། དེ་མིན་རང་གི་སྤྱ་མ་དྲིན་ཅན་དེས་ཡིད་མི་ཆོམ་པར་དེ་ལས་གཞན་ལྟག་པར་འཛིན་  
 པ་ཤས་ཆེ་བའི་རིང་ལ་ངོ་པོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པར་བསྐྱོམ་  
 པའམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གོ་སྟོན་པ་གང་འཆར་བདེ་བར་ཞིག་བྱེད། གང་ལྟར་ཡང་རང་  
 གི་སྤྱ་མ་ལ་དད་གུས་ནལ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱེལ་བའི་སྟོན་སྦྱོར་བས་དངོས་སུ་མཉེས་པ་སྤྱོད་  
 པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ཆོས་སྟོར་ལས་ལོགས་སུ་མ་སོང་བ་ཞིག་ཅི་ནས་དགོས་  
 གོ། །ལྟ་ཡང་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱུ་མེས་ཀྱི་ངོ་པོ་ལ་དྲི་མའི་སྤྱད་མ་ཞུགས་པ་དང་། རང་

གཞན་བཟང་ངན་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་དུ་མེད་པ་རྒྱུར་ལྟར་གྲགས་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མེད་སེམས་  
 དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་སྐྱབ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཟེར་བར། ལམ་ནི་གོང་གི་རྒྱ་མཚན་  
 དེ་རང་མ་གོ་བ་ཆེ་ཞེ། སིན་དུ་སྤྱི་བའི་རྒྱུ་མེད་སེམས་གཉིས་སེམས་ཅན་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སུ་སྤྱོད་པར་གྱི་དེ་མ་དང་བཅས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཁོ་རང་སྤྱི་བའི་ངོ་བོར་མ་གྱུར་པས།  
 དེའི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ལ་དེ་མའི་སྤྱད་མ་ཞུགས་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རང་བཞིན་བཟང་  
 ངན་གང་དུ་ཡང་བསྐྱར་དུ་མེད་ཤག་གྱེད་པ་ནི། རྗེ་སྤྱི་བའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ན་པས་  
 མ་ཐོས་དོན་སེམས་ལ་མ་ཤར་བའི་ནོང་བ་ཆེ་ཞེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་མེད་པའམ། ཡང་  
 ན་སངས་རྒྱས་མེད་པ་གང་རུང་ཞིག་དུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་དེ། དེའི་རང་བཞིན་ངན་  
 པ་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་པས་བཟང་པོ་མཐར་ཐུག་དུ་གནས་གྱུར་པ་ལ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་  
 ཚུལ་ནི་སྤྲུགས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་སངས་རྒྱུ་བའི་ལུགས་སྤོལ་ཡིན་  
 པས། དེས་ན་རྒྱུ་མེད་སེམས་སྤྱི་བའི་གནས་གཉིས་ངོ་བོ་ལ་དེ་མའི་སྤྱད་མ་ཞུགས་པ་དང་། གནས་  
 སྐབས་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས། སྤྱི་བའི་སེམས་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་  
 ཚུལ་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐུག་ལེན་གྱི་འབྲིང་ཚུལ་ལས་འབྱུང་  
 བའི་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ལུགས་ཀྱི་གཅིག་དུ་བྲལ་དང་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟོན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལས་གཞན་  
 པ་ག་ལ་སྤྱིད། འོན་ཀྱང་སྟོང་གཞི་སྤྱི་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་རྟོགས་དཀའ་སྤྱོད་  
 འབྱུང་བས། ཐོག་མར་གཟུས་བརྟན་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ངེས་པར་གྱེད་དགོས་ཀྱིས། རགས་པ་བོར་ནས་སྤྱོད་འཛོལ་བ་ནི་དེང་སང་གི་ལུགས་  
 སྤོལ་ལོ། ལྟམ་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་པ་ལྟར་སྤྲིག་པའི་མཐའ་ཡང་མེད་པ་  
 འདྲ་བཞིག་སྤོལ་མི་བདེ་བ་འདུག་པས་གང་ལགས་ཟེར་བར། ལམ་ནི་འདི་ལ་ཅ་ཤིང་ཤིང་གི་

ཆེན་ལས། འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་ཞེས། འཁོར་བའི་  
 ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ། གསེར་ཕྱེང་  
 ལས་ནི་འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་བསྐྱེད་བདེ་བར་གསུངས་ཀྱང་། རྗེའི་བཞེད་  
 པ་ནི་ཙ་ཤེ་ལྷོ་ཀ་ཆེན་དང་རྣམ་བཤད་ལྟར་ཡིན་པས། འཁོར་བ་དང་རྗེས་པ་གཉིས་ཀའི་  
 ལ་མཐའ་མེད་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མཐའ་མེད་མཉམ་དང་། སོ་སའི་བྲལ་འབྲས་  
 འགོག་བདེན་ཡོད་པས་གཉིས་ཀའི་ཕྱི་མཐའ་ཡོད་མཉམ་ཡིན་ནོ། ལྡལ་འཁོར་བ་ཐོག་  
 མེད་དུ་སྒྲུབ་ཚུལ་གང་ཡིན་ཟེར་བར། ལྡལ་ནི་འཁོར་བ་པའི་གདགས་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྣམ་  
 ཤེས་ཡིན་པས་དེའི་ཐོག་མ་མེད་པར་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། བུ་ཁུང་སྦྱེས་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཆོས་  
 ཅན། རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲུབ་སྟོན་དུ་སོང་སྟེ། རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་སོགས་  
 དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཆད་མའི་རིགས་ལམ་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཞིབ་དུ་བཞུ་དགོས་ཏེ།  
 འདི་མེད་ན་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་དང་སེམས་ཅན་ལ་སྟོང་རྗེ་ཆད་དུ་འབྱོལ་བ་སྦྱེད་ཀྱི་ལོ།  
 ལྡལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་སྟོང་སྒྲུངས་སྐབས་གཟུང་འཛིན་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་  
 སྟོན་ནམ་གཡའ་དག་ལྟ་བུར་སྟོམ་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྟོན་ནམ་དེ་ཁ་གཟུང་བའི་ཆོས་  
 ཡིན་པས་དེ་འགོག་མི་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ལས་དང་པོ་པས་དེ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གང་  
 ཐུབ་བྱས་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་གོ་ཨེ་ཆོད་ཟེར་བར། ལྡལ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་ལ་ཡིད་མ་བཅུག་པས་ནམ་མཁའ་ནི་སྟོང་ཉིད་དང་། སྟོང་ཉིད་  
 ནི་གཏན་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་སོང་བའི་སྟོང་བཀའ་འབྲུག་གི་ལྟ་བུ་སྟོན་ཅན་ལྟར་གོ་ལོག་ཐལ་  
 ཆེ་བས་དེ་འདྲ་ག་ལ་ཡིན། ལྟ་བུ་ཞེས་པ་འདྲ་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འདྲ་ལུགས་ནི་ནམ་  
 མཁའ་ཐོག་རིག་བཀག་ཅམ་ཡིན་པ་ལྟར་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་དགག་བྱ་རང་མཆོན་བཀག་ཅམ་

གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པས་སྟོང་ཉིད་དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། རོན་སྤྱི་ཚུ་ལ་གྱིས་  
 མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་མཉམ་གཞག་དེ་ལ་སྟོང་སང་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་གར་བས་  
 བར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སུ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འི་མཉམ་གཞག་སྟོང་། ཞེས་པ་དང་། རྒྱགས་  
 གྱི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་ལམ་འབྱེད་ལྟ་བུ་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་སྟོང་བཅུད་སྟུང་  
 རིམ་དང་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་  
 རེ་མ་གཏོགས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་མི་འདྲ་བ་མེད་པ་དེ་ལ་དབྱུང་འཛིག་གི་ཚུལ་བས་པར་བསྐྱེད་  
 ནས་བསྐྱེད་པས་མཐར་དེ་རྗེའི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་གྱི་འབྲུལ་  
 ལས་རྗེགས་རིམ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ལྟར་གར་དུ་ཡོད་པས་  
 དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། བར་ཕྱིན་དང་རྒྱགས་གྱི་ཆོས་སྐྱུའི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྟོང་  
 ཉིད་སྟོམ་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་ནམ་མཁའ་སྟོམ་པར་ཆད་ལུན་གང་གིས་ཀྱང་མ་གསུངས་  
 བེད་སྟོང་ཉིད་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་དུས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྟོང་གཞི་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་རྗེ་བ་གྱི་སྒྲུང་  
 བ་རང་འགག་དུ་སོང་བ་ཡིན་གྱི། ཡེ་ཤེས་དེས་ཀྱན་རྗེ་བ་བཀག་ནས་མེད་པར་ཏོགས་པ་  
 མ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ཡང་ས་སྟོང་བཀའ་འབྲུག་གི་ལྟ་བ་སྟོན་པའི་ནམ་གཞག་མཁོན་སྟོན་གྱིས་  
 མཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་ཐོས་ཀྱང་ངེད་ཀྱིས་མ་མཐོང་། ༡ རོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆོན་ནས་  
 སྟོས་ཏེ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་གཅིག་༡ བྱི་ཆེན་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་མདོ་རྒྱགས་གྱི་བཤད་སྐྱབ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ཐུགས་གྱི་གཏད་སོ་མཐར་ཐུག་ནི་  
 ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟེན་པའི་ནི་སྟོན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྟོང་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་བཟང་  
 ལྟ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་བྱུལ་བ་གཉིས་པ་རྗེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་  
 འབའ་ཞིག་གིས་ལྟག་མ་མ་ལུས་པར་རྗེ་ལྟར་ཡིན་པ་ནི་མོངས་ཆེན་བདག་ལྟ་བུས་ཀྱང་བྱུ་

མཆན་ཡང་དག་མཐོང་བས་དམ་བཅའ་བཏན་པོ་འཛིན་ནུས་ཤིག་ཡིན་ཀྱང་དེང་དུས་ཟང་  
 ཟེང་གི་བགོ་སྐལ་ཁོན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་འདོགས་ཅམ་བྱེད་པའི་  
 སློབ་མའི་མིང་འཛིན་ནམས་ཕྱ་ལ་ཉོགས་དཀའི་ལམ་བཟང་དེར་བགྱི་བའི་ཐབས་མཁས་  
 གྱི་མཛད་པ་སྣ་ཆོགས་ཤིག་བཏན་དགོས་པ་བྱུང་བ་ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡང་གསུང་  
 ཆོད་དང་། དགོངས་ཆོད་སོ་སོར་བྱེད་པ་ནི་བཀའ་ལ་མ་གུས་པ་མིན་པ་ལྟར། སྒྲ་མའི་  
 བཀའ་ལ་ཡང་སྒྲས་ཟིན་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་བྱགས་དགོངས་སྒྲངས་ནས་སྒྱུབ་དགོས་པ་  
 ལ། ད་ལྟ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལྟར་འདུག་ན་སྒྲ་མའི་བཀའ་དགོངས་  
 པ་ཅན་ཡང་སྒྲ་ཇི་བཞིན་དུ་འཛིན་ཞིང་། འདོད་ཉོན་གྱི་གཉེན་པོར་གསལ་ན་སྒྲ་ཇི་བཞིན་  
 པའི་བཀའ་ལ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་དགོངས་གཞི་སྣ་ཆོགས་སྒྲངས་ནས་བསྟོད་ར་ཡིན་ཁྲུལ་གྱིས་  
 བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡང་སྟོན་ཕྱོན་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟར་གཏོང་བའི་རང་  
 གཞན་གཉིས་ཕྱང་བྱེད་པ་མང་དག་ཞིག་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་མ་འབྲངས་  
 པར། བདག་གིས་ལབ་ལབ་ཀྱི་རྒྱུང་པོ་བྱས་དགས་ན། དཔག་དོག་གི་མེ་ཆེན་འབར་སྤྱོད་  
 པས་སྤྱིང་གཏམ་དེ་ཅམ་གྱིས་བཟོད་དོན་མ་ནོར་བར་གོ་ནས་སྒྱུབ་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་  
 ཡང་སྟོན་གྱི་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་དམ་པ་ཆད་ལྡན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྗེ་སྒྲ་མའི་ལྟ་སྤྱོད་ཆང་ལ་  
 མ་ནོར་བ་འདི་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དང་། རྒྱུད་ནས་སྟོན་ལམ་ཚུན་ཆད་འདེབས་ན། རང་  
 ཅག་ད་ལམ་བཀའ་སློལ་འདི་ལ་འབད་པའི་སྐལ་པ་མི་དམན་ཅམ་རྟེན་པའི་དུས་བཟང་ལན་  
 ཅིག་འདི་ལ། རང་ཡུལ་གྱི་ཆལ་བཞག་ནས། མི་ཡུལ་གྱི་བཅག་ལ་རེ་བའི་དཔེ་དང་། སྤྱོད་  
 ས་དཔལ་བ་ལ་བྱས་ནས་མིག་ལ་ཐལ་བ་འདེབས་ཟེར་བའི་འཛིན་རྟེན་པའི་ཁ་དཔེ་ལྟར་མ་  
 སོང་བ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱ་དགོས་ཏེ། རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་མ་ཐོང་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་མོས་

པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བྱུང་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་ནམ་ཐར་གཅིང་མོད་རང་གཞན་དང་མི་འདྲ་  
 བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་འདི་གཅིག་པུས་ཤེས་སོ། །དེས་ན་རྩ་སྟོད་ནམ་དག་ལ་ངེས་  
 ཤེས་འཆོལ་བའི་ཡན་ལག་ཅམ་དང་། རང་ཕྱོགས་སྐྱབ་ཅིང་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པ་སོགས་  
 ཆར་གཅིད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་མཁོ་བས་གཞན་ཕྱོགས་ཀྱན་གྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་མཁུས་  
 པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཀྱུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོད་པའི་སྐབས་སུ་མ་བཀག་ཀྱང་། རང་ཅག་བཟང་ངན་  
 འདོམ་ན་ངན་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ཤས་ཆེ་བའི་རིང་ལ། །ཆེ་ནི་ཡུན་བྱང་ཤེས་  
 བྱའི་ནམ་གྲངས་མང་། །ཆེ་ཡི་ཆད་ཀྱང་རི་ཅམ་མི་ཤེས་པས། །ངང་པས་ཚུལ་ས་འོ་  
 མ་ལེན་པ་ལྟར། །རང་གི་འདོད་པ་དང་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ། །ཞེས་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་རི་ལྟར་  
 བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་སྐབས་སུ་བབས་པས་ན་ནམ་གྲངས་གསོག་པ་དོར་ནས། །རྗེ་སྒྲ་མའི་  
 ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ལེགས་བཤད་པུ་ཞིབ་ནམས་དང་། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་  
 གནད་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་ངག་ནམས་ལམ་སོ་སོའི་ཐད་དུ་གྱུང་བསྐྱེགས་ནས་དེ་དག་  
 ལ་ཆིག་སྒྲིལ་གྱིས་ཐོག་མར་གོ་བ་འཆོལ་བ་དང་། བར་དུ་ངེས་པ་འདྲེན་པ། མཐའ་མར་  
 མྱོང་བ་འདོན་པ་བཅས་ལ་འབད་པས་སྒྲོ་སྟོང་བའི་ལམ་གྱི་ཉེར་ལེན་དམིགས་ནམ་སྟོང་བ་  
 དང་། དེ་དག་གི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཀྱིན་དུ་འགྲོ་ངེས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོད་ཅིང་  
 བརྟེན་བཀྱར་བ་སོགས་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོགས་བསག་དང་། ལྷག་པར་  
 ལས་སྐྱབ་སྟོང་བའི་མཆོག་སྟོམ་ཁྲིམས་སྒྲངས་ནས་བཤགས་སྟོམ་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་  
 བའི་སྐྱབ་སྟོང་བཅས་གསུམ་སྐྱེལ་དུ་བྱེད་པ་མ་ཆང་ན་ཟབ་པ་དང་ཀྱ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཟབ་  
 ཟབ་མོ་ཡིན་ཟེར་བ་གཞན་གང་ལ་ཞུགས་ཀྱང་། ཐར་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མི་རྒྱས་པས་  
 འབད་པ་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་ཞེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ལས། སྒྲོ་

སྤྱིང་མེད་ན་རི་མོའི་མར་མེ་འདྲ། ཚེགས་བསགས་མེད་ན་རྒྱན་མེད་ས་བོན་འདྲ། སྤྲོམ་  
 བྲིམས་མེད་ན་བདག་མེད་གཏེར་དང་འདྲ། ཁྲིམ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མི་ཆེ་འདི་  
 འབྲེལ་ན་མ་བྱུང་བྱས་ཀྱང་བྱུང་བ་རང་ཡིན་ནོ། འདི་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐོག་མར་  
 སྤྲོམ་བྲིམས་ཀྱི་ཀྱང་ཚུགས་པ་གཙོ། འདི་ནས་ཚེགས་གསོག་གིས་ཁོར་འབྲེག་པ་གཙོ། འདི་  
 ནས་གོ་བ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་དམིགས་ནམ་སྤྱིང་བ་རང་གཙོ་བོས། ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྲོམ་བྲིམས་  
 ཀྱི་ཀྱང་མ་དོར་པའི་ཐོག་ནས། ཁོར་ལ་ཚེགས་གསོག་པ་དང་། ཐར་པར་བགྱོད་པའི་དམིགས་  
 ནམ་འཚོལ་བས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་པ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་རྗེས་འཇུག་དག་སྤྱིང་  
 ཀྱན་གྱི་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་ལས་སུ་བྱ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ཁོ་ནའོ། བསྐྱེད་མེད་པའི་  
 དང་གཏམ་འདི་ན་བར་སོང་ནས། དོན་འདི་ཡིད་ལ་འབབས་པ་བྱུང་ན་ད་ལྟ་ཆེས་ཆེར་  
 སྟེགས་མའི་དུས་སུ་སོང་བས་ཕྱི་ནང་གི་བར་ཆད་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བས་ན། འཇམ་དཔལ་  
 གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ལ་བརྟེན་ནས་བར་ཆད་བསྐྱུང་བ་ལ་རྒྱན་པར་ཤིན་ཏུ་བརྩོམས་པའི་བྱ་  
 རྟེ། ད་ཡང་ཐོག་མར་བྲམ་མ་ཡི་དམ་དུ་བསྒྲུམ་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་  
 དུ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱུང་བ་དང་། མཐར་རང་དང་བྲམ་མ་ཡི་དམ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྟུས་  
 ནས་བསྐྱུང་ཚུལ་ནམས། བྲམ་དམ་པ་ཡུན་རིང་དུ་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་ཞལ་ལས་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། ལྟ་ཡང་ལས་འབྲས་དང་ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བུ་རིམ་གཉིས་  
 བཅས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཚུལ་སློ་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་རྒྱས་བསྐྱུས་ལ་འཆམ་པ་ཞིག་དགོས་  
 གསུང་བའོ། ལྟམ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་བདེན་ཡང་། བདག་ལྟ་བུའི་ཆོག་བཤད་ཀྱིས་  
 སྟོན་གྱི་སྤྱིང་བྲིད་ནམས་ཀྱི་སྟོ་འགགས་པ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ད་ལྟ་རང་ཅག་ལ་བྲིད་  
 ཡིག་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་གིས་ཀྱང་གོ་མི་ཆོད་པ་ནི། ཆོས་ངེས་པར་ལྟར་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་

རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མ་བསམས་པར། རྒྱ་ལས་སྐྱ་ལ་འབྲས་བུ་དོན་ཆེ་བ་ཞིག་འདོད་ནས་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཞོར་ལ་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཀྱི་སྒོ་ངན་དུ་མ་གོ་འདིས་རང་ལན་པས་ན། ཐོག་མར་  
 རེ་ཞིག་གནས་ཁང་གི་དོར་བྱས། རྟེན་བཀྲམ་མཆོད་པ་ལུལ། །རུང་བའི་རྟེན་ལ་འདུག་  
 ནས། རྒྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་གསལ་བཏབ། དེ་ལ་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་ལུལ་ནས། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། ཅི་བྱས་གང་བྱང་  
 ཆོས་འདིའི་གོགས་སུ་འགོ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནན་ཏན་གྲགས་དག་བྱས་ནས་མཚན་སྤྲུགས་  
 འདོན། བདུད་ཅི་འབེབས་སྤངས་བྱེད། དེ་ནས་ཆོག་དོན་དཔེ་བཞིན་དུ། །དེང་ནས་བཙུམས་  
 ཏེ་ཆེ་རབས་ཀྱི་ཏུ་བདག་། ཞེས་པ་ནས། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག་  
 ཅེས་པའི་བར་བཏོན་ནས། སྐྱ་མ་རང་སེམས་ལ་ཐིམ་པས་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དེ་  
 ལྟར་དུ་རང་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས། དེ་ནས་སྡོན་པན་ཆད་སེམས་ཉོན་  
 མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་འདི་ཁོ་ནས་ལན་འདུག་པས་ན། ད་ཕྱིན་ཆད་སེམས་འདིར་རང་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་ཡང་སྐྱ་མ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་བཞིག་ཅི་ནས་བྱེད། དེ་ལྟར་  
 བྱེད་པའི་དམིགས་ཅན་འདི་ལས་གཞན་དུ་མི་གཏོང་བར་བྱའོ་སྐྱ་མ་དུ་འཕེན་པ་དག་པོ་བཏང་  
 ནས། ཅ་བའི་སྐྱ་མ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་དངོས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་མདུན་དུ་གསལ་  
 བཏབ་ཀྱང་རུང་མ་བཏབ་ཀྱང་རུང་། གང་ལྟར་ཡང་ད་བར་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་མ་བརྟེན་པར་བག་མེད་དུ་ལུས་པ་དང་། བརྟེན་ཚུལ་ལོག་པའི་ཉེས་དམིགས་  
 རང་གཞན་ཀྱི་ལ་བྱང་དང་འབྱང་འབྱར་གྱིས་བརྒྱས་པ་ནམས་སྤུན་མཆོམས་སུ་བརྟེན་ག་  
 བྱས་པ་ལྟར་མ་བརྟེན་པར་བསམས་པས། སྤར་གྱི་བསམ་སྦྱོར་རྒྱ་འབྲས་ལ་འཇིགས་པ་  
 རང་ནས་སྤྱིས་པས་བྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པའི་སྡོམ་སེམས་བཏན་པོ་བྱ། དེ་ནས་ཚུལ་



བཞིན་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཕྱག་གི་བར་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་འདི་དང་ཕྱི་མས་  
 བསྐྱུས་པ་ནམས། བཀའ་གདམས་གོང་མའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 ལེགས་པར་བསམས་པས་ཡིད་སྟོན་ནས། ད་དེ་བཏང་སྟོམས་སུ་སྡོད་པ་དང་། ཆོས་ལྟར་  
 བཅོས་པ་གཞན་ནམས་ཀྱང་དོར་ནས། འདི་ཕྱི་འདི་ལེགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་  
 འགྲིག་པའི་སྟོན་ཅིག་ཕུ་ལམ་གྱི་རྩ་བ་བཞེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་རུས་  
 ཆད་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས། དེ་ལྟར་བསྟེན་འདོད་ནལ་མ་སྦྱེས་པ་ན་བསྟེན་  
 ཚུལ་ལ་མ་འཕྱགས་པ་གལ་ཆེ་བས། བསྟེན་ཚུལ་གྱི་དོ་བོ་དད་གུས་ཀྱིས་མཉེས་པར་བྱེད་  
 པ་ཁོ་ནར་གོ་བར་བྱས་ནས། བདག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་འདི་ལ། བདག་ལྟ་བུའི་མཐོང་ཆོད་  
 ལ་ཡང་གང་བྱུང་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མེད་བཏགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མང་དུ་ཐོས་ནས་ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་། རང་འདོད་མེད་ཅིང་ཐབས་མཁས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་ཐེག་པ་དམན་མཆོག་གི་རྗེ་སྡོད་ནས་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱུང་པར་འདི་དང་འདི་ལྟ་  
 བུ་ཡོད་ཡང་སྟུམ་དུ་བྱན་པར་བྱས་པས། སྒྲ་མ་ཁོང་ད་ཕར་ཞོག་ཁོང་ལ་དགའ་བཞིན་འཁོར་  
 བ་ནམས་ཀྱང་སྐལ་བ་མི་དམན་སྟུམ་དུ་སེམས་དང་པོའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་དད་པ་སྡོམ་སིང་བ་  
 རེ་བསྟེན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དེ་ཡོན་ཏན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།  
 བདག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་དངོས་སུ་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མེད་སྟུམ་ན་གུས་པ་ཆེན་པོས་མཉེས་  
 པར་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བས། བདག་གི་སྒྲ་མ་འདིས་བདག་ལ་རེ་སྟོས་མེད་བཞིན་ཞལ་བཞུན།  
 གསུང་བྱོན། ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུས་ནས། ཆོས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་  
 མཛད་པ་ལས་སེམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བདེ་བ་སྐྱབ་ཅིང་རྒྱག་བསྐྱེལ་སེལ་ཚུལ་ལ་མ་  
 མོངས་པས་ཕྱལ་དུ་བདེ་བ་དང་། ཕྱགས་སུ་ཕན་པ་འདི་ལྟར་མཛད་ཅིང་མཛད་པར་འགྱུར་

བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་མོ་སྙམ་དུ་སྒྲིལ་ཆོག་པ་ནས་ནན་ཏན་གྱིས་བསམས་པས། སྒྲ་མའི་  
 སྒྲིགས་སུ་ལུས་སྒྲིག་གཏོང་ཡོད་ཀྱི་གུས་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིམ་ནས་བཀའ་དྲིན་བསམ་པ་འདོད་ཀྱིས་  
 སྒྲུབ་པ་སྤར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཅི་ཡོད་ཀྱི་ཟང་ཟིང་འབུལ། ཅི་རུས་ཀྱི་བཀྱར་སྟེ་ཞུ། ཟུང་  
 པར་ཅི་གསུང་དང་དུ་སྒྲུབ་ནས་སྒྲུབ་པས་དུས་འདུག་པར་བྱས་ཏེ་བདག་གཅིག་པུས་སྒྲིགས་  
 བཞེད་མ་ལུས་པ་བསྐྱོང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བསམས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་རྣམས་མདུན་དུ་གསལ་  
 བཏབ་ཡོད་ན་གཞན་རྣམས་གཙོ་བོ་ལ་བརྟེན། གཙོ་བོ་ཡང་རང་ལ་བཞེད་པས་རྒྱུད་བྱིན་  
 གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བསམས། ཡང་ན་འུབ་གྱིས་རང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་རུང་། དེ་ལྟར་བཞེས་  
 གཉེན་བརྟེན་ནས་ལམ་ལ་སྒྲིལ་བར་བྱེད་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དེར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནང་ནས་  
 བསྐྱལ་བའི་སྒྲོ་འདི་མེད་ཐབས་མེད་པས་དལ་འཕྱོར་བསམས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བདག་  
 ད་ལམ་དམུལ་བ་སོགས་ངན་སོང་གསུམ་དང་རྩ་ཆེ་རིང་པོ་བཅས་མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་  
 པ་བཞི་དང་། མིར་སྒྲིམ་ཀྱང་སྒྲུང་དོར་མེས་པར་མི་རུས་པ་མཐའ་འཁོབ་པ་དང་། དབང་  
 པོ་མ་ཆང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཀའ་མེད་པ་བཅས་གསུམ་དང་། སྒྲུང་དོར་མེས་པར་  
 རུས་ཀྱང་ཆོས་ལ་མི་མོས་པ་ལོག་ལྟ་ཅན་ཏེ་མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་བཅས་མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་  
 དང་བུལ་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་འཕྱོར་པ་བཅུ་ལས་སངས་རྒྱལ་བྱིན་པ་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་  
 གཞན་རྣམས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆང་བའི་དལ་འཕྱོར་གྱི་ལུས་  
 ཏེན་ཐོབ་པར་ངོས་བཟུང་ནས། ཏེན་འདིས་གནས་སྐབས་མངོན་མཐོ་དང་། མཐར་ཐུག་  
 དེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་སྒྲུབ་རུས་པ་ལྟར་ལུས་ཏེན་གཞན་གྱིས་  
 མི་རུས་པས་ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེ་བ་བསྟོམ། འདི་འདྲ་བྱིན་ཆད་རྒྱའི་སྒྲོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ནི།  
 སྦྱར་བའི་འགྲོ་ཅུ་ཞིག་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་བྱིས་ལ་སོགས་པའི་དགེ་བ་རྣམ་དག་སྒྲ་གཅིག་

བྱེད་དགོས་པ་དང་བྱེད་པར་དུ་དལ་འབྱོར་ཆང་བ་ཐོབ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པས་  
གཞི་བཟུང་། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པས་གྲོགས་བྱས། སྤྱོན་ལམ་དེ་མ་མེད་པས་མཆམས་  
སྤྱོར་བ་སོགས་དག་ཅུ་མང་པོ་ཞིག་དགོས་ན་གྱུ་དེ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཉུང་བར་སྤང་  
བས། དེ་ལ་དཔགས་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་འགོའི་ཉེན་སྤྱི་དང་བྱེད་པར་བརྟེན་དཀའ་བར་  
བསམས་པའོ། །འབྲས་བུའི་སྤོ་ནས་རྟེན་དཀའ་བ་ནི། རིགས་མི་མཐུན་ངན་འགོ་རྣམས་  
ལ་ལྟོས་ཏེ་བདེ་འགོ་ཙམ་ཡང་མིན་མཐར་སྤང་བས། རིགས་མཐུན་བདེ་འགོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་  
ཡང་དལ་བ་བྱེད་པར་ཅན་ནི་ཆེས་དཀོན་པར་སྤོམ་པའོ། །ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
ཀྱི་ཆོས་སྐྱབ་དགོས་ཏེ། བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་བ་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ལ་  
རག་ལས་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཀྱས་པ་ནི་ཕྱིའི་ཁྱེན་བཤེས་གཉིན་དང་། ཉང་གི་ཁྱེན་དལ་འབྱོར་  
དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆེ་འདིར་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི། སྤྱི་བ་གཞན་དུ་དལ་འབྱོར་རྟེན་  
དཀའ་བའི་ཕྱིར། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐྱབ་དགོས་པ་ནི་ནམ་འཆི་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྙམ་  
དུ་ཆོག་བཏོན་པ་ཙམ་མིན་པར་དོན་རང་ཐོག་དུ་སྐྱར་ནས་བསམས། མདོར་ན་བདག་ཐོག་  
མེད་ནས་ད་བར་དང་བྱེད་པར་དུ་རང་གི་མདོན་སྙམ་དུ་ངེས་པའི་མི་ཆེ་འདིར་ཡང་ད་ལྟའི་  
བདེ་བ་བསྐྱབ་ཅིང་སྤྱུག་བསྐྱལ་སེལ་ཚུལ་འདི་ལ་ཉག་དུ་འབད་ལུགས་ལ་དཔགས་ན། ད་  
ཆོད་མ་མཐའ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆ་གཅིག་གཏན་དུ་ཁྲིགས་པའི་བདེ་བ་ཡིད་ཆོམ་པ་སྤོ་  
གཏད་བྱབ་པ་ཞིག་མདོན་དུ་གྱུར་དགོས་ཆོད་ལ། རི་ཙམ་གྱིས་བདེ་བས་དཔེན་ཞིང་། སྤྱུག་  
བསྐྱལ་སྤྱངས་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་དང་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་མ་འདས་པས། ད་དེ་  
ཕུགས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཀྱང་མི་དཀའ་བའི་བསམ་སྤྱོད་འདི་བཞག་པའི་ཆོས་རྣམ་དག་ཞིག་ཅི་ནས་  
བྱེད་དགོས་པར་འདུག དེ་ཡང་ད་རེས་སྐབས་ལེགས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་བླ་མ་དང་

མང་ལ། རང་གི་སྒྲུང་དོར་བསྐྱབས་ནས་ཤེས་ཆོད་གཅིག་འབད་པས་སྐྱབ་ན་ངེས་པར་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱི་ནང་གི་མཐུན་ཆུན་འཛོམས་པའི་རྟེན་འདིར་མ་འབད་ན། བདག་གིས་སྟོན་པ་  
 ཆད་སྒྲངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཕུད་ལྟ་བུ་ནི་ད་རེས་ཀྱི་ལུས་རྟེན་འདི་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་། དག་  
 བའི་ཕྱོགས་ལ་རང་གིས་རྣམ་དག་བྱས་པ་པར་ཞོག གཞན་གྱིས་མངྃ་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་ཙམ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཞིང་། མི་དག་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི་སེམས་ལུང་མ་བརྟན་དུ་ཞོག་  
 ལོང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྤིག་ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གངས་མ་ལོང་དོག་ལྟ་བུར་སྟོམས་གསུམ་  
 ཚུན་ཆད་སྒྲངས་ནས་འཛོམ་པ་མེད་པར་ཉག་ཏུ་འདུག་པའི་རྒྱན་འདི་དག་གི་སྟོན་སྐྱབས་  
 ན་སྟེན་ཆད་དལ་འབྱོར་གྱི་མིང་ཙམ་ཐོས་པ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 ཏི་ད་ལྟ་བདག་གིས་མཐོང་བའི་དུད་འགྲོ་དང་མི་ལ་ཡང་གངས་མང་ཉུང་འདི་ལྟར་འདུག་  
 པས་སོ་སྟམ་དུ་འབྲས་བུའི་སྟོན་སྐྱབས་པས་སྐྱུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད། མདོ་དང་བརྟན་  
 བཙུན་ནས་གསུངས་པ་ནི་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའི་དཔེ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་བྱངས་ཏེ། དམ་  
 ཆོས་ཕྱི་མའི་སྟོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཙམ་དུ་ཞོག་ཐེབས་མེད་པར་མཐོང་ནས་ཆེ་འདིར་བྱེད་པར་  
 ཐག་བཅད། དེ་ཡང་བདག་ལ་དེ་རིང་མི་འཆི་བའི་སྟོ་ཅི་གཏོད་ས་གང་འདུག་བཙུན་བ་  
 ན། རྒྱ་མཚན་མི་དགོས་པར་རང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྲད་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་པའམ། ཅུང་དག་  
 ན་དེ་རིང་རང་སྟོན་མེད་དམ་སྟམ་དུ་མོངས་ཆོད་བྱེད་པའི་སྟོང་ན་བདུད་ཀྱིས་བྱིན་པའི་སྟོང་  
 སྟོབས་དེ་མ་གཏོགས་ནི་མེད་ལ། དེས་ནི་བདག་འཆི་མལ་དུ་ཚུད་དུས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་  
 རྒྱུར་དུ་འཆི་ངེས་ཡིན་པ་ལ་དངོས་ཀྱན་རྒྱུར་བའི་རང་བཞིན་དང་བདག་ཉིད་འཆི་བའི་རང་  
 བཞིན་གཉིས་ཆོགས་ཡིན་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་པ་སོ་སྟེ་ཐ་མལ་པས་རང་ཐོག་ཏུ་  
 མདོན་དུ་རྒྱུར་ནས་སྟོག་ཐེབས་མེད་དུས་མ་གཏོགས་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་གནས་བསམ་གྱིས་

མི་བྱུང་པ་བརྗོད་ཀྱི་མི་ལང་བ་ཞིག་ཡིད་པ་ནམས་བསམས་པས་དམ་ཚེས་འཕེན་པའི་ངང་  
 ཏུ་མ་ལུས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱེད་པར་སྒོ་ཐག་བཅད། ད་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་འཚུ་དང་བྱེད་  
 ཚུལ་ཡང་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཛད་པ་འདྲ་བ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་བསམ་  
 མ་ཐག་ནས་འབྱུང་པ་དེ་འདྲ་ཡིད་ལ་སྒྲོན་ནས་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རི་བཞིན་མི་འབྱུང་བས་  
 ཡིད་ཞུམ་ནས་ཚེས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་མི་ཤེས་མི་རྣམས་པའི་ཁག་འདོགས་མང་པོ་མི་འཆལ་བར།  
 བསམ་པ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པའི་ཅམ་དང་། སྦྱར་བ་སྤྲོད་ཚུགས་པ་སོགས་རང་  
 གིས་གང་ཤེས་གང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབས་སུ་སོང་ནས་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནས་འགོ་བཙུམས་  
 ཏེ་གོགས་སེལ་བོགས་འདོན་ལ་མཁུས་པར་བྱས་པས་ཡང་བསྐྱེད་བདེན་ནས་མཐར་སྐྱེལ་  
 བར་བྱའི་སྒྲུལ་དུ་བསམས། དེ་ནས་བྱུན་མཐར་འདིས་མཚོན་དགེ་ཙ་ནམས་གཅིག་དུ་སྡོམ་  
 པའི་མཐུ་ལས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་མ་ལུས་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་དུ་འཛིན་  
 པའི་སྒྲོན་ནས་སྦྱར་དུ་སངས་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ། ལམ་རིམ་སྒྲོན་ལམ་བཏོན་ནས་  
 བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱུན་མཚམས་སུ་ཡང་བྱུན་གྱི་བསམ་པ་ལས་མ་གཡོས་པའི་ངང་  
 ནས། དབང་པའི་སྒྲོ་བསྐྱུང་སྡོམ་ལ་མཁུས་ཤིང་བཙོན་པར་བྱས་ཏེ། བག་མེད་སྐྱིད་བདེ་  
 བའི་གོགས་ཀྱི་བསམ་སྦྱོད་དང་མི་བརྟུན་པར། འདིའི་གཞུང་དང་། གདམས་ངག་ནམས་  
 ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱིས་བཙུག་ན། བྱུན་ལས་ཀྱང་བྱུན་མཚམས་སུ་སྒྲོའི་ཁུལ་ཆེ་བར་གསུང་  
 འདུག་པས། མིག་ཚུམ་ཚུམ་དང་། རྒྱགས་འདོན་འདོན་དང་། ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ཅམ་ལ་  
 དགེ་སྦྱོང་དང་བྱགས་དམ་དུ་མ་འབྲུལ་བར་ཅི་བྱས་ཉོན་མོངས་དང་རང་འདོད་ཀྱི་གཉེན་  
 པོར་འགོ་བའི་ཐབས་གང་ཟབ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་བདག་ཅག་ཚེས་ལ་མོས་ཅམ་

ནམས་ལ་ཡན་དུ་རེ་ནས་བདེ་ལེགས་ཀྱང་གི་འབྱུང་གནས་གཅིག་པུ་ཆད་ལྟན་གི་སྒྲ་མ་བརྟེན་  
 ནས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ནང་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཅམ་ཞིག་ཟུར་བཀོལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གི།  
 ལམ་དངོས་གཞི་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་ནས་བསྐྱུངས་ན། ད་ལྟོ་སྐྱབས་སེམས་ལྟར་ཁ་ཏྲོན་  
 དང་དམ་བཅའ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱུ་མཆན་མཐོང་བའི་ཡིད་ཁྱུལ་ངེས་མི་འབྱུང་བས་མ་  
 འགྱུངས་པར་བདེ་ལམ། ཟུར་ལམ། ཞལ་ལུང་རྣམས་གང་རིགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་  
 སེམས་ལམ་མཆོག་ཆང་ལ་མ་ཉོར་བ་ལ་རིམ་གྱིས་ངེས་པར་འབྲིད་པར་ཞུ། དེ་དག་གི་  
 ཆོ་ཡང་། དཔེ་ཆོས་ལས། །སྐྱ་སྐྱ་ཟབ་པ་ཡང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་སྐྱ་ཙ་ལ་ཟབ་པ་  
 གལ་ཆེ་གསུང་བ་ལྟར། རང་ཅག་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་ཁ་མ་ཞིག་གིས། སངས་རྒྱ་ཁ་མའི་ཆོས་  
 ཞིག་བྱེད་པ་ནི། མཁྱོགས་པོ་འདྲོད་ནས་མཁྱོགས་ལུགས་མ་ཤེས་པས་གང་ལས་ཀྱང་འགོར་  
 བར་འགྱུར་བས། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་ལ་གཅེས་པ་གལ་ཆེ་འོ། ལྟེན་པར། ར་རོ་མཁའ་སྐྱོད་  
 མའི་སྐྱབ་སྐྱོར་སི་རྒྱ་རའི་རྣམ། ཤིང་ལང་ཀ་ལི་ཞེས་པར་འདུག་གསུང་བའི་ཤིང་དེ་གང་  
 ཡིན་ལགས་གསུང་བར། ལྟེན་པའི་ལང་ཀ་ལི་ཡ་ཞེས་བྱ་བའི་ཤིང་སྐྱབས་ཅན་ཞིག་པལ་  
 པོའི་ཕྱོགས་སུ་འབྱུང་བས་དེ་ཡིན་འདུག །དེ་མ་རྟོག་ན་རོ་རྟོག་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱ་གསུང་  
 བ། དེ་ནི་ཐང་ཁྲིམ་ནག་པོའི་རྒྱང་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུངས། ལྟེན་པར་ལྟག་དོན་  
 དག་ཙ་འཕེལ་ཆེ་བ། སྐྱབས་ཆེ་བ། འགྱུར་ཆེ་བའི་ཐབས་བསྐྱོར་བ་དང་རྒྱས་འདེབས་ལས་  
 ལྟག་པ་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་གང་འདྲ་ཡོད། དེ་ཁའི་ནང་དུ་འདུས་ན་རྒྱས་འདེབས་  
 བྱེད་ཚུལ་གསལ་པོ་མཐུན་གསུང་བར། ལྟེན་པའི་དག་ཙ་འཕེལ་ཆེ་ཐབས་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་  
 རང་བྱེད་པ་དེ་ཁ་ཡིན། སྐྱབས་ཆེ་ཐབས་ནི། རྟག་དུ་བྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་དྲག་པོས་  
 བྱེད་པ་དང་། རང་གི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མེད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡིན་ཏན་གྱི་ཞིང་།

ལ་བྱེད་པ་དང་། གཙོ་བོའི་ཞིང་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན། འགྱུར་བའི་ཐབས་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་དུས་ཆེན་རྣམས་དང་། དུས་བཟང་དང་། ཉི་ཟླ་གནས་བཟུང་གི་དུས་སུ་དགེ་བ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་ཙམ་ཕྱལ་བྱུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། མི་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི། རྫོགས་བྱུང་དུ་བསྡེ་བ་དང་། མི་མཐུན་སྦྱོགས་ཀྱི་མི་འཛོམས་པའི་ཐབས་ནི། རྫོང་ཉིད་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པས། བསྡེ་བ་དང་། ལྟ་བའི་རྒྱས་འདེབས་ནི། དགེ་ཙམ་དེ་ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྫོགས་བྱུང་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་བྱས་པ་ལྟར་མཇུག་ཏུ་ཡང་དེ་མ་ཐག་དེ་ལྟར་བསྡེ་བ་དང་། དགེ་བ་དེ་དང་། དེ་བྱེད་ཡུལ་དང་། བྱེད་པ་པོ་རང་དང་བཅས་འཁོར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྒྲོམ་པ་ལས་མ་འདས་པས། དུས་རྒྱུན་དལ་སྐབས་དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་བཅས་ལ་གོ་བ་བཅུ་ནས་མྱོང་བ་འདོན་ལུགས་མ་ཤེས་ན། དམིགས་བསལ་གང་དུ་ཡང་གུ་དོག་དོག་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། ལྟུང་། ད་ལྟའི་ཀྱན་རྫོབ་རྣམས་འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པ་དང་། བར་དོའི་འབྲུལ་སྤང་དང་དཔྱལ་བའི་འབྲུལ་སྤང་རྣམས་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་གསུང་པར། ལྟུང་ནི་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན་པ་ནི་འདྲ། ཐུ་མ་གཉིས་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་སྤང་གས་ཆེ་བ་ཡིན་འདུག ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཆོག་འདིར། འབྲུལ་སྤང་ཡིན་པས་མེད་སར་མ་བསྐྱལ་བར་ཡོད་གོས་ཆོད་པས་དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་པའི་འདོར་ལེན་མ་ཉམས་པར་མཛོད། ལྟུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་པའི་སེམས་ཅན་དང་། སོ་སྐྱེ་ཡོད་མེད། ཡོད་ན་དེ་དག་ལས་ཉོན་གྱིས་ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད། དེ་དག་སེམས་ཅན་དང་། སོ་སྐྱེ་ཡིན་མིན་གསུང་པར། ལྟུང་ནི་སྐུ་པ་པོ་དང་སྐུ་ལ་གཞི་སྐུ་པ་དང་བཅས་ཆོང་མ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་སྐུ་པ་དང་སྐུ་ལ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན། སྐུ་པ་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྐུ་པ་

གཞི་སེམས་ཅན་དང་ས་ཤིང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕག་ལ་སོགས་པར་སྐྱུ་ལ་པ་ལ། སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་ཀྱི་དང་ཕག་པ་ཞེས་མིང་སྤང་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བརྟགས་པ་རྣམས་ནི་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ཡིན་ཡང་། སྐྱུ་སྐྱུ་དང་སངས་རྒྱུ་ནི་མ་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་  
 གང་ཟག་ཡིན་མིན་ལ་སོགས་པ་སྐྱུ་ལ་གཞིའི་ཕྱོགས་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་ནས། དོན་དུ་སངས་  
 རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ལ་དག་མ་དག་གི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འཛོག་ འོན་ཀྱང་སངས་  
 རྒྱུ་གྱིས་དོ་བྱིར་སྐྱུ་ལ་པ་དེ་དོ་དང་ཀྱི་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་  
 མཆེད་དུ་བཞག་ཆོག་གམ་སྟུམ། ཞིབ་པར་དེའི་ཐད་ཀྱི་མཛོད་དང་། དབུ་པར་ལ་གཟིགས་  
 པར་ཞུ། ལྷ་ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་མངོས་ཤེས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། རང་གི་སྟོན་པ་སྟོན་ཅན་དང་།  
 སངས་རྒྱུ་སྟོན་མེད་དུ་སྐྱབ་མི་རུས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་། གནས་སྐབས་ལས་དང་ལོག་ལྟས་  
 རྒྱབ་པ་ཡིན། ཡང་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་ཁོ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྟོམ་ལྟན་ནི་ཡོད། ཡང་ཆོགས་ལམ་  
 འབྲིང་ཐོབ་ནས་ལམ་འོག་མར་མི་རྩུང་བ་དེ་ཁ་ཡིན། དག་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས།  
 སྐྱར་རྒྱབ་ཀྱིས་མི་གནོད་པ་ཡིན། འདུལ་བ་ནས་བསམ་སྦྱོད་མཐོང་མན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་  
 ལ་ལོངས་སྦྱོད་ཚུལ་ལྟ་གསུངས་པའི། དང་པོ་གཉིས་རང་ཅག་ལ་རེ་ཤིག་མི་འབྱུང་ཡང་།  
 བཞི་པ་དང་ལྷ་པ་ལ་མ་རྩུང་བར་བྱས་ནས། གསུམ་པ་རྗེས་སུ་གནང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་  
 སྦྱོད་པ་ལ་གནས་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཐབས་གཞན་འགྲོ་ས་མེད་པས་  
 མ་མཐའ་རང་རྩུད་ལ་ཕམ་པས་མགོས་ཤིང་། དེ་མན་ཆད་ཀྱི་རྩུང་བ་རྣམས་ལ་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་འཛོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དག་ཅིང་། ལམ་འཛོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ལྷ་ཡང་སྟོང་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ན་སྐྱེ་བ་འཕྲོས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་བརྗེད་པར་མི་འགྱུར་ལགས། ཡང་  
 དཔུལ་བའི་བསྐྱུང་མ་རྣམས་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཡིན་མིན་དུ་འདོད་



པས། དམུལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ་གཤིན་ཏེ་དངོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་གཞན་པ་ལ་ཆེར་གང་ཟག་  
 མིན་པར་འདུག་ཀྱང་གང་ལྟར་སྤྱོད་ན་ཡིན་པས་ཐ་སྟད་དུ་ལོས་ཡོད། ཡང་ད་ལྟོ་སྟོན་  
 བཅུད་ནམས་རང་ཅག་ཐ་མལ་པ་ལ་སྒྲུང་ལུགས་དང་ཡོད་ལུགས་མི་འདྲ་ཡང་འདི་སྟོན་  
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བས་གོ་བ་ལོག་ཉེན་ཆེ་བས་བསགས་སྒྲུང་དང་སྒྲེལ་ནས་འདུག་ཀྱི་ཀྱང་ལྟག་མཐོང་  
 ཆེན་མོ་ལ་ངས་པར་ཞིབ་ཏུ་བཞུགས་པར་ཁྱེད་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་བར་ཐག་ཆོད། ཡང་བར་  
 རོའི་འབྲུལ་གཞི་ནམས་ཀྱང་ཡོད་པ་རེད། ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་  
 ལྟ་བུ་ནི་སྒྲེ་ཆ་ན་འཆི་དངོས་དང་ནམ་པ་འདྲ་བས་དེ་དག་གི་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་དགོས་དབང་  
 གིས་གདུལ་བྱ་ལ་བཞུན་པས་ན་ཚུལ་བཞུན་པས་ན་ཚུལ་བཞུན་ཟེར་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་  
 ཡོད་ཀྱང་ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲེ་འཆི་དངོས་ནི་ག་ལ་ཡིན། གཞན་ནི་སྒྲེས་ཆེན་དམ་པ་ཡིན་ཡང་  
 རང་རང་ས་ལམ་གང་ལ་སྒྲེབ་ཆོད་ཀྱིས་དངོས་དང་ཚུལ་བཞུན་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་པ་རེད།  
 ལྷ་ཡང་ང་རང་དགེ་བཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱི་སྒྲེ་བ་ཡིན་པར་སྟོན་བྱེད་མང་པོ་ཞལ་  
 མཐུན་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། ང་རང་དགེ་བཤེས་དེའི་སྒྲེ་སྒྲེ་མིན་པར་འདྲ།  
 ཡིན་ན་དགེ་བཤེས་གོང་མ་དེས་ཚུལ་བྱིམས་ལ་གནས་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་ལྟར་ལེན་  
 མཛད་འདུག་པ་ལ། ད་ལྟོ་ང་ལ་ནི་དེ་འདྲ་པར་ཞིག་སྤྱི་སྟོང་དགེ་སྐྱབས་ཀྱི་སྒྲོ་བུགས་དག་  
 ཅུམ་ཡང་མི་འདུག་པ་ལས་འབྲས་མི་བདེན་པ་ནི་མི་སྤྱི་དཔས་དེ་འདྲ་གང་ཡིན་གསུང་བ་  
 དང་། དེ་ལྟར་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་པ་ཡུལ་དུ་སྟོན་སྐབས་གསེ་སྒྲོང་གི་མདོ་འདོན་  
 པ་པར་ཞིག་ལས་མི་ཆགས་བསམས་ནས་གསེ་སྒྲོང་འགྲོ་ཡང་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་གང་འདྲ་  
 བྱེད་དགོས་གསུང་བར། ལྷ་ལན་ནི་རང་ཅག་སྒྲེ་སྒྲེའི་མིང་འཛིན་ནམས། བཞུན་པ་ལ་  
 ཤེས་ནས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་ཅི་མཛད་དུ་བཞུན་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་སུ་མཛད་པའི་དམ་པ་གོང་

མ་ནམས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་སྐྱོང་བར་བསམ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པ་བཟུང་བ་ལྟ་བུ་མིག་མཐོང་ལག་ཟེན་  
 མང་བས་བདག་གི་སྒོ་ལ་ཡང་མི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། དམ་པ་ཁྱེད་པར་ཅན་འགའ་དང་  
 གསུང་སྐྱོང་བྱུང་བར་ད་ལྟའི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་ཟེར་བ་ཕལ་ཆེར་ནོར་བ་ཤས་ཆེ་གསུངས། ཁྱེད་  
 རང་དགེ་བཤེས་སྒོ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་མིན་གང་དུ་ཡང་བདག་གིས་ཐག་གཅོད་མི་རུས་ཀྱང་།  
 རྒྱ་གསོག་ཚུལ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲིན་ཚུལ་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ན་སྐྱ་སྐྱེ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་  
 ལོག་མཛད་མི་དགོས་ཏེ། གོང་དུ་དལ་འཕྱོར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། ད་ལྟ་སྒྲིགས་  
 དུས་སུ་དགེ་བ་ཕལ་ཆེར་བྲུང་བ་དང་། མི་དགེ་བ་ནམས་ནག་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་ཞིང་། ལས་  
 ཀྱི་ས་པོན་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་སྒྲིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ལས། རང་གི་གོང་མ་གྱི་ནས་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའི་  
 ཆོ། སྐྱོད་འདུག་ལས། །གཤིན་རྗེའི་པོ་ཉས་ཟེན་པ་ལ། །གཉིན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་  
 ཕན། །དེ་ཆེ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྐབས་ན། །དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་ཏོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་མ་སོང་བར། བདག་གི་ལུས་འདི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དགེ་བའི་  
 ལས་འདི་སྒྲིན་པར་བྱས་པས་ཁོ་རང་དོན་རེ་ཆེ། བདག་ལ་དྲིན་རེ་ཆེ་སྙམ་དུ་བསམས་  
 དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་གཅིག་ཕུ་འདིས་སྐབས་ནས་མི་ཆེ་འདི་མ་བཟད་བར་དུ་ངན་སོང་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱལ་ལ་མྱོང་དོག་ཅུ་ཡང་མི་དགོས་པར་སྒོས་བསད་ནས་བསྐྱད་  
 ཆོག་པར་མ་བཟད། རང་གིས་སྐབ་ན་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཡང་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱས་ཆོག་པའི་  
 བྱུང་བས་སོ། །དེར་མ་བཟད་ལམ་ལ་རང་ཞུགས་དང་། འཁོར་བ་ལ་རང་རྟོག་མི་སྤྱིད་  
 པས། རང་གིས་འབད་པ་ཆེན་པོས་མ་སྐྱབ་པར་ངས་ཆོས་བྱས་ནས་མ་བྱུང་བེར་མི་རིགས་  
 ཏེ། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ཀ་མ་པའི་ཞལ་ནས་བསམས་པས་མ་བྱུང་བེར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་  
 ནམ་པས་མས་ཉིན་མོ་ནི་ཡང་ཡོང་བྱེད། མཆོན་མོ་ནི་གཉིད་ལོག་གིན་འདུག་ན་རྩོན་མ་

ཟེར་གསུང་བ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རང་བསམས་པས་མི་ཡོང་བས་སྒོ་  
 ལྷོ་ཆོགས་ནས་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ལེགས་པར་བསམས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒོ་ནི་གིས་མ་  
 བསྐྱུས་པས་སྒྲིབ་སར་སྒྲིབ་པ་འདི་ལ་ད་རེས་ཕྱིན་སར་ཕྱིན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས།  
 དེ་ཡང་། དང་པོར་ཚུལ་བྲིམས་མེད་པར་གྱུར་པ་ལ། །ཕྱིས་ནས་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་  
 ལྷམ་མམ། །སྒྲིབ་མེད་སྒྲིབ་ཏུ་མ་ལ་སོགས་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་མེ་ཡོང་དག་གིས་གོས་མི་  
 འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་ནས། དཔེ་དོན་དུ་མས་ལན་  
 ཅིག་མིན་པར། ཚུལ་བྲིམས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་དུ་གསུངས་པ་ནམས་གསོ་སྦྱང་  
 ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆད་ཉན་ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་། དེ་ལ་ངེས་པ་འདྲན་  
 ཅེས་རང་མེད་པར་གྱུར་གྱི་ལུགས་སྒོ་ལ་ཅམ་དུ་བཟུང་ནས་འཆད་ཉན་འདི་དགེ་ལ་མ་སོང་  
 བར་སྒྲིན་དུ་སོང་ན་ནི། ཆོས་ལ་མོས་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་བདུད་གྱི་བར་ཆད་ངོ་མ། རང་  
 ལ་ཡོད་པའི་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བ་བཞག་ བདེ་ལེགས་གཞན་ནས་འཆོལ་བའི་བསམ་སྦྱོར་  
 གིས་བསྐྱུས་ཏེ། གཡའ་གངས་མཆོམས་སུ་བསྡད་ཀྱང་ཅི་བྱས་ཆོས་སུ་མ་སོང་བའི་རང་  
 བདུགས་བསྐྱུན་ནས། ཆེ་འདིར་སྒྲིབ་ཆེད་ཀྱང་དགོན་པར་བྱུང་དུས་ཅི་དག་ལ་ཐུག་སྟེ། གང་  
 བྱུང་བྱས་ནས་རང་གཞན་ཕྱང་བའི་མཐའ་ངན་ཞིག་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱ་འབྲས་  
 བསམས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་བསྐྱུང་བའི་ལག་ལེན་ཁོ་ན་ལ་འབད་ན། འབད་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཀྱང་། དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཁྱམ་ལུང་པའི་ཞལ་ནས། ལྷག་པོར་ཅ་ན་ཐམས་ཅད་ནས་  
 གྱི་སྟེང་དུ་འོང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྟེང་དུ་སྒྲོར་སྒྲོར་འོང་བས་འདི་  
 ལ་འབྱུངས་ཤིག་ ཚུལ་བྲིམས་དག་པའང་ལས་འབྲས་མ་བསམས་པ་ལ་མི་འོང་བས་དེས་  
 ན་འདི་སེམས་པ་མན་ངག་ཡིན་གསུང་བ་དང་། དགེ་བཤེས་ཆེན་པོ་ག་ར་བའི་ཞལ་ནས་

ཀྱང་། སྦྱིར་ཡག་ས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་། འདུལ་བ་  
 ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ན། ལྷུ་ཀྱང་མི་དགོས་པ། ཞེ་གཙང་བ། བརྟག་ཐུབ་  
 བ། ཉམས་དགའ་བ། མཐའ་བཟང་བ་ཡིན་གསུང་པ་ལྟར། ཆོ་འདིར་ཡང་དེ་དག་ངེས་  
 པར་འབྱུང་བས། མདོར་ན་རང་གཞན་སེར་སྦྱ་སྦྱ་ཡང་རྟེན་བཟང་ཐོབ་ནས་མདོན་མཐོའི་  
 ཆོས་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཚུད་པ་པར་ཞོག རོ་ཆ་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་ལ་རབས་ཀྱི་  
 གལ་དུ་ཡང་མི་ཚུད་པ་ནི། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་རྐང་པ་ཆག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པ་ནི། སྦྱོ་  
 ནང་དུ་སྦྱོར་ནས་བསམས་ན་གསལ་ལ། དེ་ནི་འགྲོ་བཞིན་དུས་ལ་འགྲེལ་བ་འདྲ་བས། ཕྱིན་  
 ཆད་འགྲེལ་ས་དེ་ནས་ལངས་ན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་མི་པན་པ་ལྟར། ཆོས་ལྟར་བཅོས་  
 པ་གཞན་དོར་ནས། བསྐྱབ་བྱ་སྤྲོ་མོ་ལ་ཡང་གུས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱོབ་པའི་བག་ཡོད་ཀྱིས་དུས་  
 འདའ་བར་མཛད་ན། གང་ལས་ཀྱང་མཛེས་པར་འགྱུར་བས། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། གང་  
 ཞིག་སྡོན་ཆད་བག་མེད་གྱུར་པ་ལས། བྱིས་ནས་བག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དེ་ཡང་། །ཟླ་  
 བ་སྤྱིན་བྲལ་ལྟ་བུར་ནམས་མཛེས་ཏེ། །དགའ་བོ་སོར་ཕྱོང་མཐོང་ལྡན་བདེ་བྱེད་བཞིན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བདེ་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྡོན་བྱུང་དེ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངེས་པ་བྱངས་  
 ཏེ། སྡོན་ཆད་ཇི་ལྟར་བག་མེད་དུ་གྱུར་ཀྱང་། ཕྱིན་ཆད་པན་ཚུན་རོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་སྦྱོ་སྦྱོ་  
 བས་དགེ་འདུན་དུ་ཡོངས་པའི་གནས་གཞི་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ནས། བསྐྱབ་པ་ཡོངས་  
 སྦྱོང་བ་གཞི་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་ཐབས་ལྡེའི་སྦྱོན་ས་རང་གཞན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། རབ་བྱུང་གི་གཞི་ལ་སོགས་པའི་ཐུག་ལེན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་འདི་ཕྱོགས་ཀྱན་  
 དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག །གཞན་ནམས་སྦྱར་ངོས་ཕྱད་བྱུང་ན་གསུང་སྦྱང་བྱ།  
 དེས་པའི་ལན་དང་མ་དེས་བཤད་པ་ལ། །འབད་པ་ཆེན་པོ་བགྱིས་པས་རང་གཞན་ཀྱན་

ནག་ཏུ་ཐེག་མཆོག་དགེ་བཤེས་མཉེས་པ་དང་། གདམས་དོན་སྐྱབ་ལ་མཐུང་དང་ལྡན་པར་  
ཤོག། ཁེས་པ་འདིའང་རྩེ་ལོ་རྩེ་ལོ་སྐྱུ་སྐྱུ་འདི་དྲིས་ལན་དུ་ཀུན་ཚང་སྐྱུ་ལ་མིང་པས་སྐྱར་བའོ།

ཞབས་ཀྱི་པའི་གསལ་བྱེད་དགའ་ལྡན་ཐེ་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་དྲིས་ལན།། སྐྱབས་གསུམ་  
ཀུན་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེན་ཅན་ཅ་བའི་སྐྱ་མ་མཆོག་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་དུང་དུ། སྐྱབས་  
འོག་པ་དགའ་ལྡན་ཐེ་པོ་སྐྱུ་ལ་མིང་ནས་ཕྱག་དང་བཅས་ཏེ་དོགས་གནས་འགའ་ཞིག་བཀའ་  
འདི་ཞུ་བྱ་མཆོས་པས། ལྟེན་བཟང་པོར། ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ཆོས་ཁུས་པ་དབང་གིས་  
སྐྱ་མར་བཟུང་ནི་ཕྱགས་ཀྱི་སྒོ་གཏད་ཁུས་ཆོག་ན་ཆོགས་ཞིང་གི་ནང་དུ་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་དུས་  
ཐུན་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱེ་ཐབས་ཁུས་པ་ན་ད་ལྟར་སྐྱོམ་ཆོག་གས། ཆོས་སྐྱོང་རང་གི་ངོ་པོ་ཡིན་  
པ་ལ་ནམ་པ་གཞན་ཞིག་སྐྱོམ་དགོས་པ་གང་ཡིན། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་སྐྱོང་ཉིད་ཀྱལ་བ་འོད་  
དཔག་མེད་ཀྱི་ནམ་ཐོལ་དུ་གསུངས་འདུག་པས་དེའི་ངོ་པོར་སྐྱོམ་དགོས་སམ། གཞན་ཞིག་  
སྐྱོམ་པ་ལགས། གཞན་སྐྱོམ་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་སྐྱོམ་གསུང་དུ་གསོལ། ཞལན་ནི། སྐྱུར་  
སྐྱེས་རབས་སོགས་རྩོན་བྱུང་གསུང་རབས་ལས། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་  
པ་དང་། གཞན་ཡང་བདུད་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྐྱུ་ལ་པའི་ཆེ་རྩེ་བཅུན་  
འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་མཁྱེན་ཏེ། གཟུགས་དེས་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་གཟེགས་ནས་སྐྱུ་ལ་བ་  
བཤིག་མི་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དེའི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་  
ཆོས་བཤད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཕན་པ་བྱ་བའི་པོ་བྱུང་བ་སོགས་མང་  
བས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཡིན་ན་སྐྱ་མ་བྱེད་མི་རུང་བའི་བྱུ་པ་གཟུང་  
དགའ་ཞིང་། དེས་ན་ལ་མོ་ཆོས་སྐྱོང་ལྟ་བུར་ཆོས་གལ་དུ་བསྟན་པ་ཅམ་མིན་པའི་ཆོས་

ཁུས་པ་ཡིན་ན་སྐྱབས་ཡུལ་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སྒྲ་མའི་གས་སུ་སྒྲིམ་ཚོག་པ་འདྲ་ཞིང་།  
 རྣམ་པ་འདི་ལྟར་སྒྲིམ་པ་ཡང་ལ་མོ་ཚོས་སྦྱང་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རྣམ་འཛིན་ཏུ་གསུང་  
 པ་པོ་ཚད་ལྡན་གྱིས་བྱང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་མིན་ན་ངོ་པོ་གཙོ་ཆེ་བས། ཡབ་  
 སྐུ་མཇུག་པའི་མདོ་ལས། བརྒྱ་ཕྱིན་ཚངས་པའི་ཆ་བྱད་དང་། ལ་ལར་བདུད་གྱི་ཆ་  
 བྱད་གྱིས། ཤེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་དེ། འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་རྟོགས་མི་རྣམས་  
 བྱད་མེད་ཆ་བྱད་སྦྱོད་པ་མཛད། འདྲུང་འགྲོའི་སྦྱེ་གནས་ནང་ན་འང་གདའ། འདོད་ཆགས་  
 མི་མངའ་ཆགས་པའི་ཚུལ། འཇིག་པ་མི་མངའ་འཇིགས་པ་ལྟར། རྫོངས་མེད་རྫོངས་  
 པའི་ཚུལ་བཞུག་དེ། སྦྱོས་པ་མ་ལསགས་སྦྱོས་པའི་ཚུལ། ར་བ་མ་ལགས་ར་བ་ལྟར།  
 རྣམ་པར་འཕུལ་པ་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས། ཤེམས་ཅན་རྣམས་ནི་འདུལ་བར་མཛད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། གང་གིས་འདུལ་བའི་ཚོས་སྦྱང་གི་རྣམ་པ་དེ་ཁར་སྒྲིམ་ཚོག་པ་འདྲ་སྟེ།  
 འདི་རིགས་དེང་སང་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲིམ་དེ་དགོས་པ་ལས་དགག་བྱ་ཆེ་བས་ཚོགས་ཞིང་གི་  
 བྲེས་ཆ་སོགས་ལ་མཚོད་པ་པོ་དང་། སྦྱོགས་སྦྱང་གི་གས་སུ་བྱེད་ན་མ་གཏོགས་ཚོགས་  
 ཞིང་དངོས་ཀྱི་གས་སུ་གཏན་ནས་འབྱེར་མི་རུང་ངོ་། ལྗོངས་པ་གཉིས་པ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་  
 སྦྱང་ཚངས་པ་ཞི་དྲག་གཉིས་ལ་བྱད་མེད་མ་གཏོགས་སོ་སོར་མོས་པ་མིན་ཏུ་དཀའ་བར་  
 འདག་པས་ཇི་ལྟ་བུ། ལྟམ་ནི། ཚངས་པ་ཞི་དྲག་གཉིས་ལ་སྦྱར་བྱད་མེད་པ་ནི་ག་ལ་  
 ཡིན། རྒྱ་མ་བྱེད་མི་བྱེད་གྱི་བྱད་པར་ནི། ཚངས་པ་ཞི་དྲག་གཉིས་ངོ་པོ་གཙོག་པའི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ཀྱང་ཞི་དྲག་གི་རྣམ་པ་གང་ལས་ཚོས་ཁུས་མ་ཁུས་གྱིས་བྱེད་དོ། ལྗོངས་པ་གསུམ་  
 པར། འགའ་ཞིག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་རྟེན་འདྲ་ཡོད་སར་ཕྱིན་སྐབས་ཕྱག་གདན་འདིང་  
 པ་ཡོད་འདུག་པར་དོད་ག་ལ་ཕྱག་མ་བཅལ་ན་ནི་ཡོང་གི་མི་འདུག་ཅིང་། བཅལ་བའི་ཆེ་

སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་དང་འགལ་འགྲོ་བར་འདུག་པ་བཅས་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་ལགས།  
 ལམ་ན་ནི། གཞན་གྱིས་ཐུག་གདན་འདིང་བ་སོགས་སྒྲིངས་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་ཅི་བྱས་ཀྱང་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་བྱ་དགའ་དེ་ཙམ་གྱི་ངོ་ལ་བཞུས་ནས་རང་གིས་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབས་བྱ་དང་  
 འགལ་བ་ག་ལ་བྱེད་ཀྱས། དེ་ནི་བཞུན་པ་དག་སྒྲིག་ཆག་བརྒྱུ་པ་རང་ཡིན། བྱེད་པར་  
 དུ་བྱེད་སྒྲིམ་བཅོན་སྡེ་སྡོད་འཛིན་པས་འདི་འདྲ་འདྲི་བ་ནི་མགོ་རུལ་ན་བས་མ་ཆོར་བའི་དཔེ་  
 ལྟར་འདུག འདི་རིགས་ལ་བཀའ་གདམས་གོང་མ་ནམས་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་  
 སྐྱོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་བཞེད། འབྲུལ་མེད་  
 ཇི་སྐྱོ་མའི་བཀའ་སྒྲོལ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་ཐུག་མཆོད་བགྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབས་བྱ་  
 དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་པ་མི་གཏོང་ཡང་རང་གི་འཇིགས་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་མི་ཤེས་ཤིང་ཅུང་ཟད་ཤེས་པ་འང་ལོ་རེ་ལ་ཆར་རེ་ཡང་མི་བྱན་པ་བདག་  
 ལྟ་བུས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་གསོལ་མཆོད་བགྱིས་པ་ཙམ་གྱིས་སྐྱབས་ལེགས་ནའང་སྐྱབས་  
 ལ་གཉིས་འཛིན་ལས་མ་འདས་ཤིང་། གཉིས་འཛིན་བྱས་ན་ནི་སྐྱབས་འགྲོ་གཏོང་བར་ལམ་  
 རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཤིང་། དེས་ན་དགེ་བཤེས་སྟོན་པའི་མན་ངག་ལས། སྐྱབས་  
 ལུ་སོང་བའི་སྒྲོ་ཆོད་དེ་ཡང་མིང་དང་རུས་དང་ཐ་མལ་པའི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ལིངས་ཀྱིས་  
 བཞག་ནས་ང་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་གསུང་པ་ལྟར། རང་གི་  
 མིང་རུས་ངན་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་བདག་གི་རིམ་བྱེད་པར་ང་སངས་རྒྱུས་ཁོ་ན་ལ་སྐྱབས་ལུ་  
 སོང་བཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་པའི་ང་རྒྱལ་ལྟ་བུས་སྒྲོས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་མི་གང་ལ་ཡང་སྟོང་རྗེས་  
 གཏོར་མ་སྐྱོན་པ་དང་། རང་གི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་གྲོགས་འཆོལ་བ་ཙམ་  
 མ་གཏོགས། མགོ་འབྲུལ་ལུས་འབྲུལ་གྱི་ཐུག་འཆལ་མི་མཇུག་པར་བྱ་བྱིང་། དེ་ཡང་

ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམས་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་འོས་  
 ཡིན་ལ། ལྷ་ནམས་སྐྱབས་ཀྱི་འོས་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱ་ལྷས་རིགས་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་གང་  
 ཞེ་ན། ཏགས་དང་། རོ་བོ་དང་། ལས་དང་། ཆོས་དང་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུས་སོ། །དེ་  
 ལ་ཇི་ལྷར་ཏགས་ལས་ཤེ་ན་ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལ་ཞིབ་དུ་བཞུག་བཞིན་དུ་གལ་  
 ཆེ་ལོ། །སྐྱབས་འགོ་ཙམ་བྱེད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་ནས་བརྒྱས་སུ་མི་རུང་བ་  
 ནི། གཞུང་ཆེན་མོ་རྒྱུད་ཐུང་དར་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། བརྒྱན་བཅོས་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་  
 པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། རྩོག་མར་སྐྱབས་འགོ་ཡིད་ཁུལ་ལྷས་པ་འདུག་མི་འདུག་བརྟག་པར་  
 བྱ་ལ། སྐྱབས་འགོ་འདི་ལ་གོ་བ་ལེགས་པར་ཆགས་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་  
 བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱབས་འགོ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁ་  
 ཅིག་ཉམས་ལེན་དེ་ཙམ་མ་བྱེད་པའི་ཁེངས་བསྐྱངས་སུ་བྱས་ནས་སྐྱབས་འགོ་རེ་ཙམ་བྱེད་  
 ཀྱིན་ཡོད་ཟེར་བ་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲུན་པོ་འབའ་ཞིག་གི་གཏམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། གཞན་ཡང་དཔེ་ཆོས་ལས། གཉིས་ལ་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་ལ་སྐྱབས་རུ་མ་  
 བོན་པོའི་ལྷ། ཞེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་སོགས་ལ་གཟིགས་ནས་སྐྱབས་འགོའི་ཆོས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་  
 ཆེན་མོ་མཐའ་དག་གདམས་ངག་དུ་གར་བའི་ངེས་ཤེས་བརྟན་པོས་སྐྱབས་འགོ་ཡོང་ངེས་  
 ཀྱི་བྱ་བ་དོན་མི་རྒྱུད་བཞིག་མ་མཛད་ན་གལ་ལ་ཐུག་དུས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་  
 ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྒྱན་ཕུག་དོན་ལ་བར་འགྱུར་རོ། ལྷ་དེ་བ་བཞི་པར། རང་  
 གིས་གཞན་ལ་ཆོས་བཤད་ནས་རང་གི་སྒོ་བ་མ་གྲགས་ཆེན་གཞུག་བྱུང་ན་སྒྱུ་པའི་སྒོ་དེ་  
 རང་འདོད་ཀྱི་འབྲི་བ་ངན་པ་ཡིན་ནམ། གཞན་ཕན་གྱི་བསམ་པ་ཡིན་ཅིས་ཀྱང་གསལ་  
 བར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷ་ལན་ནི། དེ་འདྲའི་སྒོ་དེའི་སྒོན་དུ་ཀྱན་སྦྱོང་བརྒྱན་འགོ་ལ་ཕན་



སེམས་དངོས་གནས་པ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་  
ན་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་རང་གི་རྟེན་བཀུར་སོགས་འདོད་པས་འཁོར་བསྐྱེས་ན། སྦྱར་  
འཁོར་བའི་རྒྱར་རྒྱར་པས་མི་རུང་བར་མ་ཟད་བྱེད་པ་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་ཡིན་ན་  
བཙོན་འགུས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། བྱང་སྡོམ་ལས། རྟེན་  
བཀུར་འདོད་ཕྱིར་འཁོར་ནམས་སྤྱད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་རིགས་ལ་སློ་ཞིབ་མོས་  
ཀུན་སྦྱང་ལ་རྟོག་དཔྱད་མ་ཞུགས་ན། བན་སེམས་ཡིན་ཁུལ་གྱིས་འདོད་ཆེན་དང་། ཆོག་  
མི་ཤེས་པ་དང་། རྟེན་བཀུར་ལ་ཆགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་གཉེན་པོ་མ་བཞེན་པར་དང་དུ་སྒངས་  
བས། འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདུག ཅས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཉེས་  
བྱས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་གོས་པར་འགྱུར་རོ། ལྟེན་བཀུར་པར། བྱ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་  
མ་བྱས་ན་རང་ལ་ཉེས་པ་རེ་འབྱུང་ལ། བྱས་ན་གཞན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུགས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་  
དེའི་ཆོ་གཞན་རྒྱུད་མི་འབྲུགས་པའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱ་བ་དེ་མ་བྱས་པ་ལེགས་སམ། ཇི་ལྟར་  
དགོས་ལགས། ལམ་ན་ནི། དེ་འདྲའི་ཆོ་བྱ་བ་དེ་མ་བྱས་ན་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་  
པ་འབྱུང་བའམ། བྱས་པས་དགོས་པ་ཆེན་རང་གི་བྱ་བ་དེ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་  
བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་ཐོག་མ་ནས་གཞན་གྱི་སེམས་མི་འབྲུགས་པའི་ཐབས་མཁས་བྱ་ཞིང་།  
འབྲུགས་པའི་ཆོ་རང་གིས་བཤད་སྤངས་མ་བྱས་པར་ཡལ་བར་དོར་ན་བཟོད་པའི་མི་མཐུན་  
ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཤིག་འབྱུང་སྟེ། །ཁྱོས་པ་ནམས་ནི་ཡལ་བར་འདོར། །ཞེས་གསུངས་  
ཤིང་། བཤད་སྤངས་བྱས་ཀྱང་འབྲུགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཐབ་དགྲོལ་ཅན་སོགས་ལ་ནི་བཤད་  
སྤངས་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དོགས་པ་འདི་དང་ཆ་མཐུན་  
པ་རང་གི་གཞིག་འཁོར་ལྟ་བུས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་བྱས་ན་དེ་ལ་རང་གིས་ཇི་ལྟར་བྱ་

བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི་གཡོག་འཁོར་སྐྱོང་བའི་སྐབས་སུ། མདོ་ཙ་ལས། གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་  
 བ་མི་མཐུན་པ་གལ་ཏེ་རང་དང་གཞན་ལ་གནོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ནི་ཅི་བདེར་བཞག་གོ་གལ་  
 ཏེ་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་ཀྱང་དེ་དག་རྒྱན་བཅད་ལ། ཆོས་དང་ལྡན་པ་བསྐྱེད་ནས་དེས་གྲོས་གདཔ་  
 པར་བྱའོ། །དེའི་གཞི་ལས་གཡོག་འཁོར་མི་དག་འཁོར་འཕེ་བ་ལྟར་ན་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་  
 རྣམས་པ་ཉིད་ན་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དེའི་རྒྱན་གྱིས་ཅི་དེ་ཅིང་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་གཡོག་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་གཞན་ན་མས་ཅི་བདེར་གཞིག་པ་དང་། ལྟལ་  
 དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བ་ན་མས་ལ་རང་གི་ཅི་རྣམས་ཀྱི་རྒྱན་  
 བཅད་ལ་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལ་འགོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་གྱིས་གཡོག་འཁོར་མི་དག་འཁོར་  
 ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱན་པ་དང་སྒྲོན་སྒྲོ་སྒྲོགས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་གཏོང་བར་བསྐྱེད་པར་བྱ། དེ་  
 ལྟར་ཐབས་གང་བྱས་ཀྱང་གཡོག་འཁོར་གྱིས་བྱ་བ་ངན་པ་རྒྱན་མི་གཅོད་ཅིང་འཁོར་དུ་བསྐྱེད་  
 མི་ཐུབ་ན་བདག་ཉིད་གནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་འཐབ་  
 ཅོད་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་སྒྲོགས་སྒྲར་གང་ལ་སྐྱངས་པའི་གདམས་ངག་གི་མཆོག་གཞུང་  
 ཆེན་མོ་ན་མས་དེས་དེས་མཛད་ནས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་ལག་ལེན་གྱིས་མ་འཕྲོངས་པར་བྱེད་  
 པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱངས་མེད་པའི་རྟོག་བཟོའི་མན་ངག་ཙམ་ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ། །ཡིད་  
 བ་དུག་པར། མདོ་ལུགས་ལའང་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་བཤད་འདུག་པས་བཀའ་  
 དྲིན་གསུམ་གངས་འདྲེན་ལྟལ་ཇི་ལྟར་ལགས། ལྟལ་ན་ནི། སྒྲ་མ་ཆོད་ཆེན་མོའི་བཀའ་  
 དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། ཇེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་རིགས་གྲོལ་གྱིས་  
 མཛད་པའི་འགྲེལ་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ཆོན་གཉིས་དང་ལྡན་ཞིང་  
 ཞེས་གསུངས་ནས་དེའི་མཆོད་དུ། ཐུན་མོང་བཞི་མདོ་ལྟོགས་ཀྱི་མན་ངག་མ་ཆང་པ་མེད་

པར་འདོམས་པ་ཞིག་ལ་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གདམས་ངག་མ་  
 ལུས་པ། འོན་ཀྱང་པའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ། འདུས་ད་ལྟ་མ་སྒྲུབ་ལྟག་པར་འདོམས།  
 ངའི་གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་འགྲན་སྒྲ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེས་གངས་འདྲན་གསལ་  
 ཁ་མ་མཛད་ཀྱང་། གངས་འདྲན་དགོས་ན་སྒྲ་མཆོད་དད་པའི་སྡོན་མིང་དུ། སྡོམ་གསུམ་  
 སྒྱིན་ཞིང་དབང་བཞི་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱར། མདོ་རྒྱུད་དགོངས་པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་  
 བཤད། ཟབ་རྒྱས་བདེ་སྒྲག་ཏོགས་པའི་མན་ངག་མཛད། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྡན་ཤེས་  
 པ་ལྟར། སྡོམ་པ་སྒྱིན་པ། སྡོམ་པ་བཤད་པ། གདམས་ངག་གནང་བ་སྟེ་གསུམ་ལ་བྱའོ།  
 ལྟེ་བ་བདུན་པར། སྒྲ་མ་སྡོམ་པའི་ཆེ་དོ་བོ་སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྡོམ་པ་དང་། དོ་བོ་ཡི་དམ་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་སྒྲ་མ་རང་གི་རྣམ་པ་སྡོམ་པ་གང་ལགས། ལྟལན་  
 མི། དྲི་བ་ལྟག་བསམ་རབ་དཀར་གྱི་དྲིས་ལན་དྲགས་པོ་དགོ་བཤེས་པས་མཛད་པ་ལས།  
 སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ད་ལྟ་མཛུལ་ཆོད་ཀྱི་ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་བསྡོམ་ནས་  
 ཕྱག་མཆོད་བྱེད་པ་སོགས་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དང་། སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་  
 རྗེ་འཆང་སོགས་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་བསྡོམ་པ་སྐྱགས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་དུ་  
 གསུངས་པས། རང་ཉིད་གསང་སྐྱགས་ཀྱི་སྡོད་རུང་དུ་གྱུར་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་གྱི་རྣམ་པར་  
 བསྡོམ་པ་འབྲེལ་ཆེ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཀྱང་ཆེ་སྟེ། དགོ་བཤེས་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་གྱི་དྲིས་  
 ལན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་སྐྱབས་སུ།  
 སྒྲ་མ་དོན་འཆང་དུ་བསྐྱར་ནས་སྡོམ་པ་དང་། རྗེ་ལྟ་ཇི་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་གཉིས་གང་ཟབ་  
 ཟེར་བ་ལ། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མོས་གུས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དགོས་པ་ནི། སྒྲ་མའི་སྐྱེ་

ལྟ་བུ་ལ་བཅོས་སྤང་མི་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱིར་སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་  
 གྱི་རིགས་བདག་གི་དོ་བོ་སྤྲུལ་མེད་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤྲུལ་མེད་ནུལ་འཕྲོར་གྱི་སྐབས་སུ་ཅ་  
 བའི་སྤྲུལ་མ་དོན་འཆང་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྤྱོད་ཞིག་གི་ནམ་པར་བསྐྱེམས་ནས་དེ་ནས་སངས་རྒྱུས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མ་ཀྱན་བསྐྱེམས་ནས་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པ་ཉིད་ཟབ་པོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྲུགས་སྤྲུལ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྤྲུལ་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱེམ་པས་མི་ཆོག་ཡོངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱེམ་དགོས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་སོགས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་དད་གུས་གསར་དུ་སྤྱོད་པའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་  
 གི་མཐོང་ཆོད་ཀྱི་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པར་དང་ལ་བཅོས་སྤང་མ་བྱས་པར་གསལ་བཟུངས་  
 སྤྱོད་ཅོག་འགོག་ཅིང་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་བློན་བྱུང་པ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུས་  
 ན་དུས་ཀྱན་དུ་ཕན་ཆེ། སྤྲུགས་ལུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། སྤྲུལ་མཚོན་ཆེན་མོ་ལས། །ནམ་  
 པ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་འཇུག་དཀར་འཕྲོ། །ཞེས་པ་  
 ཀྱང་པ་གསུམ་གྱིས་ནམ་པ་དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་ནམ་པོལ་དུ་བསྐྱེམ་པ་ཡང་སྤྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 སྤྱོམ་པ་ཡིན་པར་དེའི་འགྲོལ་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། དུར་སྤྲིག་འཛིན་པའི་  
 ཀར་གྱི་ནམ་པོལ་བ། །ཞེས་པ་དང་། ཐ་མལ་ཆུལ་གྱིས་འགྲོ་བ་འདྲན་མཛད་པའི། །ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པ་ཅན་ལ་མཆོག་དུ་གུས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྲུལ་  
 ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། སྤྱོད་དཔོན་དང་ནི་དོན་འཛིན། །ཐ་དད་པར་ནི་མི་བདུག་གོ། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱུད་དོར་འཕྲོང་ལས། དོན་སྤྱོད་དཔོན་ལུས་འདི་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་རིམ་བཞིན་  
 གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་འཆང་དང་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོམ་རྒྱུའི་སྤྲུལ་དང་དེའི་ཕུང་  
 སོགས་རིགས་ལྟ་སོགས་སུ་བསྐྱེམ་པ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་སྤྲུལ་ལ་ཡང་སྤྱོམ་

ཆོག་པ་འདྲ་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་ཉོག་པ་ཆད་མ་ལ་དོན་གཉེར་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཆད་མ་ལ་ནན་  
 ཏན་ཕྱེད་པའི་དཔེན་ས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། རང་གི་ཆད་ལྡན་གྱི་སྒྲ་མ་དེ་དོ་བོས་  
 སངས་རྒྱལ་སུ་ཡིད་ཆེས་པས་མི་ཆོག་ནམ་པ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ནམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བར་གསུངས་ཏེ། རྩེ་སྒྲ་མའི་བཤད་སྐབས་ཀྱི་  
 བརྟན་འཛིན་ཆེན་པོ་དཀའ་ཆེན་ནམ་མཁེད་དོ་མེད་གསུང་སྟན་བརྒྱུད་ལས། །སྒྲ་མ་སངས་  
 རྒྱལ་སུ་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་ལ། །དོ་བོ་དྲིན་ཅན་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་པ་སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་ནམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། དོ་བོ་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་པ་དྲིན་ཅན་  
 ཙུ་བའི་སྒྲ་མའི་ནམ་པར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་དང་། དོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པ་ལ། རྒྱལ་  
 པ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པའི་ནམ་པར་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་ཕྱི་  
 མ་ལྟར་ཕྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་དེ་  
 ཉིད་དོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་གིང་། རྒྱལ་པ་ཡང་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་  
 པའི་ནམ་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ནི་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱལ་སུ་མཐོང་བའི་ཆད་དང་། མཐོང་  
 ཚུལ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མས་བརྟེན་པའི་གདམས་ངག་རྒྱལ་ས་  
 ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི་སྒྲ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆད་ཡིན་གྱིས། སྒྲ་མ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་  
 ལྷང་ཞེན་དང་ལྡན་པས་ཆོས་ཉན་པ་སོགས་ནི་སྒྲ་མ་འགྲུབ་པའི་ཆད་མིན་ཞེས་རྒྱལ་བ་སྒྲོ་  
 བཟང་དོན་གྲུབ་གསུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ལུགས་མང་ཡང་རང་གིས་  
 གང་ཕྱེད་རྒྱུད་ཆོད་ལ་དཔགས་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་པ་ཞིག་ལ་གཙོ་བོར་ཕྱེད་པ་གལ་  
 ཆེན་། ལྗེ་བ་བརྒྱུད་པར། བཤད་ལུང་གི་བརྒྱུད་པས་ལུང་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པའི་གོ་ཆད་  
 པ་དང་། ལུང་རྒྱུད་གི་བརྒྱུད་པས་གཅིག་ཤོས་ཀྱི་གོ་ཆད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ནམ། རྩེ་ལྟར་

ལགས། ལྟམ་ནི། འདི་སྐྱེ་ལ་ཁུངས་དག་པའི་གཞུང་གི་གསལ་ཁ་མ་མཐོང་ཞིང་།  
 དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་མཆོན་ནས་སྒྲིམ་ཏེ་བདག་གི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བློ་ཆེན་བློ་ཆེན་དེ་རྗེ་འཆང་  
 གི་བཀའ་འབུམ་དུ། གྲགས་ལུང་། བཤད་ལུང་། འབྲིད་ལུང་གསུམ་སོ་སོའི་དོན་གསུངས་  
 ཅས་ལུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་རྣམས་ཕྱིས་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་དམན་པས་སོ་སོར་དཔྱེ་བ་ལས་སྟོན་  
 པའི་དུས་སུ་མ་མཆིས་ཏེ། རྒྱ་མཆོན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་རྣམས་  
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། གྲགས་ལུང་། བཤད་ལུང་། འབྲིད་ལུང་གི་སྟོན་སོ་སོར་  
 གསུངས་པ་མདོ་སྒྲགས་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེང་སང་ལུང་  
 རྒྱན་འབྲིད་རྒྱན་ཞེས་གཏེན་གྱིས་སོ་སོར་དཔྱེ་བུང་། དོན་ལ་གྲགས་ལུང་རྒྱན་ཡོད་པ་ཞིག་  
 སྟོབ་མ་དབང་པོ་རྟོན་པོས་སྒྲ་མས་བཞགས་པའི་ཆེ་དོན་འདི་དང་འདི་འོ་ཞེས་གོ་བ་ཆགས་  
 ན་བྲིད་ཐོབ་པའི་གོ་ཆོད་ལ། གོ་བ་མ་ཆགས་ན་ནི་སྒྲ་མས་ཇི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་སྟོབ་མའི་  
 རྣ་བ་གཟན་པ་ལས་བྲིད་ཐོབ་པར་ག་ལ་འཛོག་ འོན་ཀྱང་དེང་དུས་མཆོག་དམན་བར་པ་  
 རྣམས་ཐོས་རྒྱ་དང་གསན་རྒྱའི་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བའི་སྐབས་སུ། འདི་ལྟར་སྒྲ་བ་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཁོ་ཁོ་ཡང་དོན་གྱི་གོ་ལུགས་དེ་ནང་བཞིན་འདོད་ལ། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་  
 ལུང་གསུམ་གྱི་རྣམ་དཔྱེ་རྣམས་གདུལ་བྱ་སྒྲོ་དམན་པས་སོ་སོར་དཔྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 རྒྱས་པས་ལུང་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་དང་བརྒྱད་ཁུངས་སོ་སོར་མི་བཞེད་པ་ནི་ག་ལ་ཡིན། དེས་  
 ན་བཞགས་ལུང་ཙམ་ཚུལ་བཞིན་ཉན་པས་ལུང་རྒྱ་ཐོབ་ཀྱང་དེའི་བཤད་པ་ཐོབ་པའི་གོ་  
 མ་ཆོད། ཆོད་དེའི་བཞགས་ལུང་མ་ཆད་པའི་ཐོག་གཞུང་དེ་ཁའི་སྤྱིའི་ཁོག་གི་གོ་བ་ཆགས་  
 དེས་ཀྱི་བཤད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་ཐོབ་ཀྱང་བཤད་ལུང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་གོ་ཆོད། འོན་  
 ཀྱང་དཔེར་ན་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་བཤད་པ་ལེགས་པར་ཐོབ་ན་ཡུམ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་དོན་

གྱི་བཤད་པ་ཆ་ཚང་ཐོབ་པའི་གོ་ཚད་ནས་རང་གིས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་དང་། གཞན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པ་སོགས་རུང་ཡང་ཡུམ་གསུམ་གྱི་ལུང་ཐོབ་  
 པའི་གོ་མི་ཆད། ཡང་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལྟ་བུ་རྩ་ཆོག་མ་ཐོར་བའི་འགྲེལ་བའི་བཤད་  
 ལུང་ལེགས་པར་ཐོབ་ན་རྩ་བ་མངོན་ཏེ་གས་རྒྱན་ལྟ་བུའི་བཤད་ལུང་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་གོ་  
 ཚད་བྱས་ཆོག་པ་འདྲ་སྟེ། ལུང་ཐོབ་པའི་དོན་ནི་བརྒྱད་ཟུན་སྒྲུ་མས་ལུང་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་  
 དད་གུས་ཀྱིས་ཉན་པས་ཆོག་ན་བར་ཐོས་པའི་བག་ཆགས་སེམས་སྟེང་དུ་བཞག་པ་ལ་བྱེད་  
 པ་དང་། བཤད་པ་ཐོབ་པའི་དོན་ཡང་སྒྲུ་མས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་དོན་གོ་བའི་སྒྲིབ་སྒྱུས་  
 པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་སྤྱིར་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་དང་གསན་ཡིག་དུ་ཡང་  
 འགྲེལ་པ་དེ་དང་དེའི་ཐོག་ནས་རྩ་བའི་བཤད་པ་ལན་འདི་ཙམ་ཐོབ་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རོ་  
 གྲུ་སྟེ་ད་དུང་ཁྱེད་སྐྱབ་པའི་དམ་པ་གོང་མའི་ཕྱག་བཞེས་དང་། གཞུང་གི་གསལ་ཁ་  
 རི་ཡོད་གཟིགས་པར་བྱ། བརྒྱད་པ་ཡང་རང་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་འབྱུང་བ་རྒྱན་མ་ཆད་པའི་  
 གངས་འདྲན་རྒྱ་ཡོད་པའང་དགོས་ཏེ་འཆལ་ཉམས་མ་སོང་བ་གལ་ཆེའོ། ལྗོངས་པ་དགྲ་  
 པར། ཆེ་འདིར་བརྟན་པའི་ཞབས་འདེགས་དང་གཞན་དོན་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེ་བ་  
 ཕྱི་མ་གར་སྐྱེ་ནའང་སྐྱེ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲིབ་པ་བཟང་ངན་རིམ་ལགས། ལེན་ནི། སྒྲིབ་པའི་རོ་  
 བོ་ཙམ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་བརྟན་འགྱུར་དོན་མང་དུ་པའི་སྟོང་སྒྲུབས་དང་  
 རེས་སུ་མཐུན་པས། ལས་དང་པོ་པས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་སེམས་བཙས་མ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་  
 གང་ཐུབ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་རུང་། བསམ་པ་ལྟར་སྒྲུང་དེས་སྒྲད་ནས་སྒྱུར་བ་སྒྲིམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་བཙས་འགལ་གྱི་རྒྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་སྤྲིག་པ་ནམས་ལ་དགའ་བཞིན་དུ་  
 འདུག་པའི་སྐབས་དེ་བཞིན་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱིར་བྱང་སེས་མ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐབས། སྟོང་

བཅེར་བཅས་ན་མི་དགེ་མེད། །ཅེས་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་  
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་ནི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེུ་སྐར་མ་ལྟ་བུ་བདག་གཞན་བརྗེ་རུས་པའི་བྱང་སེམས་  
 དང་ལྡན་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་ལྡན་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་སྡོབ་པ་  
 དང་། དུག་གསུམ་གྱི་ཀྱན་སྡོང་ཙམ་ཡང་མེད་པས་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྡོད་དེ་དག་ལས་ཐབས་གཞན་ན་རྟོན་པའི་ཆོ་ཉེས་  
 མེད་དུ་གནང་ཞིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བྱང་སེམས་ཁྱད་པར་བ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་  
 བར་གསུངས་ཀྱིས། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྡོབ་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་སྤྱི་ཙམ་  
 ལ་ཡང་མ་གནང་ན། སྡོམ་པ་མི་བསྐྱང་བའི་ཐེག་ཆེན་པར་ཁས་འཆེ་བ་རྣམས་ལ་གནང་  
 བའི་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། དེ་ལ་དགོངས་ནས་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་དུ། གནས་འདི་ནི་ཐུབ་  
 པ་ཉག་གཅིག་གི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ལ་ཉེན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་དོན་བཅོས་མ་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་སྡོད་མིན་ལ་གསང་བ་  
 སྡོག་པ་དང་། རང་ཕྱོགས་ལ་མི་དགའ་བ་ཙམ་ལ་མངོན་སྡོད་བྱེད་པ་དང་། གསང་སྐྱགས་  
 ལ་ཁག་བཏགས་ནས་སོ་ཐར་བྱང་སེམས་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པ་སོགས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་  
 པོ་ལ་མི་འཇོམ་པ་རྣམས་གཞན་དོན་ཆུ་ཆེན་པོ་འཇོན་པ་ནི་རང་གཞན་ཀྱན་ལ་དུས་དབང་  
 ཤིས་འབྱུང་ཉི་བས་རང་ལ་རང་གཅེས་ཀྱིས་རྟོག་དཔྱད་ཞིབ་པ་གལ་ཆེའོ། །ཡོད་པ་བཅུ་  
 པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལས་འབྲས་ཕྱ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེ་སྡོང་ཉིད་སྡོམ་པ་  
 མཐར་ཐུན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་ཟེར་ཨོ་ཆོག་ལགས། ལྟམ་ནི། ཆོད་  
 མ་རྣམ་དེས་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའི་བསམ་  
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཞི་བ་ལྟས། ལས་ཚུལ་བསམ་ཀྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། །ཐམས་



ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 ལུལ་རྒྱ་འབྲས་ཕྱ་ཞིང་ཕ་བ་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་ནི་ངོ་བོ་ཆོས་སྐུ་ལས་མ་འདས་  
 པས་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ཏེ། རིན་  
 ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དེ་མདོར་བསྟུན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས།  
 །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅུ་དུ་མངོན་སུམ་  
 དུ་གཟིགས་པ་ནི་སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྗེས་ཡིན་ཏེ།  
 །གཟིགས་ཚུལ་དེ་ནི་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ཁོ་ནའི་  
 བྱད་ཆོས་སོ། །དེའི་སྤྱོད་སེམས་ཅན་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ལ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཆར་བ་དེ། སྟོང་ཉིད་སྟོམ་པ་མཐར་  
 མ་ཐུན་པས་བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་ཟད་པར་མ་སྤངས་པ་ལ་ཐུག་པར་  
 ཇི་བརྟུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་སྐབས་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་  
 རྣམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྗོངས་བརྟུག་གཅིག་པར། མི་པོ་ལ་པོ་ཞིག་གི་  
 ར་སྒྲམ་པའི་ཡིད་སྟོན་ནར་མར་ཡོད་པའི་ངང་ནས་པོ་ལ་པོ་དེ་གི་སོང་ཆོད་གཤམ་བ་སྟོམ་  
 པ་བྱུང་ན་སྤྱིར་ཉེས་པ་ཇི་འདྲ་འབྱུང་། དགེ་སྟོང་ཡིན་ན་རྣུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་གསུང་  
 དུ་གསོལ། ལུ་ལན་ནི། བསམ་པ་དེ་ཅུ་ལ་པོ་ལ་པོ་ཞི་བའི་སྤྱིར་བ་རང་གིས་བྱས་སམ་  
 བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དུག་གསུམ་ཅི་རིགས་པའི་ཉེས་དམགས་འབྱུང་ཞིང་།  
 བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་ལ་ནི་སྟོག་གཅོད་ཀྱི་པམ་པའི་སྤྱིར་གཏོགས་ཀྱི་དེ་དག་ལ་སེམས་མ་  
 བསྐྱུང་བའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་། གསོད་སེམས་སྤྱོད་ན་དེ་ནས་ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་པའི་བར་  
 བསྐྱམས་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་ནས་གསོད་པའི་སྤྱིར་བ་ལ་ཐུག་གི་བར་

ལ་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བས་སློག་གཅོད་ཀྱི་ཕམ་པའི་སྒྱུར་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་ངོ་།  
 སྒྱུར་བ་དང་འབྲེལ་པ་ལ་ནི་མཛོད་ལས། སྒྱུར་བ་ཙ་བ་གསུམ་ལས་སྒྲེས། །དེ་ཡི་མཇུག་  
 ཐོག་ལས་བྱུང་བྱིར། །བརྒྱུ་མེམས་སོགས་ཙ་གསུམ་ལས་སྒྲེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དུག་གསུམ་ཙ་རིགས་པའི་གསོད་འདོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སློག་གཅོད་དང་། གནོད་སེམས་  
 གང་རུང་འབྱུང་ཉི་ཞིང་། དག་སྒྲོང་གིས་ནི་དེ་འདྲའི་སྒྱུར་བ་ཕན་འདོད་ཀྱིས་བྱས་ཀྱང་  
 ཡན་ལག་གཞན་ཆང་ན་ཕམ་པ་ཡང་འབྱུང་སྟེ། དག་སྒྲོང་མ་སྒྲོང་མའི་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ།  
 ལྗང་བ་བཙུ་གཉིས་པར། རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་ཡབ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་  
 རྣམ་ཐར་དུ་རྒྱུང་དུས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་རིམ་གྱིས་དག་སྒྲོང་མཛད་པའི་ཚུལ་མ་གཏོགས་  
 གསང་ཡུམ་བརྟེན་པ་སོགས་གསལ་མི་འདུག་པ་ཇི་ལྟར་ལགས། ལལ་ནི། རྒྱལ་བ་རང་  
 གིས་མཛད་པའི་ཡབ་ཇིའི་རྣམ་ཐར་ནོར་བུའི་ཐེམ་སྐས་སུ་བྱེད་རང་གི་དྲི་བ་དེ་ནང་བཞིན་  
 འདུག་པ་ནི་གདུལ་བྱ་མ་དག་པས་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཛད་པ་དམིགས་བསལ་ཅན་ལ་སྒྱུར་  
 འདེབས་ལོག་ཞུགས་བཀྱིས་དགོས་ཐུན་མོང་བ་ལ་བརྟན་དུ་རུང་བའི་རྣམ་ཐར་ཙམ་མཛད་  
 པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ཞིང་། གང་ལྟར་དོན་དུ་རྒྱལ་བ་རང་གི་རྣམ་ཐར་རང་ཙོམ་མཛད་པ་  
 ལས་ཡབ་དགུང་ལོ་བཞི་བཙུ་ཙ་ལྟ་བུའི་སྤུས་སུ་མ་གཅིག་ཀྱན་དགའ་དཔལ་མི་ཞེས་  
 བྱ་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་འགྲོ་བ་བཟང་མོའི་སྒྲེ་བར་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་གསང་ཡུམ་དུ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་རིགས་སྐས་སུ་བསྐྱུན་པར་གསལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་གཡངས་པ་ཆོས་  
 ཇི་དགོན་མཆོག་སྐབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་སྒྲིལ་བྱིན་གྱིང་དང་།  
 བཙུན་པ་དག་སྒྲོང་ཨ་ཨ་ནུས་མཛད་པའི་རྒྱལ་བའི་རྣམ་ཐར་དཔག་བསམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཞེས་  
 པ་ཉུང་དུ་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསལ་ཞིང་གོང་གི་ཡབ་ཇིའི་རྣམ་ཐར་ལས་ཀྱང་། ཡང་

ལན་ཅིག་ཨ་མ་ཀུན་དག་འདཔལ་མོས་ན་དཀར་པོ་ཞིག་བྲིད་ནས་བྱོན་བྱུང་སྟེ། མ་མ་མཁའ་  
 སྦྱོང་དུ་སྦྱོན་འདྲེན་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་བའི་མནལ་ལམ་བྱུང་ཞེས་གསལ་བ་རྒྱལ་ཡུམ་  
 དེ་ཁ་ཡིན་འདྲ་ཞིང་། ཡུམ་ཀུན་དག་འདཔལ་མོ་དེ་ཡང་སྤར་ཆོས་སྦྱོར་ཞུགས་པ་ཞིག་  
 ཡིན་འདུག་གོ། ལྗོངས་བ་བརྒྱ་གསུམ་པར། ཞོ་དང་འོ་མ་སོགས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཕྱི་རྫོང་ཡོངས་  
 སྦྱོང་བ་དང་སང་གི་ཕྱག་ལེན་ལ་དར་བ་འདྲིའི་ཁྲུངས་རྣམ་དག་ཇི་འདྲ་ཡོད་གོང་གསལ་དོན་  
 ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་པོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་ལན་གསལ་ཞིང་གོ་བདེ་བ་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཕན་  
 པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཞིག་བརྩེ་བས་གཟིགས་པ་མཐུན། མཐུན་ལགས། ལྷ་ལན་ནི།  
 དེང་སང་གི་ཕྱག་ལེན་ཡིན་ཆད་ལ་ཁྲུངས་རྣམ་དག་ཡོད་པའི་ངེས་པ་ག་ལ་ཡོད། བཅས་  
 ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞོ་དང་འོ་མ་ཕྱི་རྫོང་བདུང་མི་རུང་བའི་ཁྲུང་རྣམ་དག་ནི། མདོ་རྩ་ལས།  
 རང་གི་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་བར་ནི་དུས་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལ་ཤེས་གཙོ་  
 བོ། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་བཟའ་བར་བྱ་བ་ཐོས་ནོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་  
 ཀྱང་། མཆོ་རྒྱུ་མཆན་འགྲེལ་ལས། བཟའ་བར་བྱ་བ་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ལུང་ཞུ་  
 བ་ལས། ཞོ་ནི་དུས་སྤྱི་རུང་བོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཞོ་འམ་འོ་མ་ལྟ་བུ་དུས་སྤྱི་རུང་བའི་  
 བདུང་བ་འཕུང་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གིས་  
 ཞོ་དང་འོ་མ་ལ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡོངས་སྤྱད་ཆོག་པའི་ཟས་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་ནས་དམིགས་  
 བསལ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དེས་ཕན་པའི་ནད་ཅན་ལ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པས།  
 འབྱུང་ཁམས་སྒྲོམས་པའི་ལུས་བདེ་བའི་རིང་ཕྱི་རྫོང་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས། སུམ་བརྒྱ་  
 པ་ལས། ཉེས་བྱས་ལྷགས་ཀྱི་གོང་བུའི་ཟས་རྣམས་ཟ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དྲན་ནས་  
 ཁམ་རེ་ལ་ཡང་འཛེམ་བག་ཆེན་པོ་བྱ་ཞིང་། འཛེམས་པས་ལུས་མི་བདེ་བར་གྱུར་པ་ན་

དགག་པ་ཁོ་ན་ལ་རེ་བའི་ཨུ་ཚུགས་མི་བྱེད་པར་འདུལ་འཛིན་མཁུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་  
 རྟེན་ཞི་སྟགས་ནད་ལ་ཕན་ཆོད་ཅམ་སྟེད་པ་མེད་པར་ལོངས་སྟོང་པ་དམ་པ་གོང་མ་ཆད་ལྟན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དུས་དབང་གི་ལུགས་སྟོལ་ཡིན་ཆད་པར་བཞག  
 རང་གི་སྒྲ་མའི་བཀའ་དང་མཛད་སྟོལ་ཅམ་ཡིན་པ་ལ་རེ་ནས་འཇུག་ཏུ་མི་རུང་བ་ནི། ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གལ་ཏེ་སྒྲ་མའི་བཀའ་བཞིན་དུ་དགོས་སྒྲ་མ་དེ་བརྟེན་ན་མི་རིགས་པའི་  
 ལམ་དུ་འབྲིད་པ་དང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ན་དེ་ལྟར་བྱའམ་  
 ཞེན་དེ་ལ་ནི། འདུལ་བ་མདོ་ལས། ཆོས་མ་ཡིན་པ་སྦྲུལ་བ་སྦྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། དགོན་  
 མཆོག་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་། དགེ་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོད་ལ། མི་དགེ་བ་ལ་མི་  
 མཐུན་པར་སྦྱོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་བསྟོན་བ་ལ་མི་ཉན་དགོས་སོ། མི་རིག་པ་  
 ལ་མི་འཇུག་པ་ནི་སྦྱེས་རབས་བཅུ་གཉིས་པ་ན་གསལ་བར་ཡོད་དོ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་ཀྱང་  
 མཆོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལ་མི་གྱུས་པ་དང་བརྟན་པ་དང་། སྦྱོད་པ་སྟགས་བྱར་མི་རུང་བས།  
 སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་པ་ལས། རིག་པ་ཡིས་ནི་མི་རྒྱས་ན། མི་རྒྱས་དེ་ལ་ཆོག་གི་སྤྱངས། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བཤད་སྤྱང་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྟགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ནི་གོང་གི་སྒྲ་  
 མ་ལྟ་བུ་པའི་ལུང་དེས་གོ་རྒྱས་པར་མ་ཟད། དུས་འཁོར་གྱི་འགྲེལ་ཆེན་ཏི་མེད་འོད་ལས།  
 དེའི་ཕྱིར་བཙོན་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་ལམ་ཉམས་པའི་བྱས་པའི་སྦྱོ་  
 བོ་རྣམས་ཀྱིས། སྦྱོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་སྤང་བྱ་སྟེ། སྦྱོན་ནི་ནམ་ཡང་མིན་པ་ཉིད། ཅེས་  
 པ་གང་བཙོན་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བརྟེན་པའི་  
 སྤྱད་དུ་སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་སྦྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྟག་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་

པ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩིང་རྩི་མེད་ཅིང་ཁྲོ་ལ་གདུག ཁེངས་ཤིང་ཆགས་ལ་མ་བཅུ་མས་དང་།  
 རང་བཞུད་སྒྲ་མར་སྒྲོབ་མ་ནི། སྒྲོ་བཟང་ལྡན་པས་མི་བྱེད། ཁྲེས་པ་སྟེ། གསུང་འདིའི་  
 ཐུར་སྒྲ་མར་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མས་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལས། གང་ཞིག་བྱིས་པ་བཞི་གནས་  
 སྤྱོད། གཞིག་པོ་ཞིང་པ་འཛོང་པ་དང་། དམ་ཚེས་འཛོང་བའི་མྱོངས་པ་དེ། ས་ལ་དོ་  
 རྩི་འཛིན་པ་མིན། ཁྲེས་པ་ལས་སོགས་པས་སོ། ཁྲེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་གི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་དུ་མ་བྱས་གོང་སྒྲིན་གས་ཆེ་ཆུང་བཏགས་ནས་སྒྲིན་གས་ཆེ་ན་སྒྲ་མར་མི་བྱ་བར་མ་  
 ཟད་སྒྲ་མར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་ཆེས་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ན་དེའི་རྩིས་སྤྱོད་འབྲངས་ནས་དེ་དང་འགྲོགས་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ་འགྲེལ་ཆེན་དེའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲི་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། ལུང་འདི་ནི་གང་ཟང་  
 དེ་ལས་སྤར་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མ་ཞོས་པའི་གོང་དུ་སྒྲིན་འདི་དང་ལྡན་བཏགས་ནས་ལྡན་  
 ན་སྒྲ་མར་མི་བྱ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་མི་བྱ་བར་སྒྲིན་པའང་ཡིན་ཞིང་། ཟུང་དང་  
 འགྲེལ་བ་འདིར་སྤར་བཤད་པའང་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱི་གསུང་འདིའི་ཐུར་དེར་མ་  
 ཟད་སྤར་སྒྲ་མར་བྱས་ཟིན་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་  
 མས་དེ་དང་འགྲོགས་པ་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། ཁྲེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། སྒྲིན་མཐོང་བ་རྒྱ་  
 མཆན་དུ་བྱས་ནས་མ་དད་པར་བྱ་བར་སྒྲིན་པ་ནི་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཐུན་  
 ཆད་སྒྲ་མར་འཛིན་པ་དང་། བསྟེན་བཀའ་བའི་ཞིང་དུ་འཛིན་པའི་ཁུར་དོར་ན་ཅ་རྒྱུང་དང་  
 པོ་འབྲུང་བའི་གོ་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས་སྤང་བར་བྱ་བའི་སྤོང་ཚུལ་ནམ་དུ་ཐུང་དགོས་སོ།  
 ཁྲེས་སོགས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་མཁས་པ་བྱ་སྒྲིན་གྱི་མཆན་འགྲེལ་དུ་ཡང་། གསུང་  
 འདིའི་ཐུར་ལན་གཅིག་དབང་ཞུས་ནས་སྒྲ་མར་བྱས་ཀྱང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་

བྱེད་པ་ནི་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོབ་མས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོན་ཞེས་གོང་དང་མཐུན་  
 པར་གསུངས་སོ། ། ཉམས་སྤྱོད་ནས་སོམ་ཉིད་གནས་ནམས་ལ། བྱི་བ་མཛད་འོས་  
 དམ་པའི་སྒྲོལ་བ་བྱུང་བས། ། བདག་ཀྱང་བྱེད་ལ་ཕན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དེ། ། བྱུངས་དང་  
 རྒྱར་ནས་ཅུང་ཟད་སྒྲོས་ཏེ་བཤད། ། ཀྱུན་ལ་གཅིག་དུ་ཕན་པ་རྒྱལ་བའི་བརྟན། ། ཡོངས་  
 རྒྱལ་སྤེལ་བའི་གཞིག་གཞིགས་འདོམས་ཚིང་ཁ་པའི། ། ཐུགས་བཞེད་པཀའ་སྒྲོལ་རྟག་དུ་འཛིན་  
 པ་ལས། ། གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དམ་བཅའ་བརྟན་པོ་མཛོད། དོན་མཐོག་འདྲིས་པའི་སྒྲོ་  
 རྒྱུང་མ་རྣམས་པས། ། དོག་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱེ་བའི་ལན་བཏབ་ན། ། དཔང་གྱུར་མཁས་པས་  
 གསལ་མཛོད་ལེགས་བཤད་ཀྱན། ། དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་ ཅས་པའང་གྲ་  
 མའི་ཉེ་གནས་ཀུན་ཚང་སྒྲུལ་མིང་པས་སྒྱུར་བའོ། །

ཕྱི་ཕྱི་མ་དག་ལེགས་བཅོམ་འགྱུས་ལགས་ཀྱི་དྲིས་ལན། ། དཔལ་ལྷན་གྲ་མ་གྲོ་བཟང་  
 རྒྱུ་ལྷུ་འཆང་། ། ཡེ་ཤེས་རྣམས་གྲོལ་མཆོག་སྒྲིམ་སྒྲུབས་ཀྱི་ལུལ། ། སྒྲུབ་པས་མཆོད་ནས་  
 གཞུང་བཟང་བརྟན་བའི་མིག་ ། ཞལ་གདམས་འཕྱར་མས་འབྱེད་པའི་ཆོག་བྱ། ། ཁམ་ཏེ་  
 བོ་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པ་མང་ཐོས་སྒྲུབ་བཅོམ་གྲ་མ་དག་ལེགས་  
 བཅོམ་འགྱུས་ལགས་ནས་བྱི་བ་མཛད་པར། རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་མེའོག་  
 གང་ཟག་རང་ཉིད་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་གལ་དུ་ཚུད་པ་དགོས། དེའི་གལ་དུ་ཚུད་ན་  
 ཉི་རྒྱུབས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་ནའང་། ཆེས་བྱེད་ལོ་བ་དང་། རྒྱུབས་སུ་འགོ་  
 ལོ་བ་རེ་བྱས་ཀྱང་དེ་རྗེ་རྟེན་པ་བཞིན་མ་ཤེས་པས་ནོངས་པའི་རིགས་མང་དུ་སྤང་བས། དེས་  
 ན་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ། བྱེད་པར་ཤེས་པ། ཁས་གྲངས་ཤེས་པ། གཞན་དུ་མི་སྒྲུབ་བཞིན་

སྒོ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་དགོས་ན། མཆན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་བྱད་པར་ནམས་ལམ་རིམ་  
 ལས་འབྱུང་མོད་ཀྱང་གོ་དཀའ་བས་དེའི་དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་དྲི་རྩེ་འཆང་གིས་མཛད་  
 པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་ཕྱིན་སྐབས་འདོད་འཛིན་གོང་འོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཁ་ཡར་དང་།  
 དབང་བཞིའི་གསལ་བཏབ་དེ་ལ་མཆན་བྱ་ལྟ་བུའི་འགྲེལ་བ་ཞིག་ལྷ་ལྷ། ལྷ་ཡང་སྐྱབས་སུ་  
 འགྲོ་བ་ལ་སྒྲོ་འགྲེལ་ཐག་བཅད་ཀྱི་བསམ་པ་དགོས་མོད་ཀྱང་། ཁྱིད་ཤེས་བྱས་ནས་ཉལ་  
 བསྐྱད་པས་མི་ཆོག་པས། སྒྲོ་འགྲེལ་ལུགས་དེའི་གནད་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ས་བཅད་བཞི་  
 སྟེ་དེའི་སྤང་ནས་སྤྱོད་དགོས་སམ་སྒྲམ་ན་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་སྐྱབས་འགྲོའི་སྒྲོར་གོང་  
 འོག་གཉིས་ཀྱི་ལན་མདོར་བསྟུས་ནི། ལྷ་གོང་དུ་བྱི་བར་མཆན་ཉིད་ཤེས་པ་ཞེས་ཇི་ཅམ་  
 གྱིས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་གྱི་ས་བཅད་བཞིའི་དང་པོར་འཁོད་འདུག་པ་ཡིག་སྒྲིན་གྱིས་  
 མ་དག་ཅིང་། དེ་ནི་བྱད་པར་ཤེས་པ་ལ་དུག་ཡོད་པའི་དང་པོ་མཆན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་  
 བྱད་པར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ན། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་དཀོན་མཆོག་ནི་ཡུང་ཁམས་སྤྱོད་མཆོད་  
 གྱིས་བསྟུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 ནས་མི་དམིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་པས་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་མཆན་  
 ཉིད་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བསྟུ་བ་ནས་གསུངས་པར་མ་ཟད་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ལ།  
 ཤེས་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 བྱང་ཆུབ་པ་ཞེས་ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་མི་འདྲ་བའི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་  
 བའོ། བརྒྱད་སྟོང་འགྲེལ་ཆེན་དུ་ཡང་། སེམས་བརྒྱུད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་  
 དག་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །ཅིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་དོན་བྱང་ཆུབ་འཆད་པ་ན་  
 ཡང་གོང་ལྟར་གསུངས་པས་སངས་རྒྱས་ནི་བྱང་ཆུབ་དེ་འདྲ་བའི་མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། ཆོས་

དགོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཤིས་ཀྱིས་ལྷ་སྟེ་སྟོན་པ་ལས་བྱུང་བས་སངས་རྒྱུ་ཤིས་  
 འབྲས་བུ་དང་། དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ནི་སངས་རྒྱུ་ཤིས་གཞན་གྱི་མན་ངག་གིས་  
 ཆོས་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པས་བདེན་པ་མཐོང་བའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་  
 ཉིད་དགོན་མཆོག་གསུམ་ནང་ཕན་ཚུན་གྱི་གོ་བའི་ཁྱད་པར་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་  
 ན། མཆོན་ཉིད་ལས་གྱུར་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ། ཡང་རིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཤིས་ཀྱི་ལྷང་  
 ལེགས་པར་འཕྲོགས་པ་སྟེ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ནི་ཉོན་མོངས་དང་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་  
 བ་ལ་དམིགས་པ་སྟེ་སྤངས་བྱ་སྟོང་བར་བྱེད་དང་། དགེ་འདུན་ནི་གཞན་ཆོས་ལ་མངོན་  
 པར་སྟོབ་བྱེད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅན་ཏེ། དེ་གསུམ་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོས་རང་  
 ཅག་ལ་ཚུར་འཕྲིན་ལས་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་ན། འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞེས་  
 བྱ། ཡང་རིམ་པ་ལྟར་སངས་རྒྱུ་ཤིས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཀྱི་བྱུང་ན་སྟུང་བསྟེན་བཀུར་  
 ལ་གྱུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ཐོབ་ན་སྟུང་མངོན་དུ་བྱ་བ་ལ་གྱུས་ཞེས་བྱ་བ་དང་  
 དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོས་ལྟན་ཅིག་གིས་འགྲོགས་ཀྱི་བྱུང་ན་སྟུང་འགྲོགས་  
 པ་ལ་གྱུས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རང་ཅག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོས་པར་  
 མོས་གྱུས་ཀྱིས་ཞེས་པ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་ན་མོས་པའི་ཁྱད་པར་ཞེས་བྱ། ཡང་  
 རིམ་པ་ལྟར། སངས་རྒྱུ་ཤིས་ལ་མཆོད་པ་དང་རིམ་གྱོ་བྱ་བ་དང་། ཆོས་ལ་ནལ་འཁྱོར་གྱི་  
 སྦྱོར་བ་གོམས་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོན་དུ་བྱན་  
 མོང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་རང་ཅག་གིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་སོ་སོ་ལ་  
 མོས་པ་མི་འདྲ་བ་བྱས་པ་དེ་ལྟར་སྦྱོར་བས་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པས་ན་སྐྱབ་པའི་ཁྱད་  
 པར་ཞེས་བྱ། ཞིབ་ཏུ་མ་བཟགས་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་མོས་པའི་ཁྱད་པར་དང་སྐྱབ་པའི་



བྱུང་པར་གཉིས་ཆོག་དོན་འདྲ་འདྲ་ལྟར་གོ་ཉིན་འདུག་ཀྱང་སྤྲ་མ་མོས་པ་བསམ་པ་དང་།  
 ཕྱི་མ་མོས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ཡིན་པས་བསམ་སྦྱོར་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས་  
 འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ནི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོའི་ཡོན་ཏན་མི་  
 འདྲ་བ་སོ་སོར་དྲན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་ཡོན་ཏན་སོ་སོའི་སྒྲོན་ས་ཡོན་ཏན་ཅན་གྱི་དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་སོ་སོར་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱེད་པས་ན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱ། ཡང་  
 གང་ཟག་གཅིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་བའི་གཞི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 གང་ཟག་མང་པོ་སྟེ་བཞི་ཡན་ཆད་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་བའི་གཞི་དགེ་  
 འདུན་དང་། ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བསོད་ནམས་མཆོག་འཕེལ་བའི་གཞི་ཆོས་ཏེ། དེ་  
 གསུམ་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གང་དང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཚུལ་གྱི་  
 བྱུང་པར་ཡིན་པས་བསོད་ནམས་འཕེལ་བ་ལས་ཀྱུར་པའི་བྱུང་པར་ཞེས་བྱའོ། །འདི་དག་  
 ནི་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྐྱབ་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་  
 རིམ་དུ་འགོད་པར་མཛད་པས་བསྐྱབ་དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀ་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་ཤིང་ཕྱར་  
 རྒྱུགས་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ཟིན་བྱིས་ཁྱད་ཐུབ་ཞིག་ལ་ཡང་ཟུར་ཙམ་གསལ་བ་  
 ལ་གཞི་བྱས་ནས་བྱིས་པའོ། །ལྷ་ཡང་སྐྱབས་འགོའི་སྐབས། སྐབས་ལ་སྒོ་འགེལ་ཙམ་གྱིས་  
 མི་ཆོག་པའི་གནད་ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་སོགས་ས་བཅད་བཞི་པོའི་རྟེན་ནས་རྟེན་ཞེ་དགོས་གསུང་  
 བ། འདི་སྒྲོར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལ་རང་གི་གོ་ཚོད་ཀྱིས་དཔགས་ན་སྦྱིར་  
 སྦྱོས་བྱ་གསུམ་གའི་སྐབས་འགོ་ལ་ཙམ་བྱུང་གཉིས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་ངན་  
 སོང་རྒྱ་བཅས་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་པ་དང་། སྐབས་སུ་བབས་པའི་སྐབས་ཡུལ་ལ་དེ་ལས་  
 སྐྱབ་ནས་སུ་ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཀྱུར་བྱས་ནས་འཛིགས་པ་དེ་ལས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱབས་

རིག་སྒྲུབ་དུ་སློབ་ཀྱིས་ནས་རེ་སྒྲུབ་འཆའ་པའི་སེམས་པ་དེ་སྒྲུབ་པ་འགྲོའི་ངོ་བོ་དང་སྒྲུབ་པ་  
 འགྲོ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་བསམ་པའི་བྱད་པར་གཞན་བརྩོན་སྒྲུབ་མེད་ན་སློབ་པ་ཅི་སྒྲུབ་པ་  
 འགྲོ་ཅི་པ་པོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་འཇིགས་པ་ལས་སྒྲུབ་པའི་རྒྱུ་དང་ས་པར་དགོས་ཀྱི་དངོས་  
 གུ་སྒྲུབ་བྱུ་བ་པ་ལ་ནི་བྱང་འདས་སོགས་འབྲས་བྱའི་ཆོས་ལ་ཐོབ་བྱུར་བཟུང་ནས་བྲང་དོར་  
 མ་ནོར་བ་ལ་འབད་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་དེ་དང་ས་པར་སྒྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པས་ཆོས་དགོན་  
 མཆོག་སྒྲུབ་པ་དངོས་དང་། སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་། དགེ་འདུན་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་  
 པའི་གྲོགས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་ཅི་པ་པོ་བ་ལ་འབད་པས་སློབ་པ་པོ་དང་  
 དུ་པར་ཉེ་འབྲས་བྱའི་ཆོས་ཐོབ་རྒྱས་དང་། རྒྱུའི་ཆོས་སྒྲུབ་རྒྱས་སུ་མཐོང་ནས་ཐོབ་པར་  
 བྱའི་སྒྲུབ་པར་བྱའི་སྒྲུབ་པ་པོ་ཐག་སྤྲད་ཀྱིས་བཅད་པའི་དམ་བཅའ་བཟུན་པོ་ནི་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ལ། འདི་དཔེར་ན་འགྲོ་འདོད་ཐག་ཆོད་ན་འགྲོ་བ་འོང་ལ་སོང་ན་སྒྲུབ་པ་  
 པ་དང་འདྲའོ། །དེའི་སྤྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲུབ་པ་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ན།  
 ཆོས་ལས་ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བྱའི་དུས་སུ་ངན་འགྲོ་ལས་སྒྲུབ་པ་ལ། རྒྱུའི་  
 དུས་ན་ཡིད་མི་དགེ་བ་ལ་འདུག་པ་འཆོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་  
 ཉིད་པ་ལ་རག་ལས་པས་ཞེས་ལས་འབྲས་བསམས་པ་དང་སྒྲུབ་པ་ནས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་ཅི་པ་བྱུང་ཀྱི་བྱུང་པར་ཤེས་ན། སྒྲུབ་པ་ཀྱི་བརྩོན་རིམ་གཞན་ནམས་དང་  
 མི་འདྲ་བར་བརྩུ་བ་ནས་གསུངས་པའི་མན་ངག་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྟན་པས་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོ་འདིར་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་ཅི་པ་པོ་བ་ཞུར་བྱུང་ཅི་མ་མ་གཏོགས། སྒྲུབ་པ་འགྲོ་བྱུང་པར་  
 ཅན་གཙོ་བོར་བརྩན་པ་ཤེས་རྒྱས་ལ་ངེས་ཤེས་ན་འདིར་སྒྲུབ་པ་འགྲོའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་འགྲོ་ལ་  
 ཅི་མ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཆོས་ནན་ཏན་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་གནད། ཡོན་ཏན་ཤེས་པ་སོགས་

གྱི་ས་བཅད་བཞིའི་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་དགོས་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་ས་འགྲོའི་ཅ་བའི་ས་  
 བཅད་དང་པོ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་དང་། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ས་འགྲོ་ཅམ་ཁྱད་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་བའི་ས་བཅད་  
 བརྟེན་ནས། ཇི་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས་བསྐབ་པར་  
 བྱ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་ས་འགྲོ་ཁྱད་པར་ཅན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ས་བཅད་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ཡང་ཁས་བླངས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་ས་ཆོས་ཐོབ་བྱུང་བཟུང་ནས་རྒྱལ་པར་དམ་བཅའ་བརྟེན་  
 པོས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ཆོས་སྟོན་མཁན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྲོགས་གཉིས་ཀ་  
 དགོས་པས་སངས་རྒྱས་དང་དགེ་འདུན་གཉིས་ལ་ཡང་ཡར་རེ་བ་རྒྱུད་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཆོས་  
 སྟོན་པ་པོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་སུ་བཟུང་ནས་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཁྱད་  
 པར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ས་འདིར་ཡོན་ཏན་ཤེས་པས་དད་པ་ཐོབ་སྟེ་དད་པའི་ནང་ནས་མངོན་འདོད་  
 གཙོ་ཆེ། ཁྱད་པར་ཤེས་པས་དཀོན་མཆོག་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཤེས། ཁས་བླངས་  
 པས་ཤེས་པ་ལྟར་སོ་སོར་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་། གཞན་དུ་མི་རྒྱལ་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཁོ་  
 ན་ལ་རྒྱལ་ས་གནས་གཞན་མི་འཛོལ་བར་བརྟེན་པས་ཁས་བླངས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་།  
 ས་བཅད་གཞན་རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མོས་པའི་ཁྱད་པར་དང་  
 རྒྱལ་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་རྒྱལ་ས་དང་། བརྒྱ་བ་དང་མན་ངག་ལས་འབྱུང་བའི་བསྐབ་བྱ་རྣམས་  
 གྱིས་རྒྱལ་ས་སུ་ཡང་རྒྱལ་ས་སུ་སོང་ནས་རང་དགར་བསྐྱད་པས་མི་ཆོག་པའི་གནད་མང་དུ་  
 བརྟེན་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ན་མཁྱེན་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ས་འགྲོ་ཅམ་ཁྱད་འདེ་སྐྱོར་དཔེ་  
 ནས་སྟན་བརྒྱུད་གྱི་བརྟེན་འཛིན་ཆེན་པོ་དཀའ་ཆེན་ནམ་མཁའ་དོ་རྩེའི་གསུང་རྒྱན་བདག་  
 བོ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མ་སློབ་ཐབས་བྱུང་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དངོས་རྩེ་བཅུན་སློབ་ཐབས་རྣམས་གྲོལ

དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་བཀོད་པའི། །མན་ངག་དེའི་རྒྱལ་སྐྱོར་  
 མི། རྒྱུད་ཐུང་མ་ལས། །སྟོན་པ་བརྟན་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་  
 གསུམ་ལ། །མོས་པ་ནམས་ཀྱི་དབང་བྱས་ནས། །སྐྱབས་གསུམ་ནམ་པར་བཞག་པ་ཡིན།  
 ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དང་། །བྱད་པར་དུ་རྒྱུད་ཐུང་དར་རྒྱུ་ལས་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་རྒྱལ་བཤད་  
 པ་ན། རྒྱལ་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ལས་ཐར་པའི་རྟེན་དང་དཔུང་གཉིན་  
 དུ་ཡིད་ཀྱིས་དམ་འཆའ་ཞིང་ངག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའོ། །དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་  
 དེ་དང་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་དཔུང་གཉིན་དུ་འཛིན་པ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། གཞན་  
 རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་འཇིགས་པ་ལས་སྟོལ་བའི་དཔུང་གཉིན་དུ་འཛིན་པ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་འོ།  
 རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་དེས་གསུམ་ག་ལ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་།  
 འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་དེས་ནི་གསུམ་ག་ལ་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པར་བཤད་ཟིན་  
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་ཐོབ་བུའི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཐོབ་བུར་བཟུང་ནས་  
 རྒྱབས་སུ་འགོ་བཞུགས་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་འགོ་དང་། རྒྱབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་ཞེས་བྱ། གང་  
 ཟག་གཞན་རྒྱུད་ལ་གྲུབ་ཟིན་གྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རེ་སྟོས་འཆའ་བའི་སྐྱབས་འགོ་ཅམ་  
 ནི་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་  
 འགོ་བྱེད་པ་དེས་རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པས་བྱུང་ཀྱང་། རྒྱུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པ་དེས་འབྲས་  
 བུའི་སྐྱབས་འགོ་བྱེད་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་སྟིགས་དུས་སུ་གྱུར་པས་སྐྱེ་བོ་ཕལ་  
 ཆེར་ཆོས་ལ་མོས་པ་རྒྱུད་ཞིང་མོས་སྟོན་ལྟར་རེ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དགོངས་འགྲེལ་  
 དང་མི་བརྟན་པའི་རང་ཚོད་ཤས་ཆེ་བ་དང་། རུང་ཟད་གཞུང་ལ་སྐྱབས་ཀྱང་གདམས་  
 ངག་མ་གོ་བས་ཤེས་འདོད་ཆེ་ལ་སྐྱབ་འདོད་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱབ་འདོད་ཕལ་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་།

སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མི་མཁས་པ་མ་གཏོགས་སྤིང་ནས་སྐྱབ་པ་  
 རྣམ་དག་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན་རང་གི་ཚ་བའི་སྒྲ་མས་གཞུང་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྒྲག་དུ་  
 རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་མན་ངག་འདི་འདྲ་སྒྲོ་སྐལ་དུ་སྐྱུལ་བ་ནི་ཤིན་དུ་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམས་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་སྐྱབ་པས་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་  
 པ་ལས་འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་ལམ་རྣམས་དག་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་འགོད་པར་རིགས་སོ། །ཡང་  
 དོན་འཆང་གིས་མཇད་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་བྱིན་ཆུབས་འདོད་འཇོགས་པ་དེ་སྒྲ་མཆོད་  
 དངོས་གྲུབ་འདོད་འཇོག་ཁ་ཡིན་ན་དེའི་གོང་འོག་གི་ཆོགས་བཅད་ཁ་ཡར་དང་དབང་བཞིའི་  
 གསལ་བཏབ་བཅས་ཀྱི་ཆོག་དོན་བསམ་ཆོད་མདོར་བསྐྱེལ་ཏེ་བཀོད་ན། ཐོག་མར་མཆོད་  
 བཅོད་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་དུ་བྱིན་ཞིང་སྤྱོད་པས་བཅུའི་རབ་འབྲམས་ཀྱི་  
 ཞིང་ན་བཞུགས་པ། བདུད་བཞི་ཕྱ་རགས་དང་བཅས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་  
 རྩོན་འདས་མ་ལུས་ཤིང་ལུས་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བའི་རང་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པར་རོལ་པའི་སྒྲོ་ནས། གདུལ་བྱའི་གནས་སྐབས་  
 དང་མཐར་ཐུག་གི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་བསམ་འཕེལ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ། མཚུངས་  
 གྲ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཚ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱག་  
 བཞུའོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གོང་དུ་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་  
 བཙུངས་གསུམ་གྱི་རྣམ་འཕུལ་དུ་བ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཁའ་བཙུངས་གསུམ་  
 ཀྱི་རྣམ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་ལ་སྐྱུ་འཕུལ་དུ་བ་ཞེས་གཞུང་རྣམས་ལས་འབྱུང་སྟེ།  
 སྐྱུ་མའི་རྣམ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར་བ་དང་འདྲ་ཆོས་སུ་སྐྱར་བར་སྒྲུང་ངོ་། །ཤོ་ལོ་ཀ་  
 འདི་སྟན་ངག་གི་རྒྱན་གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། ཀྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་དང་བཞི་པ་ནི་བྱ་བའི་

རང་བཞིན་བརྟེན་པ་དང་། གསུམ་པ་ནི། གདུལ་བྱའི་རེ་བ་སྐྱོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་ནོར་བུར་སྐྱབ་པས་ན་གཟུགས་ཅན་གྱི་རྒྱན་གྱི་ནང་ཚན། །འཛིག་ཏེན་ནམས་  
 ལ་འདོད་པ་ནི། རྟེན་ལྗོངས་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པས་རྒྱུ་  
 གཟུགས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་དང་གཟུགས་ཅན་བསྐྱེས་པའོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་  
 གཉིས་པའི་དོན་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་འདྲེན་པ་ཡོངས་ལ་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གྱི་བྱས་  
 པ་ལས། བཀྱར་བྱེད་གསུམ་ལྡན་གྱི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་མཆོག་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་མདོ་རྒྱུད་  
 ཀྱན་ལས་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པ་བརྟེན་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་དཔྱད་ལྡན་གྱི་  
 རྒྱུད་ལ་ཐོག་མར་དོགས་པ་འཕམ་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་བ་དེ་དགག་བྱ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
 ནམ་སྐྱབ་བྱེད་རྣམས་པ་ཅན་གང་ཞིག་ཡོང་སྟེ་མ་དུ་སེམས་པ་ན། འོན་ཏེ་གཞན་དག་གིས་  
 བསྐྱལ་བ་མང་པོར་འབད་ཅིང་སྐྱབ་པར་འོས་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལྡན་འདས་  
 གྱི་གོ་འཕང་དེ། དེང་འདིར་དཀའ་བ་མེད་པར་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་བདག་གི་  
 རྒྱུད་ལ་བསྐྱན་པར་རྣམས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་  
 པ་སྟེ་བར་བསྟན་པ་སྟེ། རྟེན་དག་གི་འགོག་རྒྱན་གྱི་ནང་ཚན། །ཐམས་ཅད་མནན་ཡང་  
 ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །ནམ་གཞོན་ཆོམ་པ་མེད་པ་མཚར། །འོན་ཀྱང་བསྐྱགས་བྱ་འབར་བ་ལ།  
 ཆོམ་པ་དག་ནི་ནམ་ཞིག་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པས་དོན་གཞན་གྱིས་འགོག་པ་  
 ཞེས་པ་དེའོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་ངོ་བོར་སྐྱོ་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར། དངོས་སམ་དོན་ལ་གནས་པའི་རྩ་བའི་སྒྲ་མར་  
 སངས་རྒྱུས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བོར་ནས་དམན་པའི་སྒྲོ་སྟེ། རང་དང་རང་མཉམ་དུ་འཛིན་  
 པ་འཕམ། ཐམས་ཅད་རང་ག་བར་འཛིན་པའི་སྒྲོས། རྒྱུད་སྟེ་ནས་བཤད་པའི་མཆོག་དང་ཐུན་

མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་རྣམས་ལ་འབད་འབད་དུང་དུང་གིས་ལེགས་པར་  
 ཟུགས་པའི་ཁྲལ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ནི་དཔེ་གང་དང་འདྲ་ན། སྐྱེས་བུ་སྒྲོ་ནལ་དུ་མི་གནས་  
 པའམ་ཤིན་དུ་སྐྱེན་པ་གང་ཞིག་གིས། ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྟོང་པའི་མཁུང་དབྱིངས་ནས་ཟས་  
 རྩེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་དུ་རེ་བས་སྐད་ཀྱི་ང་རོས་འཕོད་པ་དག་གིས་ལད་མོ་བྱེད་པ་དང་  
 ཅིས་མི་མཚུངས་ཏེ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་དཔེ་དོན་གཉིས་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས།  
 མཚུངས་ཆོས་ངལ་བ་དོན་མེད་པ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་སྟེ། དཔེ་རྒྱན་གྱི་ནང་ཆན། སྟོང་  
 ཀྱི་གདོང་ནི་པར་བཞིན། མེག་དག་ལྷུ་ལ་སྟོན་པོ་བཞིན། །ཞེས་མཚུངས་པ་དངོས་སུ་  
 བསྟན་ནས་མཚུངས་ཆོས་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་དངོས་པོའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ནོ། མོ་  
 ལོ་ཀ་བཞི་པའི་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལས་བསྒྲིག་སྟེ། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ན་  
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཅུ་བའི་སྐྱ་མར་མོས་གྲུས་མི་དམན་པ་སྟེ་ལྟག་པར་དད་པ་དང་གུས་པ་དང་  
 ལུན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་པོའི་གང་ཟག་རྒྱ་མ་ཆ་དང་མཚུངས་པའི་བརྟལ་ཕོད་པ་དག་གིས་  
 རི། སྐྱ་མ་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུར་བརྟེན་ནས་ཆོགས་བསགས་པའི་ཐབས་  
 ལ་འབད་ན། དེའི་བྱེན་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་མཐུ་གཞུ་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་ཤུགས་ལས་ནི་བར་འཕྲོས་  
 པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མདས། བདག་དུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་  
 པ་དང་། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་གཉིས་འཕོད་གྲོགས་ཏེ་མི་སྐྱེན་པ་སྤྱིན་པོ་དང་མཚུངས་པ་དེ་དང་  
 དེའི་གནད་ལ་བསྟན་པ་སྟེ་གཏན་ནས་བཅོམས་ཞིང་སྤངས་པར་འགྱུར་ལ། སྤངས་པ་དེ་  
 ཅམ་གྱི་ངང་དུ་མི་གཞིལ་བར་སྐར་ཡང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་འཇུག་  
 པའི་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་ངི་དངོས་གྲུབ་སི་ཏ་དང་མཚུངས་པ་ཡོངས་སུ་འགྲུགས་པར་བྱེད་  
 པ་སྟེ་འདི་ནི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ལམ་གྱི་གནད་དམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འདི་ནི་སྟོན་བྱུང་

གེ་གཏམ་རྒྱུ་དུ་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མ་ཆའི་བཅུན་མོ་སེ་ཏ་ཞེས་པ་ཞིག་དུ་མངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་  
 གྲིན་པོས་སྐྱུ་ཐབས་ཀྱིས་འབྲོག་ནས་གྲིན་ཡུལ་དུ་འབྱེད་པར། རྒྱ་མ་ཆ་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་དང་  
 སྐྱུ་ཙ་ལ་ཆེན་པོས་སྤྱེལ་དུ་རྒྱ་མན་དང་བཅས་ཏེ་གྲིན་ཡུལ་དུ་གྲིན་ནས་གྲིན་པོའི་གྲོང་ཁྱིམ་  
 བཅོམས་ཤིང་། གྲིན་པོའི་རྒྱལ་པོ་གྲིན་གསེབ་དུ་ཡིབ་པ་ལ་ཆོད་ཅིས་ཏེ་མདའ་བསྐྱོན་ནས་  
 བསད་ཅིང་། སྐར་བཅུན་མོ་སེ་ཏ་འབྲིད་ནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཕྱེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དང་  
 སྐར་བ་ཡིན་ལ། རྒྱན་གང་དུ་གཏོགས་པ་ནི། གཟུགས་ཅན་རྒྱན་གྱི་ནང་ཆོན། ལོར་  
 མོ་དམར་པའི་འདབ་འབྱེད་དང་། ལེན་མོའི་འོད་ཀྱི་གེ་སར་ཅན། ཁྲིད་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་  
 འདམ་སྐྱེས་ནི། ལས་སྦྱོངས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་ར་འཛིན། ཞེས་དོན་གྱི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་  
 རེ་རེ་བཞིན་དཔེའི་བྱད་གཞི་བྱད་ཆོས་དེ་དང་དེའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པས་མཐའ་དག་གཟུགས་  
 ཅན་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡན་ཆད་ནི་མཆོད་བཞིང་གྱི་ཆོག་དོན་རགས་རིམ་བཞིང་  
 པའོ། དེ་ནས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འདུག་སྐྱུ་ཡི་དོན་རྗེ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྡུས་  
 འགོད་ན། ལྷ་ཡི་དོན་རྗེ་སྤྱུ་སྤྱི་དོ་བོ་ཉིད། ལྷོ་འདོགས་ཡོངས་གཅོད་ཕྱི་ཡི་སྒྲ་མ་ལ།  
 གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ལུས་ལ་བུམ་དབང་སྒྲིལ། ལྷེད་རིམ་ལམ་བཟང་སྒྲིམ་པར་བྱིན་  
 གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་པའི་དོན་སྐྱགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་སྤྱོད་དོན་དང་། སྤྱུ་སྤྱི་དོན་  
 གཅིག་ཅིང་། སྤྱུ་སྤྱི་ཡང་གཟུགས་སྤྱུ་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྤྱུ་སྤྱི་ཙམ་ལ་མི་ཕྱེད་དེ།  
 བདེ་སྤྱིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་གར་བའི་གཟུགས་སྤྱི་ཙམ་  
 པ་དེ་ལ་ཕྱེད་པ་ཡིན་པར་སྐྱགས་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་ལས་གསུངས་ལ། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་  
 རང་ཅག་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དོན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་གར་བ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་དོན་རྗེ་སྤྱུ་  
 སྤྱི་དོ་བོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ལམ་གྱི་ཐེག་ཆོག་དང་གོལ་ས་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་འདོགས་



མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་ཕྱི་རི་སྒྲ་མ་ཡང་ཡིན་པས། དེ་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱའི་  
 མྱོང་པོ་དབང་བཞིའི་ནང་ནས་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་ཐ་མལ་དུ་སྒྲུང་ཞིང་ཞེན་པའི་བྲི་མ་འབྲུད་  
 བྱེད་ཀྱི་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་བཞིན་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐྱེ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུའི་  
 གཙོ་བོ་བསྐྱེད་རིམ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའི་ལམ་བཟང་སྒྲོམ་པ་ལ་དབང་ཞིང་། དབང་  
 ལྟར་སྒྲོམ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །ཆེ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་སྟེགས་  
 པར་མ་རྒྱས་ན། ཁོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་དང་། །ལྟ་སེམས་དབྱེར་མེད་པར་  
 དེའི་གདམས་ངག་གིས་མཁའ་སྐྱོད་མངོན་གྱུར་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་  
 པའི་དོན་སྐབས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་ལམ་དེ་དང་དེ་སྒྲོམ་པའི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་བྱིན་  
 པ་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་  
 པའི་གྲུབ་འབྲས་མཐར་བུག་སྐྱེ་དོན་རང་ལ་བྱེད་དགོས་པས། ཆེ་འདིར་གྲུབ་མཐའ་དེ་  
 ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་སྟེགས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མ་རྒྱས་ན། རྣམ་ཤེས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕོ་བའི་  
 གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་  
 འཕོ་མ་རྒྱས་པར་བར་དོ་འགྲུབ་པར་གྱུར་ན། ལྟར་སྒྲོམ་པའི་ལྟ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་  
 མེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པའི་གདམས་ངག་གི་མཐུ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཁའ་སྐྱོད་ལ་སྟོན་པ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། རྟེན་  
 དེ་ལ་ལམ་ལྟག་མ་རྣམས་བསྒྲོམས་ཏེ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གསུང་གི་དོན་ལོངས་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ཉིད། །རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་  
 རང་གི་སྒྲ་མ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོང་ག་ལ་གསང་དབང་སྒྲུལ། །གདུམ་མོའི་ལམ་

བཟང་སྒྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་དོན་གསུང་གི་དྲི་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱོད་ན་གཅིག་  
 ཅིང་། ལོངས་སྤྱོད་ནི་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལ་བཞད་པའང་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱི་སྤྱོད་ལ།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ཉིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་  
 འཛིག་པའི་རྒྱ་མཆན། ཐེག་ཆེན་ཉི་ཤེས་ལོངས་སྤྱོད་ཕྱིར། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལྷན་  
 སྤྱོད་བཞེད། ཅེས་པ་ལྟར། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ལྷན་པར་ལོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 གྱིས་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ལོངས་སྤྱོད་འོ་ཐོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གསུང་དེ་ཡང་། སངས་རྒྱུ་  
 གྱི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་གདངས་སོགས་ལའང་བྱེད་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱུང་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་གྱིས་ནི། སེམས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་པར་གྱུར། ཞེས་ཟུང་  
 འདུག་གསལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཁིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་སེམས་འོ་ཐོ་  
 དཔེར་མེད་དེ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཡང་སྤྱི་ལོ་གཞན་ཞིག་ནས་བཅུ་དུ་མེད་པས།  
 རང་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་གནས་ལུགས་ངེས་དོན་གྱི་སྒྲ་མཉམ་ནང་གི་སྒྲ་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྒྱུའི་གཙོ་བོ། དག་ལ་རྒྱུང་སྤྲུལ་སོ་  
 སོར་སྤྱང་ཞིང་ཞིན་པའི་དྲི་མ་འཁྱུད་བྱེད་ཀྱི་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བསྐྱུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ལུས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ནམས་  
 ལྷན་པར་སྒྲིམ་རྒྱས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ཆོ་  
 འདིར་དོན་བཟང་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ན། འོད་གསལ་དཔེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་ཐེབས་པ་དང་།  
 གསལ་ལ་ལྷན་མེད་བར་དོའི་གདམས་ངག་གིས། ལོངས་སྤྱོད་མཛོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་དོན། སྤྲུལ་འདིར་དོན་བཟང་ཞེས་པ་དག་མ་དག་གི་སྤྱོད་ལུས་  
 ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཞིང་། ཆོ་འདིར་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་བཟང་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་ན་ཡང་། འོད་

གསལ་ཞེས་པ་དཔེ་འོད་གསལ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་བས་མ་མཐའ་དེ་ཡན་ཆད་ཅམ་ཐོབ་  
 པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཡང་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲིའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་དང་།  
 དེ་ལྟར་མ་ཉུང་ན་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་སྤར་གྱི་གདམས་ངག་སྒྲིམས་ཏེ། དེ་ཡང་གསལ་  
 པ་ནི་འོད་གསལ་དང་། རྟོག་པ་མེད་པ་ནི་སྒྲུ་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཟུང་དུ་འདུག་པར་སྒྲིམ་  
 པའི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འབྲས་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་མའི་  
 ལོངས་སྒྲུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་  
 ཆོས་སྒྲིའི་དོ་བོ་ཉིད། །ལྟན་སྒྲེས་ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་སྟོལ། སོ་ཉའི་ལམ་བཟང་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས། ཞེས་  
 པའི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ནི། །རྒྱལ་བའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིའི་དོ་བོ་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནི་དཔེ་དོན་གྱི་ལྟན་  
 སྒྲེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་  
 གསང་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་གསང་བའི་སྒྲ་མ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་མཛད།  
 འོ་ན་དཔེ་ལྟན་སྒྲེས་གང་ལ་ཟེར་སྟུང་ན། དབང་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་  
 པར་སྒྱུར་བ་ལས་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྟོག་དུ་དངས་པའི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་དགའ་  
 བ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་སྤར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་  
 ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བའི་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྒྱུའི་  
 གཙོ་བོ་ནི། དབང་བཞིའི་ནང་ནས་གསུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྒྲུ་ལ་དུ་གསོལ། ཞེས་དང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐུག་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་སྒྱུར་བའི་ཁོ་ནའི་ལམ་བཟང་རྒྱལ་བ་ཞིན་དུ་སྒྲིམ་པ་  
 ལ་དབང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པའི་མཐུ་ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་

ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་པའོ། །ཆོ་འདིར་རྣམ་  
 པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། །ལྷན་སྐྱེས་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བ་ཐེབས་པ་དང་། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་བར་དོའི་གདམས་ངག་གིས། །ཆོས་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཞེས་  
 པའི་དོན། ཆོ་འདིར་གོང་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་ཕོ་ཉེའི་ལམ་  
 སྒོམ་པའི་རྣམ་པ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། སྒོམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔེའི་  
 ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། དེའི་རྒྱན་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་  
 མཐར་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། དེའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ་བ་  
 ཐེབས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མངོན་ནས་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བྱིན་གྱིས་བཟླབ་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 པ་དང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་རྣམས་པར་འཆེ་བའི་དུས་བྱས་ཆོ། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་བར་དོའི་གནས་སྐབས་སུ་འང་སྒོམ་པའི་གདམས་ངག་གི་  
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་  
 གྱིས་ཆོབས་ཤིག་ ཅེས་པའོ། །རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུའི་དངོས། །ཀྱན་བྱུང་  
 ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་གྲ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བཞི་པའི་དབང་བསྐྱར་སྩལ། །མི་སྒྲོབ་  
 ཟུང་འཇུག་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ཞེས་པ་ནི་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྐྱུ་དག་པ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་  
 དང་། ཐུགས་དག་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉིས་སྐྱུ་ཐུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་མི་སྒྲོབ་  
 པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ནི་ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་འཆང་རིགས་ཀྱན་གྱི་བྱུང་  
 བདག་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱུ་དངོས་དང་། དེ་ནི་དག་པའི་བརྟན་གཞི་ཀྱན་ལ་བྱུང་ཅིང་དེ་ཀྱན་གྱི་  
 བྱེད་པོ་འང་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སྐྱུའི་གཙོ་བོ། ཟུང་འཇུག་  
 གི་དོན་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའི་བཞི་པ་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་དབང་བསྐྱར་བ་སྩལ་དུ་གསོལ།

ཞེས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་སྒྲིམ་པའི་  
 མཐུ་ལས་མཐར་མི་སྒྲིབ་པའི་ཟུང་འཇུག་འབྲས་དུས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་འབྲུག་པར་བྱིན་  
 ཀྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་པའོ། གོ་འཕང་མཆོང་དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་ན། །བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་བར་དོའི་གདམས་ངག་ལ། །བརྟེན་ནས་རིག་འཛིན་མཁའ་སྤྱོད་སྐྱེས་སྐྱུ་སྒྲིབ་སྟེ། དོ་  
 རྒྱུ་འཆང་དབང་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱིན་སྒྲོབས། ཞེས་པ་ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཆོག་  
 དེ་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པར་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ན། བདེ་བས་སྟོང་པ་ངེས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་བར་དོའི་གདམས་ངག་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པ་འཛིན་པའི་མཁའ་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་  
 པའི་རྟེན་སྐྱུ་སྒྲིབ་སྟེ། རྟེན་དེ་ལ་ལམ་གྱི་ལྷག་མ་རྣམས་སྒྲོབ་ནས་འབྲས་དུས་དོན་རྒྱུ་འཆང་དབང་  
 གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་དབང་བཞིའི་གསོལ་  
 འདེབས་འདི་དག་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་མཐའ་དག་གི་གནད་བསྐྱེས་པའི་དོན་རྒྱུ་འཆིག་དུ་  
 སྒྲུང་བས་བཤད་གཞི་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་མཐའ་ཆོད་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འགོད་པར་ག་ལ་རུས་  
 ཤིང་། རགས་རིམ་མགོ་སྒྲིམ་ཅམ་བཀོད་པ་འདིས་ས་ཐོན་བྱས་ཏེ་ཞིབ་པ་ནི་རྒྱུད་དང་དགོངས་  
 འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་མཐུན་པར་འཆལ་ལོ། དེ་ནས་འཇུག་གི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྐྱེས་འགོད་ན། ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན། རང་  
 ཅག་རྣམས་དང་པོར་ལེགས་པར་འགོ་བའི་ལམ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་ཆོང་ལ་མ་ནོར་བ་དང་  
 མཇུག། བར་དུ་དེ་དག་གི་དོན་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་རང་རྒྱུད་ལ་ལུང་དང་  
 མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐ་མར་གང་  
 བསམ་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མཐའ་དག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ།  
 ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བའི་ཚུལ་དེ་ཀུན་གང་ལས་འབྱུང་ན། དོན་རྒྱུ་འཆིག་མཆོན་

ཉིད་དང་ལྟན་པ་བརྟེན་ཚུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ཡིན་  
ལ། འདི་ནི་རྒྱ་འདི་ལ་འབྲས་བུ་འདི་བརྟེན་པར་བརྟེན་པས་སྟན་ངག་གི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་  
ཆོན། བརྟེན་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ནོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པའི་དོན་ནི། རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་  
དཔོན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་རྗེ་མི་སྟམ་པར་སྒྲོ་ཕྱགས་སྒྲུང་ཆགས་སྒྲུང་གི་དབང་དུ་དེང་པ་སྟེ་སོང་  
བ་དང་། བབ་ཅོལ་གྱི་ཆོག་བསྐྱར་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་བཞིན་དུ། ངག་ནས་  
སྒྲ་མ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཞུས་བཅོལ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་  
འདོད་དོན་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་པ་སྤྲོད་ན། ལུས་སྒོག་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་  
དུ་མི་འཛི་སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོན་པ་དང་བཅས་མིན་གྱི་མོས་གུས་ཤུགས་དུག་པོའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཅི་གསུང་  
བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་མཁན་གྱི་སྒྲོན་ཕྱོན་མཁས་གྲུབ་དེ་དག་མ་འཁྲུལ་ལམ་སྟེ་འཁྲུལ་  
བ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྟངས་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྡོ་རྗེ་སྒྲོབ་དཔོན་བརྟེན་ཚུལ་  
ཕྱིན་ཅི་ལོག་ན་དངོས་གྲུབ་ལྟ་ཅི་ནམ་སྟེན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུ་མ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་དུ་དགོས་  
པས་ཚུལ་དེ་འགོག་པའི་སྒྲོན་དུ་གསུངས་པས་ན་འགོག་རྒྱུ་གྱི་ནང་ཆོན་འབྱུང་འགྱུར་འགོག་  
པ་ཞེས་པ་དེའོ། ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་པའི་དོན་ནི། སྒྲ་མ་བརྟེན་ཚུལ་དང་མཆོད་པའི་ཉམས་  
ལེན་ཚུལ་བཞིན་འདི་ལྟར་བཞུགས་པའི་དགེ་བས། དེང་ཕྱིན་ཆད་བདག་དང་སེམས་ཅན་  
ནམས་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རབ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་འབྱུང་གནས་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་གཙུག་གིས་གསུ་  
པས་བརྟེན་ཅིང་། དེའི་མཐུ་ལས་མཐའ་ལས་པའི་རྒྱལ་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་ཀྱན་བཟུང་  
ནས། བརྟེན་པ་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མགོན་དང་དཔལ་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག །ཅེས་  
སྒྲོན་པ་སྟེ། སྒྲོན་ཆོག་དང་ཤེས་པ་བཅོལ་པའི་ཆོག་ནམས་ནི་ཤེས་བཅོལ་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཁོངས་  
སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཆོན་པོའི་གསུང་རྩ་མ་ཁ་གསུ་སུ་བོད་

ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་གཞན་གྱི་ཆོག་རིས་འགའ་ཞིག་གསལ་བ་འདུག་ཅུང་། རོན་དུ་སྐྱབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་དེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་སྒྲུབ་གང་མཛད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བྱགས་ཀྱི་གཏད་སོ་  
 མཐའ་བྱག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཁོ་ནར་ངེས་ཚུལ་སྐྱབས་མགོན་  
 མཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་པོ་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་ཐེགས་ཡོད་ཅིང་རང་ཅག་གི་བཤད་སྒྲུབ་ཆོང་  
 ལ་མ་ནོར་བའི་རྒྱར་རྒྱལ་དེ་ངེས་པར་གོ་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་པས་ན་ཡི་གེ་སྟོང་གཏམ་  
 རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་བྱར་དུ་སྤུལ་ཡོད་པ་ལ་ཞིབ་གཟིགས་དང་དགོངས་བཞེད་ནན་ཏན་མཛད་  
 པ་ཞུ་ཞུ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་མང་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་གཞིལ་བ་ཏེ་པོ་སྒྲ་མ་དགེ་ལེགས་བརྩོན་འགྲུས་  
 ལགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་དུ་ཀུན་ཚང་སྤུལ་མིང་པས་སྐྱར་བའོ།།

ལྟ་ཏེ་པོ་སྤུལ་སྒྲུ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་མཆོའི་དྲིས་ལན། ལྟ་ཏེ་བ་དང་པོར། དག་  
 པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྒྲེ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ། རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པ། ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་  
 ཡང་དན་པ། དེར་སྒྲེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་བ་རྣམས་གང་གཙོ། དེ་གསུམ་ཀ་ཆོང་དགོས་  
 སམ་མི་དགོས། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡོད། ཨེ་ཡོན་ལགས། ལྟ་ལན་ནི། དཔེར་ན།  
 བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་བ་རྒྱ་ནི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞི་སྟེ། ཞིང་དེའི་སྟོང་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་དན་པ་དང་། དགེ་ཙམ་སྟོང་མ་ནས་གསོག་པ་དང་། རྒྱང་  
 རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་ཞིང་དེར་སྒྲེ་བའི་བྱར་དུ་སྒྲོན་  
 ལམ་འདེབས་པ་དང་བཞི་ཡིན། གསུམ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཞིང་  
 དེར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་དང་། ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ཞིང་དེས་སྒྲེ་  
 བའི་རྒྱ་བྱན་མོང་བར་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་

མར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་གཙོ་བོ་ཡང་ཞིང་དེའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་  
 གྱི་རིགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱ་གཞན་རྣམས་  
 གྱང་སེམས་བསྐྱེད་དེས་གང་ཟིན་བྱེད་པ་གཙོ་ཆེ། ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་ནི། དེར་སྐྱེ་  
 འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པ་གཙོ་ཆེ་ལ། དེ་ཡང་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་ནས་ཡང་  
 ཡང་དན་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན་རྒྱ་དང་པོ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་ལས། ཞིང་  
 དུ་སྐྱེ་བའི་འདུན་པ་དྲག་པོ་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཤེས་  
 རས་ཡང་ཡང་སེམས་པ་ལ་རག་ལས་པས་ན་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་ཞིང་དེར་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། དེས་དག་ཞིང་གཞན་རྣམས་གྱང་མཆོན་རུས་ཏེ། ཞིང་མཆོག་  
 སྟོ་འབྱེད་ལས། མདོར་ན་ཞིང་གང་ལ་འདུན་པ་ཤས་ཆེ་བ་དེ་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བ་སྐྱུར་ཞིང་།  
 ཞིང་འདིའི་གང་ཟག་རྣམས་བདེ་བ་ཅན་ལ་མོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱིར་དག་  
 ཞིང་དུ་སྐྱེ་བ་ཙམ་ལ་རྒྱ་དེ་གསུམ་ཀ་ཆང་མི་དགོས་ཏེ། མདོ་དང་གཟུངས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་  
 ཙམ་གྱིས་གྱང་དེར་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ། ཞིང་མཆོང་སྟོ་འབྱེད་ལས། གཞན་ཡང་མདོ་དང་།  
 རྟོག་པ་དང་གཟུངས་དུ་མར་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་བཀའ་སྩལ་བའི་  
 སྟོ་ནས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས། ཞིང་དེར་བསམ་  
 བཞིན་སྐྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་འཛིན་པ་ལ་ཞིང་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡང་ཡང་དན་ནས་དེར་སྐྱེ་བའི་འདུན་  
 པ་ཤུགས་དྲག་བསྐྱེད་པ་དང་། འདུན་པ་དེས་དག་ཙམ་སྟོ་དུ་མ་ནས་གསོག་པ་དང་། དག་  
 པ་རྣམས་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱར་བསྟོ་སྟོན་བྱེད་པ་གསུམ་ཀ་ལ་འབད་དགོས་ཤིང་། རྒྱ་དེ་རྣམས་  
 ནི་ཆོ་འདིར་ཡང་འོད་དཔག་མེད་སོགས་སངས་རྒྱས་མངལ་བའི་རྒྱར་ཡང་གསུངས་པས་  
 དོན་ཆེ་འོ། འོན་ཀྱང་མ་འོངས་པ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདེ་



བ་ཅན་དུ་སྒྲིལ་ལམ་བཟུང་བ་ན་དེ་མ་ཐག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིལ་བར་གསུངས་པའི་མདོ་རྩ་བུ་  
 ཅི། དུས་གཞན་ལ་དགོངས་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་  
 པས་ལེ་ལོ་འཁོར་པའི་ལེ་ལོ་ལྟེ་མ་པོར་དགོངས་པའི་མདོ་ཡིན་པས། སྐད་ཡིན་གསུངས་པ་ཅམ་  
 ལ་འབྲུལ་ནས་རང་ལ་གང་འོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཞོད་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ནམས་བྱུང་དུ་བསྐྱེད་དེ་  
 མཆན་ཅམ་འཛིན་པ་དང་སྒྲིལ་ལམ་འདེབས་པ་ཁོ་ན་ལ་རེ་བར་མི་བྱའོ། ལྟེ་བ་གཉིས་  
 པར། ལམ་རིམ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་མ་པོར་ལྟེ་མི་བྱུང་པར་བྱུང་བ་དང་  
 གི་བྱུགས་ཀྱི་ཐིམ་པ་ལ་བྱུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཅིག་ཡོད་གསུང་པ་ངེ་  
 ལྟར་ཡིན། ལྟེ་ལན་ནི། བདེ་ལམ་གྱི་ཆོག་སྒྲིལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཐར། བྱུང་བ་དང་དང་ཅམ་  
 བའི་སྐྱེ་མ་གཉིས་སྐད་ཆུན་ཐིམ་ཆུ་ལ་དང་། འོད་ལྟེ་མི་བྱུང་ཞལ་གཉིས་དཀར་ཆེན་ནམ་  
 མཁེད་དོ་རྟེན་གསུང་དང་། མཁེད་དོ་བདེ་ལམ་རྟེན་ཐབས་སོགས། བྱུངས་བྱུང་དང་།  
 ཟེན་གྲིས་བཅས་ལ་མཐུན་མིན་འགའ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་། རོན་དུ་སྐྱེ་མ་འོད་ལྟེ་མི་བྱུང་པར་  
 བྱུང་བ་དང་ལ་ཐིམ་པ་ནི་རང་གི་སྒྲིལ་འོར་ཅམ་བའི་སྐྱེ་མ་ཡུན་རིང་དུ་ཞལས་པ་དང་བཟན་པའི་  
 རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་ཡིན། དེ་ནས་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྐྱེ་མ་བྱུང་བ་དང་  
 རོ་རྟེ་འཆང་ལ་གསལ་སྒྲིལ་བའི་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་  
 རོ་རྟེ་འཆང་དངོས་སུ་མཇུག་པའི་སྐྱེ་མ་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་  
 སྐྱེ་མ་པར་བྱུང་དགོས་ཤིང་། འདི་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཅིག་ཡོད་གསུང་  
 པ་ནི། སྐྱེ་མ་སངས་རྒྱུ་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་  
 ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་ལྟེ་མི་བྱུང་  
 ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་བདག་གི་དྲིན་ཅན་ཅམ་བའི་སྐྱེ་མ་ནམས་གསུང་དོ། ལྟེ་བ་གསུམ་

པར། བརྟུལ་ཁྱུགས་ཉེར་ལྗེའི་ནང་ཆོན་གྱི་པ་མེས་ཆེད་དུ་མཚུན་འཁོར་བཞི་ཞེས་པའི་དོན་  
 གང་ཡིན། ལྟུང་ནི། པ་མེས་ལྟ་འདྲར་སྐྱེས་པ་ན་མས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དེ་དག་གི་དུར་སར་  
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་ལ་མཚུན་མཆོད་དང་མཚུན་གསོལ་ཞེས་པོན་ཆོས་སོགས་སུ་གྲགས་པ་  
 དེས་གྲོལ་བར་བལྟ་བཞི། ཉེ་བའི་སྤྲིག་པ་ལྗེའི་ནང་གི་བཞི་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་འདྲ་  
 རྟེ། འོན་ཀྱང་འདིའི་ཐད་ཀྱི་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་ལས། འབྲུང་པོའི་ཆོས་པ་མེས་ཀྱི་བྱ་  
 བ་མཚུན་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་གྲོལ་བར་བལྟ་བ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་  
 པ་དང་མཐུན་མིན་བདག་པར་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་བུམ་ཟེའི་རིག་བྱེད་སོགས་ལས་བཤད་པའི་  
 མཚུན་འཁོར་ངོས་གཟུང་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ལྟེ་བ་བཞི་པར། གདིང་བའི་དགྲིལ་  
 ནས་སྐྱེག་བྱ་དགོས་པའི་དོན་གང་ཡིན། ལྟུང་ནི། མདོ་རྩ་ལས། དེ་ལ་སྐྱེག་བྱའི་འཕྲོ་  
 བྱའོ། །འོག་རོལ་གྱི་སུམ་ཆའི་དང་པོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གདིང་བ་དེ་ལ་  
 དས་དུབ་བྱེད་པའི་ཆེ་ཐོག་མར་སུམ་ཆ་སུམ་གཉིས་སུ་དས་ནས། སུམ་གཉིས་ཀྱི་སྤང་  
 ནས་ཆད་ལ་མི་ཐེ་བའི་སོར་བཞི་ལྟག་པར་བྱ་ཞིང་། དེའི་འོག་དུ་སུམ་ཆ་གཅིག་པོ་སྤར་  
 བས་སྐྱེག་བྱ་བྱེད་དང་གཉིས་བ་དེ་འབྲུང་བར་གསུངས་པས། གདིང་བའི་དགྲིལ་ནས་སྐྱེག་  
 བྱ་འབྲུང་བ་མི་འཐད། སྤྱིར་གདིང་བ་ལ་སྐྱེག་བྱ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན་འདྲི་ན། འདི་  
 ལ་སྤྲེར་གྱི་བཅས་པའི་སྤང་གཞི་མ་མཐོང་ཡང་། མདོ་རྩ་ལས། མཆོན་གྱིས་མ་དུས་པའི་  
 གོས་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དས་གིང་དུབ་པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུང་  
 པར་བྱའོཞེས་དང་། སྤམ་ཕྱན་སྤྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ན་མས་ཀྱི་སྤང་གཞི་སོགས་པ་དཔགས་  
 ན། གདིང་བ་ལ་སྐྱེག་བྱ་བྱེད་གཉིས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་སྤྱིར་བྱིམ་པ་དང་ལུ་སྐྱེགས་ཅན་  
 ལས་ཉགས་བྱུད་པར་ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མཛེས་པའི་བྱིར་ཡིན་ཞིང་། བྱུད་པར་གདིང་

བདེ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཙ་ལས། སྒྲིག་བྱ་གཅིག་པ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེན། ལྗོངས་པ་ལྟ་བུར། གདིང་བའི་སྤྱད་ཅེས་དང་། ཆོས་གོས་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་ཅེས་ཅི་ལྷགས་ཨེ་འདྲ་ལགས། ལྗོངས་ནི། མི་འདྲ་སྟེ། གདིང་བའི་སྤྱད་ཅེས་པ་ཡས་མར་གྱིར་བར་ལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱི་སྤྱད་ཅེས་པ་ཡང་མེད་རང་གི་ཡས་མར་གྱི་བར་ལ་བྱས་ན་ལྷས་ལ་གྱོན་དུས་མི་འཆམས་ཤིང་། ཆོས་གོས་ནམ་གསུམ་གྱི་ཞེང་ཆད་སྐབས། འདུལ་གཞུང་ལུང་རིགས་གཉེར་མཛོད་དང་། ཉུང་དུ་ནམ་གསལ་སོགས་ལས་དཔངས་སུ་ཞེས་ཡས་མར་གྱི་བར་ལ་ཞེང་དུ་གསུངས་པ་དང་འཇུག་པར་ཡང་འགྱུར་བས། གདིང་བ་དང་། ཆོས་གོས་ལྟ་བུའི་ཆད་ཀྱི་སྐབས་སྤྱད་ཅེས་པ་མིང་འདྲ་ཡང་ངོས་འཛིན་ས་མི་འདྲ་ཞེས། བདག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ (ནམ་གྲོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆེ་གླིང་སྟོབ་དཔོན་) གསུང་ངོ་། ཞེས་པའི་ནི་ཏེ་པོ་སྐྱལ་སྐྱོ་བཟང་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་མཆོད་ཀྲིས་ལན་དུ་ཀུན་ཚང་སྐྱལ་མིང་པས་སྐྱར་བའོ། །

ལྟར་སྟོབས་ཆོས་ཚུལ་ལྷན་པ་དག་སྟོང་བདེ་མཆོག་སྐྱབས་ཀྱི་དོགས་ལན། ༡ སྐྱབས་གནས་ཀུན་ཚང་མཆོག་སྐྱལ་རིན་པ་ཆེའི་ཞབས་རུང་དུ། དོགས་གཅོད་ཁ་ཤས་ལུ་བ་ནི། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབས་མ་ཨེ་ཡོད། ཡོད་ན་ཡུལ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་གཉེར་བཅས་མིན་དུ་སོང་མི་དགོས་སམ། དེ་འདྲའི་སྟོབས་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱལ་བའི་སྟོབས་སྐྱེས་སམ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྟོབས་ཡོད་དགོས་པས་དེ་རུང་ངམ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སྟོང་ཆེ་ཆེན་པོ་སྐྱད་

ཅེག་དང་པོ་དེ་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཅོས་མ་ཡིན་པར་འཛོག་དགོས་པས་དེ་གཞན་  
 དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཅོས་མིན་དུ་གྱུར་ཆད་སྐབས་གང་ནས་འཛོག་ཡང་ཛོགས་བྱང་  
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཅོས་མ་ཡང་ཁས་སྒྲངས་མཁན་ཡོད་པས་ནམ་བཤད་ལས་བྱང་ཐུབ་དོན་  
 གཉེར་གྱོགས་སུ་དགོས་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཛོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་གཉིས་དུས་  
 མཉམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལམ་ལ་ཞུགས་ཡོད་པ་མི་འཐད་དམ་ཇི་ལྟར་ལགས། ལམ་  
 མི། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཅོས་མ་ཡོད་དེ། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུབ་བསྟན་གྱི་དོར་ལས། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཅོས་མ་ཅམ་ཡང་  
 གསལ་ཐེབས་པ་གིན་དུ་དཀའ་བ་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་སྤྱིང་འདོད་བཅོས་མ་མིན་པ་བསྐྱེད། ཅེས་གསུངས་པས་བཅོས་  
 མ་མེད་ན་རི་བོང་གི་རྩ་མ་ཡིན་པ་བསྒྲུབ་ཞེས་པ་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་གཉིས་བཅོས་མ་ཡོད་དེ། སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཇི་བཅུན་པའི་གོ་ལན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་དང་། བཅོས་མིན་གྱི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ཐུང་ལ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་གཉིས་ཡོད་པས། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ལུང་དུ་མ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་དེ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཅམ་ལ་ཡུལ་དེ་ལ་དོན་གཉེར་བཅོས་མིན་དུ་སྤྱིང་  
 བ་མི་དགོས་པ་ལུང་འདི་ནམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པས་ཕྱིར། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཡང་གཟུགས་  
 སྐྱེ་ལ་གཞན་དོན་དང་། གཞན་ཐུང་གི་མུང་འདས་ལ་གཞན་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་དོན་གཉེར་  
 གཉིས་དང་། གཞན་དོན་ཁུར་འཁྱེར་གྱི་དོན་གཉེར་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པས་འདི་སྐྱོར་དཔུང་  
 པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བསྟན་ན་མཐའ་མི་ཆོད་ཅིང་། སྒྲིས་ན་མང་དུ་དོགས་ནས་  
 རེ་གིག་མ་བྱིས་སོ། །སྐབས་འདིའི་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ཉན་རང་ལ་མེད་དེ། སར་ཕྱིན་

བསྐྱུས་པ་ལས། །འཛིག་རྟེན་དོན་བསྐྱུབ་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། །ཐེག་པ་གཉིས་པོ་ཞེས་  
 པ་ནས། །ལས་ཀྱི་དམ་པ་གཞན་དོན་དགའ་པོར་ཞིང་། །ཞེས་དང་། །ལམ་རིམ་ལས།  
 །གཞན་གྱི་དོན་ཡང་ཉི་ཆེ་བར་བྱ་བ་ཅིང་། །མཐར་སངས་རྒྱུས་གྱིས་བསྐྱུལ་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 །ལམ་དུ་འཇུག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །སློབ་ཅོས་མ་དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་དོགས་གཅོད་  
 རོ། །སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱི་བསྐྱུས་དང་བྲལ་འདོད་དང་། དེ་ལས་སློབ་འདོད་གཉིས་ཡོད་  
 པས་སྤྱི་མ་དང་ལྷག་བསམ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅེས། །སྤྱི་མ་འདི་གཞན་དོན་ཁུར་འབྱེར་  
 ལ་མཁུས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བརྟན་དར་བས་གསུངས་ཀྱི། །སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོ་དེ་གཞན་དོན་དོན་  
 །གཉེར་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུད་ལྷ་དར་རྒྱུག་དང་ཡང་མཐུན་ནོ། །དེས་  
 ར་སྤྱི་མཐུན་ཆེན་པོ་འཛིན་སྲུ་སྤྱི་བར་ཁས་བླངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྤྱི་གས་རིམ་ཆེན་  
 པོ་ལས་ཀྱང་འདི་གཉིས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཁུར་དུ་འབྱེར་བ་ལ་རྒྱུ་  
 ཀྱིས་སྤྱི་གས་པས་རང་གྲོལ་བ་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་  
 རྣམས་གོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །སེམས་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་གཉིས་དུས་མཉམ་  
 མེན་ཏེ། །རྫོགས་བྱང་དོན་གཉེར་ལམ་མ་ཞུགས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེས་ན་འདིར་བརྟན་  
 ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་ཆེན་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་དང་། །རྫོགས་བྱང་དཔུ་མ་ལས། །འདིར་བརྟན་  
 གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཡང་གཞན་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མཆོན་ཉིད་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གཅིག་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། །རྫོགས་བྱང་པའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་རང་གི་སྤྱི་གས་བྱང་ཆུབ་དོན་  
 །གཉེར་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྤྱི་བ་གཞུང་གི་དགོངས་པའོ། །ལྷ་ཡང་རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱན་གྱི་

ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དང་པོར་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་བདེན་  
 མེད་དུ་གསར་དུ་སྐྱབ་པར་གསུངས་པ་དེ་བྱབ་མཐའ་བཟུང་དུ་རུང་ངམ། དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་  
 ལགས། རུང་ན་ཆོག་ས་ལམ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མཁྱེན་གསུམ་  
 དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིལ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མེད་ངམ། དེ་འདྲའི་གདུལ་  
 བྱ་ཡོད་ན་དབང་རྣམས་གྱིས་ཐར་པ་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་དེའི་སྒྲིལ་དུ་ཐར་པ་ཆད་མས་  
 སྐྱབ་དགོས་པ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་གསུམ་ཆད་མས་སྐྱབ་པ་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་གཞི་ལམ་  
 རྣམ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡང་སྒྲིལ་དུ་འགྲོ་དགོས་སམ་ཇི་ལྟར་ལགས། བྱབ་མཐའ་  
 མ་བཟུང་ན་དེ་འདྲའི་གདུལ་བྱ་དེས་མཁྱེན་གསུམ་ལ་དང་བ་སྐྱེ་ཚུལ་གཞན་འཛིག་ལུགས་  
 ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པའི། ལལ་ན་ནི། རྣམ་བཤད་ལས་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱས་གཞི་ལམ་  
 རྣམ་གསུམ་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དབང་རྣམས་དེས་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོག་ས་ཆེན་མོ་རྣམས་བཀོད་པས་དེ་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེས་ཆོག་ས་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་དུ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་  
 བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་ཐུག། དེའི་སྒྲོལ་དུ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་འདིར་མ་བྱུག་  
 ཞེས་ཤར་པའི་སྐྱེ་དོན་ལས་བཤད་དོ། །དད་པ་སྐྱེ་ཚུལ་ནི་དབང་རྣམས་སྐྱེ་མེད་གསུམ་  
 རྟོགས་པའི་ཡུམ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པའི་ཆེ་སྐྱེ་མེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཡུམ་གྱི་ཐོག་ཆ་ནས་  
 སོ་སོར་ཕྱེ་བའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་གྱི་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ཤར་ཕྱིན་ནི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་ཤར་ཕྱིན་ནི་གདོན་མི་བ་པར་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་སྐྱེ་དུ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་ཤིན་དུ་དཀའ་གནད་ཡིན་པས་ཞིབ་དུ་དཔྱད། ལམ་དང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་བརྟན་བཅོས་

ལྟར་སྒྲུང་ཡོད་དམ། ཡོད་ན་ཉི་མེད་གཞུང་འགྲེལ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུང་བར། ལྟམ་ན་  
 མི། དེ་པལ་ཆེར་ཡོད་དམ་སྟམ་སྟེ། དམ་ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཙྰལྟུང་  
 གི་སྐབས་སུ་ཐེག་ཆེན་ལྟར་སྒྲུང་ཡིན་མིན་ལ་དོགས་པ་ཡོད་ཀྱི། བྱེ་རོལ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་  
 དོགས་པ་མེད་དེ། བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ་ལས། དམ་ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་དུ་འདུག་གི་ཐེག་ཆེན་  
 ལྟར་སྒྲུང་དུ་མི་འདུག་པས་ནག་པོ་བསྟན་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱའོ་ཞེས་  
 དང་། རྒྱ་མཚོ་སྤྱིན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །སྟན་ངག་མེ་ཡོང་ལས་ཀྱང་། །དེ་  
 ཉིད་ཉེས་པར་སྒྱུར་ན་སྒྱུར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པས་བསྟན་བཅོས་ལ་རྣམ་དག་གིས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་དེའི་སྐད་དོད་ཤིང་ཤིང་ལ་  
 དེས་ཆོག་གིས་བཞད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དར་ཁྲིཀ་ལས་བཞད་ཀྱང་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེངས་པ་  
 ལ་སྟོན་མི་འདུག་ལ། མཆན་གཞི་གོང་གི་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་བུས་སོ། །ཉི་མེད་གཞུང་  
 འགྲེལ་སངས་རྒྱུས་གཉིས་པའི་གཞུང་ཡིན་པས་དེར་མི་འཛོག་གོ། ལྟོད་གོངས་འགྲེལ་དང་  
 གཞུངས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་གཞི་མཐུན་ཨེ་ཡོད་ཅེས་པར། ལྟམ་ན་མི། དེ་  
 ཡོད་དེ་རྒྱུས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆེན་བསོད་གྲགས་  
 གྱུ་དོན་ལས་བཞད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོ་དང་རྒྱུད་སྒྲིབ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་  
 བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་དགོས་སམ། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་ནམ། ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི་མི་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།  
 ཡུམ་བར་མའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ལ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་པའི་སྐབས་དང་པོའི་སྤྱི་  
 དོན་ལས། དེས་ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པར་ཐལ། དེར་  
 གྱུར་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟེ་

བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲོད་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་པའི་སྐབས་དང་  
 རྗེ་ལས། དེ་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་པའི་མདོ་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དགོངས་  
 འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་སྤྲོད་པའི་  
 ཆོས་འཁོར་གསུམ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མགོན་པོ་བྱམས་པའི་ཆོས་འཁོར་  
 གསུམ་འཁོར་གྱི་འདུས་པ་གསུམ་ལ་གསུངས་པའི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་དེ། རྗེ་བཙུན་  
 པའི་གཞུང་ལས། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ལ་ཞེས་པ་ནས།  
 མགོན་པོ་བྱམས་པས་ཆོས་གསུངས་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐ་སྤྲོད་མ་  
 མཛད་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་ལང་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་གནས་བདུན་  
 རྗེ་བཙུན་པའི་དངོས་གྱི་བཅོམ་བུའི་གཙོ་བོ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བདུན་བཅོམ་  
 པའི་ཡི་གེ་ལ་དོ་རྗེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དོན་  
 བདུན་སྤྲོད་པའི་གཞུང་ལས་ཐོག་པ་བཞིན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཉི་མའི་པ་  
 དང་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རྗེ་བཙུན་པའི་  
 རྗེ་ལས། དོན་མཐའ་པ་བདུན་ནི། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་བཅོས་ལ་འདིར་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ་  
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དམན་ལམ་  
 སྤྲོད་དུ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་མཛད་དམ། ཞེས་པ་ནི་མཛད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་པ་དང་། རྗེ་  
 གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དེ་མཛད་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 གྲུབ་སྟེ། དམན་ལམ་སྤྲོད་སོང་གི་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་ལ་དད་སོགས་ཡུལ་ལྟ་ལ་མི་མཁས་  
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། མདོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ལས། ཉི་མའི་པ་བྱུལ་བ་ཡིན་པར་འདོད། ཅེས་



དང་། རྩེ་བཙུན་པའི་སྐབས་བཞི་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཆེད་  
 དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་དད་སོགས་ཡུལ་ལྔ་ལ་མཁས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ། །སངས་རྒྱུ་  
 སོགས་དམིགས་དད་པ་དང་། ཞེས་དང་། སྐབས་བཞི་པར་གསལ། ལྷལ་དུ་རྩོགས་  
 གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་གཅིག་ལ་མཐུན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་རྩ་ཙུ་གསུམ་  
 རིམ་ཅན་དུ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནལ་འགྱུར་དེ་རྩེ་སྐོབ་ལེ་ཤེས་དང་།  
 སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། །དེ་རྩེ་སྐོབ་ལེ་ཤེས་མ་ཡིན་དེ།  
 རྩེ་བཙུན་མཐའ་ལེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་དེ་རྩེ་བཙུན་མཐའ་ལེ་ཤེས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། རྩེ་བཙུན་པའི་སྐབས་བདུན་པ་ལས། དེ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་  
 བ་གང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་རྩེ་བཙུན་མཐའ་ལེ་ཤེས་  
 དང་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་བ་དོན་གཅིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྐད་ཅིག་མའི་སྦྱོར་  
 བ་དང་རྩེ་བཙུན་མཐའ་ལེ་ཤེས་སྐོབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། དེ་ཡིན་དེ་  
 དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་དེ་གསར་དུ་སྐོབ་པའི་ཆེ་རྩེ་སྐོབ་ཀྱི་ངང་ནས་སྐོབ་དགོས་  
 སམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། མ་ཡིན་དེ་མཉམ་གཞག་ནས་སྐོབ་པའི་ཕྱིར་དེ། རྩེ་བཙུན་  
 པའི་ས་ལམ་ལས། མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕྲོ་བ་ཡིན་དེ། ཞེས་དང་། རྩེ་  
 མཐའ་བ་ལ་མཉམ་གཞག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷལ་དུ་སྐད་ཅིག་མའི་ཐུང་མཐའ་ལེ་ཤེས་དེ་  
 རྩེ་སྐོབ་དེ་མའི་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ཆད་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི། བྱེད་  
 དེ། དེ་ལྟར་ཆད་ལྟར་གྱི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ན་དེ་འདྲའི་  
 ཡུན་ལ་དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་མ་དུག་རྩེ་ལྔ་འཕྲོ་བ་ཡོད་པས། དུས་མཐའ་སྐད་ཅིག་གཅིག་  
 གི་ཡུན་ལ་རྣམ་པ་བདུན་རྩ་ཙུ་གསུམ་ལས་རྣམ་པ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་རིམ་ཅན་དུ་དངོས་ཡུལ་

དུ་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ནི་རིང་སྲིང་གི་སྐབས་དང་མི་འགལ་ལམ་ཇི་ལྟར་  
 ལས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྣམ་པ་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་ཙམ་གསུམ་དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་  
 སེམས་ཅན་གྱི་སློབ་གཅིག་གི་ཡིན་པ་འཇོག་མི་འཇོག་དཔུང་དགོས་ཤིང་། འཇོག་ཆེ་རིང་  
 སྲིང་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་ནི་འགོག་པ་ལ་འདུག་ཡང་བྱེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཀུན་  
 ཇོབ་པའི་རྣམ་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་  
 སྐད་ཅིག་སྔ་ཕྱི་ཡོད་པར་བཤམ། ཟེར་ན་མེད་དེ་དེ་ལྟར་ཇི་བྱང་དབྱ་མར་བཤད་དོ། ལྷེ་  
 གཞག་ལས་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡོད་པར་བཤད་པས་  
 དེ་འདོད་པའི་ཆོས་ཅན་མིན་ནམ། །དེ་རྒྱན་མཐའ་བའི་སྒྲུལ་པ་ཁམས་འོག་མ་ན་ཡོད་པ་  
 དེའི་མཆན་གཞིན་རུང་ངམ། འདིའི་ལན་ནི། ཇི་བརྒྱན་པའི་སྐབས་སྔ་པར་དེ་ལྟར་བཤད་  
 མོད། མཐའ་གཅིག་དུ་འདི་ཡིན་འདི་མིན་ཐག་གཅོད་དཀའ་ཆེ། ལྷ་སྒྲུབ་ལུང་བརྟན་པའི་  
 ཐད་ཀྱི་འྲིག་ཆེན་ལས། འགལ་བར་སྒྲུབ་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱལ་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལུང་ཁ་ཅིག་  
 ལས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལུང་གཞན་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་གསུང་རབ་  
 ལ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་འཕགས་ལ་ཡང་སྟོན་པའི་  
 འཁོར་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྒྱན་མཐའ་བའི་སྒྲུལ་པ་ཁམས་འོག་  
 མ་ན་ཡོད་པའི་མཆན་གཞིར་འཇོག་པ་དང་མི་འཇོག་པའི་བཤད་སློབ་གཉིས་ཡོད་པས་གང་  
 བདེར་བྱའོ། ལྷེ་འྲིག་ཆེན་ལས། བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་ཆགས་སོགས་ཡོད་  
 པ་ལྟ་བུ་གསུངས་འདུག་པས་དེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་ནམ། ཡིན་  
 ཅོ་མ་རིག་པའི་ཆགས་པ་དེས་ཞེ་སྒྲུབ་ཅན་འདྲེན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལམ་ཇི་  
 ལྟར་ལགས། ལན་ནི། མཚུངས་ལྡན་ཡིན་ན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ཡིན་དགོས་ཀྱང་། དེ་

དག་མཚུངས་ལྡན་གྱི་འདོད་ཆགས་མེད་དམ་སྙམ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ནི་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ཆེན་ལས། འདོད་ཆགས་ནི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ་ལ་དམིགས་ནས་སྟེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བདེན་  
 འཛིན་ནི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་སོ། །འཛིན་སྐྱངས་འགལ་  
 ན་མཚུངས་ལྡན་མི་རུང་སྟེ། ཀྱན་བདུས་དར་ཀྱི་ལས། འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་གཉིས་  
 རྫོག་གཅིག་གི་འཁོར་དུ་དུས་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ལྟར་རྣམ་པ་ལྡན་མཚུངས་ཡིན་མིན་ནི། མཚུངས་པ་ལྡན་མཛོན་པ་གོང་  
 འོག་མི་འདྲ་སྟེ། གོང་མས་ནི་དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པ་གཅིག་དང་། ཁམས་དང་ས་  
 མཚུངས་པ་ཡང་གཅིག་དུ་འདྲེན་ཚུལ་ཀྱན་བདུས་སུ་གསལ་ལོ། །ལྷ་སེམས་དེའི་འཁོར་  
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་ཡིན་ན་སེམས་དེ་དང་དུས་མཉམ་དང་འཛིན་སྐྱངས་རྣམ་པ་མཚུངས་  
 པ་སོགས་དགོས་སམ། ཞེས་པ་ནི་སེམས་དེའི་འཁོར་དུ་བྱུང་བའི་སེམས་བྱུང་རྣམས་དེ་  
 དང་འཛིན་སྐྱངས་སོགས་མཚུངས་པ་གོང་གི་ལུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་  
 འཛིན་དང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམ། ཞེས་པ་ནི་མེད་དམ་སྙམ་སྟེ། རིགས་  
 པའི་དབང་ཕྱོགས་གིས། །བྱམས་སོགས་ཚེངས་དང་འགལ་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་བྱམས་  
 སོགས་དང་མ་རིག་པ་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་འགལ་མིན་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་ བདེན་  
 འཛིན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷོས་ཅན་མཐུན་སྐྱང་བ་  
 ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལ་ཆོས་ཅན་ར་བུན་སྐྱང་བ་འགོག་  
 ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ནི་སྦྱིར་ཡོད་དེ་རང་སྡེ་དངོས་སྦྱ་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ལ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྫོང་མཐུན་ལས། རང་སྡེ་དངོས་སྦྱ་བ་དང་བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་

ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྗེ་བཙུན་པའི་གོ་ལན་ལས། ཐལ་  
 འགྱུར་བ་ནང་ཕན་ཚུན་དུ་གཏན་ཆོག་ས་དེ་ནམས་འགོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་  
 གྱུབ་པ་ཡོད་པ་འདི་ནི་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ལ་  
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་འགོག་ཚུལ་ལ་སློན་མི་འདུག་སྟེ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་དེ་གཉིས་ལ་  
 མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོང་མཐུན་ལས། དངོས་སྒྲུབ་དང་གཉིས་ཀའི་  
 ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐུན་སྒྲུབ་པའི་དོན་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། འབྱུང་  
 འགྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་གང་གི་ཆ་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་ཡང་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་པའི་ཆད་མའི་རྟོན་དོན་རང་རྒྱུད་པ་དང་ཕྱི་  
 རོ་པའི་ངོར་ཡོད་ལ། མིག་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མར་ཡང་མ་སོང་འབྲུལ་པའི་ཆད་མར་  
 ཡང་མ་སོང་ཡང་། མིག་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་དབུ་མ་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་གཉིས་ཀའི་  
 ལུགས་ལ་མི་སྟོན་པས། མཐུན་སྒྲུབ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་  
 ཉི་མའི་དབུ་མ་ལས། ཐལ་རང་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་མྱ་གུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་  
 བ་གཅིག་མེད་ལ། རང་རྒྱུད་པ་དང་གངས་ཅན་པ་གཉིས་ལ་དེ་འདྲའི་མྱ་གུ་ཆད་མས་གྲུབ་  
 ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་བ་ཡོད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོང་མཐུན་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 སོ། རྣམ་པའི་རིང་སོང་གི་སྐབས་སུ། རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་  
 ཐལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱི་ཁས་བཏངས་བཀོད་པ་ཡིན་  
 ནམ་ཐུབ་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ལ་ཡང་རྟོང་  
 ཉིད་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་མདོ་དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན་

རིགས་པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རྟགས་  
 རྣམས་རིམ་བཞིན་ཁས་ཞེས་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པར་སྐྱབ་པ་མིན་ནམ་  
 རི་ལྟར་ལགས། ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་དཀའ་བ་མིན་ཡང་སྤང་བུ་བ་  
 ཐག་ལ་ཐོགས་པ་ལྟར་སྐྱབ་པོ་བདག་ལྟ་བུ་ལ་དཔྱོད་དཀའ་བར་འདུག་པས་བྱགས་བཙེ་བར་  
 དགོངས་ཏེ་མཐའ་གཞན་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་གསལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་པ་མཁྱེན་  
 ལགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེན་དཔུལ་སྤང་གང་དང་ཁ་བཏགས་དབང་ལྡན་མ་བཅས་  
 གུས་པས་ལུལ། ལྟམ་ནི། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་ཁས་སྤངས་བཀོད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། གསེར་འབྲེང་ལས། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་དང་། ཁྱི་འཆོ་སློབ་  
 དཔོན་དང་། འཕགས་སང་རྗེས་འབྲངས་དང་བཅས་པའི་པར་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་  
 རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་འདི་ལ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་  
 པ་མིན་ཏུ་མང་ངོ་ཞེས་དང་། མཉམ་མེད་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་རིམ་ལས། རྒྱད་  
 རྗེ་རྣམས་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ཡང་མང་དུ་གསུངས་ཏེ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཐེག་དམན་རང་ལམ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མི་འདོད་  
 ཀྱང་། ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ། སྟོང་མཐུན་ལས།  
 ཉན་རང་དུ་རིགས་ངེས་པ་དང་པོ་ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 མི་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ལམ་གཞན་དུ་མ་ཞུགས་པར་རང་ལམ་གྱིས་དག་བཙེམ་ཐོབ་པའི་  
 ཐེག་དམན་དག་བཙེམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདོད་པའི་ལེགས་ལྡན་ལ་  
 སོགས་རང་རྒྱད་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ལ་འང་ཉན་རང་འཕགས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་

མེད་མ་ཉོགས་པས་བྱལ་པར་ཁས་སྒྲུབ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་  
ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཉོགས་པ་ཡོད་དེ། ས་བརྩལ་པ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་  
དག་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཡུལ་ནས་དགོ་སྒྲོང་བདེ་མཆོག་སྐྱབས་  
ཀྱིས་གོང་གསལ་དོགས་གཅོད་ཞུས་པའི་ལན་དུ་ཀུན་ཚང་སྤྱལ་མིང་པས་སྦྱར་བའོ།།

ལྡན་མ་ལ་བ་ཆོས་སྡེ་དགོན་པའི་དབུ་མཛད་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་ནི། ལགས་  
ཞུ་བ། འདུལ་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་མཐའི་ཞག་བདུན་བསྐྱུང་བའི་རྣམ་གཞག་མཛད་  
པ་མ་མཐོང་ཞིང་། དེ་བ་འདི་ལྟར་ན། མདོ་རྩ་བ་ལས། མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབས་པ་མི་ཆགས་སོ། །ཞེས་པ་ལ། དེ་བ་ཞུ་ཚུལ་འབྲུལ་བ་འདྲ་ཞིང་། མདོ་འདིའི་  
དོན་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལྟར་ན་དབྱར་གྲོལ་བ་ལ་ཞག་དུག་ལས་མེད་ན། དེའི་ཆེ་ཞག་བདུན་  
ཀྱི་བྱིན་སྐྱབས་མི་ཆགས་ཞེས་པའི་དོན་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བྱུང་པར་  
ཅན་གྱི་དོན་དུ་བྱིན་སྐྱབས་རྣམ་དགོས་དགོས་བྱས་ཆོག་པར་གསུངས་པས། མཐའི་ཞག་  
དུག་པོ་ལ་ཡང་ཞག་གཅིག་ནས་དུག་གི་བར་གྱི་བྱིན་སྐྱབས་ཆགས་པར་འདོད་པ་འདྲ་ཞིང་།  
ཡིག་ཆ་གཞན་དག་འགའ་རེར་དབྱར་མཐའི་ཞག་དུག་ལ་བྱིན་སྐྱབས་མི་རུང་བའི་དོན་དུ་  
བཤད་པའང་སྤང་ཞིང་། འདི་ལྟར་ན་དབྱར་མཐའི་ཞག་དུག་བསྐྱུང་ཚུལ་ཞེས་པའི་བ་སྟངས་  
བྱས་ནས། བསྐྱུང་ཚུལ་ཞག་དུག་པོ་དེ་ལ་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར་  
ཡང་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་མི་འགོ་བར་བསྐྱུང་བ་ལ་དབྱར་  
གྱི་མཐའི་ཞག་དུག་བསྐྱུང་ཚུལ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་འགའ་བ་མེད་པ་འདྲ་ལགས། འོན་ཀྱང་  
རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་དུས་དེར་བྱིན་སྐྱབས་མི་ཆགས་ཟེར་བའོ། །ཡང་

ན་དུས་དེར་དབྱར་གྲོལ་བ་ལ་ཉེ་བས་དགག་བྱ་སྤོང་བ་དང་། དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོས་དབྱར་གྲོལ་ནས་བྱས་ཆོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ཟེར་བ་ཙམ་ལས་རྒྱ་མཆོན་གཞན་ཆེར་མི་སྤང་ཞིང་། སྤྱིར་སྤྱོད་དང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་གཞི་དཔེ་དགག་བྱ་ཡོད་ན་དབྱར་བྱིན་རྒྱལ་མ་བྱས་པར་མཆོམས་འདས་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གསུངས་པས། དུས་དེར་རང་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་སྤྱོད་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་ལོག་པའི་རྒྱ་མཆོན་མི་སྤང་བས་རང་རེའི་ཡིག་ཆའི་སྤྱོད་ལྟར་ལྟར་འཐད་པ་མཐོང་ལགས། ལྷག་ཅོད་ཆད་ལྡན་གྱི་དོན་བདག་འཛིན་བག་ཆགས་སམ། ཐ་ན་བདག་འཛིན་དངོས་གཅོད་པའི་ཐབས་ལ་ཟེར་བས། དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་དངོས་སམ་བརྒྱད་པས་ཕྱིར་སྤྱོད་པར་བྱེད་པས། དོན་གྱི་གཅོད་ཡིན། དེས་ན་དགེ་བ་གང་དང་གང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར་གྱི་མི་དགེ་བའི་ཆ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཁ་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་གཉེན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གཅོད་ཡིན། ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ཆད་བྱུང་དུས་གཅོད་པ་ཆད་ལྡན་གྱིས་རང་གི་ཡུང་པོ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་ཅིང་ཆགས་པ་ལས་གྲོལ་ཐབས་དང་། ཐར་ཐབས་གཞན་མི་འཆོལ་བར། སྤང་བ་དེ་ཀྱན་སྤོང་པར་བསྐྱོམ་པ་ནད་བརྒྱ་གཅིག་ཐུབ་ཀྱི་སྟན་དེ་ཁ་ལག་ལེན་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་ལས་དང་པོ་པ་ལ་དེ་འདྲའི་སྐབས་ལྟེ། ལྟོ་འགྲང་ཉམས་དྲོས་དུས་ཀྱང་སྤོང་པ་སྤྱོད་མེད་ལ་སྤོང་པ་སྤྱོད་པ་ཙམ་ཡང་དཀའ་བས། །ལུས་ལ་ཞེན་ཆགས་དམ་པོས་མ་བཅིངས་པར། །ལུས་རྟེན་འདི་འདྲ་གིན་དུ་རྟེན་དཀའ་བས། ད་ལམ་གྱི་ལུས་རྟེན་འདིར་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་ངེས་པར་འགྲུབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་རྟེན་འདི་འཆོ་བར་བྱ་སྟམ་ནས་སྟན་གཏོང་བ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱ་བསྐྱོག་ཐབས་ལ་འདྲུག་ན་ལེགས་ཆོགས་ཆེ་འདྲ་སྟམ། གཞན་དུ་ན་གདེངས་གང་ཡང་མེད་

པར་གཅོད་སྐད་ཅུ་ལ་རེ་ནས་ཏ་ཅང་པོ་ཆད་ཆེས་ན་བདག་ཉིད་གསོད་པའི་སྒྲིམ་པོའང་  
 འབྱུང་ཉེ་བས། རང་གི་སྒྲིམ་ཆོད་ལ་དཔགས་ནས་ལག་ལེན་མཛད། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་  
 བར་བསྒྲིམ་པས་སྦྱར་ཕྱེ་ཅེས་པ་གཅོད་ཟེར་བ་ལ་འདྲག་པས། སྦྱིའི་སྒྲིངས་ཆད་བྱུང་  
 དུས་ཕྱེ་བཞིན་པའང་ངན་པ་མཐོང་ཁིང་ཐོས་པ་རྣམས་མི་འགོག་པར། དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་  
 རྣམ་ཏོག་ངན་པ་རྣམས་རྒྱན་གཅོད་པ་དེ་ཁ་ཕྱེ་གྱི་དམིགས་པ་ཡིན་འདྲ་སྟེ། འོན་ཀྱང་  
 མིག་བཙུམ་ནས་སྒྲིམ་རྒྱ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ན། དེའི་ཆེ་ཕྱེ་བཞིན་པས་སྦྱིའི་སྒྲིངས་  
 ཆད་དང་ནང་གི་རྣམ་ཏོག་རྣམས་དག་བཞུགས་གྱི་རྣམ་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱི་ལག་ན་བདག་  
 མེད་ཏོག་པའི་དོན་བཟུང་བ་ལས་མེ་འདག་རབ་དུ་འབར་བས་སྦྱར་སྒྲིད་པ་བསྒྲིམ་པ་སོགས་  
 སྦྱིའི་འབྱེར་སོ་དང་བསྒྱུན་པའི་དམིགས་པའི་རིག་གཞུང་ཆད་ལྟན་ལས་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་  
 པར་གཟེགས་སུ་གསོལ། ཀེའུ་ཚང་སྦྱལ་སྦྱས་དེས།

ཡོད་པ་ལྟར་དག་སྒྲིང་བསོད་ནམས་མཁས་བཙུན་གྱི་དེས་ལན། འདི་སྦྱི་གཏན་གྱི་སྦྱབས་  
 གནས་མཁན་སྒྲོབ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུས་བཟུང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ། དག་མིང་བསོད་ནམས་  
 མཁས་བཙུན་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་འཕྲོས། རྒྱ་སོར་བཞེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་སྐོར་བཀའ་  
 འདི་ཞུས་པར་དོན་མཐར་ཐུག་བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་བཀའ་བཞིན་བསྒྱུབ་པ་དང་། དལ་  
 འབྱོར་སྐོར་མཐར་ཐུག་རྣམ་འཛིངས་མེད་གྱི་སྒྲོས་སྒྲུབས་བསྒྲིམ་པའི་མདོའི་དོན་རྣམས་གསུམ་  
 སོ་སོའི་བཅས་མཆོམས་ལ་འབད་དགོས་གྱི་བཀའ་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ཡང་སྦྱི་བོར་  
 གཤམས་དོན་ལྟར་སྦྱོགས་བཅ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཛལ་གྱི་ཁྱི་བཞིན་པར་སྦྱོར་མི་ངེས་པས།  
 དེས་ན་བཞེས་གཉེན་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་སྒྲོ་བདེ་བཞིག་དང་ཐག་



ཆོད་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག་པས་ན། རྩོམ་གསུམ་སོ་སོའི་བཅས་མཚམས་རིགས་པ་ངོས་  
 གཟུང་ནས་དངོས་བབ་བྱེད་ཚུལ་སྐོར་ལས། འོག་མ་སོ་བར་གྱི་རྩོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་  
 པ་དག་སྟོང་གི་རྩུང་བ་སྡེ་ལྡེ་པོ་ལུས་ངག་གི་སྟོང་བ་བདུན་དུ་འདུ་བ་ཞིག་ཡིན་ན། འདུ་ལུགས་  
 དཔེར་ན། སམ་པ་དང་པོ་གསུམ་མཐར་ཐུག་ལུས་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་ཡིན་པས་ན་  
 ལུས་ལས་དང་། སམ་པ་བཞི་པ་དང་ལྷག་མ་གསུམ་པ་བཞི་པ་བདུན་པ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་  
 པ་ཡན་ངག་དང་། ཡང་ལྷག་མ་དང་པོ་གཉིས་པ་ལྷུ་པ་དུག་པ་བཅས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་།  
 བརྒྱ་གསུམ་པ་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བ་གང་དུ་གཏོགས་དང་། སྤང་རྩུང་གལ་འཆང་བ་འབྲལ་  
 བ་འཛོག་པ་གདིང་བའི་ལྷན་པ་སོགས་གང་དུ་ལུས་ཀྱིས་སྐྱབ་དགོས་པ་རྣམས་ལུས་ཀྱི་དང་།  
 དག་སྟོང་མ་གོས་རྩིང་འབྱར་འདུག་པ་དང་གོས་སྟོང་བ་སོགས་གང་དག་ངག་ནས་ཐོན་དགོས་  
 པ་རྣམས་ངག་གི་དང་། འབའ་ཞིག་པ་རྩུན་སྐྱོང་སྐྱོང་སྐྱོང་སོགས་ངག་དང་། ས་པོན་  
 འཛོམས་པ། རྩ་བའི་མ་རྩུས་པ་སོགས་ལུས་དང་། སོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་སོགས་ཐམས་ཅད་གོང་ལྟར་ལུས་ངག་གཙོ་གྱུར་ལས་ལམ་བདུན་པོ་  
 བརྟགས་ཞིང་སྤྱད་དེ་བསྐྱང་ན་སྟོང་བདུན་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ནང་དུ་འདུས་པའི་དོན་ཨེ་  
 ཡིན། དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་གཏོགས་ན་སྟོང་བདུན་ལས་ལྷག་པར་མི་དག་བརྒྱ་ཆར་བྱིས་པས་  
 ཀྱང་བསྐྱང་དགོས་པས་ན་རྩོམ་གངས་དེ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བསྐྱང་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཆེ་གོང་འོག་འགའ་ཞིག་ཏུ་མུ་ཉེགས་ཅན་ལས་ཟས་ལེན་པ་སོགས་རྒྱ་  
 གར་དུ་འབྱུང་ཉེ་བ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། ཡུལ་དུས་དང་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ན་རྩུང་  
 བདེ་དག་མི་ཐོག་པ་འདུག་སྟུང་འགའ་ཞིག་གང་འབས་དེ་རྣམས་སྤང་སྤངས་ག་འདྲ་དགོས།  
 ལྡེའི་རྣམས་ཀྱི་ལན་ནི། དེ་ལ་དང་པོར་དག་སྟོང་གི་རྩུང་བ་སྡེ་ལྡེ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བདུན་

ཁོ་ན་མ་འདུས་ལ། འོན་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ལས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན། ལུས་ངག་  
 ཏུ་འདྲ་ཚུ་ལ་བྱེད་རང་གི་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། མི་དག་བརྒྱ་ཆར་བསྐྱེད་དགོས་ཀྱང་སྤྱོད་  
 བདུན་འཁོར་བཅས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སོ་བླ་རྒྱལ་སུ་བཅས་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ལུས་ངག་  
 གི་བདུན་ལ་བཅས་པ་མཛད་པ་ཡིད་གྱི་གསུམ་ལ་གཙོ་བོར་མ་མཛད་པས་ཡིན། འོན་ཀྱང་  
 ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་ཀྱང་ཡིད་ཅམ་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། སྤྱོད་བ་ལྟོད་པས་གསོ་  
 སྤྱོད་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གིས་གཙུག་བྱ་བ་ལ་བསྐྱེད་བ་སོགས་  
 འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཡང་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལ་དེའི་ཆར་གཏོགས་གྱི་  
 ཉེས་པ་འབྱུང་བས་དེ་ལྷགས་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ལྟམ་ལ། ཡུལ་དུས་དང་སྤྱོད་  
 པས་འབྱུང་ཉེ་བ་ཡམས་ལྷག་དངོས་གཞིའི་རྒྱུང་བ་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བྱལ་བྱས་རུང་སྤྱོད་པའི་  
 སྤྱོད་པའི་རྒྱུང་བ། བསྐྱེད་བྱ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་བྱས། དེ་དག་ལ་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་  
 ཉེས་པ་ཞེས་མང་པོ་ཞིག་འདུག་རུང་། རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་དག་གི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་དག་བསྐྱེད་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་གང་  
 ལགས། ལྟམ་ནི། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བ་སོགས་གསུམ་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཡིན་  
 པས། དེ་རྣམས་བསྐྱེད་ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆེད་ཀྱི་མ་བསྐྱེད་ན་དངོས་གཞི་འབྱུང་  
 ཉེ་བ་ཡིན། རུང་རྒྱུང་སུམ་རྩུའི་གྲལ་པ་ཆེར་བྱིན་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཞིགས་ན། གཡམ་པ་  
 དག་པ་པ་མེད་ན་སྤྱོད་རྒྱུང་ཨེ་ཤིག་ ཤིག་ན་བཤགས་ལྷགས་ག་འདྲ་དགོས། དབྱར་གོས་  
 རས་ཆེན་ཁས་ལེན་དག་འདུན་སྤྱོད་རྩེ་ནས་མ་མཛད་ཆེ་ཉེས་པ་ཨེ་ཤིག། ཤིག་ན་རང་གཅིག་  
 དུས་མཛོན་རྒྱུང་འཆང་ན་ཉེས་པ་ཨེ་ཤིགས། ཁས་ལེན་སྤྱོད་ལྷགས་སྤྱོད་འགྲོ་ཨེ་དགོས། ལྟམ་  
 ནི། གཡམ་པ་དག་པ་པ་མེད་ན་སྤྱོད་རྒྱུང་མི་འབྱུང་ངོ་། །རས་ཆེན་བཅུ་ལ་སྤྱོད་དང་ཞག་

ཐུས་གཉིས་དགེ་འདུན་གྱིས་ཁས་ལེན་མ་མཛད་ཀྱང་ཉེས་པ་འབྱུང་ངོ་། །ཡུལ་དུས་ཀྱི་  
 དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་དགོས་མེད་དུ་རས་ཆེན་མངོན་ཆུང་འཆང་ན་ཉེས་པ་ཕྱག་གོ་  
 ཁས་ལེན་དང་སྟེན་ལུགས་སྤྱི་འགོ་ལྟར་དགོས་ཀྱང་། དམིགས་བསལ་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་  
 ལ་དབྱར་ཁས་ལེན་ནི་ཞེས་ཡིད་ཀྱིས་དམ་བཅས་ཤིང་ངག་དྲུ་བཟོད་ནས་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་  
 ན་ཁས་ལེན་གྱི་གོ་ཚད་པ་ཡོད་གསུང་ངོ་། །ཆོས་གོས་ཞག་འབྲལ་ཏེ་དཔེར་ན། དུན་གྱིས་  
 བཤུགས་པའི་ཐང་གོས་རྩལ་པོར་སོང་ནས། ཐང་གོས་ཁ་གསར་ཞིག་གྲུབ་ནས་སྤྲོ་སོར་  
 ཐང་གོས་རྩིང་པ་དུན་ཆུབས་མ་དབྱུང་བར་སྟེགས་བྱ་སྒངས་ཏེ་ཐང་གོས་ཁ་གསར་ལ་འབྲལ་  
 དུ་ཉིན་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་ལྷན་ན། དེ་སྐབས་ཐང་གོས་རྩིང་པ་སྟེགས་བྱ་མེད་པར་རུང་  
 བ་དང་བྲལ། །ཐང་གོས་གསར་པ་དུན་ཆུབས་མ་བྱས་པའི་བར་དེར་འབྲལ་སྤང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཞེ་ཡོད། ཡོད་ཆེ་གཞན་གཉིས་ལའང་གན་ཞུགས་སོང་བས་ན་ཞག་གངས་ཀྱི་ལྷུང་པའི་  
 གོ་དོན་ཅི་ལགས་ཞུ། སྤར་དུན་ཆུབས་ཡོད་ཆེ་སྟེགས་བྱ་སྒངས་པ་ཙམ་གྱིས་དུན་ཆུབས་  
 མི་འཛིགས་པས་བར་དེར་འབྲལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡོད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་ཞག་  
 བྲལ་ཞེས་པ་ཆོས་གོས་གནས་གཞན་དུ་བཞག་རང་གནས་གཞན་དུ་གནས་སྐྱེ་རངས་ཤར་  
 བ་ན་འབྲལ་སྤང་ན་འབྲལ་སྤང་འབྱུང་བ་ལ་ཟེར་རོ། ལྷལ་འབའ་ཞིག་ལས་དགེ་སྦྱོང་  
 ཚོད་པ་བཞི་པོ་གང་ལ་ཟེར། དུད་འགོ་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་  
 ཐུར་སྦྱོང་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་གཞན་ལ་ཕམ་ལྷག་གང་རུང་གི་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཤེས་  
 བཞིན་འཆབ་ཞེས་དཔེར་ན་རང་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལྷུང་བ་བྱུང་ན་གཞན་དག་གི་བྱུང་སོང་ཞེས་  
 བཟོད་པ་ན་ཇི་མི་སྐྱམ་པར་མི་འཛིགས་པར་དེ་འབྲལ་དུ་བཞགས་དགོས་པའི་དོན་ཞེ་ཡིན།  
 ཚོད་པ་བཞི་ནི་འགྲེད་ཐུར་ཚོད་པ། མི་གདམས་ཐུར་ཚོད་པ། ལྷུང་ཐུར་ཚོད་པ། བྱ་

ཕྱིར་ཚུད་པ་བཞི་ལ་ཟེར། གྲོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་རྒྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་  
 འབྲུ་བ་དང་དེ་ལ་ཚུ་འདེབས་པ་ལ་བྱེད། དགེ་སློང་གཞན་གྱི་པམ་ལྷག་འཆབ་ཞེས་པ་ནི་  
 གསང་བ་ལ་ཟེར། བསོ་སོགས་ཀྱི་ཁབ་རལ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ལ་ལྷ། ཉེས་བྱས་ཟས་ཀྱི་སྡེ་  
 ཆན་སྡོད་འབྲོག་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ལ་ལྷ། ཟས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་རྒྱུང་བཟེད་ཡིན་ན། དེང་སྐབས་  
 ཐོར་བྱ་སོགས་ལ་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱིས་མ་སྒངས་ཆེ་རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཨེ་ཤོག ཁབ་རལ་  
 ཞེས་པ་ནི། ཁབ་འདུག་སའི་སྡོད་དེ་ལ་སྒྲུ་གུ་རྩ་བྱ་དང་འཆང་བ་རྩ་བྱ་གཉིས་ཡོད་གསུངས།  
 དེ་ལ་སྡོད་འབྲོག་ཟེར་བ་དང་། བྱོགས་པ་ཟེར་བ་སོགས་མང་ཡང་རྒྱུང་བཟེད་དང་ཐོར་  
 བྱ་སོགས་སོར་མོས་མི་འབྲོག་པའོ། །དེང་སྐབས་ཐོར་བྱ་སོགས་ལ་ཚུ་ལ་མཐུན་གྱིས་མ་  
 སྒངས་ཆེ་རྒྱུང་བཟེད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ཡང་ཉེས་བྱས་ཅམ་འབྱུང་བ་འདྲའོ།  
 སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་ལྷན་གྱི་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་བྱས་རྣམས་ཤོག་པ་དང་།  
 བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྷན་དེ་པལ་ཆེར་ཀྱན་སློང་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེས་པ་རྣམས་ཤོག་པ་ཨེ་ཡིན།  
 སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུང་བ་གཙོ་བོ་ལུས་ངག་གི་སྤྱད་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་བ་རྣམས་གཙོ་  
 ཆེར་ཀྱན་སློང་གི་འཛིན་མོད་ངེས་པ་མེད་དོ། ལྷཡང་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་བྱོགས་ལ།  
 རྟིང་བརྟེར་བཅས་ལ་མི་དགེ་མེད་ཅེས་དང་། གྲགས་པ་ངན་པ་བསལ་བ་དེ་དང་། ཉོན་  
 མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད་ཟེར་བ་དེ་དང་། སེམས་ཅན་བྱེད་མི་མཐུན་བྱོགས། ཉེས་  
 བྱས་སྤྱོད་བབ་སོགས་ཀྱི་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་དོན་གོ་ལུགས་ག་འདྲ་ཡིན་ལགས། རྟིང་བརྟེར་  
 བཅས་ན་མི་དགེ་མེད་ཅེས་པ་ནི། །སློག་གཙོད་སོགས་བདུན་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་  
 མཁས་པས་སྤྱད་ན་མི་དགེ་བ་ཡང་མེད་ལ་བསོད་ནམས་འཕེལ་བའོ། ཉེས་བྱས་ཞེ་དུག་  
 དུ་བཤད་པ་རྩེར་ན་གཞན་དོན་དུ་དེ་ལ་མ་ཞུགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འཛིན་གོ གྲགས་པ་མ་

ཡིན་མི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་རང་ལ་གཏམ་ངན་དང་མི་སྟན་པ་སྦྱས་པ་སེལ་  
 བར་མི་བྱེད་པ་ལོ། ཉོན་མོངས་བཅས་ཀྱང་འཆོས་མི་བྱེད་ཞེས་པ་ནི། ས་རོལ་པོ་གཞན་  
 ཉོན་མོངས་པའམ་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པ་རང་གིས་འཆོས་རྒྱས་བཞིན་རྒྱ་འཆོས་པར་  
 མི་བྱེད་པ་ལོ། ཉེས་བྱས་སྦྱ་དབང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་ཉོན་མོངས་པའམ་ཉེས་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ཆེ་དེ་ལ་སྦྱ་འབེབས་པ་དང་། ཆད་པས་བཅད་པ་དང་། བསྐྱད་པར་བྱ་དགོས་པའི་  
 ཆེ་དེ་དག་མི་བྱེད་པ་ལོ། ལྡག་སང་སྒྲགས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་སྐབས་རིགས་ལྡ་སྦྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་  
 ཆོག་གི་སྡོམ་པ་ནམས་དངོས་བབྱང་བྱེད་སྐབས་ཀྱན་སྤོང་ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྡོམ་པ་འདི་དང་འདི་རང་གི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་སྟམ་པ་དང་།  
 བྱང་སེམས་ལའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ནམ། སོ་ཐར་ལ་རང་དོན་ཐར་པ་ཐོབ་བྱེད་དུ་བསྐྱང་  
 དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ལྡན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཀྱན་སྤོང་ག་འདྲ་དགོས་  
 བཅས་སྡོན་ཆད་དམ་པ་གང་གི་གསུང་བ་ལྟར་ཡུར་བ་ལ་ཁུ་བཏང་བ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་ཉམས་  
 དང་མ་འདྲེས་པར་སོང་འདུག་པས་ད་ལམ་བྱིན་ཆབས་ཀྱི་བཞོ་སྐལ་བཀའ་སྤྱོད་སྒྲར་རྒྱན་  
 ལྟར་བཅེ་བས་གཟིགས་པ་ཞུ་ཞེས་ཉེན་ལྟ་རྫོང་བཅས་ཐུག་དང་བཅས་ཏེ་ཤུལ། ལེན་ནི།  
 ལྡག་ས་སྡོམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གིས་རིགས་ལྡ་སྦྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཆོག་དང་སྡོམ་པ་དངོས་  
 བབྱང་བྱེད་སྐབས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྡོམ་པ་བྱང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་  
 བསམ་པས་ཟིན་ཆེ་དེའི་སྡོན་དུ་དེ་དང་འདྲ་བའི་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྡོན་དུ་སོང་ཟིན་པས་  
 དེ་གས་ཆོག་གམ་སྟམ་མོ། །བྱང་སེམས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩ་སྤྱོད་གྱི་གས་  
 དད་ལྡན་དག་སྤོང་བསྟོད་ནམས་མཁས་བཙུན་གྱི་བྱིས་ལན་དུ་ཀེའུ་ཚང་སྤུལ་མིང་པས་སྦྱར་  
 བའོ།

ལྟའདུལ་བའི་སྒྲོར་གྱི་དྲིས་ལན་ཡིད་གཉིས་ནད་སེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ལྟའུན་མ་  
 ནས་གཞུང་ལུགས་དུ་མར་དད་དཔྱོད་ཀྱིས་འཇུག་པ་དགེ་བ་སྒྲུ་མ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་  
 ལྟའུན་ལགས་ནས། ཇི་སྐད་དུ་སྒྲོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི། དགེ་དང་སྤྱིག་པ་གང་ཡིན་  
 ཞེས། །ཡང་དག་དྲི་ལ་བཙོན་པ་དང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིད་པ་གསུམ་འདིར་  
 ལས་ཉོན་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་ཉིང་མཆོམས་སྒྲོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དུམ་ཁ་ལས་ངེས་  
 པར་འབྱུར་བའི་ཐར་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གོང་ཁྱེར་དུ་བདེ་སྒྲག་བཟོད་པའི་འཇུག་ངོགས་དམ་  
 པ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲང་དོར་གྱི་གནད་འགག་ལས་བཅུམས་ཏེ། ཆོས་རབ་དུ་རྒྱམ་འབྱེད་  
 ཀྱི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་ཅིང་ཤེས་ནས་ཀྱང་ཕྱག་ལེན་དུ་བརྟུར་བའི་འདུན་པས་དྲི་ཐོ་བསྐྱུར་གནང་  
 ལྟར་འབྱོར་བས་ཤིན་དུ་སྒྲོ་ཡང་། འདིར་ནི་གང་གི་ཕྱགས་འདུན་ལྟར་འདུལ་གཞུང་འགྲེལ་  
 བཅས་ཀྱི་དགོངས་བསྐྱུན་མན་ངག་ལག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ལན་གསར་ལྡོན་པར་ནི་རྩ་  
 མི་ཐོགས་མོད། འོན་ཏེ་རང་སྒྲོར་དཔགས་པའི་དངོས་ལན་རུང་ཟད་འདེབས་པ་ལ། ཉིད་  
 ཀྱིས་དྲི་ཐོ་འདིར་གསལ་དེ་གའི་དགོན་གྱི་རྒྱུན་སྒོལ་གསོ་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ། དགེ་སྦྱང་  
 འགའ་ཞིག་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་འགོག་ཕྱིར་མཆོམས་བྱ་ཆུང་གཅོད་པ་དེ་བཞིན་འདུལ་  
 བ་དང་མཐུན་མིན་དང་འདུ་ཁང་གི་ཕྱིགས་པ་རྒྱུན་གྱི་མཆོམས་བཅད་པས་དེ་དག་ཐོག་འབྲེལ་  
 བའི་ཁང་མིག་དུ་དགེ་སྦྱང་ཡོད་ཆེ་འདུ་ཁང་གི་ལས་དེར་མི་མཐུན་པ་འགོག་རྒྱས་མི་རྒྱས།  
 མཆོམས་དེ་གཅོད་པའི་ཆོ་ག་འདི་ནོར་བ་ཡིན་མིན་། ནོར་ཆེ་མཆོམས་རྒྱུང་གཅོད་པའི་  
 ཆོ་ག་འདིར་གསལ་ཆོག་ཟུར་མཆོན་མའི་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཆུ་ལ། མདོར་ན་སྤར་བཞིན་  
 འབྲུ་མིན་བཅས་དྲི་བ་དང་པོ་ལྟའི་ལན་སྤོམས་ཏེ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ཡང་། གསོ་སྦྱང་གང་  
 དུ་བྱ་བའི་གནས་ནི་མཆོམས་བཅད་པའི་གནས་དང་། མཆོམས་མ་བཅད་པའི་གནས་གཉིས་

ལས། དང་པོ་ནི་མདོ་རྩ་བར། མི་འདུ་བ་དག་གི་པའི་ཕྱིར་མཆོམས་བཅད་པར་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། ལས་ལ་མི་འདུ་བ་དག་གི་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མའི་ཆེད་དུ་མཆོམས་  
པོ་ཆེ་བཅད་པར་བྱ་ནང་ལ། དེའི་ཆོ་ག་ནི། དེ་གའི་སྤར་སྤོལ་མཆོམས་བྱ་ཆུང་བཅད་  
པའི་ཆོ་གར་བྱེད་པ་དཔེ་རྣམས་འདིར་བསྐྱར་བ། འདི་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་  
ཆེའི་ལས་ཀྱི་ལས། ལས་ཆོག་འདིའི་འགྲེལ་པར། གནས་འདི་ལ་དག་སྟོང་གནས་པ་  
ཞེས་པ་ནི་དུས་ཐུང་དུར་གནས་པའོ། །གཉུག་མར་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་ཤིང་  
ཕྱི་ནང་གི་རྒྱ་ཤེས་པའོ། །ཞེས་པ་ནས། གསོ་སྦྱང་གཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཞེས་པ་  
ནི། དག་འདུན་གཅིག་དུ་འདུས་ཤིང་གསོ་སྦྱང་གི་སྡོམ་པས་སོ། །གནས་བསྐྱུ་བ་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི། གསོ་སྦྱང་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྟན་ཅིག་དུ་བྱ་སྟེ། དེས་ན་མཆོམས་དེའི་ནང་  
ན་གནས་པའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལས་ཀྱི་གནས་སྤུ་མ་ཆོགས་སམ། དེ་དག་གི་འདུན་པ་མ་  
གྲངས་པར་བྱེད་ན། མི་མཐུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ལས་མི་ཆགས་སོ། །དག་སྟོང་རྣམས་  
བདེ་བ་ལ་རག་པར་གནས་པ་ཟེས་པ་ནི་ལས་འགྲུབ་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནི། མཆོམས་པོ་ཆེ་དེའི་  
ནང་ན་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་དང་། ཉེ་འཁོར་གང་དང་ཡོད་པ་དེ་དག་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་  
སུ་མི་རྩི་བར་ཁོ་ལ་དུ་འབྱུང་བར་བྱའོ། །དེས་ན་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་སྤར་ན་ཡོད་པ་  
ཡང་། དེའི་མཆོམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། ཕྱིས་རྩིགས་ནའང་མཆོམས་སུ་མ་གཏོགས་པར་  
འགྱུར་རོ། །དགོན་པ་ལ་བྱུག་པ་ཞེས་པ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ནང་རྒྱན་ཆད་  
དོ། །གནས་མལ་ལ་བྱུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་བྱུག་པའོ་ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་  
ན་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་མཆོམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་

ཞིག་པས། མཆམས་པོ་ཆེའི་དབུས་ལྟ་བུར་གསོ་སྦྱང་སོགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ན། ཤར་རྒྱལ་  
 རྩོམ་བྱེད་ཀྱི་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གསུམ་ཚུན་ཆད་དུ་འཁོད་པའི་དགོས་པ་ཀྱན་མ་འདུས་  
 ན་ལས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་ན། ཏུང་འདུ་བ་བྱུང་བ་ཆེས་པ་དང་། བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་  
 བ་སྤང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ། གསོ་སྦྱང་དུ་མ་ཟད་འདུལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་  
 གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་མཆམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པར་གནང་བ་ན། ཇི་སྐད་དུ། མདོ་  
 ཙ་བར། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་པར་སློ་མཐུན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེའི་ཕྱིར་མཆམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པ་ནི་མཆམས་པོ་ཆེ་བསྐྱོར་བའི་ནང་ཁོངས་སུ།  
 དགོ་འདུན་བཞི་ཆོགས་དང་ལྔ་ཆོགས་སོགས་འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་ལས་ཀྱི་ཆོ་གའི་དགོས་པ་འགྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མཆམས་པོ་ཆེ་ལས་གནས་གཞན་དུ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མཆམས་ཀྱིས་  
 བཟུང་བའི་ཕྱིར་ན། མཆམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་  
 མཆམས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བརྟན་པ་ན། མཆོ་ཁྲིག་ལས། རྒྱ་ཆེན་པོའི་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་  
 པར་འགྱུར་བའི་ནང་ཁོངས་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 བེད་། མཆམས་བྱ་ཆུང་བཅད་པའི་ཆོ་ཡང་སྤར་མཆམས་པོ་ཆེ་བཅད་པ་ཟིན་ན་རྗེས་སུ་  
 བསྐྱོར་བ་དང་། ཟིན་ཀྱང་རེ་ཞིག་བཀྱོལ་ནས་སྤར་མཆམས་པོ་ཆེ་བསྐྱོར་དགོས་པ་མཆུངས་  
 པར་འདུལ་ཁྲིག་དུ་མར་གསལ་ལོ། །གཉིས་པ་མཆམས་མ་བཅད་པའི་གནས་ནི། མདོར་  
 མཆམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ལས་ལ་ཕྱིགས་པ་མཆམས་ཡིན་ནོ། །ཤ་ཁ་ནས་ཁྱུ་འཇག་  
 པ་གང་དུ་བབ་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་ཁྲིག་ལས། ལས་  
 མཆམས་མ་བཅད་པའི་གནས་སུ་ཕྱིགས་པ་སྐྱོར་བ་ལ་ཕྱིགས་པ་ཉིང་མཆམས་ཡིན་ལ།  
 ཕྱིགས་པས་མ་སྐྱོར་བ་ལ་ཤ་ཁ་ནས་ཁྱུ་འཇགས་པའི་སྒྲ། གང་དུ་འབབ་པ་ཚུན་ཆོད་མཆམས་



ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་པའི་གྲོང་ལ་ནི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆོད་མཆོམས་ཡིན་ནོ། །གཙུག་  
ལག་ཁང་དང་གྲོང་མེད་པའི་དགོན་པ་གཡེ་ཐང་ཀའམ། ཉགས་ཁྲོད་ལ་ནི། རང་གནས་  
ས་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཏེ་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་ཡིན་ནོ། །མཆོམས་གང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱི་རོལ་འདོམ་  
གང་ཙམ་དང་བཅས་པ་དེ་དག་ནི་གསོ་སྦྱང་གི་གནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་  
པ་བརྟན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ལས་མཆོམས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་  
གཉིས་ལས། བྱིད་ནམས་ཀྱིས་ལས་མཆོམས་གཅོད་པའི་ཕྱག་ལེན་དེ་ནི་འདུལ་བ་དང་  
མཐུན་པ་ཞིག་རང་མི་འདྲ་སྟེ། ལས་ཆོག་རྫིང་པ་དེ་ནི་མོར་བ་དོན་གནས་དང་། དྲི་ཐོ་  
འདིར་གསལ་བའི་ལས་ཆོག་ལྟར་མང་ད་རུང་སྦྱར་གོང་སྒྲོས་ལྟར་གནས་མཆོམས་པོ་ཆེ་  
བསྐྱོར་བར་འགྱུར་བའི་ནང་ཁོངས་མིན་པས་ལས་མི་ཆགས་ལ་བྱད་པར་མཆོམས་གཅོད་  
པའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ཡང་འབུལ་དུ་མི་རུང་བས། ཁ་སྐོང་དུ་འོས་པ་ཐམས་ཅད་འདུས་  
དགོས་པ་ནི་ཀམ་གཏོ་ལས། མཆོམས་བཅད་པ་ལ་ནི་འདུན་པ་ཕུལ་བ། དེ་མཐུན་པ་མི་  
འགྲུབ་སྟེ། མཆོམས་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གནས་དེར་འདུས་པར་བྱའོ།  
ཞེས་དང་། པཎ་ཆེན་བདེ་ཉིའི་འདུལ་བ་སྐལ་བཟང་མོར་སྤྱང་ལས་ཀྱང་། མཆོམས་ཆེ་  
རྒྱུད་གཅོད་པ་ལ་འདུན་པ་ཕུལ་བས་མཐུན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། མཆོམས་གཅོད་པ་ནི་ལས་  
ལ་མི་འདུ་བ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པས། དེ་ལུས་ཀྱི་དངོས་སུ་མི་འདུ་བ་མི་རིགས་པའི་  
ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཆོམས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་མ་  
འདུས་ན་མཆོམས་བཅད་པའི་ལས་དེ་མི་ཆགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྤྲད་ནས་ནི་འདི་གའི་སྒྲ་  
མ་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་བཞེས་ལ་ཡོད་པ་བཞིན་ན་བ་དང་ཆོས་ལྡན་གྱི་དགོས་པ་བྱད་པར་ཅན་  
གྱིས་གསོ་སྦྱང་སོགས་ལ་འདུས་པར་མ་ཟུས་ཆེ་འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་སྤང་འབུལ་བྱས་

ན་དངོས་གཙང་བར་སེམས་ལ། ལྷནི་བ་དྲུག་པ། རབ་བྱང་གི་བར་ཆད་དྲི་ཆོ། ལོ་  
 བཅོལ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ། མ་ལོན་པས་ལན་ཅི་ལྟར་བཏབ་ཅེ་ན། ཏ་  
 ལྷནི་ལས་ཆོག་པ་ལ་ཆེ་བར། ལོ་བཅོལ་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ལོ་བཅོལ་མ་ལོན་པ་བྱ་  
 རྒྱུ་སྒྲིད་མི་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ནམ། བྱ་རྒྱུ་སྒྲིད་རྒྱས་པ་ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་མ་ཡིན་ནམ་  
 ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དྲི་ཆོག་བར་པར། ལོ་བཅོལ་མ་ལོན་པ་ཞེས་ཟེར་དགོས་སམ་སྙམ་  
 རྒྱ། ལུང་གཞི་ལས། བཅུན་པ་ལོ་དྲུག་ལོན་པ་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྒྲིས་མལ་ནས་བྱ་  
 རྒྱུ་སྒྲིད་ཀྱང་རྒྱས་ན། དེ་རབ་དྲུ་བྱང་བར་བགྱིའམ། ལྷ་པ་ལི་ལོ་བདུན་ལོན་པར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། རབ་དྲུ་བྱང་བར་མི་བགྱིའམ། །བཅུན་པ་ལོ་བདུན་ལོན་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་  
 སྒྲིས་མལ་ནས་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིད་མི་རྒྱས་ན། དེ་ཡང་རབ་དྲུ་དབྱང་བར་བགྱིའམ། །ལྷ་པ་ལི་  
 བྱ་རྒྱུ་སྒྲིད་རྒྱས་པར་བྱ་བར་མི་བགྱིའོ་ཞེས་དང་། འདུལ་རྒྱུ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་བར་ལུས་  
 རྟེན་དུ་རུང་བ་མ་ཐོབ་པའི་བར་ཆད་ནི། རབ་དྲུ་བྱང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་འོངས་པ་ལ། ལོ་  
 བཅོལ་མ་ལོན་ནམ་ཞེས་དྲི། ལོ་བཅོལ་མ་ལོན་པ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིད་མི་རྒྱས་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་  
 བསྒྲིད་རྒྱས་པ། ལོ་བདུན་མ་ལོན་པ་རབ་དྲུ་དབྱང་བར་མི་བྱའོ། །མཆོ་རྒྱུ་ལས། ལྷ་ར་  
 བཅད་ལ་ལོ་བཅོལ་མ་ལོན་པ་རབ་དྲུ་འབྱེན་པ་བཀག་ནས། རྗེས་བཅས་ལ་ནི་ལོ་བདུན་  
 ལོན་པ་དང་། བྱ་རྒྱུ་སྒྲིད་རྒྱས་པ་ཆོག་ས་དོན། རབ་དྲུ་དབྱང་བར་གནང་བ་ཡིན་གྱི།  
 ལོ་བདུན་ལོན་ཡང་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིད་མི་རྒྱས་ན་ནི། རྗེས་བཅས་ལ་ཡང་གནང་བ་མ་མཛད་དེ།  
 ལོ་བཅོལ་མ་ལོན་པར་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིད་མི་རྒྱས་པ་ནི། རྗེས་བཅས་ཀྱི་དུས་ན་འང་བཀག་པ་ཉིད་  
 དེ། །ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ལ། བར་ཆད་དྲི་ཆོ་ལོ་བཅོལ་མ་ལོན་མ་ལོན་ཅི་  
 ལྟར་ཡིན་དངོས་གནས་ཀྱི་ལན་བཏབ་ནས་གོང་ལྟར་དྲི་བ་གཉིས་པར་དགག་ཆོག་བཅུག་

ལྟ་བུ་པ་གསུམ་པོ་དཀྱིས་བཞིན་བྱེད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་འདྲ་ལགས། ལྟ་བུ་བ་བདུན་པ།  
 བསྐྱབ་བྱ་དག་བསྐྱེན་དུ་བསྐྱབས་ནས། དག་འདུན་ལ་མི་ཁྱུ་བར་མཁན་པོ་གཅིག་པུས་རབ་  
 བྱང་གནང་མཁན་འདུག་པ་ལྟར་ཆོག་གསུམ་ཞེ་ན། མཆོ་རྒྱལ་ལས། དག་འདུན་ལ་མ་  
 ཁུས་པས་རབ་དུ་བྱང་ན། མ་ཁུས་པའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་དུ་  
 འབྱེན་མི་རུང་མོད། བར་མ་རབ་བྱང་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་སྦྱེ་སྦྱེ། རབ་བྱང་གི་ཚུལ་བྲིམས་འདི་  
 དག་འདུན་དང་གང་ཟག་གཉིས་ལས་གང་ཟག་ལས་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁུ་བའི་ཉེས་  
 བྱས་སྦྱེད་པ་ཡང་མཆོམས་ནང་དེ་རང་གི་འདུན་དུ་ལོངས་ན་ཡིན་གྱི། དག་འདུན་མེད་  
 ན་ཉེས་པ་དེ་མི་སྦྱེ་བ་ནི་ལས་ཆོག་རྣམས་ལས། རབ་བྱང་ཁྱུ་ཡུལ་གྱི་དག་སྦྱང་བ་ནི་སྒྲིམས་  
 ལོངས་ན་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱིས་ཤེས་སོ། ལྟ་བུ་བ་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ། ལྟར་རབ་  
 བྱང་བྱས་ནས་སྐར་དག་ཚུལ་གྱི་ཆོ། དག་འདུན་ལ་ཁྱུ་བ་ནས་བརྒྱུད་བར་མ་རབ་བྱང་བསྐྱར་  
 གྱིན་འདུག་པ་ལྟར་དང་། དེའི་ཆོ་ཡང་གཙུག་ཕུད་བྲེགས་པ་དང་མིང་བསྐྱར་བ་སྒྲིམས་  
 གྱུང་བསྐྱར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ལྟར་རབ་བྱང་བསྐྱབས་ཟེན་བཞིན་དུ། རྟེན་སྒྲུབ་བསྐྱར་  
 བསྐྱབ་དེ་བཞིན་ངེས་པར་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅུ་ལྟ་ཡང་འགྱུར་  
 དཀའ་བས་ཆོགས་ཆེ་བ་ཅུ་ལྟ་ཟེ་དེ་པར་སེམས། ལྟ་བུ་བ་བརྒྱུ་པ་གོས་ལྟར་གང་རུང་ལས་  
 གཞན་པའི་བྱ་གང་ཡན་རི་བའི་དངོས་པོ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྒྱར་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ཞག་བརྒྱ་འཆང་སྤང་གི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པས་བྱུང་བམ་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། གོས་  
 ཞག་བརྒྱ་འཆང་སྤང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ལ་གོས་རུང་བ་ཆོད་  
 ལྟན་དགོས་ཤིང་། ལྟར་བཟེད་ཞག་བརྒྱ་འཆང་སྤང་གི་གཞིའི་ཡན་ལག་གི་དངོས་པོ་ལ་  
 ཡང་ལྟར་བཟེད་རུང་བ་ཆོད་ལྟན་དགོས་པར་འདུལ་གཞུང་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྱུང་

ལ། དེ་ལས་གཞན་ཟས་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་སྟོན་གྱི་ཐ་སྟོན་མི་སྤྱད་པས་སོ། ལྟེ་  
 བ་བཅུ་གཅིག་པ་ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་བསྟེན་ནས་གྱི་རྩལ་བྱེད་བཟུངས་མ་བྱས་པ་བརྟེན་  
 དེ་ཞག་བཅུར་བཞག་པ་དང་། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་མེད་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཆང་བའི་སྤང་  
 ལྟ་དངོས་གཞི་སྟེན་དམ་ཞེ་ན། བརྟེན་པ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་བུ་ལ་མི་ཁྲིགས་སམ་སྟམ་སྟེ། །ཆོས་  
 གོས་གསུམ་པ་གང་རུང་བྱེད་ཟུངས་ཅན་བརྟེན་དེ་གནས་གཞན་དུ་ཞག་ལུས་ན་འབྲལ་སྤང་  
 སྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། གོས་ལྟ་དེ་ལྟར་ཞག་བཅུའི་རིང་བརྟེན་པས་བཞག་པ་ཡིན་མིན་གཉིས་  
 ལ་ཞག་བཅུའི་གོང་དུ་རང་དགར་འཛོག་པའི་སྟོར་བ་སྟོན་པའི་ཉེས་བྱས་མི་སྟེ་བ་དང་སྟེ་  
 བའི་བྱད་པར་ཅམ་ཞིག་སྟེ་ཞིང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་གཞིར་བཅས་མཛད་པ་འདུལ་ཁྲིག་  
 བལ་ཆེ་བར་གསལ་ལོ། ཞག་བཅུ་འཆང་སྤང་གི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་གནས་སྐབས་དབང་  
 བྱར་ཡོད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་འཕྲོས་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གོས་གཞན་གྱི་མཛོད་  
 དུ་ཁྱད་ནས་ལྟེ་མིག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་གོས་ལུལ་གཞན་དུ་ལུས་པ་ལྟ་བུ་ལ་འཆང་སྤང་སྟེ་སྟེ།  
 བསྟོན་པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། མཆོ་ཁྲིག་ལས། གཞན་ལ་བསྟོས་  
 ནས་བྱེད་མ་བྱེད་གཉིས་ལས། བསྟོས་པ་མ་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བསྟོས་པ་  
 དེ་ལ་བྱེད་ན་བདག་ཉིད་ཆོས་གོས་གྱིས་ཐོངས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ལས། གཉིས་  
 པ་ལྟར་ན་ནི་གོས་དེ་གཞན་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཞག་བཅུར་འདས་ན། འཆད་ལྟ་དུ་འགྱུར་  
 པ་བདེན་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་གོས་དེ་གཞན་ལ་མ་བསྟོས་པར་ཞག་བཅུར་འདས་  
 ཀྱང་འཆད་ལྟ་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡོངས་སྟོན་གྱི་བར་ཆད་གྱི་ཀྱེན་དང་ལྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བྱེད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་སོ། ལྟེ་བ་བཅུ་གཉིས་པ། བརྟེན་པ་དང་གནས་སྐབས་  
 དབང་བྱར་མེད་པའི་དངོས་པོ་བྱེད་ཟུངས་མ་བྱས་པར་ཞག་བཅུར་བཞག་པ་ལ་ལྟ་བུ་ལ་མི་

འབྱུང་ན། ཞག་གི་སྤང་འབྲལ་མི་དགོས་པར། བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པ་ཨེ་ཡིན་ཟེར་  
 བ་ལ། ལྷང་བ་མ་བྱུང་བར་བཤགས་པ་བྱེད་དོན་མེད་པས། སྤང་ལྷང་གཞན་བྱུང་བ་བཤགས་  
 པའི་ཆེ་ནི། དངོས་པོ་སྤྱི་རྩེད་ཐམས་ཅད་ཞག་གི་སྤང་འབྲལ་སྤྱི་དུ་བཏང་བ་ནི་དགོས་  
 མོད། འོན་ཀྱང་སྤང་འབྲལ་བྱེད་ཆེ་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་སྤང་རྒྱ་བརྩེད་སོང་ན་ཅི་ལྟར་  
 བཟུང་དགོས་ནི་མི་གསལ་ཞིང་། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་མེད་ཅིང་རང་དབང་བའི་དངོས་  
 པོ་ཡིན་ན་ནི། དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཆོག་གིས་སྤངས་ན་འགྲིགས་སམ་དཔུང་པར་བྱའོ། །  
 དེ་བ་བཙུག་སུམ་པ་དེ་དོན་དེ་དག་བོད་དུ་ཐུག་ལེན་ཅི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། གསོ་སྤྱོད་སོགས་  
 གཞི་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ། རང་བཞིན་གྱི་མཆོམས་དེར་གཏོགས་དགེ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱིན་  
 དབང་གིས་འདུས་མ་བྱུང་ན། འདུན་པ་སོགས་བྲངས་ཀྱིན་ཡོད་ཅིང་། གཞན་གོང་སྤོས་  
 ལྟར་དང་། སྤང་ལྷང་ཕྱིར་བཅོས་ནི་སྤྱན་སྤྲོ་གོས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །སྤང་ལྷང་བྱང་  
 བས་དུས་དེ་ནས། །རྩེད་པའི་དངོས་པོ་བྱུང་དང་། །ཁ་གང་ཡན་དང་དེ་རི་བའི། །དངོས་  
 པོ་ཐམས་ཅད་གནས་གཞན་གྱི། །དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་ཞག་གཅིག་སྤོང་། །དེ་རྗེས་བསགས་  
 བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་སྒོལ་རྒྱན་འདུག་པ་ལྟར། དེ་ཁར་ཡང་འདུལ་  
 བ་དང་ཅི་མཐུན་མངོད་ལ། ཐུབ་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་པར་འབྱུང་བའི་ཐབས་རྒྱལ་  
 ལ་བརྩོན་པ་ཅི་ནས་མཁྱེན། །ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་སྟོབས་ནམ་དཔྱིད་ལྟར་པ་རྒྱུགས་དྲུངས་  
 དགོན་གྱི་སྤྱལ་སྤྱུང་ག་དབང་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ལྟན་གྱི་དེས་ལན་དུ་ཀུན་མཁུ་སྤྱལ་མིང་པས་  
 དང་བས་སྐྱར་བའོ། །

༡༡། དྲིས་ལན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་གཅིད་པའི་མཚན་ཆའི་མཛད་པ་པོ་གྲག་གི་  
 ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱི་མཛད་ནམ་  
 མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །གྲག་གི་ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་ནི་གཙང་གཡས་རུ་བདེ་རྒྱན་གྱི་མ་གྲིང་གི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དང་ཉེ་བ་ཚུ་པོ་ལོ་དྲུ་ཉི་ཉེ་འདབས་བརྒྱ་མཁར་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་ཆེ་རིང་དཔལ་  
 འཁྱོར་དང་ཡུམ་འཛོམས་ཚོག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་འབྲུག་( ༡༧༩༩ ) ལོ་  
 ལ་འབྲུངས། འབྲུངས་མ་ཐག་ཡབ་ནས་མཚན་བགྲིས་དོན་གྲུབ་ཅེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་དགུ་པར་  
 ཐེབས་སྐབས་ཁ་བ་སློ་བཟང་བཙུན་འབྲས་མདུན་དུ་རབ་དུ་བྱུང་། མཚན་སློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་  
 ཞེས་གསོལ། བགྲིས་ལྷན་པོར་ཆོས་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་རྒྱགས་ལེགས་པར་སྤུལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་པར་  
 མཁན་ཆེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་མདུན་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་བཞེས། ཆོགས་ཆེན་ངག་འདོན་གྱི་  
 རིམ་པ་དང་གྲ་ཆང་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ལ་སྦྱོང་བཙུན་དང་། དྲླུ་ལ་ཁང་གྲ་ཆང་དུ་ཆད་མའི་སྐྱོར་  
 ལ་སྦྱངས་པ་མཐར་ཐུན་མཛད་པས་བཀའ་བརྒྱའི་མིང་རྟགས་བཞེས། སློབ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 དགེ་སྦྱོང་ཆོས་རྗེ་མདུན་སྐྱ་དང་སྤེབ་སྦྱོར་སོགས་གསན། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤེས་བརྒྱད་པར་པར་ཆེན་སློ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དུང་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་སྡོམ་པ་མནོས། དེ་ནས་ལོ་ངོ་བཅུ་བཞི་ཅམ་རིང་  
 དཔལ་འཁྱོར་ལྷན་པོའི་རི་ཁྲོད་སོགས་གནས་དབུན་པ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་མཛད། རྒྱལ་པོའི་  
 གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་བཅས་གོ་བ་ཐར་ཐུན་པར་གྱུར། དགྲུང་ལོ་ཞི་བརྒྱད་པར་རྒྱད་པ་གྲ་  
 ཆང་གི་སློབ་དཔོན་དུ་བསྐྱོས། དགྲུང་ལོ་ཞི་དགུ་པ་པར་ཆེན་སློ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མའི་ཡོངས་  
 འཛིན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་བཟུང་གྲག་གི་ཡོངས་འཛིན་ཞེས་པའི་མཚན་སྟན་ཐོབ། གྲུང་ལོ་དྲུག་ཅུ་  
 རེ་དུག་ཉེ་ཆུ་བྱ་སྦྱི་ལོ་ ༡༩༡༩ ལོ་སྦྱག་ཤེགས། གསུང་པོད་ལྔ་མཛད།

༄༅། ཇིས་ལན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲ་བ་གཅོད་པའི་མཚོན་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། འཛོམ་གྱི་རུ་རྩེ། འཁྱུན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་འོག་མིན་ཞིང་མཚོན་གྲུ། ཇིས་པ་ལྟ་  
 རྟན་གཞུགས་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པའི། འཁྱུ་འཕུལ་དུས་འདིར་དྲར་སྒྲིག་ཚུལ་བཟུང་བ། བཀའ་  
 ཇིན་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མའི་ཞབས་བདུད་ནས། ཐོས་བསམ་བསྒྲོམ་པའི་གྲུ་གཟིངས་ལ་བརྟེན་  
 ནས། མིད་དང་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལས་བཞུལ་ཏེ། འཁྱུ་གསུམ་རིན་ཆེན་གྱིང་དུ་བཤོད་པའི་  
 ཐབས། ཇིས་ལན་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་ཇི་བཞིན་བཤད། ལྟེ་ཡང་། ཚུལ་གནས་  
 ཐོས་དང་བསམ་ལྟན་པས། བསྒྲོམ་པ་ལ་ནི་རབ་དུ་སྦྱར། གསུངས་པ་བཞིན། དང་  
 པོར་ཚུལ་བྲིམས་ལ་གནས་ལ། དེ་ནས་ཐོས་བསམ་རིམ་པ་བཞིན་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་  
 ན། ཐོས་པ་དེ་རང་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས། སྒྲ་མ་ལ་སྒྲན་པའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ཆོས་ཉན་  
 པའི་ཀུན་སྦྱོད་དང་ལྟན་བཞིན་དུ་ཐོས་པ་ཞིག་རང་དགོས་བསམ། དེ་མིན་གཞན་ཆོས་རྒྱས་  
 ཆེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གླེང་མའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་རྟོགས་བྱས་པ། རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལ་བརྟེན་  
 རྟོགས་གི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་ཤེས་ན་ལུང་རྒྱན་མ་ཐོབ་པ་དེ་རིགས་ལ་ཉེས་དམིགས་ཡོད་  
 དང་མེད་ཇི་ལྟར་ལགས་ཟེར་བ་ལ། ལྟེ་ཐོག་མར་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་  
 གནས་ཏེ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་བྱ་བ་ལ། མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱིས། བྲིམས་ནི་རྒྱ་དང་  
 མི་རྒྱ་ས་བཞིན་དུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པས། དེ་འོང་  
 བ་ལ་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲོ་ནང་དུ་བཀྲུག ལུས་དང་པོར་བསྐྱང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་  
 དགོས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་འཆད་ཀྱི་བ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་སྦྱང་དོན་བདུན་མ་ལས།

ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སྲུ་གྲངས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷན་  
 ཉེན་ཇི་སྟེན་གཅིག་གྲངས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་སོང་འདུག་པས། ད་རེས་དལ་འབྱོར་  
 ཆང་བའི་མི་ལྷན་གཅིག་ཙམ་ཐོབ་པའི་དུས་འདིར་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཞིག་རང་ཉམས་སྲུ་ལེན་  
 དགོས་པ་འདུག དེ་ཡང་ཆེ་འདིའི་གཉེན་འཁོར་ལོངས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 པ་གཞན་སྲུ་ལ་ཡང་རེ་མི་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནམ། སྐྱེ་བ་  
 ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་བདེ་བའི་ཐབས་ཞིག་དོན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡིན་སྟམ་དུ་བསམ་པ་ན། ཆེ་འདིའི་  
 བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། སྐྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བ་ཙམ་ཞིག་དུད་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་  
 བེས་ཤིང་། སྐྱེ་བོའི་འདུས་ཆོགས་ཆེ་སར་ལས་གཞན་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ལམ་ཟན་  
 སྐྱག་གིན་སྟོང་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་མི་ཆེ་འབྲད་ནུས་པ་འདུག དེས་ན་བས་ནོར་ལོངས་སྟོང་ལ་  
 སོགས་པ་ཇི་ལྟར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་ནི་དགོས། དེ་ཡང་ཀན་གཞོན་གོ་  
 རིམ་མེད་པ་འཆི་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན། དེ་རིང་སང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་  
 གདང་ནི་མི་འདུག འཆི་བའི་ཆེ་སྟོབས་དང་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་  
 ལ་འགན་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་འབྲིད་པ་དང་འབྲེར་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། མའི་མངལ་ནས་  
 ལྟན་ཅིག་དུ་འགྲོགས་པའི་ལྷན་འདི་ཡང་མལ་དུ་བཅམ་ཏེ་བཞག་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་  
 པོ་འཇིག་ཉེན་ཕ་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་ན། ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་ལ་ཆགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ།  
 དེའི་ཆེ་མགོན་དང་སྐྱབས་དང་དབྱང་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཁོན་ལས་མི་འདུག་  
 པས་ན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་ནམ་དག་ཞིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ།  
 དེ་ལྟར་བསྐྱོམ་པས་ཆོས་བྱེད་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཙམ་རྩལ་ཤིག་སྐྱེ་མོད་ཀྱང་། ཆོས་བྱེད་ལུགས་  
 མ་ཤེས་ན་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཀྱེན་བས་གོས་གནས་མལ་སོགས་ལ་ཆོག་མི་ཤེས། དེ་



ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཟས་དུག་དང་འབྲེས་པ་ལྟར་དགེ་མི་དགེའི་ལས་སྣ་ཚོགས་གསོག་པ་ནི།  
 འཛིག་རྟེན་ཚོས་བརྒྱད་ཁྲ་པོ་འབའ་ཞིག་གི་དུས་འདུལ། ཡང་སྟོགས་གཏམ་གསུམ་ལ་གྱོངས་  
 བཀའ་བས་ལུས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་གསུམ་མགོ་མཚོན་རྒྱས་ན་ཡང་། ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་  
 བའི་ལས་ལམ་ཅི་རིགས་པའི་དབང་དུ་སྤོང་ནས་ཚོས་བརྒྱད་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་གི་དུས་  
 འདུལ་བ་ལས་སྟོགས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ལྟར་ལྟར་མགོ་མཚོན་པ་ཞིག་མི་འོང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤི་བའི་  
 འོག་ཏུ་ལས་དཀར་ནག་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་འབྲངས་པའི་བདེ་སྤྱད་སྣ་ཚོགས་ཞིག་  
 རྒྱུང་དགོས་པས་ན། ཐོག་མར་ཚོས་བྱ་ལུགས་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་  
 རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་ལས། ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱབས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ནི། འགོག་ལམ་  
 གྱི་བདོན་པ་གཉིས་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བས། དེ་གཉིས་སྐྱབས་དངོས་སུ་  
 གསུངས་པ་ཡིན། འགོག་ལམ་གྱི་བདོན་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་སྟོ་བུར་དུ་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། ལས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྣ་རེ་སྤངས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་  
 བ་ལས་འགོག་བདོན་དང་། དགེ་བ་སྣ་རེ་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བ་  
 ལས་ལམ་བདོན་ཐོབ་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་བྱ་རྒྱུའི་ཚོས་དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་སྤངས་ཤིང་  
 དགེ་བ་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཚོས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དེ་ལ་ཚོས་  
 པ་ཞེས་ཀྱང་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མངོན་པ་མངོན་ལས་དེ་ལས་ཆེ་ལོང་བ་སྤྱད་ན་ནི། །དགེ་  
 དང་མི་དགེ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྩུར་གསུངས་སོ། །ཞེས་མི་དགེ་བ་སྟོབས་  
 ཆེ་བ་རྣམས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་མི་དགེ་བ་བརྩུར་འདུ་ཞིང་། དེ་རྣམས་སྤངས་པས་  
 དགེ་བ་བརྩུར་ནང་དུ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཕལ་ཆེར་འདུ་བ་ཡིན་པས། མི་དགེ་བ་བརྩུར་པོ་  
 དེ་གཞི། བསམ་པ། སྦྱོར་བ། མཐར་ཐུག་གི་བར་ཇི་ལྟར་ཆོང་བའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱ་

ཏེ། དེ་དག་ལ་ཀུན་སྒྲིང་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱ་བའི་མི་དགེ་བཅུ་སྒྲིང་གི་ཚུལ་བེམས་གཙོ་བོར་  
 བཟུང་། ཏེན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་གི་སྒྲིམ་པ་བྲངས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། མཁན་  
 སྒྲིབ་གྱི་སྒྱུན་སྤར་ཁས་བྲངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཕྱ་རགས་མཐའ་དག་གཤམ་པར་བྱས་ཏེ་མིག་  
 གི་འབྲས་བྱ་ལྟར་དུ་བསྐྱང་། གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་གི་ཉེས་རྒྱུང་གིས་གོས་ན་ཡང་  
 རི་མི་སྒྲིམ་པར་མ་བཞག་པར། དེ་མ་ཐག་རྒྱུང་བ་སྤྱིར་བཙས་དང་། རྒྱུ་པ་སྒྲིབས་བཞིའི་  
 བཞགས་པའི་སྒྲིན་ས་ཡོངས་སུ་བྱུངས་ཏེ། ཉེས་རྒྱུང་དང་བཞག་དུ་མི་འགྲོགས་པ་བཀའ་  
 གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་གཙང་བ་ལ་གཙོ་བོར་འབད། དེ་ལྟར་  
 བྱས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས། ལྟར་བཙས་དགའ་བྱ་མི་ཡི་ཡོངས་སྒྲིད་དང་། །བདེ་མཆོག་  
 རོ་མཆོག་ལྟ་ཡི་ཕུན་སུམ་ཚོགས། །ཚུལ་བེམས་རྒྱས་བྱུང་ཅི་ཞིག་ངོ་མཆར་ཆེ། །སངས་  
 རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དེ་ལས་བྱུང་ལ་སྒྲིས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཚུལ་བེམས་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་བསྐྱབ་བྱས་ལས། །བཅོད་བྱ་ཐོས་པ་སྦྱལ་བར་བྱ། །དེ་ནས་  
 རགས་སུ་གནས་པར་བྱ། །མཉམ་པར་བཞག་ལ་བཙོན་བྱ་ཞིང་། །མི་སྤྱད་ལ་སོགས་  
 བསྒྲིམ་པར་བྱ། །ཞེས་ཚུལ་བེམས་གཙང་བའི་སྒྲིང་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་འབད་  
 དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཐོས་པ་འཆོལ་ལུགས་ཡང་རྩི་བེམ་ལྟ་གཅིག་དང་། །མི་ལ་བཞད་  
 པའི་རྩི་ལ་སོགས་པ་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ནི་མཁས་གིང་གྲུབ་པའི་དགེ་བའི་  
 བཤམ་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པ་ཞིག་སྦྱལ་ལ་བསམ་སྒྲིར་གཉིས་གྱི་སཁོ་ནས་ཚུལ་བཞིན་  
 དུ་བརྟེན། །དགེ་བའི་བཤམ་གཉེན་དེས་ཀྱང་། ལས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་གྱི་སའི་བར་གྱི་ལམ་གྱིས་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་བརྟེན། རི་

ལྟར་བརྟན་པའི་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱང་སྟོད་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་སྒྲག་པ་བཞིན་དུ་སྟོབ་མ་དེས་  
 ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་ངེས་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་སྒྲུབ་པ་སྟིང་པོར་མཛད་པ་ལས་གོ་འཕང་མཐོན་  
 པོར་གསེགས་པ་གཞུག་ཡིན་གྱི། མཁས་པ་མང་པོའི་མདུན་སར་དེ་ཅད་གལ་ཏགས། སྟོ་  
 བརྟུར་བཅས་དང་། དཔེ་མང་པོར་བརྟེན་གསུམ་གྱི་པ་སོགས་མཛད་མི་དགོས་པས་ན་ཇོ་  
 པོ་ཆེན་པོ་ལ་བོད་སྟོན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པ་གནང་དགོས་ཞུས་པའི་  
 ཆོ་ཆོད་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་མང་པོ་བདོག་ཏེ། དེར་དུས་ཀྱི་སྟེ་པོའི་ཆོ་ལ་ཡིངས་  
 མེད་པས། སྟིང་པོའི་དོན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཕྱར་བཅུགས་སུ་སྟོམས་པ་གལ་ཆེ་  
 ཞེས་དང་། ཇེ་བཅུན་མི་ལས་ཀྱང་། ང་སྣང་སྟིང་དཔེ་ཆར་ཤར་ཤར་ནས། ཡིག་ནག་  
 དཔེ་ཆའི་དགོས་པ་མེད། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་མེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་གདུལ་  
 བྱ་རྣམས་སྟོའི་མཐུ་ཇེ་དམན་དུ་སོང་བས་དགེ་བའི་བསེས་གཉིན་གྱི་ཇི་ལྟར་བརྟན་པའི་དོན་  
 ཐམས་ཅད་སྟོ་ཡུལ་དུ་ངེས་ཅུས་པ་ཞིག་དཀའ་བས། ཐོས་པ་འཆོལ་བའི་ཆོ་སྟོའི་མཐུ་ཆེ་  
 ན། རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གིང་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་  
 རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་དབྱུ་ཕར་འདུལ་མཛོད་ཆོད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ཏེ་བཀའ་  
 པོད་ལྔའི་དགོངས་དོན་ལ་མཁས་མང་འདུས་པར་གལ་གིང་བརྟག་པ་དང་། དེ་ཅད་སྟོ་བརྟུར་  
 ལ་སོག་པའི་སྟོ་ནས་ཐོས་བསམ་གྱི་སྟོ་འདོགས་གཅོད་དགོས་ཏེ། ཇེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོས་རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་དུ། །ས་འདི་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་སྟོང་གི། །རིན་ཆེན་ཁུར་ཆེན་འཛིན་  
 པའི་ཆོ། །འབད་པ་དུ་མས་དེ་རྣམས་ཀྱི། །སྒྲུན་སྤར་སོ་སོའི་ལེགས་བཤད་ལེན། །དུས་  
 ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ཉམས་ཆོ། །དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་བརུད། །གཞུང་མང་ཡི་གེར་  
 བཀོད་པ་རྣམས། །འབད་པ་དུ་མས་ལེན་པ་ནི། །དེ་ཡི་དོད་དུ་མཁས་པས་སྟེས། །ཞེས

གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོས་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ཡང་དེ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པར་དྲིལ་མ་ཤེས་ན། ཁ་སྤྱི་བརྟན་གྱི་  
 བཤད་ཡམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཐ་དད་དུ་སོང་བ་མང་བས་ཐོས་པའི་དོན་ཉམས་ལེན་  
 དུ་ཁྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུངས་  
 ཏེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལས་བརྒྱད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་མཉེས་པ་གསུམ་གྱིས་  
 སློན་ནས་མཉེས་པར་བྱས་ཏེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེས་ཀྱང་སློབ་མས་སྤར་ཐོས་བསམ་གྱིས་  
 གཏན་ལ་ཐབ་པའི་བཀའ་དང་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བརྟན་བཅོས་མཐའ་དག་གི་དོན་སྤྱབ་  
 པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པའི་ཆོ། དོར་རྒྱ་ཆེན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འགའ་ཞིག་རང་འཆང་རྒྱ་  
 བའི་ཐབས་དང་། འགའ་ཞིག་གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་སུ་གོ་ནས། བཀའ་དང་  
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་སངས་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བྱ་བཞི་  
 ལྟར་གྱིས་འཁྱེར་བའི་མན་ངག་ །རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་  
 རིམ་ཆེ་ཆུང་ལ་སོགས་པའི་གསུང་རབ་འདི་དག་ནི་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་  
 རེ་བ་ཙམ་ལ་ཞེན་ནས་ཉེ་ཆེ་བའི་སྤང་དོར་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། བརྟན་པ་ཐམས་  
 ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྡན་པ། རྒྱ་པོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱིས་ཉིང་ཁུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། འདི་དག་གི་དགོངས་དོན་སློབ་མ་ལ་  
 ཞིབ་དུ་བཤད། སློབ་མ་དེས་ཀྱང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྗེ་ལྟར་གདམས་པ་ལྟར་ཉམས་  
 སུ་བྲངས་ན་ཐོས་པ་རྗེ་ལྟར་མང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་ཐོས་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མང་བ་དང་། དེ་  
 རྗེ་ལྟར་མང་བ་ཙམ་ཞིག་གིས་བསམ་བྱུང་གི་ཤེས་རབ་མང་བ་དང་། དེ་རྗེ་ལྟར་མང་བ་  
 ཙམ་གྱིས་སློབ་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་མང་བ་དང་། དེ་མང་བ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོན་འགོག་པ་

དང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་མང་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་དཔའ་པོས། ཁྱོས་  
 ཉུང་དམུས་ཡོངས་སྒྲོམས་པའི་ཚུལ་མི་ཤེས། དེ་མེད་དེ་གོ་ཅི་ཞིག་སེམས་པར་བྱ། དེ་  
 བས་ཐོས་ལ་བརྩོན་བྱ་དེའི་ཚུ་ཡང་། །བསམ་ཁིང་སྒྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཡངས་པ་འབྱུང་།  
 ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་པའི་སྒྲོའི་མཐུ་  
 མེད་པའམ། སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྡན་ཡང་། ཞིགས་དུས་ཀྱི་སྒྲོ་པོའི་ཆེ་ལ་ཡོངས་མེད་པས་གཞུང་  
 ལུགས་ཀྱི་ཆེན་པོ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འདུག་པ་མི་སྒྲོ་ན་ཡང་ལས་དང་པོའི་གནས་སྐབས་  
 ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱིས་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་སྟོན་པའི་སྒྲ་མའི་མན་  
 ངག་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤར་བཤད་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་  
 རྒྱུང་གཉིས་སམ། དེ་ཡང་ཆོག་གི་ཆ་མང་བས་སྒྲོར་རྒྱུད་པར་མ་རྒྱས་ན་མ་མཐའ་ལམ་  
 རིམ་བདེ་ལམ་ཅམ་ཞིག་སྒྲོར་བཟུང་ནས་བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་དུང་ནས་མྱོང་བྲིད་ཐོབ་  
 པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་དེ་དོན་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་དུག་པོ་བཏེན་ན་མན་ངག་དེར་གསུང་  
 རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་འདུས་པས་ན། སྒྲ་མའི་མན་ངག་  
 ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་དེ་ལ་བཏེན་ནས་སྤར་སྒྲོའི་མཐུ་ཆེར་འགྲོ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་མན་ངག་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་པར་སྒྲོ་ན་གསུང་རབ་དགོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་གི་དོན་ལ་  
 བྱབ་ཅིང་། ཚུར་བརྒྱས་ན་ཡང་རང་གི་ཉམས་སུ་སྒྲང་བྱའི་མན་ངག་ཆོག་ཉུང་དུ་དེར་འདུས་  
 པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་ན། རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་སྤྱི་ལ་གོ་བ་ཆགས་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་ཏེ་ཞི་ལྷག་  
 གི་བར་གྱིས་དམིགས་རིམ་མཐའ་དག་ལ་དབྱུད་སྒྲོམ་དགོས་པ་ལ་དབྱུད་སྒྲོམ། འཛོག་  
 སྒྲོམ་དགོས་པ་ལ་འཛོག་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་དམིགས་རིམ་མཐའ་དག་

དང་། བྱེད་པར་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེས་ཅིས་ཟིན་པའི་ཕྱིན་དུག་གིས་  
 བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་སྦྱི་དང་། བྱེད་པར་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་ཡིད་འགྱུར་གྱིས་སྦྱོང་བ་ཐོན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། བྲེག་པ་བྱུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སློ་  
 སྦྱོང་པའི་ཆད་དུ་འཛོག་པ་ཡིན། ལྷུང་རྒྱུན་མ་ཐོབ་པར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་  
 ཡོད་དང་མེད་ཟེར་བ་ལ། ཉམས་ལེན་གྱིས་གནས་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་  
 གྲང་། སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་ཏེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་དུ་བརྒྱུད་པའི་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་  
 ཞིག་ལས་ལྷུང་དེས་པར་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། ལྷུང་ཉན་པའི་ཆེ་ཆོས་དེའི་དོན་མཐའ་དག་  
 གོ་ན་ཁྲིད་གྱིས་གོ་ཡང་ཆོག་མོད་གྲང་། དེང་སང་གི་དུས་སུ་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་  
 པས་སྐྱགས་ལྷུང་ཐོབ་པ་ཙམ་ཞིག་གི་མི་ཆོག་པར་བསྐྱབ་པ་སྤྲོད་པོར་བྱ་རྒྱུའི་མན་ངག་དེའི་  
 ཁྲིད་དེས་པར་ཐོབ་དགོས། ཁྲིད་གྲང་ལན་གཅིག་ཉན་པའི་རྒྱུན་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 པར་ཁྲིད་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་དམིགས་ནམ་སྦྱོང་བ་ལ་འབད། སྒྲར་ཡང་ཁྲིད་ཡང་དང་ཡང་  
 དུ་ཉན་དགོས་ཏེ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་གསུང་གོས་ལས་འཆད་ཤེས་  
 པ་ཞིག་གི་ཉན་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་བཤད་ན་ཆོས་གྲུའི་སྒྲིའི་བྲུལ་འདྲ་བ་སྟོག་དུ་བསམ་པ་ལ་མི་  
 འོང་ཞེས་གསུངས། ལྡག་སང་སྐྱགས་དེ་རྗེ་བྲེག་པར་ཐོག་མར་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་  
 པར་འཆད་ཉན་བྱ་མི་རུང་བར་གསུངས་ན། དེས་ན་སྦྱངས་གཞི་སྦྱོང་བྱེད་དབང་བཞིའི་  
 གོ་རིམ་རྒྱུ་ཟད་མ་ཤེས་པར་དབང་ལན་གཅིག་ཐོབ་གྲང་བདེ་དོན་མི་འཕྲོད་འདུག་པ། དེས་  
 ན་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དེ་རྗེ་འཆད་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱིས་རིམ་པ་གསང་  
 བ་ཀྱང་གྱི་གནད་ནམ་པར་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གསུང་ལ་གོ་བ་རྒྱུ་ཟད་རྟེན་  
 པར་བྱས། དེ་ནས་སྒྲ་མ་དམ་པའི་དུང་དུ་དབང་དང་རིམ་གཉིས་སོགས་རང་སྟོས་གང་

རྒྱལ་འབད་དེ་ཞུ་ཐུལ་བ་གྱིས་ན་དག་སྦྱོན་ཅི་ལྟར་ཡོད་གསུངས་དུ་གསོལ། ཟེར་བ་ལ། སྦྱིར་  
 བཏང་དུ་སོ་ཐར་དང་དོ་རྩེ་ཐེག་པ་གཉིས་ལ་སྦྱོམ་པ་མ་ཐོབ་གོང་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བཞུ་བ་དང་།  
 རིམ་གཉིས་ཀྱིས་མན་ངག་ཉན་པ་སོགས་མི་རུང་ཞིང་དབང་གི་ཁོངས་སུ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་  
 གྱི་གནད་མཐའ་དག་འདུས་པས་ན། དབང་མ་ཐོབ་གོང་དུ་དབང་དོན་གྱི་དཔེ་ལ་ཐོས་བསམ་  
 བྱེད་མི་རུང་བ་མེད། འོན་ཀྱང་འགྲེལ་ཆེན་དེ་མེད་འོད་ལས། སྤར་འགོ་མ་སྦྱོང་བའི་  
 ལམ་ཐག་རིང་དུ་འགོ་བའི་ཆེ་ལམ་གྱིས་གནས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཆ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་  
 གྱིས་ཐམ་ཐོམ་དུ་ཕྱིན་ན་དོན་མི་འགྲུབ་པ་དཔེ་མཛད་ན། དབང་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་མན་  
 ངག་ནམས་མངོན་དུ་ཤེས་པར་མ་བྱས་ན་དབང་ནམ་དག་མི་ཐོབ་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་  
 གྱི་ལམ་ལ་འབད་པའང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་  
 ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་རྩེས་སུ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
 དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ནས་དབང་གི་སྟོན་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་མོས་དགོས། དེའི་ཆེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱན་སྦྱང་བཅས་གིང་ནང་དབང་བསྐྱར་བ་ནས་མི་ལམ་འཛིན་པར་གདམས་  
 པའི་བར་དམ་པའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བསྐྱར་ན་སྤགས་སྦྱོམ་ཐོབ་ཟིན་ཅིང་མཆོམས་དེར་  
 བླ་མ་ལྟ་བུ་པ་ཉན་དགོས་པར་བཤད་པའང་ཡོད་པས་ན་སྟོན་གྱུ་བ་ཕྱལ་ནས་བཟུང་དབང་  
 དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 ཚུལ་དང་པོ་ལ་ཡང་གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་འཇུག་པ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་མཐོང་  
 བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་འཇུག་ཚུལ། དང་པོ་ལ་ཡང་ཡོལ་བའི་ཕྱི་འཇུག་དང་ནང་འཇུག་  
 གཉིས་དབང་དངོས་གཞི་ལ་བུམ་དབང་། གསང་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་།  
 ཆོག་དབང་ཏེ། དབང་བཞིའི་དེ་བོ་དང་། གངས་དང་། གོ་རིམ་སོགས་དཀྱིལ་ཆོག་

ཆད་ལྡན་གྱི་དཔེ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོན་ནས་ངེས་པར་བྱས་ན། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བདེ་  
 སྒྲོད་སྐབས། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པ་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་བཞིའི་ངོ་བོ་རྒྱན་ལ་  
 སྒྲེབ་བཅས་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། དཀྱིལ་ཆོག་ཀྱང་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་སྐད་སྒྲུག་  
 རིམ་ཆེན་མོར་བཞུ་བྱུང་ན་མཆོག་དུ་གྱུར་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ལོང་མ་བྱུང་ན་དམ་པ་གོང་  
 མས་མཇད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཆོག་རི་ཉུང་བཞིག་ལ་བཞུ་ཐོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེ་  
 ཉུང་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་མ་ཐུག་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཇད་པའི་རྩ་རྒྱུང་རྣམ་  
 བཤད་ཆེན་པོ་འཇུག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཇད་པའི་རྩ་རྒྱུང་རྣམ་བཤད་  
 སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་དུས་སུ་རྗེ་ཉུང་ཁས་སྒྲུངས་པ་བཞིན་རྩ་རྒྱུང་བཙུ་བཞི། སྒྲོམ་  
 པོ་བརྒྱད། བཟའ་བའི་དམ་ཆོག། བསྟོན་པའི་དམ་ཆོག། བསྐྱུང་བའི་དམ་ཆོག་ཏེ་རིགས་  
 རྩ་སྟེང་དང་། སྒྲོ་སྒྲིའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བསྐྱུང་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། རྩ་  
 རྒྱུང་གིས་མ་གོས་པ་ལ་སྒྲོག་བདོས་བྱ་དགོས་ཏེ། སྐད་སྒྲུག་སྒྲོ་མེད་ཀྱི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་དགོས་  
 པ་ཆེ་བྱུང་གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ་རྩ་རྒྱུང་བཙུ་བཞི་  
 གང་ཡང་རུང་བཞིག་བྱུང་ན། སྒྲུར་བཤགས་པའི་སྒྲོན་ནས་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་དག་པར་  
 བྱས་ཀྱང་། ཆེ་དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པ་མི་སྟོན་པར་གསུངས་པས་སོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གོས་པ་ལ་འབད། གལ་ཏེ་གོས་  
 རེའང་། དེ་མ་ཐག་དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞུས། བཟའ་བྱེད་མཁའ་འགྱའི་སྒྲིན་སྟེན་དམ་  
 ཆོག་དོན་རྗེའི་བཞུས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་དག་པར་བྱ་སྟེ། དོན་རྗེ་ཐོག་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་  
 པ་ཅི་ཤེས་ཅི་རྒྱས་སུ་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་ལྡེ་པ་ལས། །གལ་ཏེ་རྒྱུང་བ་མེད་ཀྱུར་  
 ན། །སྒྲེབ་བཙུ་བྱུག་དག་ནས་འགྲུབ། ཞེས་དབང་རྣམ་དག་ཐོབ་པའི་སྒྲོང་རྣམ་དམ་སྒྲོམ་



ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ན། ལམ་རིམ་པ་གཉིས་མ་སྒོམ་ཀྱང་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དུག་ཚུན་ཆད་ལ།  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་གསུངས། དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ལ་ཅིས་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་  
 པར་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་སྒོམ་པ་སྐད་བྱས་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་མི་ཐོབ་པར་མ་ཟད། ཞི་ནས་  
 ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། མཉམ་སྦྱར་གྱི་  
 རྒྱུད་ལས། ཅི་སྟེ་དམ་ཆོག་ལས་ཉམས་ན། །ཉམས་པ་བདུད་གྱི་བཟུང་བར་འགྱུར། །དེ་  
 ནས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཚུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐུར་དུ་བརྟམས་ཏེ་དམུང་བར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །དེ་ལྟར་དམ་ཆོག་དང་སྒོམ་པ་ལ་གནས་པ་གཞིར་བྱས་ཏེ། མགོན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་  
 གྱིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ་ལེགས་གནས་གིང་། །རྫོགས་པའི་རིམ་པ་འདོད་རྣམས་ལ།  
 ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱིས། །སྐས་གྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས། །ཞེས་ཐོག་  
 མར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ནས། དེ་རྗེས་སུ་རྫོགས་རིམ་སྒོམ་དགོས་པར་གསུངས་གིང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒོམ་ཚུལ་རྗེ་མར་པས་རིམ་ལྟ་བུས་པ་གསལ་བ་ལས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་  
 འདི་ལྟ་ཡི་སྟུ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་པ། །རྣམ་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གང་།  
 ལེགས་པར་བསྐྱབ་ལ་མཐར་ཐུན་བྱ། །ཞེས་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཟུང་གཅིག་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བསྐྱབ་པས་མི་ཆོག་པར་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལང་བྱལ་དང་།  
 གསལ་སྤང་མཐར་ཐུན་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་རབ་ལ་རྫོགས་རིམ་རབ། བསྐྱེད་རིམ་འབྲིང་ལ་རྫོགས་རིམ་  
 འབྲིང་། བསྐྱེད་རིམ་ཐ་མ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྫོགས་པ་ཡང་ཐ་མ་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་ན། རྒྱགས་གྱི་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་སོགས་སྒོམ་པ་ལ་རིང་བྱད་  
 མ་བྱས་པར་བསྐྱེད་རིམ་ཐུ་རགས་མཐར་ཐུན་ནས། དེ་རྗེས་སུ་རྫོགས་རིམ་ལ་རིམ་གྱིས་

སྒྲོབ་པ་ལམ། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ལང་ཐུན་བཞིའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆེ་བསྐྱེད་རིམ་  
 མཐར་མ་བྱིན་གྱི་བར་དུ་ཐུན་མགོར་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པ་དང་། ཐུན་མཐུག་དུ་རྫོགས་རིམ་  
 མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་བསྒྲོམ་པ་ལམ། ཡང་ན་ཐུན་དང་པོ་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དང་། ཐ་  
 མ་ལ་རྫོགས་རིམ་བསྒྲོམ་པ་གང་བདེ་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་བྱིན་ནས་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཞར་བྱུང་དང་། རྫོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྒྲོམ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུད་སྒྲུབ་དགོངས་  
 པ་དང་མཐུན་ཤིང་། རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་མཆོས་ཅད་ཀྱིས་བཤོད་པ་གཅིག་  
 པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རབ་ཀྱི་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་མུང་གཅིག་  
 ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་ཐོབ་ཅིང་། འབྲིང་གི་བར་དོ་དང་། ཐ་མས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 བ་བརྒྱ་དུག་རྒྱུན་ཆད་ལ་མཆོག་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བའི་མཛོད་ལས། དབང་  
 བསྐྱར་ཡང་དང་བགྱིས་ཡན་ན། །སྐྱེ་དང་སྐྱེ་བར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་བདུན་  
 ལ་ནི། །མ་བསྒྲོམ་གྱུར་ཀྱང་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། །གང་ལ་བསྒྲོམ་པ་དང་ཡན་ཞིང་། །གལ་  
 ཏེ་དམ་ཆོག་སྒྲོམ་ལ་གནས། །ཆེ་འདིར་ལས་དབང་གིས་མི་འགྲུབ། །སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་འགྲུབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལྷག་ཞན་ཡང་བདག་སྒྲོ་ཚེངས་པའི་ལོག་ཏོག་ཐེ་  
 ཆོམ་བསལ་ཕྱིར་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་བྱ་  
 དགོས་སོ་ཞེས་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ཞིག་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱེལ་གནང་ཡོད་པ་མཆོག་  
 མཆོག་། ཟེར་བ་ལ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ཆོག་ཙམ་དུ་མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་བླང་ན་  
 མདོ་སྒྲགས་ཀྱིས་ལམ་ཆོང་ལ་མ་ནོར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཉམས་སུ་བླངས་པར་འགྲོ་བས་  
 དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཞལ་གདམས་བྱུར་པ་མེད་དགོས་མོད། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནམས་  
 ཀྱི་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་བཟོད་ན། །དོན་གཉིས་འབྲས་བུའི་འབྲུང་གནས། བཤེས་

གཉེན་གངས་རི་ཡིན་པས། །མོས་གུས་ཉི་མས་ཁྱུ་བས། །ཕྱིན་སྐབས་ཐུ་ཐུན་འབྲུང་ཞིག  
 དལ་འབྱོར་གཟིངས་ལ་བརྟེན་ན། །སྲིད་གཞིའི་མཆོ་ལས་གྲོལ་བས། །རྟོན་དཀའ་དོན་  
 ཆེ་བསམ་ལ། །མི་ལུས་སྤྱིང་པོ་ལོང་ཞིག །འཆི་དུས་ཇི་འགྱུར་བསམ་ན། །ཆོ་འདིའི་  
 སྤང་ཞིན་ཐོག་པས། །ནམ་འཆི་ངེས་མེ་སོམས་ལ། །མྱུར་དུ་སྐྱབ་པ་བགྱིས་ཤིག །ཤི་  
 ནས་ངན་འགྲོར་སྤྱང་ཆོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས། །བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ། །སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་འགྲོ་མཛོད་ཅིག །དཀར་ནག་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ། །བདེ་  
 སྤྱག་ངེས་པར་འབྱིན་པས། །ཕྱ་ཞིང་ཞིབ་པའི་ལས་ལ། །སྤང་དོར་མ་ནོར་མཛོད་ཅིག  
 དེ་ལྟར་མི་དགེ་སྤངས་པས། །འབྲས་བུ་སྤྱི་མེད་བདེ་བ། །ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ།  
 །སྲིད་ལ་སྤྱོད་གས་བསྐྱོམ་ཤིག །ངེས་འབྲུང་ཡུ་བས་བརྟེན་པའི། །བསྐྱབ་གསུམ་རིན་ཆེན་  
 གདུགས་དཀར། །མྱུང་འདས་ནོར་བུས་མཆོན་པ། །སྲིད་ཅིའི་མཐའ་རུ་བསྐྱེདས་ཤིག  
 དེ་ལྟར་རང་ཉིད་སྲིད་མཆོར། །འབྲུམས་པའི་ཉམས་ལ་དཔགས་ཏེ། །མཁའ་ཁྱབ་སེམས་  
 ཅན་ཀུན་ལ། །བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇི་བསྐྱོམ་ཤིག །ཕྱང་ཁྲོལ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ། །རང་ཉིད་  
 གཅེས་འཛིན་ཡིན་པས། །འདི་ལ་དག་རུ་བརྟེན་ལ། །འབད་པ་དུ་མས་སྤྱིངས་ཤིག །བདག་  
 མེད་བདག་དུ་བརྟེན་པའི། །ཐོགས་ངན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །མི་འདོད་སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱད་གུ  
 འདྲན་ཐུལ་ཤེས་པར་མཛོད་ཅིག །བརྟགས་ན་ལུས་སེམས་སྤྱིང་དུ། །བདག་དུ་བཟུང་  
 ཐུ་མེད་པས། །དེ་ལ་གཅེས་སྤྱོད་བྱེད་པ། །འབྲུལ་པར་གོ་བར་མཛོད་ཅིག །སྤྱོད་པར་  
 དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པའི། །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བསྐྱབ་ན། །ལེགས་ཆོགས་ངང་གི་འབྲུང་བས།  
 གཞན་ཕན་ལས་ལ་འབྲུངས་ཤིག །མ་གྱུར་འགྲོ་བས་སྤྱོན་ཆད། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱེདས་པར་  
 མ་ཟད། །དུང་སངས་རྒྱས་འགྲོ་ལ། །བརྟེན་ནས་འགྱུར་པར་འགྱུར་བས། །ཐོགས་

སངས་རྒྱལ་དང་འགྲོ་འདི། །བཀའ་རིན་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པས། །སངས་རྒྱལ་ལ་གྲུས་བཞིན་  
 དུ། །འགྲོ་ལ་གྲུས་པར་མཛོད་ཅིག་། །དེ་ལྟར་བདག་གཞན་བརྗེ་བའི། །རིན་ཆེན་སེམས་  
 མཆོག་བསྐྱེད་ནས། །སློབ་སྦྱངས་དམ་ཆོག་བསྒྲུབ་བྱ། །ཉམས་པ་མེད་པར་མཛོད་ཅིག །བྱོན་  
 མོང་ལམ་གྱི་རིམ་པས། །རྒྱད་སྒྲུངས་སྟོན་དུ་བཏང་ཏེ། །ཆོད་ལྡན་སྟོབ་དཔོན་དུང་ནས།  
 དབང་བཞི་ཡང་དག་ཅོས་ཤིག །དབང་དུས་ཁས་སྒྲུངས་དམ་ཆོག །སྟོམ་པ་ལམ་གྱིས་  
 ཅ་བར། །ཤེས་ནས་འབད་པ་དུ་མས། །སྟོག་ལས་གཅེས་པར་སྒྲུངས་ཤིག །སྐྱེ་འཆི་  
 བར་དོའི་ལྷགས་ཁམས། །སྐྱུ་གསུམ་གསེར་དུ་བསྐྱར་བ། །གསེར་འགྱུར་ཅི་ཡི་བསྐྱེད་  
 རིམ། །ཕྱ་རགས་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ཅིག །ལུས་དཔེན་སྐྱུ་ཡི་དོ་རྗེའི། །མཉམ་བཞག་  
 ཏིང་འཛིན་བསྐྱུངས་ནས། །སྤྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་སྤང་བ། །ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྟོམ་ཤིག །སྐྱོན་  
 གྲུབ་དོ་རྗེའི་བཟླས་པས། །ཉི་ཟླའི་བཏོད་པ་བཅོམ་ཏེ། །དྲི་བཞིན་གཞོམ་མེད་ཐིག་ལེར།  
 རྒྱད་པའི་སྟོག་ཅོལ་བསྟོམ་ཤིག །རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཀྱན་རྟོག། མི་ཤིག་ཐིག་ལེར་  
 ཐིམ་པས། །སྤང་བ་གསུམ་དང་དཔེ་ཡི། །འོད་གསལ་མཐར་ཕྱིན་མཛོད་ཅིག །དེ་ལས་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བའི། །རྒྱུང་སེམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད། །མཆོན་དཔེས་རྒྱན་པས་མ་དག །སྐྱུ་  
 མའི་སྐྱུ་རུ་ལོངས་ཤིག །ཤར་ཕྱིན་ཐིག་པའི་ས་བཅུ། །མན་ཆད་བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 གྱི། །དོད་ཐུབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་དེ། །འོད་གསལ་ངང་དུ་སྦྱངས་ཤིག །མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 རིམ་པའི། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཅ་བ། །བཤེས་གཉེན་བརྟེན་ཚུལ་ནས་བཟུང་། །བྱུང་འདུག་  
 བར་གྱིས་ལམ་རིམ། །འདི་རུ་མ་ཆང་མེད་དོ། །འདིར་འབད་དགེ་བའི་དཔག་བསམ།  
 སྟོན་པ་རབ་དུ་རྒྱས་པའི། །འབྲས་བུར་འགྲོ་ཀྱན་སྟོན་པའི། །སྐལ་བཟང་ཐོབ་པར་གྱུར་  
 ཅིག །མཉྱེ་ལོ། ། ཅས་པ་འདི་ཡང་སྐྱུ་ཡི་སྐྱེས་མཆོག་འབའ་ར་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་

མཆོན་གྱིས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་རུང་པོ་ཨ་ཁི་མིང་ཅན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་མང་དུ་བློས་པའི་བཅུན་  
 པ་གཏོང་དུག་གྲུབ་པའི་དྲོ་རྩེས་བྲིས་པའོ། །སློབ་གཞི་ཡོད་བཟང་པོའི་ས་སྤངས་སྟེང་། །ཡིད་  
 ཐུབ་བསྟན་དབྱིངས་ལ་མཉམ་བཞག་ཅིང་། །བདག་འཛིན་མེད་གྱི་མཆོན་བརྒྱ་འབར་བ་  
 ཅན། །རྩེ་འཆི་མེད་དབང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རྟེན་དལ་འཕྱོར་མི་ལུས་ལེགས་  
 ཐོབ་ཅིང་། །ལམ་བསྐབ་གསུམ་གནད་འགག་ཤེས་དུས་འདིར། །སེམས་བག་མེད་དབང་  
 དུ་མ་སོང་བར། །ཆེས་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྟོབས། །ཡོངས་དུས་གསུམ་ཀུལ་  
 བའི་ཐུགས་གྱི་བཅུད། །རྩེ་འཇམ་མགོན་སྟན་བརྒྱད་གདམས་པ་ནམས། །དུས་ཉིན་མཆོན་  
 ཀྱན་ཏུ་ཉམས་བྲངས་པས། །དཔལ་བུང་འཇུག་རིང་མིན་མུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་  
 ཡང་རང་གི་སློབ་མ་ཞིག་གི་སློང་དང་བསྟན་ནས་ཤུག་ཏུ་དག་སྟོང་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་  
 གྱི་སྐུར་བའོ། ། མཛུ་ལྟ། །

པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ལས།

།རྟན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱོར་གཏུ་མ།

།ལྷ་ལྟར་རོ་སྟོམས་ཡི་གེ་བཞི།

།ཞི་བྱེད་གཅོད་ཡུལ་རྩོགས་ཆེན་དང་།

།དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་ལ་སོགས་པ།

།སོ་སོར་མིང་འདོགས་མང་ན་ཡང་།

།དེས་དོན་ལུང་རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་།

།ཉམས་སྟོང་ཅན་གྱི་ནལ་འཕྱོར་པས།

།དབྱེད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། ཅེས་སོ།

༡༡། །གཞུང་ཆེན་པག་འགན་ས་ལས་བརྩམས་པའི་ཕྱི་བ་དང་ལན་གྱི་རིམ་  
 པ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེབས་པའི་མཛད་པ་པོ་ཏེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་  
 གློ་གྲོས་ཀྱི་མཛད་ནམ་མཛོད་

### བསྐྱེད་བཀའ་ལྟུགས་སོ།

༡༡། །མཁས་པའི་དབང་པོ་ཏེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་གློ་གྲོས་སམ་ཡོངས་གྲགས་  
 སུ་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་དུ་ཞུ་བ་དེ་ནི་དེ་ལ་བ་གཡང་ཅེ་འམ་གློ་བཟང་བཀྲིས་དང་ཡུམ་ལྷ་མོ་  
 ཐར་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་རྒྱ་ནག་གི་མཁར་མོ་ཆེ་ཡ་ཏེ་ཞེས་བྱ་བར་རབ་ཆེས་ཐུན་མོང་ལྷགས་  
 བྱི་ལོར་(སྤྱི་ལོ་ ༡༩༡༠ ) སྐུ་འབྱུངས། རྗེ་ཞུ་དམར་པའི་ཏ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་  
 རྒྱ་མཚོས་རྗེ་འཛིགས་མེད་རིགས་པའི་གློ་གྲོས་ཆེ་ཏན་ཞབས་དུང་སྐུ་གོང་མའི་ཡང་སྤྱིད་  
 དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། དགུང་ལོ་བདུན་ལོན་པའི་དུས་སུ་མཐུ་བ་དགོན་པའི་མཆོམས་ཁང་  
 བསམ་གཏན་པོ་བྱང་དུ་རྗེ་གསེར་རིའི་མ་ཁི་པའི་ཏ་སྐུ་ཕྱེང་ལྷ་པ་དགེ་འདུན་བསྟན་འཛིན་  
 རྒྱ་ལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆེད་དུ་གདན་ཞུས་བཀྲིས་པའི་མདུན་ནས་བདག་དང་བདག་  
 གི་ཕུ་བོ་རྒྱ་ལ་མཆོན་གཉིས་ལ་དགེ་བསྟེན་དང་། བར་མ་རབ་བྱུང་། དགེ་ལྡན་གྱི་རྗེ་མ་  
 པ་སྐུ་ལ་ཏེ་དགེ་འདུན་བཤད་སྐྱབ་རྒྱ་ལ་ཆེ་ཞེས་མིང་འདོགས་མཛད། གློག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 རྗེ་ཏེ་འདིའི་ཁུ་བོ་དམ་པ་སྟན་བརྒྱུད་རྒྱ་ལ་ཆེ་ཞེས་མིང་འདོགས་མཛད་མེ་ཏོག་བཅུད་ལེན་གྱི་དཀའ་  
 རྒྱུད་མཛད་ནས་རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་དང་ལྷུ་ལ་མཚུངས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཆེན་པོ་ཏེ་དག་  
 དབང་ཆེས་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ཡིན། གང་གི་མདུན་ནས་རྩ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཁ་དོག་དཀར་  
 དམར་དང་རྟགས་བསལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་སྟགས་དཔེ་བྲིད་ཞུས། དགུང་ལོ་བཅུ་བཞིའི་སྐབས་  
 མཐུ་དགོན་གྱིས་རྗེ་འཛིགས་མེད་དམ་ཆོས་རྒྱ་ལ་ཆེ་ཞེས་ཆེད་དུ་དུང་དུ་རྗེ་འདི་པ་བསྐྱེད་

ཏེ་མཛོད་པ་ཆོས་མཛོད་ནས་ཁོང་ཡབ་སྐུ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་གསེར་གྱི་ཐག་པ་དང་། དམ་ཆོག་  
 ཤེལ་གྱི་སྒྲིང་ཞེས་པའི་ཁ་དཔེ་དང་བཅས་སྒྲིབ་གཉེར་ཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འོང་བའི་སྐབས་འདྲུག་  
 དང་མཛོད་སྐུ་འཛོན་པར་ཞུས་པ་ལ་ཞལ་བཞེས་ཡིད་ཆོས་པ་གནང་། རྗེ་འདི་པ་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་འདིའི་མདུན་དུ་བསྐྱལ་ཅིས་ཤེས་པ་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་དགའ་སྒྲོ་ཆད་མེད་  
 སྐྱེས་ནས་ཟླ་བ་དང་ཉིན་ཞག་ཅི་དགོས་ཀྱི་བྲེལ་བ་བྱུང་། རྗེ་འདིས་ཟླ་མ་འདིའི་མདུན་ནས་  
 མདོ་སྐགས་རིག་གནས་དང་བཅས་པར་གསན་བསམ་གྱི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཏེ་མཁས་པའི་བགྱི་  
 བ་ནམ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲིབ་མའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ལ་གཟིགས་ནས་འགྲོད་ཅེན་  
 པོ་བྱུང་བ་ཡིན། འདིགས་མེད་རིགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ནི་རྗེ་འདི་པའི་དགེ་སྒྲིང་གི་མཆན་ནོ།  
 ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་པེ་ཅིང་དུ་རྗེ་འདི་པར་ཡགོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐུ་ཕྱེང་བཅུ་བཞི་  
 པ་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ཡཔཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་མཇལ་ནས་གསུང་གི་བདུན་ཅིའི་  
 ཆ་གས་ཅམ་རེ་མུངས་རྒྱུའི་རིན་བྲལ་གོ་སྐབས་བྱུང་། མཐར་རབ་རྒྱལ་གྲོ་བོ་ཤིང་རྒྱང་  
 ལོར་( ཕྱི་ལོ་ ༡༧༥༥ ) ཟླ་བྲང་བཀྲིས་འབྲེལ་དུ་གདུལ་བྱ་ཏྲག་འཛོན་དོར་དོ་མཆར་  
 བའི་བྱད་ཆོས་དུ་མ་དང་བཅས་རེ་ཞིག་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ། འོན་ཀྱང་ད་  
 ལྟ་རྗེ་འདི་ཡི་མཆོག་སྐུ་ཟླ་ཞུལ་གསར་པ་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་གར་ཏེ་རྗེ་གོང་མ་བཞིན་  
 དུ་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་པར་གྱུར་ཏེ་བརྟན་དང་འགྲོ་བ་ཆབ་སྲིད་བཅས་པའི་  
 གསོས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲོན་ཆོག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ནམ་ཐར་མཆོམས་སྒྲོར་རེ་ཞིག་གྲུབ་པ་ལགས་  
 ལོ། རྗེ་འདི་པས་མཛོད་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་ལྔ་དང་བྱིན་རྒྱལ་ཅན་གྱི་གསུང་ཐོར་བུ་  
 པོད་བྱེད་ཅམ་ལོང་པར་བཞུགས་ཡོད་པར་ཐོས། ॥

༡༡། །གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནད་ལས་བརྩམས་པའི་དྲི་བ་དང་ལན་གྱི་  
 རིམ་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྤྱི། །བརྟན་འཛིན་གྱི་བའི་གཙུག་  
 གི་རྒྱན་གཅིག་པུ། །རང་གཞན་གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་མཐར་མོན་པ། །ལེགས་བཞད་  
 གཏེར་ཆེན་དེ་ཡིས་བདག་སྐྱོངས་ཤིག །བདག་སྐྱོང་རིན་ཆེན་བཟང་པོའི་བང་མཛོད་དུ། །དཔལ་  
 རྒྱལ་གཞུང་བརྒྱའི་དགོངས་དོན་བཞུགས། །འགོངས་མཛད་མཆིན་གཏེར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་  
 རྣམ་ལམས། །ཡེ་ཤེས་སྣང་བའི་རྩེ་དཀའ་འབར་བའི་དུང་། །ཀུན་རྫོངས་སྤྲམ་མེན་རྩས་  
 གྱིས་ཆེར་བསྐྱད་པས། །ལེགས་བཞད་གཟུགས་བརྟན་ཤེས་རབ་མེ་ལོང་གི །གདོང་པར་  
 མ་འདྲེས་འཆར་བའི་སྐབས་ཕྱོགས་པའི། །གདུང་ཡུས་རུང་ཟད་འབུལ་ལ་དགྲེས་པས་  
 དགོངས། །རྟག་ཆང་དཔལ་གྱི་རྩེ་མོའི་གདན་ས་སྐྱོ་སྐྱིང་དགེ་རྣམ་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་  
 རིགས་པ་སྤྱོད་བཞུགས་འགྲུས་ལགས་ལ། །ལུ་འབྲས། །ཁྱེད་ནས་དབུ་མའི་གཞུང་ལ་གྱུས་  
 རྟག་བརྟན་པས་དཔུང་པ་ཞིབ་འདུག་མཛད་པ་ཅི། །སྤྱོད་བཞུགས་རྒྱལ་བ་དགྲེས་པའི་སྤྱོད་  
 པ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱུགས་པར་བྱ་བའི་གནས། །བྱུང་བརྟན་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་རྒྱན་གོང་ན་  
 མེད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱངས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏིལ་འབྲུ་བརྒྱུར་བའི་ལ་བའི་ཆ་གཅིག་  
 གྱང་མེད་པས་གཞུང་ཆེན་མོའི་དཀའ་གནས་གྱི་དྲི་བའི་ལན་ལྟོན་པ་རྩོམ་ཤོགས་གྱང་རྩེ་མེད་  
 པར་ཤར་ཆོད་ཐུགས་དཔུང་གྱི་རྟེན་དུ་འབུལ་ན། །༡༢། རྣམ་བཞད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
 ལས་རྩ་ཤེས་ཟབ་པའི་སྤྱོད་ནས་འདུག་ཚུལ། །རང་གིས་དབུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་ཤབ་པ་དེ་  
 དབུ་མ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་རིག་ཅམ་དང་མཐུན་པར་བཞད་





ཡང་། ཙ་བར་གསུངས་པ་ནི། ཐོག་མའི་སྤྱིང་རྩེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར་  
 གསུངས་པའི་དོན་བཅས་གང་། ཞེས་པ་ལ། སྤྱིར་བྱུང་པར་དྲུ་བྱས་ཚུལ་ལ། ཟུང་དང་  
 གང་བཀ་སྒྲ་སྒྲོས་བྱུང་བྱས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིར་ཆོས་དེས་བྱུང་  
 པར་དྲུ་བྱས་པ་ཡིན་མིན་ནི་ཆོས་དེ་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིག་ཆར་སྤྱང་བས་སེམས་  
 ཅན་ཡིན་ན་བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དྲུ་བྱས་པས་བྱུང་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེན་  
 མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དྲུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་རྩེ་གསུམ་པས་དམིགས་ཀྱང་། དེ་ལ་མི་རྟག་པས་  
 བྱུང་པར་དྲུ་བྱས་ནས་དེས་མ་དམིགས་པ་ནི། རྩོན་དུ་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་  
 ཟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་བཀ་དེར་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྣམ་པ་གར་ནས་སྤྱིང་རྩེ་དེས་སེམས་  
 ཅན་ལ་དམིགས་ལ། དེ་ལ་སྐབས་དེར་མི་རྟག་པའི་རྣམ་པ་གར་ནས་སེམས་ཅན་དེ་ལ་མ་  
 དམིགས་པའི་གནད་ལ་ཐུག་ཅིང་། བདེན་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དྲུ་མ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་ཞེས་པའི་སྒྲས་ཟིན་ནི་རྣམ་པ་གད་ལས། ༡༥ བ་༩ སྤྱིང་རྩེ་དང་པོ་ལ་དེ་  
 འདྲ་བའི་བྱུང་པར་གྱིས་བྱུང་པར་དྲུ་བྱས་པ་མིན་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ཞིག་དམིགས་པར་  
 གསུངས་པས། ཞེས་པ་ལྟར་བྱས་ན་རུང་ངམ་སྒྲམ། དེས་ན་སྤྱིང་རྩེ་དང་པོའི་སྐབས་བདེན་  
 མེད་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དྲུ་མ་བྱས་པར་སེམས་ཅན་ཅམ་ཞིག་ཡུལ་དུ་བྱས་ཞེས་ཁས་སྐྱེས་  
 རས་སྒྲས་ཟིན་གཞན་ཡང་དེའི་སྤྱིང་དུ་བསྒྲིལ་ན་བདེ་འཇམ། ཕན་བུར་གོ་བ་རྩོད་པེ་བ་ལས་  
 ཞིབ་མོ་མེད་སྐབས་དེ་ལྟག་ཞིབ་ཆ་མི་ཐོན། ལྟོད་དུ། མཆོང་བརྩོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་  
 རྩེ་སྤྱིང་པ་པོ་བྱང་སེམས་ ལྟ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་གསུམ་ག་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མ་བྱུང་སྟེ། ཙ་བར་གསུངས་པའི་ཐོག་མའི་སྤྱིང་རྩེ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་  
 དགོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། གསུངས་པས། བྱས་ན་དག་

པར་བྱ་དགོས་སོ། །ཙ་བར་གསུངས་པ་ལའང་བྱང་ཚུབ་གི་ཙ་བར་གསུངས་པ་དང་། བྱང་  
 སེམས་གི་ཙ་བར་གསུངས་པ་དང་། །ཐོག་མའི་སྤྱིང་རྩེ་ལ་ལམ་ཞུགས་དང་། ལམ་མ་  
 ཞུགས་པའི་སྤྱིང་རྩེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་སྤྱིད་པ་པོ་ལ་བྱང་སེམས་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་  
 སོགས་དྲན་དགོས་སོ། །༡༩༥ ཡང་ནམ་བཤད་དུ། རང་རྒྱུད་མངོས་པར་བྱེད་པའི་  
 ཡོན་ཏན་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཡོན་ཏན་དེ་གཉིས་འགལ་ལམ་མི་འགལ། མི་འགལ་ན་ཞིབ་ཆ་གང་། ཞེས་པ་ལ། མི་  
 འགལ་ཡང་བྱེད་ལས་གཙོ་ཆེ་ཚུང་གིས་བཞག་གམ་སྟུམ། ༡༩༦ ཡང་སངས་རྒྱས་སའི་  
 རྩེས་སུ་འགོ་བའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྤྱིས་པ་དང་། ལམ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་རང་གི་ལམ་དུ་  
 རིགས་ངེས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་སྤྱིས་པ་དང་། སྤྱིར་  
 ལམ་གཞན་དུ་མི་འགོ་བར་རང་ལམ་དུ་རིགས་ངེས་པ་གཉིས། ས་དང་པོ་ནས་གསར་དུ་  
 ཐོབ་པ་ཡིན་ན། ཆོགས་སྤྱོར་གི་སྐབས་སུ་དེ་མེད་དམ། ཡོད་ན་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པའི་དོན་གང་། ཞེས་པ་ལ། ཆོགས་སྤྱོར་ནས་ཀྱང་ཉན་རང་རིགས་གི་སྒྲོན་ས་  
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཡང་ས་དང་པོར་དེ་དེའི་སྒྲོན་ས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་བྱུང་པར་བཞིག་ལ་  
 བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་པ་དེ་རིགས་སུ་སྤྱིས་པ་དང་རིགས་ངེས་པ་གཉིས་ལའང་སྤྱོར་དགོས་  
 སམ་མི་ཤེས། ༡༩༧ ཡིག་ཆར་ས་དང་པོ་བ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་  
 པའི་ཆེ་ཉན་རང་སྤྱོའི་སྒྲོན་ས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་གསུངས་པས། ལམ་མ་ཞུགས་གི་གང་  
 ཟག་དང་ཆོགས་སྤྱོར་བ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་འཕངས་ན་ཞིབ་ཆ་གང་། བྱུང་གཞིར་བཟུང་  
 པའི་དོན་ཡང་གང་། ཞེས་པ་ལ། བྱུང་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་དེའི་གཞིར་བཟུང་བ་བྱུང་  
 གཞིར་བཟུང་བའི་དོན་ཏེ། ལམ་མ་ཞུགས་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་ས་བདུན་པ་ཐོབ་ཆེ་ཉན་རང་

གྲོས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་  
 གནས་ཡིན་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་རང་གྲོས་ཟིལ་  
 གྱིས་གནོན་པ་ས་དང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བརྟན་པ་ནི་དེ་མན་ན་མེད་པའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་  
 ཁྱད་ཆོས་མིན་ཡང་ས་དང་པོ་བས་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་ན་ཉན་རང་གྲོས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་  
 ས་དང་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཞེས་ཁས་སྐྱབས་རུང་སྙམ། ༡༢༥ ཡིག་ཆར་ལྟ་བུ་ཐོག་  
 མར་འཆོལ་ཆོ་དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་  
 སྐྱར་གསུངས་པས་དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་དང་། སྦྱར་རྟོགས་རིམ་དེས་མིན།  
 ཞེས་པ་ལ། རིགས་པ་མང་པོ་བདག་ཕྱང་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་དུ་  
 སོ་སོར་སྐྱར་བ་ཅམ་ལས་རིགས་པ་གཅིག་གིས་དེ་གཉིས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 མི་བྱུང་པ་མིན་པས་ནས་བདུན་ལྟ་བུས་གང་ཟག་གི་བདེན་མེད་ཐོག་མར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས།  
 དེ་རྗེས་ཆོས་ཅན་ཁ་སློས་ཏེ་ཕྱང་པོ་འང་སྐྱར་ནས་ཕྱང་པོ་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པ་རིགས་པ་གཞན་ལ་སྦྱར་ཚུལ་ཏེ། བདག་ཕྱང་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་  
 འབེབས་དཀའ་སྤྱད་འབྱུང་བ་ནི་སྟོང་གཞིའི་གནད་ལ་བྱག་པས་དེས་རིམ་སྐྱར་བཏང་ལས་  
 ཁྱབ་པ་འཛིན་དགོས་པ་མིན་པས། ཁོ་པོས་ཀྱང་གཞན་དུ། སྦྱར་བཏང་ཡིན་མོད་ཁྱབ་  
 པ་མ་དེས་སོ། །ཞེས་བྲིས་ཡོད་དོ། ༡༢༦ ཡང་ཡིག་ཆར། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་  
 རྣམ་ཡོད་དུ་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་གྱུར་བ་ཅམ་སྐྱབས་པའི་དབང་བཅོམ་དེ་  
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་ཡིན་ཡང་དེ་མེད་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱར་  
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དབང་བཅོམ་པ་མེད་ཟེར་མཁན་ཡང་ཡོད། དེ་ཡོད་མེད་དང་།  
 ཡོད་ན། ཐེག་གསུམ་གང་རུང་གི་ལམ་གང་དུ་སྦྱབས། དེའི་དབང་བཅོམ་གྱི་དོན་གང་།

ཞེས་པ་ལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་ཆོད་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་  
 སློན་ནས་ཉོན་མོངས་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་དག་བཅོམ་པར་  
 གསུངས། །ཐུལ་འགྱུར་པས་གཞལ་ན་དེས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པར་མི་འདོད་  
 པས་གང་ཟག་གི་བདེན་མེད་ག་ན་རྟོགས། དེས་ན་དེ་མ་རྟོགས་པར་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་  
 ཞིག་བཤད་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཉམས་སྤྱད་པའི་གང་ཟག་གཅིག་ལས་འོས་མེད། དེ་  
 ལྟར་ན་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་ནི་འདི་བས་བལྟས་ན་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་  
 མགོ་སྤྱད་པའི་སོ་སྤྱེ་ཞིག་ལས་མ་འདས་པ་ནི་གནད་གྱི་དོན་ཏེ། དེས་དོགས་པ་རྣམས་སེལ་  
 རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་ལ་མ་བཟབས་ན་ཆོག་གི་འབྲི་བ་འབྱུང་བའི་སློམ་མང་དུ་ཡོད་  
 དོ། །༡༩༥༽ རྣམ་བཤད་དུ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྡོད་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་  
 རྟོན་མི་རྟོན་གྱི་བྱད་པར་དང་། རིགས་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་སློན་ནས་རྟོགས་ཞེས་པའི་མདོར་  
 བསྡུས་ཀྱི་སློན་ནས་རྟོགས་ལ་རྒྱས་པར་མ་རྟོགས་ཚུལ་གང་། ཞེས་པ་ལ། ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་རྟོགས་པར་བལྟན་མ་བལྟན་ནི་སྤོང་གཞི་འགྲེས་རྟུང་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་སོགས་མང་དུ་སྤྱེ་  
 རས་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་གཏན་ལ་ཤམ་མ་ཤབ་གྱིས་ཡིན་ལ། རིགས་  
 པ་མདོར་བསྡུས་ནི་གཅིག་དུ་བྲལ་ལྟ་བུའོ། །༡༩༦༽ ཡང་རྣམ་བཤད་དུ་གཞི་ནས་གོ་ཆ་  
 བགོ་དགོས་པར་གསུངས་པའི་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་པའི་དོན་དང་། ལུང་སྤྱི་མའི་དོན་  
 ནི་འབྲས་བུ་ཕྱུང་བས་མི་ཟད་པ་ཡིན་གྱི། ཁོང་ཁྱོས་མི་འཇོད་པ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ཕྱུང་བས་  
 མི་ཟད་ཚུལ་དང་། ཤར་སྤྱོད་དང་པོ་གསུམ་སྒྲུབ་སྤྱི་བས་བྱང་སེམས་བྲིམ་པ་ལ་བརྟུགས་  
 ཚུལ་དང་། ཤར་སྤྱོད་རྣམས་སྒྲུབ་དཀའ་སྤྱི་བའི་བྱད་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། སྤར་བསྐྱལ་  
 བ་བརྒྱུའི་ཡུན་ཆོགས་བསགས་མཆོམས་ལུང་བལྟན་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་ལུང་བལྟན་ཐོབ་པའི་

བྱང་སེམས་ལ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱུད་ཁྱིམ་ན་བསྐལ་བ་བརྒྱུད་སྤར་མ་སྐྱེས་པའི་ལམ་སྐྱེ་མི་  
 རྣམ་པའར་མ་ཟད། ཡང་བསྐལ་བ་བརྒྱུད་ལམ་ལ་བསྐབས་ན་རྟོགས་པ་གོང་མར་འཕྲོ་རྣམ་  
 པས་སྤར་གྱི་བསྐལ་བ་བརྒྱུད་ཆོགས་བར་མ་དོར་ཆུད་ཐོས་ཏེ་གཞི་ནས་ལམ་ལ་སློབ་དགོས་  
 པར་སོང་བ་ཡིན། དཔེར་ན་ནས་ཀྱི་ས་པོན་མེས་འཆོག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆུད་མ་ཐོས་ན་མུ་  
 གུ་བསྐྱེད་ནས་འབྲས་བུའི་ཕྱི་མཐའ་མི་མངོན་པར་འབྱུང་བ་བཞིན་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱིས་མ་  
 བཅོམ་ན་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཕྱི་མཐའ་མི་མངོན་པ་ནི་བྱང་  
 ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་ཅེས་ཁོང་ཁྱོད་སོགས་ཀྱིས་འཛོམས་པ་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལྟར་བས་མི་  
 ཟད་པའི་དོན་ཡིན་ན། སྒྲིན་པ་རེ་གཏོང་བ་དང་། སྒོག་གཅོད་སྒྲ་རེ་སྒྲོང་བ་དང་། གནོད་  
 བྱེད་ལ་བཟོད་པ་ཆུང་ཟད་རེ་བརྟེན་པ་བྲིམ་ན་གནས་བཞིན་བྱ་རྣམ་ཀྱང་། བྲིམ་དུ་གནས་  
 ན་བཟའ་ཆང་གསོ་བ་དང་། དག་འདུལ་གཉིན་སྒྲོང་སོགས་ཀྱིས་བྲེལ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་  
 པར་བཅོན་འགྲུས་ཅོམ་པ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་བསམ་གཏན་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞིལ་  
 བ་དང་། གཞུང་ལུགས་ལ་དབྱུད་པ་ཁོར་ལུག་ཏུ་བྱས་ནས་ཤེས་རབ་སྤེལ་བ་སོགས་མི་  
 རྣམ་ཤིང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ན་དེ་དག་རྣམ་པས་དང་པོ་གསུམ་བྲིམ་པར་བསྐྱགས་པ་དང་། བསྐྱབ་  
 དཀའ་སྒྲིའི་ཁྱད་ཀྱང་ཡིན། ༡༠༥ ཡང་ནམ་བཤད་དུ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་ལྷག་པར་འབྱུང་ཞེས་པས་ས་གསུམ་པར་སྒྲུང་བ་ཟངས་ཀྱི་དང་སྒྲུང་བ་  
 ཉི་མ་འཆར་བའི་འོད་ལྷར་འབྱུང་བར་བཤད་པའི་འདོད་དེ་དག་བྱང་སེམས་དེའི་ཡིད་ཤེས་  
 དང་དབང་ཤེས་གང་ལ་ཤར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། མཐའ་ཆོད་པ་མི་ཤེས་ཀྱང་ཡིད་ཤེས་  
 ལ་ཤར་བ་འདྲ་སྟེ། འདིའི་དབྱེད་པ་རྫོགས་པ་ཡང་སྐྱགས་ལ་སྒྲོས་པར་མངོན་ནོ། ༡༡༥  
 ཡང་ནམ་བཤད་དུ། ས་སྤུ་པར་བདེན་བཞི་རང་གི་དོ་བོ་ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་པར་

གསུངས་པས་སྐར་ས་དང་པོ་སོགས་ཀྱིས་རྟོགས་ཚུལ་ལས་ལྷག་པ་ཡུལ་གྱི་ངོས་སམ་ཡུལ་  
 ཅན་གྱི་ངོས་ནས་འབྱེད་པ་དང་། བདེན་བཞིའི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་བྱང་པར་དང་། བྱང་པར་  
 ལྷག་བདེན་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་འབྱེད་ན་དམ་བཅའ་བ་རང་གི་ཕྱང་པོ། གནས་ཁང་སོགས་  
 ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། དེ་དག་ལ་རང་གིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་གཉིས་ཡོད་མེད་  
 སོགས་འཕངས་ན་དེའི་ཞིབ་ཆ་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ། ས་དང་པོ་སོགས་ལས་རྟོགས་  
 ཚུལ་ལྷག་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀའི་སྟངས་ནས་བཤད་རུང་ཡང་གཙོ་བོར་ཡུལ་ཅན་གྱི་  
 སློན་ནས་ཡིན་ནམ་ངེ་བཞིན་ཕྱན་བྱས་མི་ཤེས། མངོན་པ་གོང་འོག་ནས་བཤད་པའི་བདེན་  
 བཞི་ཐུན་མོང་བ་ནི་རིགས་པ། རང་རྒྱུ་བདེན་འཛིན་སོགས་ཀྱན་འབྱུང་བདེན་པ་ཕྱ་མོས་  
 བརྟེན་པའི་ལྷག་བསམ་ལ་བ་དེ་ལྷག་བདེན་ཕྱ་མོ་དང་། བདེན་འཛིན་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་  
 ཆགས་སོགས་དང་དེས་དྲངས་པའི་ལས་ནི་ཀྱན་འབྱུང་ཕྱ་མོ་དང་། དེ་འདྲའི་ལྷག་ཀྱན་ཅི་  
 རིགས་སྤངས་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་འགོག་བདེན་ཕྱ་མོ་དང་། བདེན་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་ལམ་བདེན་ལྟ་བུ་ནི་ལམ་བདེན་ཕྱ་མོ་ཡིན་ལ། དམ་བཅའ་བ་ལ་ཡོད་ཆད་དམ་བཅའ་  
 བས་རྟོགས་མི་དགོས་པ་དམ་བཅའ་བའི་སེམས་བདེན་སྟོང་གིས་མཆོན་ནོ། ། ༡༣༥ ས་  
 ལྷ་པ་ནས་དུག་པར་འདུག་ཆེ་མཉམ་ཉིད་བཅུའི་སློན་ནས་འདུག་ཚུལ་དང་། མཉམ་ཉིད་  
 བཅུ་པོའི་གང་རུང་རྟོགས་ན་ལྷ་བ་རྟོགས་པས་བྱབ་མ་བྱབ་དང་། དེ་བཅུ་པོའི་གང་རུང་  
 ལ་ལྷ་བས་བྱབ་མ་བྱབ་སོགས་མི་ཤེས་པས་གསལ་ཁ་གང་ལགས་ཞེས་པ་ལ། ས་ལྷ་པ་བས་  
 མཉམ་ཉིད་བཅུ་བརྒྱམས་པ་ལས་ས་དུག་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་འགྱུར་བ་ནི་  
 དེ་དེ་བཅུའི་སློན་ནས་ས་དུག་པ་ལ་འདུག་ཚུལ་དང་། མཉམ་ཉིད་དང་པོ་གཉིས་སྤྱིར་བཏགས་  
 དང་། ལྷག་མ་བཟུང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱང་པར་དུ་ཕྱེ་ནས་སློན་པར་གསུངས་

པས་དེ་བཅུ་པོའི་གང་ཉོགས་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་དགོས་པ་འདྲ་བ་དང་། ཡུལ་མཉམ་ཉིད་  
 བཅུ་པོའི་གང་རུང་ལ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་ཀྱང་། ཡུལ་ཅན་བཅུ་པོའི་གང་ཡིན་ཡང་ལྟ་བར་ཁས་  
 གུངས་ཆོག་སྟུང་མེད་མཐའ་ཆོད་པ་མེད་པས་རྣམ་དག་ཡིན་མིན་དཔྱད། ༡༡༩༥ ལྷ་  
 མའི་ཡོད་འཛིན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་བདེན་འཛིན་མིན་ལ་ཞེས་པའི་དེ་འདྲའི་འཛིན་པ་ཀུན་བཏགས་  
 རྒྱད་ལྟན་ལ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲིམ་བ་གང་ངོས་འཛིན་དང་། །བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར།  
 ཞེས་པའི་རིགས་ལ་དགག་བྱའི་དོན་སྒྲིམ་འཛིན་གཤམ། །དགག་བྱ་རང་ཉིད་འཛིན་པ་གང་  
 ལགས། ཞེས་པ་ལ། དེ་འདྲའི་འཛིན་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་རྣམ་རིག་པ་བཞག་ཆོག་  
 པ་འདྲ་སྟེ། དེས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཉོགས་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡོངས་གྲུབ་  
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པས་སོ། །བཏགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པའི་དོན་སྒྲིམ་  
 ལྟར་བྱེད་དགོས། ༡༡༩༦ རྟོག་ལོ་ཆེན་པོས་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འདོད་  
 པར་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་དང་ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་འདོད་ཚུལ་གང་།  
 ཞེས་པ་ལ། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པ་གཉིས་  
 གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་ནས་རྟོག་ལོས་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་གཏན་མེད་པས་རིགས་  
 ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་གྲུབ་པའང་མི་འཐད་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་  
 མ་ཡིན་ཟེར་ཞིང་། ཁོང་པས་འདེན་འཛིན་དོན་དམ་རྣམ་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་སྒྲུང་  
 ཡང་། དོན་དམ་རྣམ་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་ཟེར་ན་དཔྱད་དཀའ་བར་འདུག ༡༡༩༧ གངས་  
 ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགོ་ཚུལ་  
 དང་མུ་གུའི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་ཚུལ་  
 གང་། སངས་རྒྱས་པས་དངོས་པོ་དང་བུམ་པ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་གཏན་མི་འདྲའོ་



གསུངས་པས་སྤྱིར་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལ་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་དོན་གང་། ཞེས་  
 པ་ལ། གྲངས་ཅན་པས་རང་བཞིན་ཞེས་པ་རྒྱ་དང་། རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་ལ་  
 བྱེད་ཅིང་། རྒྱས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་མི་གསལ་བར་ཡོད་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ།  
 དེ་ཡང་སྤྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་ཚུལ་ནི་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་གསལ་བར་  
 བྱས་པ་དང་། སར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་ཡིན་ཚུལ་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་སྤྱི་གྱུར་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ལ། སྤྱི་གྱུར་རང་བཞིན་ཡང་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ་བསམ་དོན་སྤྱི་གཙོ་བོ་  
 ལ་བསམས་པ་རེད། དེས་སངས་རྒྱས་པས་རང་བཞིན་གཅིག་འདོད་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བ་  
 ཡང་ཤེས་སོ། ། ༡༢༥ ཙུ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དངོས་ཟིན་གྱི་དྭགས་བསྒྲིག་ན་དམ་  
 བཅའ་ཡང་བསྒྲིག་དགོས་ཏེ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་གསུངས་པའི་མཚུངས་ཚུལ་དང་། འདི་  
 ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དྭགས་བསྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དྭགས་དེ་གོང་གི་འགྲེལ་ཆོག་  
 གི་དྭགས་ལ་ངོས་འཛིན་ནམ། གཞན་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་གི་དྭགས་ལ་ངོས་འཛིན། དང་  
 པོ་ཡིན་ན་དེ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་དྭགས་མིན་པས་དེ་འདྲའི་ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དྭགས་ལ་གང་ངོས་འཛིན་  
 ལགས། ཞེས་པ་ལ། ལེགས་བཤད་རྗེས་འབྲང་དུ་དྭགས་བསྒྲིག་ན་བསྐྱབ་ཆོས་བསྒྲིག་པ་  
 རིགས་སྤྱི་སྤྱི་ལུགས་སུ་བཤད་ཀྱང་། ཐལ་འགྱུར་དང་དྭགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་  
 དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པར། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱིས་བདག་སྤྱོད་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་  
 བ་འདི་ལ་དྭགས་བསྒྲིག་དགོས་ལ་བསྐྱབ་ཆོས་མི་བསྒྲིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པས་དྭགས་  
 བསྒྲིག་ནས་འགོད་ན་བསྐྱབ་ཆོས་ཀྱང་བསྒྲིག་ནས་འགོད་དགོས་པ་མཚུངས་ཞེས་བཤད་ན་  
 རྩོད་བྱུན་གྱི་དགོངས་པ་འབྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་དེ་རྗེ་འཆང་ནས་གསུངས་  
 པ་དངོས་སུ་ཐོས། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་

གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ནམ་ཡང་སྤར་མི་སྤྱེ་བར་  
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱུ་ཟིན་ཀྱང་སྤར་ཡང་སྤྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 འདི་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་དགོངས་ཆོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་ཞེས་གྲགས་ཤིང་དེའི་  
 ཐལ་ཆོས་ཀྱི་དྲགས་བརྒྱུག་པ་མིན་གྱི། དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྤྱེ་བ་མེད་  
 དེ། སྤྱེ་བ་དོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱེ་བ་བྱུག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྤྱོར་  
 བ་ལས་མདོར་བསྟན་དངོས་ཟིན་གྱི་སྤྱོར་བ་ཞེས་གྲགས་ཤིང་འདི་ལ་དྲགས་ཆོས་བརྒྱུག་དགོས་  
 མི་དགོས་བརྩེ་བ་ཡིན་ནོ། ༡༡༥ རང་ལུགས་ལ་བདེན་རླུང་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་  
 དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་ཡོད་མེད་དང་། ཡོད་ན་ལེགས་ལྡན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྤྱོར་བའི་  
 ཆོས་ཅན་མིག་སྟགས་མེད་ཚུལ་དང་། དེ་སྤྱོར་བ་ཡང་དག་མིན་ཚུལ་དང་། དེའི་བསྐྱུ་  
 བའི་ཆོས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྤྱོར་བའི་དགོས་པ་བཅས་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ། རྟོང་  
 རྗེའི་སྐབས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། བྱས་ནས་བྱད་བདོན་པ་དང་བསྐྱུན་ན་བདེན་རླུང་  
 གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟགས་མེད་པ་དང་། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདེན་  
 པའི་བྱད་པར་དོར་ནས་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་ཏུ་མི་རྟོག་པས་ཆོས་ཅན་དུ་གང་བཟུང་  
 ཁོང་གི་དགོངས་ཆོད་ལྟར་གཞི་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་དེས་བཀོད་པའི་སྤྱོར་བ་  
 སྤྱོར་བ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱངས་ཅན་པས་མིག་སྟགས་བདག་ལས་སྤྱེ་བར་མ་  
 ཟུང་། དེ་དབུ་མ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དམ་དུ་བདག་ལས་སྤྱེ་བར་འདོད་པས་དེ་འགོག་བཞེད་ནས་  
 དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྤྱོར་བ་ཡིན་ནམ་བཟག་༡༡༦ ལེགས་བཤད་རྟོང་པོ་ལས། རྟོན་  
 ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་རྟོན་གྲུབ་པ་ཉམས་པར་ཁས་སྐྱེངས་པའི་རྟོང་ནས་ཀྱང་གཞན་དུ་བཤད་པ་  
 དང་བཤད་ཚུལ་འདི་གཉིས་མི་མཐུན་ཞེས་པའི་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོའི་བཤད་ཚུལ་དང་འདི་

གཉིས་མི་འདྲ་ཚུལ་མི་ཤེས་པས་མདོར་བསྡུས་གསལ་པོ་ཞིག་གི་བཀའ་དྲིན་སྦྱོར་བ་དང་།  
 ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ཁོ་ནར་དེའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཅམ་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་  
 འགྲེལ་ཆོག་འདིའི་དོན་མི་གོ་བས་གང་ཡིན་ལགས། ཞེས་པ་ལ། ལྷག་མཐོང་ལྟར་ན།  
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་དེ། ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་ལེགས་  
 ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་མ་  
 འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། ཕྱིར་ཚོལ་དངོས་  
 སྒྲ་བས་མིག་སོགས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་མཆན་ལ་མ་འབྱུང་བར་འདོད།  
 སྒྲ་ཚོལ་དབུ་མ་བས་མིག་སོགས་འཇལ་བའི་ཆད་མ་དེ་མིག་སོགས་ཀྱི་རང་མཆན་ལ་འབྱུང་བར་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་མཆམས་སྒྲ་མའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། ལེགས་ལྟར་གྱིས་མིག་  
 སོགས་དེ་དོན་དམ་པར་སྒྲུབ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་མཆམས་  
 ཕྱི་མའི་རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ཅིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་མ་ཡིན་པའི་  
 ཆོས་ཡིན་ན་གཟུགས་སོགས་བརྟན་པ་འདོན་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་  
 བྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དང་མ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་  
 གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དྲང་ངེས་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་མཐུན་  
 སྣང་བ་མེད་དེ། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དོར་བའི་མིག་  
 སོགས་ཅམ་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་ལྟར་བྱེད་ལྟར་ན་དོན་  
 དམ་པའི་བྱེད་པར་དོར་ནས་མིག་སོགས་ཅམ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཆད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། མིག་སོགས་དེ་རང་བཞིན་ལ་འབྱུང་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་མ་ཡིན་པར་ལེགས་  
 ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྲུངས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་

འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དང་དེ་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་གཉིས་དངོས་འགལ་  
 ཡིན་པས་ན་མིག་སྟོན་པ་དེ་ཡུལ་གྱི་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པའི་རྟེན་དོན་དུ་འགྱུར་  
 བ་གང་ཞིག་མིག་སྟོན་གྱི་རང་མཆོན་སྣང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆོད་མས་ནི་མིག་  
 སྟོན་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་འཇལ་དགོས་ཀྱི། དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་དོར་བའི་མིག་  
 སྟོན་ཅམ་པོ་འཇལ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྤྲུལ་ལེགས་ལྡན་རང་གི་ཁས་སྦྱངས་གྱིས་  
 བྱུང་བའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཆོག་གསལ་གྱི་འབྲུག་ཉེར་ཡང་སྤྲུལ་ལྡན་ན། གང་གི་ཆེ་བདག་  
 གྱེ་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་སྐབས་འདིར། དོན་དམ་པར་གྱེ་བ་བཀག་པ་སྟེ་གྱེ་བ་མེད་པ་བསྦྱབ་  
 བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་ན། བདག་གྱེ་འགོག་པའི་སྦྱོར་བ་དེའི་བསྦྱབ་  
 བའི་ཆོས་ཀྱི་རྟེན་ཆོས་ཅན་མིག་སྟོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྟེ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་བདག་གི་ངོ་བོ་སྟེ་མིག་སྟོན་དེའི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ནི། དེ་ཁོ་ནར་ཏེ་དོན་དམ་པར་  
 ཉམས་པར་ཏེ་མ་བྱུང་བའི་འགྱུར་བར་ལེགས་ལྡན་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་ཁས་སྦྱངས་  
 པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདག་གྱེ་འགོག་པ་ན་དོན་དམ་པར་གྱེ་བ་མེད་པ་བསྦྱབ་  
 བའི་ཆོས་སུ་འདོད་པས་ན་མིག་སྟོན་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་སྦྱངས་  
 ཞེས་པའི་དོན་དང་། གྱེ་མ་ལྡན་ན། གང་གི་ཆེ་བདག་གྱེ་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་  
 དེ་ཁོ་ནར་ཏེ་དོན་དམ་པར་གྱེ་བ་བཀག་པ་བསྦྱབ་པའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་དུས་  
 ལ། རྟེན་ཆོས་ཅན་མིག་སྟོན་ཤེས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་བདག་གི་ངོ་བོ་སྟེ་མིག་སྟོན་  
 དེའི་ངོ་བོ་རྟེན་པ་ཅམ་ཡིན་པ་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་མི་འཐད་པར་ལེགས་ལྡན་འདིས་རང་  
 ཉིད་གྱིས་དངོས་སུ་ཁས་སྦྱངས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་བདག་གྱེ་འགོག་པ་ན་  
 དོན་དམ་པར་གྱེ་བ་མེད་པ་བསྦྱབ་པའི་ཆོས་སུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་མིག་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཡང་

དག་གི་ཡུལ་དུ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་སྦངས་པའི་དོན་ནོ། །དང་ངེས་དཀའ་འགྲེལ་དང་།  
 རྣམས་བཤད་དགོངས་ཀྱིན་དང་། རྗེ་དྲུང་དབུ་མ་དང་། དགོངས་ཟབ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་མེ་  
 རྣམས་ཀྱིས་འགྲེལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཤུན་ཆེགས་རེ་ཡོད་ཀྱང་སྡེ་བཤད་པ་དེས་འཐུས་སོ།  
 ༡༧༩༥ དངོས་སྒྲུབ་ས་བཀོད་པའི་སྒྲིབ་བ་ལ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བརྟག་པ་བྱེད་ཚུལ་ལ།  
 ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་  
 སུ་འགོད་དམ་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་  
 རི་ཡེ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡེ་མིན་ཚུལ་དང་། སྤར་ཕྱོགས་སྤར་བསྐྱངས་  
 པ་ལྟར་ཆོས་ཅན་བདེན་རྩུན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་གཞག་དགོས་སོགས་ཀྱི་  
 སྤར་ཕྱོགས་སྤར་བསྐྱངས་ཞེས་པའི་སྤར་བསྐྱངས་པའི་ཕྱོགས་སྤར་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་དང་།  
 གོང་གི་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡེ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོར་བདེན་གཉིས་  
 ལ་བརྟགས་ནས་སྒྲིན་བརྗོད་པར་གསུངས་པའི་དོན་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ། བརྟག་པ་  
 བྱེད་ཚུལ་ཡེ་མིན་པ་ནི། ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་  
 རྫོབ་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད་དམ་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་ཡེ་མིན་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་དང་  
 དོན་དམ་མཐ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པར་སོང་བས། སྤར་ཆོས་ཅན་སོགས་བདེན་  
 རྩུན་གང་གི་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པ་གཞག་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་ན་ཆོལ་ཕྱི་ཆོལ་གང་  
 རུང་ལ་མ་གྲུབ་པར་འདོད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས། འགལ་འདུ་རགས་པ་དེ་འདྲ་ལ་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པཱི་ཏ་འདི་འབྲུལ་བ་ག་ལ་སྤྱིད་ཅེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 དང་། སྤར་ཕྱོགས་སྤར་བསྐྱངས་པ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་

བསྟན་པའི་འདོད་པ་བརྟུན་སྐབས། དེས་ན་སོ་སོའི་འདོད་པ་བྱམ་མོ་མེན་པ་ཆོས་ཅན་དུ་  
གཟུང་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཆོས་ཅན་ནི་མོ་ལ་བ་གཉིས་ཀས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱོད་པའི་གཞི་  
ཡིན་པས་གཉིས་ཀས་མཐུན་སྟངས་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་།  
ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟགས་ནས་སྟོན་མཐུན་པར་གསུངས་པའི་དོན་  
ནོ། །ལྷག་མཐོང་དཀའ་འགྲེལ་ལས། ཤེར་སྟོན་དུ། བརྟག་པ་གཉིས་ལས་མཛད་པ་  
ལྟར་ན་དེ་ལྟར་བཤད་ཆེ་འགལ་འདུར་འགྲོ་ཡང་། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་ཤེར་སྟོན་གྱི་  
དགོངས་པ་བྲངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
པ་དང་། དེས་དོན་དམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་གསུམ་ལས། གང་རྟགས་སུ་འགོད་ཅེས་དྲིས་པ་ལྟར་ན་ནང་  
འགལ་མི་འབྱུང་སྟེ། བརྟག་པ་ཐ་མ་དེ་བདེན་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་  
པ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོར་གསུང་ཚུལ་དེ་ལྷག་མཐོང་གི་ཚྭ་གས་སྟུར་  
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། རྟགས་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་གཉིས་  
ལས་མ་མཛད་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་འདྲི་དགོས་ལ། དེ་གཉིས་གང་གིས་  
ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅམ་པོ་དང་བཅས་པའི་བརྟག་པ་གསུམ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་  
རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་དྲི་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེར་སྟོན་གྱི་གསུང་བཟུང་བརྟག་པ་གཉིས་  
ལས་མི་བྱེད་པའི་ལུགས་དང་། དགོངས་པ་བྲངས་ནས་བརྟག་པ་གསུམ་བྱེད་པའི་ལུགས་  
གཉིས་ཀ་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་དང་མི་འགལ་ལམ་སྟུང་། ཞེས་བདག་གི་བླ་མ་  
ཐམས་ཅད་མཆིན་པས་བཀའ་སྩལ་པ་ལྟར་ཉི་འདིའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་གསུངས་པ་སྐྱོ་སྟོས་  
ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའོ། ། ༡༠༥ ཡིག་ཆར། ཁོ་ན་རེ། དབུ་མ་བས་གངས་ཅན་གྱི་ངོར་

མིག་སྟགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་ཆོ། ཞེས་པ་ནས། བྱི་མ་དཔེའི་སྐབས་སུ་  
 ཀུན་རྫོབ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་པས་ཆོལ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གཟུང་  
 དུ་ཡོད་ལ། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་  
 སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་གཞག་དཀའ་བའི་བྱིར་གསུངས་པས། ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱར་ཆོ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་མེད་པ་འདྲ་བས་སྐྱ་མ་ཡོད་ཚུལ་དང་བྱི་མ་མེད་ཚུལ། ཀུན་རྫོབ་  
 དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་དོན་བཅས་གང་། ཞེས་པ་ལ། འདི་ཡང་བདག་གི་སྒྲ་མ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པས། དཔེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་དྲག་པར་  
 སྐྱབ་པ་ན། གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་འབྱུར་དང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་  
 བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱར་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་བརྟན་དུ་ཡོད་ལ། མིག་  
 སྟགས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་སྐྱ་བ་དང་། རང་བཞིན་  
 གྱིས་མི་སྟོང་བར་སྐྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་གྱུབ་པའི་རྩན་པ་དང་། མ་  
 འབྱུང་བའི་ཤེས་པས་གྱུབ་པའི་བདེན་པ་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་  
 མིག་གི་སྐྱེ་འདི་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་ངོ་ཞེས་བརྟན་དུ་མེད་པས་སོ། ། ཞེས་བཤད་ན་གཞུང་  
 འདི་དང་། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོའི་དཀོངས་པར་མཐུན་ནམ་སྟམ། ཞེས་ལྷག་མཐོང་  
 དཀའ་འགྲེལ་ལས་བཀའ་སྩལ་བས་ཤེས་ནས་ཤིང་། འདིའི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་  
 པའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་ལ་འདོད་ཚུལ་མ་མཐུན་  
 པར་དཔྱད་པ་དང་། རང་བཞིན་སྐྱ་བ་དང་ཐལ་འབྱུར་བས་མིག་སྟགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་  
 ངོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་སྟེ་ཞིབ་ཆ་སྤྲ་བ་མང་དུ་དཀོས་སོ། ། ༡༡༡ ཏུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་  
 ད་ལྟ་བ་གཙོ་བོ་ཡིན་ཚུལ་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ། ད་ལྟ་བ་འཛོག་པ་འདས་མ་འོངས་

གཉིས་ལ་གཙོ་ཆེར་མི་ལྟོས་ཀྱང་འདས་མ་འོངས་གཉིས་གཙོ་བོར་ད་ལྟ་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛིག་  
 པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ༡༣༥ རྣམ་བཤད་ལས། ཟླ་ཉི་གཅིག་གི་རེག་བྱ་ལ་ཆ་རེག་  
 དང་གྲང་རེག་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷགས་གོང་གཅིག་བྱའི་རེག་བྱའི་རེག་  
 བྱ་ལ་སླེག་མི་སླེག་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པས། སྤྱིར་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་རེག་བྱ་  
 དེ་གཉིས་ཡོད་མེད་སོགས་འཕངས་ན་ཞིབ་ཆ་དང་། སྤྱི་མཐའི་སྐྱས་ཟིན་མི་མཐུན་པ་ལྟ་  
 བྱའི་དོན་བཅས་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ། རྒྱ་འབབ་འདིས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་གནས་  
 འཆད་པ་ཡིན་པས་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཛིན་བདེ་བ་དག་དཀའ་ཡང་། གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་  
 ཆ་གྲང་གི་རེག་བྱ་སྟོབས་ཆེན་པོ་གཉིས་རྣམས་མཚུངས་སུ་རྒྱུན་འགྲོགས་སུ་མི་རུང་བ་ལས་  
 ཆ་གྲང་སུ་མི་རུང་བ་ལས་ཆ་གྲང་གི་རེག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱངས་ཆོག་ལ། རྗེས་  
 འབྲངས་མཁས་པ་སྤྱིར་གསུང་ཡིན་ཡང་རུང་གི་དབུ་མ་ལ་དབུ་མའི་རྣམ་བཤད་གྱི་སྐྱས་  
 ཟིན་དང་མཐུན་པ་གལ་ཆེ་བས། མཐའ་དཔྱོད་གྱི་དོན་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བའི་ཆ་  
 བའི་རེག་བྱ་ལ་གྲང་བའི་རེག་བྱ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་ཆོས་གྱའི་ཉིན་གཅིག་གི་འཕྱད་  
 ཐབས་ལ་རུང་ཡང་། བབ་ན་རང་གི་ལེགས་བཤད་ནང་ཆ་ཆ་གྱི་སྐྱས་ཟིན་ལ་མི་མཐུན་པ་  
 རེ་མཁས་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྤྱིད་པས་རང་སར་བཞག་ན་སྟབས་བདེ་འདྲ། ། ༡༣༦ འགྲེལ་  
 བར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཕགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 འཇུག་པ་ལྟར་བས་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུར་མངོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དེ་  
 གཉིས་གྱི་ལྷགས་སུ་འཛིག་དཀའ་བར་སྤང་སྟེ། ཕལ་ཆེར་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་  
 པས་རང་རིག་སྐྱབ་མཁན་དེ་གཉིས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་ཚུལ་དང་། སྤྱིར་  
 གཞུང་དེ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ཡིན་མིན་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། འདི་སྟོར་ཤུན་ལ་འདྲིས་



ཆ་མེད་ཀྱང་། གཞུང་འདི་ནི་སྐབས་འདིའི་རང་རིག་སྐྱབ་མཁན་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷགས་སུ་འཛིན་མི་རུང་པ་ནི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཁྱ་བོ་ལ་བཞུས་  
 ཆོ་ཁྱ་ཙམ་འཛིན་པའི་ནམ་ཤེས་གཅིག་པུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པར་མ་ཟད། འདུག་པ་མུར་བ་  
 ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནམ་འགྲེལ་ལས་བཀག་པ་ལ་ཐུག །དེས་ན་འདུག་འགྲེལ་  
 གྱི་གཞུང་དེ་སྐབས་འདིའི་རང་རིག་འདོད་མཁན་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་སུ་མི་རུང་བས་རང་  
 རིག་འདོད་མཁན་གྱི་ལྷགས་སུ་བྱར་བཀོད་པ་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་ལས་བསྐྱར་བའི་སྒྲིན་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ནམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ཟེན་བཅོས་མེད་དུ་བཤད་ཚུལ་ཡིན་པས་གཅིགས་སུ་བྱེད་དགོས་  
 ཀྱང་ཡིག་ཆར་ནམ་འགྲེལ་ཁྱིམ་ཆེན་གྱི་ཆོག་ཟེན་གཅོ་བོ་མཛད་པ་དང་བསྐྱུན་འགལ་འདོད་  
 དུ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་བྱས་ན་ཆོས་གྲུ་ནས་ཁས་ལེན་འཛིན་  
 པ་དེ་བྱུང་ཙམ་སྟེང་། ༡༩༥༩ ཡིག་ཆར། ང་ཡི་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གང་ཡང་མ་  
 ཡིན་གསུངས་པས། འཛིན་ལྟའི་མིགས་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་དང་ང་ཡི་བའི་དོན་གང་  
 ཡིན་དང་། ང་དང་ང་ཡི་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དགོས་མི་དགོས་དང་། ང་དང་  
 ང་ཡི་བ་འགལ་མི་འགལ་དང་། སྐྱར་སྐྱེ་བ་སྐྱ་བྱའི་བདག་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་ལྟ་ཡོད་  
 ཀྱང་། ཡིག་ཆར་སངས་འཕགས་ལ་དམིགས་པའི་འཛིན་ལྟ་མེད་གསུངས་པ་བཅས་ཀྱི་  
 དོན་ཡང་བཀའ་གསལ། ཞེས་པ་ལ། ང་ཡི་བའི་དོན་ཡིག་ཆ་སོ་སོའི་གསུང་ཚུལ་མི་འདྲ་  
 བ་ནམས་ལ་ཐུགས་རྩེ་གཏད་ས་ལ་མཆོན་པ་རེ་ཡོད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་རྗེའི་གསུང་གི་སྐྱུས་  
 ཟེན་དང་བསྒྲིགས་པར་མི་སྟེང་། (ང་ཡི་བའི་ནས་མི་སྟེང་བར་མ་དཔེར་མི་གསལ་ན་འང་སྟངས་ཆོད་  
 ལྟར་བསྐངས།) །བདག་གི་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། སྤང་བོ་ཆོགས་ཙམ་  
 ཀྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་

ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དེ་ཡིན་ཏེ། ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཡིན་པས། དེ་  
 ལྟར་འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་མིན་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་མེད་ཟེར་རམ། ཡང་ན་  
 མིག་གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་དང་། ན་བས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བ་སོགས་  
 ལ་དམིགས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དུ་གཉིས་ང་  
 ལ་དམིགས་ནས་མིག་གམ་ན་བ་སོགས་ང་དེའི་ཡིན་པར་མཐོང་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་  
 གྲུབ་པའི་ང་ཡི་བར་འཛིན་སྐབས། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་ང་དང་ང་ཡི་བ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་  
 པས་སྒྲིན་མེད་བྱས་ན་བདེའམ་བཟག། ཅེས་པ་གནད་ནམས་བསྐྱེལ་བའི་ལེགས་བཤད་  
 དེ། གོ་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་པ་དང་། ངའི་  
 མིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ངའི་ཞེས་པ་གཉིས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་  
 པའི་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་པར་རིམ་བཞིན་འཛིན་དགོས། དེས་ན་ང་ཡི་བ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 བརྒྱས་པ་མི་དགོས་ཀྱང་འཛིན་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་དེ་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་  
 པ་དགོས་པ་དང་། འཛིན་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཡི་བ་དེ་ང་ཡིན་པས་ང་དང་  
 ང་ཡི་བ་མི་འགལ་བ་དང་། ངའོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲེབ་པའི་དམིགས་པ་ངོས་འཛིན་པ་ན་དེ་ལ་གང་  
 ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱས་པའི་ང་དགོས་པ་དང་གང་ཟག་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་ང་ཐམས་  
 ཅད་འཛིན་པའི་བཞེད་པ་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་སངས་འཕགས་ལ་དམགས་པའི་འཛིན་  
 ལྟ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མི་འདྲ་འབྱུང་དམ་སྙམ། ། ༡༥ ། བྱངས་ཅན་གྱི་ལུགས་  
 ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིས་བྱ་རྒྱུ་འབྲས་གང་ཡང་མིན་ཚུལ་དང་། སྒྲིབ་མ་པོར་འདོད་པའི་  
 སྒྲིབ་དང་ཆེན་པོའི་དོན་དང་། རྩ་བའི་རང་བཞིན་དང་སྒྲིབ་ཀྱི་པོའི་དོན་དང་། དེས་ནམ་  
 འགྱུར་ནམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། དབང་པོ་བརྒྱ་གཅིག་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་ནམ་འགྱུར་པོ་ན་

ཡིན་ཚུལ་སོགས་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་དེ་མི་གོ་བས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་གང་། ཞེས་  
 པ་ལ། བདག་ཤེས་རིག་གི་སྒྲིམ་བུ་ཁོ་རང་ཆོས་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་མི་  
 དགོས་ཤིང་ཁོས་གང་ཡང་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྒྱས་འབྲས་གང་ཡང་མིན་པའི་དོན་དང་།  
 སྒྲོ་དང་ཆེན་པོ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཏེ། ཆད་ཆེན་དཀའ་འབྲེལ་ལས། སྒྲོ་ཡང་འདི་བུམ་པའོ་  
 རྣམ་བུའོ་ཞེས་ཡུལ་ངེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྱི་དང་  
 གཙོ་བོ་དང་རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཏེ་རྣམ་འབྲེལ་རྟེན་ཆེན་ལས། སྤྱི་གཙོ་  
 བོ་ཞེས་བུ་བཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་དང་དོན་དམ་པར་གྱུར་པའི་བདེན་  
 པར་གྱུ་བཅིང་། མི་འགྱུར་བ་ཆ་གས་རུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ཁྱད་པར་རུ་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་རང་སྤེས་འདོད་པའི་སྤྱི་བུ་བྲག་གི་ཡ་གུལ་གྱིས་སྤྱི་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲོ་  
 བཏགས་པའོ། །རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རང་  
 བཞིན་ཞེས་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྒྱས་པའི་ངོ་བོར་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པས་རང་བཞིན་  
 ཞེས་བུ་ལ། །རང་ཉིད་རྒྱུ་འདི་ངོ་བོ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གསལ་བར་མངོན་དུ་གྱུར་བའམ་  
 སྒྲིམ་པས་ན་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་དེས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་  
 སྤྱི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་རྒྱས་པར་མ་ཟད་སྤྱི་ཡང་བཤད་ཟེན་ཏོ། །དབང་པོ་བརྩ་གཅིག་དང་  
 འབྱུང་བ་ལྟ་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ཚུལ་ཡང་གསལ་ཟེན་གྱི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་རྒྱས་པའི་  
 འདོད་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་མི་སྤྱིད་ལ། རང་ཉིད་རྒྱུ་འདི་ངོ་བོ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་  
 དུ་གསལ་བར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དྲི་བའི་དངོས་ལན་དེ་ཙམ་སྟེ། དོགས་  
 པ་གཞན་སྤྱིས་ཏེ་དྲིས་པ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཆོག་ལ་གསལ་བར་ཐོན་པ་བྱུང་ན་འགྲོ་ལ་ཆོག་གོ།

རྒྱ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་སུང་པོ་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ནས་བདག་ཡིན་མིན་འཕངས་  
 ན་ཞིབ་ཆ་གང་། མང་བཟུར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་བདག་ཏུ་མི་ཏུ་གང་དུ་འང་བརྗོད་དུ་མེད་  
 པར་གསུངས་པས། དེའི་ལུགས་ལ་བདག་མི་ཏུ་པ་མིན་ན་དེས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་  
 མི་ཏུ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་དོན་གང་ལགས། ཞེས་པ་ལ། སྤྱིར་སྤྱིས་བྱིན་གཅིག་  
 ཉིད་ལའང་རྫོག་པས་སྤྱེ་ན་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སུང་པོ་ལྔ་ཆར་བདག་ཏུ་འདོད་པའི་ལུགས་  
 ལ་གང་ཟག་གཅིག་ལའང་སུང་པོས་སྤྱེ་ན་གང་ཟག་ལྔ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བར་ཁས་ལེན་ནས་  
 ལྷམ། མང་བཟུར་སོགས་ཀྱིས་བདག་ཏུ་མི་ཏུ་གང་ཡང་མིན་ཟེར་བ་བཞིན་འདུས་བྱས་  
 དང་འདུས་མ་བྱས་གང་ཡང་མིན་ཟེར་རམ་མི་ཤེས། རྒྱ་ཆར་ལ་མ་དེ་དང་དེའི་སྐབས་སུ་  
 སྤྱིར་སྤྱི་གི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་དོན་བཅས་མཁས་པ་ལ་དཀའ་གནས་ཡིན་  
 མིན་མི་ཤེས་ཀྱང་། ཁོང་ཡབ་སྐུ་ཉ་ཅང་རྒྱས་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཡིན་སྐབས་དམན་བུ་བདག་  
 ལྟ་བུས་ཀྱང་སྤྱིབས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཆོས་གྲུ་འཛུགས་དུ་ཆོད་ཆེ་མི་ཤེས་པ་རགས་རིམ་ཞིབ་ཆ་མེད་  
 པར་མ་ཟད་ཁ་ལ་གང་ཐོན་དང་ཡིད་ལ་གང་གར་དྲི་བའི་ཚུལ་དུ་སྤུལ་བ་ལ་དགོངས་སྤྱོད་  
 མི་མཛད་ཅིང་བྱུང་མཐའ་བྱས་ཆོག་པའི་བཀའ་ལན་གསལ་པོ་མུར་སྤྱོད་མཁུའི་མཁུའི། ཅས་  
 པ་ལ། ས་དང་པོར་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དོ་བོ་དེ་ལྷག་ས་བཅུ་པར་ཡང་འབྱུང་  
 རྒྱ་མེད་པ་བཞིན། ས་དང་པོར་སྤྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྱིབས་རྫོགས་པ་ལས་ལྷག་ས་བཅུ་  
 པར་ཡང་འབྱུང་རྒྱ་མེད་པ་ནི་སྤྱིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་གི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པར་ཐོབ་པའི་དོན་  
 ཡིན་ནམ་སྤྱི་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ངོ་། །མདོར་ན་ཕྱན་མ་ནས་ཤེས་རབ་མི་  
 གསལ་བས་གཞུང་གང་ལ་ཡང་སྤྱིགས་འགྲོ་ཅམ་ཡང་མ་ཤེས་པའི་ཁར། ད་ལྟ་སྤྱིག་ནད་  
 ཀྱིས་ལྷག་པར་མི་འཆར། གར་ཡང་མིའི་རང་བཞིན་དང་སྤྱངས་པ་མཐའ་མ་ཆོད་པ་གང་

ཅེས་ཞིབ་ཆ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་གནས་སྐབས་མཆོམས་བཅད་ལྟ་བུར་ཡོད་པས་ཁ་འདོན་གི་བྲེལ་བས་གཞུང་གསར་སྒྲིག་ཀྱང་ཆེས་གསར་པར་གང་གར་སྒྲིབ་པ་ལ་ངོ་མཆར་བར་ལན་ལུལ་བ་ནམས་གི་ནང་ན་ཕན་ཐོགས་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་དགུས་བཞེས་དང་། རྣོངས་བ་ནམས་ཕན་ལ་སྒྲིབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྒྱིར་བྱི་བ་དང་ལན་གྱིས་གཞུང་དོན་ལ་དཔྱད་པ་ནི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་སྤར་ཤེས་པ་ཡིན་ན་དྲན་པ་གསོ་བ་དང་། མ་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཤེས་རབ་གི་བགོ་བཤའ་འགྱུད་པའི་ཐབས་སྒྲན་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་འང་། དེང་སང་དུས་དབང་གིས་བྱི་བ་བྱས་ན་ཉམས་སད་པའི་དན་དགས་འབྲུལ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱང་ཞོག་དུ་ཆུད་པས་མནར་བ་ལ། བྱིད་ནས་ཤེས་རབ་གི་དགའ་སྟོན་སྤེལ་བའི་བྱི་བ་བྱང་བར་ཡོད་གཏིང་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་དུ་གྱུར། སྤང་མར་ཡང་། རང་རེ་ལ་སྒྲིབ་ཏེ་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྲོད་པོ་ལེན་པའི་མཆོག་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོར་བལྟ་རྟོག་དང་དཔྱད་པ་མི་འབྲུལ་བ་ལས་ལྷག་མེད་པས་དེ་དོན་ཐུགས་ལ་བྱུངས། ད་དུང་འབེལ་གཏམ་དུ་བགྱིད་འོས་གང་ཡོད་ལ་འཕྲོས་པ་རྒྱུན་མར་ཡོད་པ་ལྟ། ཞེས་ཕྱག་ལྷན། ལྟ་རྟོག་བཅས་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཞེ་མོ་དགའ་ཆལ་ང་མཆོམས་བཅད་གི་གཟུགས་བརྟན་ལ་གནས་པའི་ཐུགས་གསེང་ནས་ཐུལ། །

ལྟ་རྟོག་ཆང་ལྟ་མོའི་གཞུང་བརྒྱ་སྒྲིབ་པའི་བཤེས་གཉིན་དཀོན་མཆོག་ཤེས་རབ་གི་བྱི་བའི་ལན། ལྟོས་གོས་ཞགས་འབྲུལ་ལ་སྤང་ལྟུང་འབྲུང་ཡང་བྱིན་སྐབས་ཞེ་འཛིག་ ཅེས་པ་དང་། སྤང་ལྟུང་བྱུང་ཡང་བྱིན་སྐབས་མི་འཛིག་པར་མཛོན་ཏེ། བྱ་ཁྲིཀ་ལས་ ༡༤༡ བ་ ༩ སྤང་ལྟུང་བྱུང་ནས་སྤངས་པ་དང་། ཞེས་སྤང་ལྟུང་བྱུང་བ་འཛིག་རྒྱུར་མ་གསུངས་པར། དེ་བྱུང་ནས་སྤངས་པ་ནི་ད་བྱིན་སྐབས་གི་འཛིག་རྒྱུར་གསུངས་པའི་ཐུར་སྒྲིམ། འོན་ཀྱང་



ནས་གཞལ་བ་ལ་ཁུངས་ཇི་ལྟར་ཡང་། ཕྱོགས་རེར་རྒྱང་གྲགས་ཕྱེད་དང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོན་  
 དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ་དབུས་ནས་གཞལ་ན་ཡོངས་རྫོགས་མཆོམས་ནང་དུ་མི་ཆུད་པས་  
 ལས་ཀླུ་མས་ཕྱེད་མི་བདེ་སྐབས་སྒྲོར་ལམ་ནས་གཞལ་བ་རུང་མཐུན་དུ་འགྱུར་རམ་སྐྱུ་  
 པ་མོངས་སྒྲོར་འཆར། དབུར་གྱི་སྐབས་ཀྱང་སྒྱུར་བཏང་དང་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་མེད་  
 འདྲ་བས་དགོན་མཐའ་ལས་ཐོ་མཆོམས་ནས་གཞལ་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་བཅན་པོ་མེད་  
 དམ་སྐྱུ་ཞིང་། ཡོད་ཆོ་སྒྲར་འཕྲོས་ཆོག་ ལམ་ཆོ་རྒྱུ་སྡོན་ཆོག་གི་མཆོན་ཉིད་ལྟར་ན་  
 སྟོན་པ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་ཡིན་འདྲ་ཡང་སྤང་འབུམ་དུ་རིམ་ཆར་འདོད་པས་  
 རང་ལུགས་གང་། ཞེས་པར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རང་བྱུང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་  
 སངས་རྒྱུས་པ་ན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ན་ཡང་། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་གི་  
 དྲུང་ནས་རབ་བྱུང་བའི་སྐུ་སྐྱེན་བཞིན་དུ་མང་ཞིང་གྲགས་ཆེ། དེ་ལྟར་ན། རང་བྱུང་  
 གི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རབ་བྱུང་དང་བསྟེན་རྫོགས་ཅིག་ཅར་དུ་འཐོབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཡིན་  
 པར་ཐལ། དེར་གཏོགས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེར་གཏོགས་པ་ལ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཏོགས་པ་དང་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་པ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཆོག་པའི་སྤྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་སྤང་  
 བ་དང་། ཡང་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཆོས་ཅན། རང་བྱུང་གི་ཚུལ་བྱིམས་དང་བསྟེན་རྫོགས་  
 ཀྱི་སྡོམ་པ་དུས་གཅིག་དུ་བཞེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོད་རྟེན་རྣམ་དག་དྲུང་ནས་རབ་  
 དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེ་ནི་བྱིམ་ནས་བྱིམ་མེད་པར་བྱོན་ཏེ་དུར་  
 སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་བཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་རྩོད་པ་སྤངས་ཀྱང་རུང་ངོ་།  
 ལྟེན་རྫོགས་སྐབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཕུག་ཆོན་བཅུ་གཅིག་གི་གྲངས་ངེས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་  
 པར། ལུང་གཞིར་ཕུག་ཆོན་དགུ་ལས་མེད་ཀྱང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རུང་མཐུན་སྒྱུར་བ་གཉིས་

བཅས། མཆོ་རྒྱུ་པ་༥༠ ན་༦ ཏུ་སྒྲིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལྟར་ཕྱག་ཆོན་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲགས་  
 པ་མདོ་ཅེ་འདྲི་དངོས་བརྟན་ལ་བྱེད་དགོས། དེའི་སྤྱིང་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་པས་  
 སྤྱར་བ་རྗེས་དྲན་གྱི་ཕྱག་དང་བཅས་བཅུ་གཉིས། སྤྱ་ཏི་དུ་ཆོས་ལ་ཡང་གསུངས་པས་དེ་  
 དང་བཅས་སྤྱར་བཅུ་གསུམ་བྱུང་ཡང་བཅུ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། ལས་ཆོག་ཏུ་༡༩  
 བ་༦ སྟོན་པ་དགེ་འདུན་ལས་བྱེད་གྱི་ཕྱག་གསུམ་བསྐྱུད་མར་སོང་ནས། ནང་དུ་བར་  
 ཆད་འདྲི་བ་པོར་ཡང་ཕྱག་ཆོན་གཅིག་གསུངས་ཡོད་པ་གཉིས་སོ་སོར་བགྲངས་ན་བཅུ་གཅིག་  
 གི་གྲངས་ལ་མི་འགྲིག་པས་ཕྱི་མ་དོར་ན་མཆོ་རྒྱུ་སོགས་དང་མཐུན་པར་འདྲ་ཡང་། དེ་  
 ལྟ་ཕྱག་ལེན་ལ་ལས་བྱེད་གྱི་ཕྱག་དོར་ནས་བར་ཆད་འདྲི་བའི་དེ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག ལྷུ་ལ་  
 མོ་དབུག་དབུག་པོ་དང་། ལྷུ་ལ་པོ་དང་། ཁོང་སྤྱིང་རྣམས་ཆོས་འདི་བའི་ཡིན་ནམ།  
 ཞེས་པར་། དེ་གསུམ་སྐད་དོད་གཅིག་བསྐྱར་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་རྣམ་  
 འབྱེད་འབྲེལ་པ་དང་། གཞི་འབྲེལ་དང་། དུ་ཆུ་ཕྱིའི་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ལ་བརྟན་ས་ཤེས་  
 ཤིང་། དེ་དག་ཆོས་འདི་པའི་ཡིན་པར་མཆོ་རྒྱུ་སོགས་སྤྱ་གསལ་ལོ། ལྷུ་སྐྱབ་པ་ཀན་  
 པ་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་མེད་པར་མི་གཟུང་བར་གསུངས་པ་  
 དང་། གཞན་དུ་བསྐྱབ་པ་གཞིན་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དང་གནས་བརྟན་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་།  
 ཀན་པ་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། གཞིན་པ་ལ་བརྟན་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་པ་སོགས་  
 མི་ཤེས། ཞེས་པར། ཅུ་བར། འདི་ལ་གནས་བརྟན་དང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ནི་ཉེ་བའི་ཆོག་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སུམ་བརྒྱ་བར། ༡༩ ན་  
 ༡ ཀན་ལ་བརྟན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་གིས་བརྗོད། གཞིན་ལ་འང་ཆོ་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་  
 གིས། འདི་བཞིན་གནས་བརྟན་ཞེས་པའི་ཉེ་བའི་ཆོག་བརྗོད། འདི་ལྟར་འདི་ནི་མིང་སྟོས་རིམ་



པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་འགའ་དོགས་པས་ཉེས་པ་སྤོང་དགོས་སོ། །དེ་ལ་ལུང་  
 རྩ་མས་ཉེ་ཆོག་གི་མཆན་གཞི་ཙམ་བཟུང་ཞིང་། བསྐྱབ་པ་ཀན་པར་དེ་དག་བཟོད་འོས་  
 པ་ཁྲིཤར་༡༦༩ ན་༩ ཀན་པ་འདི་ལའོ། །ཞེས་པས་གྲུབ་ཅིང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་  
 གྱིས་ཞུས་པ་དང་། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་ལན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་བཙུན་པ་ཞེས་  
 མང་དུ་བྱུང་བས་དེ་ཡང་བསྐྱབ་པ་ཀན་པར་བྱ་འོས་སོ། །འོད་ལྡན་ ༡༥༧ ན་༩ ལས།  
 ཀན་པ་ལ་ཡང་རུང་གཞིན་པ་ལ་ཡང་རུང་བཞི་གནས་བདུན་དང་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་ཉེ་  
 བའི་ཆོག་གཉིས་གྱིས་བཟོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཉེ་ཆོག་དེ་གཉིས་ཀན་གཞིན་  
 གཉི་གར་རུང་བའི་ཉེ་ཆོག་གོ། །འོན་ཀྱང་མཆོ་མཆན་༥༧༥ ན་༦ ལས། གཞིན་པ་ལ་  
 བྱེ། ནས། གནས་བདུན་ཞེས་བཟོད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་བདུན་མཁས་  
 དང་མི་ལྡན་པའི་གཞིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྙམ། བཙུན་པ་ཞེས་པ་གཞིན་པར་མི་སྦྱར་  
 བར་འདུལ་གཞུང་ནམས་སུ་རྒྱ་མཆན་དང་བཅས་མང་དུ་གསུངས་པས་དེ་ཀན་པ་ཁོ་ནར་  
 སྦྱར་བའི་ཉེ་ཆོག་དང་། གཞན་གཉིས་ཀན་གཞིན་གཉི་གར་སྦྱར་བའི་ཉེ་ཆོག་ཡིན་ཡང་  
 གནས་བདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་མི་ལྡན་པའི་ཀན་གཞིན་སུ་ལའང་གནས་བདུན་ཞེས་བྱར་མི་རུང་  
 བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ཀན་ཡང་ཉེ་ཆོག་དེ་གསུམ་གསུམ་དུ་མི་རུང་བའང་ཡོད་དེ། ཅུ་བར་  
 དེ་གཉིས་ལ་གཞན་དུ་ཉེ་བར་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་པའི་ཐད་དུ་རང་གི་མ་ཁན་སྒྲོབ་ལ་དེ་གསུམ་  
 མི་བཟོད་པར་འགྲེལ་པ་ནམས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་པ་ཀན་པ་དང་ཉེ་  
 ཆོག་གསུམ་པོའི་གང་རུང་སྦྱར་འོས་པའི་ཡུལ་ལ་མུ་བཞི་བཙུར་རུང་ངོ། །འདི་སྟོགས་  
 ན་ཀན་པར་གནས་བདུན། མཉམ་པར་བཙུན་པ། གཞིན་པར་ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཟེས་བཟོད་  
 སྟོལ་བཙུགས་པ་འདུལ་འཛིན་མི་མཁས་པ་དག་གིས་ཁྲུངས་གསལ་བཅན་ཅུད་མ་ཆོད་པའི་



དཔྱེའི་ཆེ་འདུན་པ་ངེས་པར་འབྲུལ་དགོས་མིན་དང་། དེ་ལ་དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་ཁྱད་ཡོད་མེད་  
 རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པར། མཚམས་དེར་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ་གནས་གིང་འདུ་མ་རུས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདུན་པ་འབྲུལ་དགོས་པ་གཞི་གསུམ་ཆོག་སོགས་ན་གིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་།  
 རིགས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་སྟེ། དགག་དཔྱེ་ནི་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་  
 ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་ན་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཐུགས་  
 མ་མཐུན་པར་ལས་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར། དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་མཚམས་ནང་དེར་  
 ཡོད་ཀྱང་འདུ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དགག་དཔྱེ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་དབྱར་གྱི་ནང་  
 ཏུ་ལྷུང་བ་སྒྲུང་བ་ན་སོགས་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པ་རྣམས་  
 ཀྱི་ཉིན་དེའི་གསོ་སྦྱོང་རི་ལྟར་འགྱུར་དབྱེད་བྱར་རྣམས་། དགེ་ཚུལ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་  
 ལ་མི་དབང་པས་འདུན་པ་འབྲུལ་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་ཏུ་ན་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཡང་དེས་འདུན་  
 པ་དང་ཡོངས་དག་གཉིས་ཀ་འབྲུལ་དགོས་པར་འགྱུར་བས་སོ། ལྷག་པར་ཅན་པས་བདག་  
 བེས་རིག་གི་སྦྱེས་བྱ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཏུ་ཡང་མི་འདོད་པས། །རྩ་སོགས་རྩེ་ན་སྒྲུང་ཆེན་བརྒྱ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞི་དཔེ་པ་གངས་ཅན་ལ་མི་འདུག་པ་དང་། །ཟན་བཟུང་གཙང་བཟུང་འགྱུར།  
 ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ལྟག་མ་ཉེར་བཞིའི་གངས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། གངས་  
 ཅན་ཡིན་ན་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་ཟེར་བ་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། །རྩ་  
 སོགས་རྩེ་ན་སྒྲུང་ཆེན་བརྒྱ། །སྤྱོད་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་རྒྱུད་གངས་ཅན་ཐུགས་  
 ལས་གཞན། །དོ་ཆར་བཅས་པ་སུ་བརྗོད་ཅོད་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཁྲིཀ་ཆེན་ལས། ༡༡  
 ན་མ་ དེ་ནི་གངས་ཅན་ཐུགས་དང་འདྲ་བའི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་ །རྒྱུད་པན་སྤྱོད་ནི་རྟོག་གོ་  
 བ་ཆེན་པོར་ཁས་འཆེ་བའི་ཕྱིར་ལུགས་དེ་ལེན་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲས་

བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་བདག་ཉིད་དུ་ཁས་སྒྲུངས་པར་སྔོང་བས་དེའི་ཆ་ནས་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་སྒྲུངས་  
 པར་བཤད་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ་གྲངས་ཅན་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་པར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དང་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་སྐབས་ན་འབྲས་བུ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་  
 པར་འདོད་ན་སྒྲུང་པོའི་བཟའ་བུའི་རྩེ་ཅེ་ན་ཡང་མི་གསལ་བའི་སྒྲུང་ཆེན་བརྒྱ་ཡོད་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་རིགས་པས་འཕུལ་བ་དང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་  
 གནས་ན། །ཟན་ཟ་མི་གཙང་ཟ་བར་འགྱུར། །རས་ཀྱི་རིན་གྱིས་རས་བལ་གྱི། །ས་  
 བོན་ཉོས་ལ་བཀོ་བར་གྱིས། ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། ཤེར་འབྲུང་གིས། ༡༥༣  
 བ་༤ ཟས་ཟ་བ་པོ་མི་གཙང་བར་འགྱུར་ཏེ། ནས། རྒྱ་ལ་འབྲས་གནས་ན་སྟེ། འབྲས་བུ་  
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནའོ། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་  
 ན་ཞེས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། རས་བལ་གྱི་ས་བོན་ཏེ་རྒྱ་ལ་འབྲུང་བར་འགྱུར་བའི་འབྲས་བུ་  
 རས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་འབྲེལ་བ་རྣམས་མཐུན་ཞིང་། ཅ་  
 བ་ཡང་ཆེས་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ཅན་པས་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་པའི་མི་གསལ་  
 བའི་རྒྱ་གུ་མཆན་ཉིད་པར་མི་སྒྲུ་འདྲ་བས་དེའི་སྟངས་ནས་ཅོད་སྔོང་བྱས་ན་འགོག་ཚུལ་ལ་  
 དཔུང་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོགས་སེལ་ལ་དེ་ཅུམ་གྱིས་ཆོག་པར་  
 མངོན་ཏེ། རིགས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྲངས་ཅན་པར་འཕེན་དོན་དང་འཇུག་དོན་དངོས་པོ་  
 དེ་དང་དེའི་རྒྱུ་ལྟེ་གནས་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་དེ་དང་དེ་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་  
 པ་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྣམས་སོགས་དད་པ་ལས་མི་སྒྲུ་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པས་གྲངས་ཅན་པ་ཞིགས་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དེས་མི་ཞིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་  
 ཅི། ཞེས་པར། གྲངས་ཅན་པས་བདག་སྟེ་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་

གྲིས་དེ་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་གནད་གྲིས་སོ། ལྷ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མདོ་དང་ཐུན་མོང་  
 པའི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསུངས་པ་དང་མིན་པར་གསུངས་པ་གང་ཁས་ལེན། ཞེས་པར།  
 ཆོགས་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་ཆོགས་ལམ་དུ་ཁས་ལེན་པའི་རིགས་པ་སྦྱར་ན་  
 བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་དུ་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་མི་རུང་བ་  
 མེད་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མདོ་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མདོ་སྤྲུགས་ཐུན་མོང་བ་གང་ཞིག །བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་  
 འདྲ། རིམ་ཁྲ་གསལ་སྒྲོན་སོགས་སུ་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་བྱུང་ཡང་ལན་དུ་འདོག་  
 ན་རྗེས་རིམ་གྱི་ལམ་དུ་བྱ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྐྱུ་ཟེན་བཅོས་མེད་དུ་ཁས་  
 སྒྲུངས་ན་བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་རིམ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ན་ཆུང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ཡོད་ཟེར་པའི་ཁས་ལེན་གྱི་རྗེས་འདེད་  
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་པར་ཐལ། བསྐྱེད་རིམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་དགོས་འདྲ། གཉི་ག་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ལུང་རིགས་ཀྱི་གནོད་པ་ཆབས་  
 ཆེན་མི་འབྱུང་ངམ་སྟེ། ལྷ་མ་འདྲེན་འདོད་དང་ཐ་མ་མོས་པ་གཉིས་མ་གཏོགས་གཞན་  
 ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་བརྟན་པ་མེད་ན། དེའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བརྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 པ་ཡོད་དམ་མེད། ཅས་པར། བརྟན་པ་འདི་ལ་སྤྲུགས་དར་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 འདི་བཞིན་ལ། ལྷན་ལེགས་པ་དང་མོས་པ་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་པར་སྤྲུགས་དར་བ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 རྟེན་ནས་བསྐྱབས་པས་ནམ་འདྲེན་རྟེན་གྱི་ནང་ན་ཐུན་མོང་གི་སྤང་བོར་སྤྲུགས་དར་བ་གསུང་  
 ཡོད་ལ། འགྲལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། མཆན་བརྗོད་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྤྲུགས་གསུངས་པ་དང་། འདུས་པར་ཤུག་ཐུབ་པའི་བར་མ་གསུངས་པར་བཤད་

པ་ཡུལ་དུས་ཁྱད་པར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་དང་གདུལ་བྱ་ཁྱད་པར་བརྟེན་གས་  
 བཞིའི་གང་ཟག་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་ལ་མ་གསུངས་པའི་དོན་དུ་བཀའ་བ་མཐའ་དཔྱད་  
 མུ་གུར་ཡང་སོར་གནས་མཛད་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་གྱི་བསྟན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པ་མི་  
 སྤྱད་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །དཀའ་གནས་ནམས་འབེལ་གཏམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཡབ་ན་སྒྲོར་  
 འཇགས་ཕུལ་ཆེ་བས་དྲི་བའི་རིགས་འདི་འདྲི་མཁན་དང་ལན་ལྟོན་པ་པོ་གཉི་ག་གསུང་རབ་  
 ལ་དཔྱད་པ་འཇུག་པའི་ཐབས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་དུ་གོ་ན་ཡང་། དུན་སྐུས་ཐོབ་གྱི་ཤེས་  
 རབ། སྤངས་ཐོབ་གྱི་ཡོན་ཏན། གཞུང་མང་སྟོག་པའི་ལྷ་རྒྱ་གང་ས་ནས་ད་ཅང་སྐལ་བ་  
 ཞན་པས་མཁས་པ་མགུ་བའི་ལན་ལུ་བ་རྩོམ་ཐོགས་ཀྱང་། འཆར་ཆོད་ཅམ་ཞུས་པ་འདི་  
 བཞིན་དཔྱད་པའི་ཉེན་དུ་མཛད་པ་དང་། སྤྱད་ཀྱང་མདོ་སྟགས་རིག་གནས་གྱི་འཕྲོས་པ་  
 མང་དུ་ཡོད་པ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ཞེས་གནམ་མཆོངས་ཤོད་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཨེ་ཤྲི་དགའ་ཆ་ལ་  
 ནས་ལྷ་རྩེས་དང་བཅས་ཕུལ།

༥ །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་གཏེར་མཛོད་དམ་པ་གང་ལ། རི་སྤྱོད་པ་འཇིགས་མེད་ལ་  
 གསུང་ལན་འབུལ་འབྲས། ལྗོངས་པ་དང་པོ་སེམས་ཅམ་ལུགས་ལ་སེམས་གྱི་སྟངས་ན་ཡུལ་  
 ལྷ་ཆོགས་གྱི་མདངས་བཀྱ་བའི་བག་ཆགས་བདེན་གྲུབ་གྱི་ཤས་གཅིག་ཡོད་པའི་དོན་གང་  
 ཡིན་གསུང་བ་ལ། ནམ་རིག་པས་ཕྱི་དོན་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀྱན་གཞིའི་བག་ཆགས་སད་པའི་  
 རྟོགས་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་པ་ལས་བག་ཆགས་  
 དང་སེམས་སྟངས་དུ་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་དང་། གངས་ཅན་པས་མངོན་པར་མི་  
 གསལ་བའི་མུ་གུ་འདོད་པ་ལྷ་བྱུལ་ལེན་པ་མིན་པས། སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བག་ཆགས་  
 སད་རྟོགས་ཀྱིས་གྲུབ་ན་སེམས་སྟངས་དུ་གྲུབ་དགོས་པ་ལྷ་བྱར་གོ་མི་རུང་ཞིང་། ཤས་ཞེས་

པ་ཆ་གས་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཡུའི་བ་གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་མི་འདོད་ཀྱང་རང་  
 མཆན་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟར་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ། རྩོ་གནོད་  
 མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་སྤང་ན་དེ་མེད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་པ་དང་། གདགས་གཞིའི་  
 ངོས་ནས་གྲུབ་ན་རང་མཆན་ནམ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤང་ན་དེ་ཡོད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་སྟབས། མེ་བདེན་  
 པར་མེད་ཀྱང་མེ་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་བཞེད་པས། ཁོང་རང་རྒྱུད་པ་ནམས་བདེན་  
 པའི་དངོས། །ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གང་ལ་མི་དམིགས་ཀྱང་། །ལྷགས་དོ་དང་ཤད་པའི་རྟེན་  
 འབྱུང་ལས། །མེ་འབྱུང་ལ་སླེག་བྱེད་རང་མཆན་ཟེར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལགས། ཡུའི་  
 བ་གསུམ་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཤུང་པོ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན་ཤུང་པོ་སྒྲེས་ཟེན་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནམ།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་ཚུལ་ལ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་མི་སྒྱུར་སོགས་ངེ་ལྟར་ཡིན་གསུང་  
 བ་ལ། དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་ཤུང་པོ་སྒྲེ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་  
 སྒྲུར་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན་པའི་བྱེད་རོ། དེས་ན་ཤུང་པོ་རང་ངོས་ནས་སྒྲེ་བ་ཡིན་ན། ཤུང་  
 པོ་སྒྲེས་ཟེན་སྒྲེ་བ་ཡིན་ནམ། མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྒྲེས་ཟེན་སྒྲུར་  
 སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པའི་བྱེད་ཀཉིས་པ་མི་འཐད་དེ། སྒྲུར་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན་རང་ངོས་ནས་  
 སྒྲེ་བ་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། ཞེས་དཔྱད་པ་ནི། བྱི་མ་ལྷགས་འདིའི་རིགས་པའི་འཕྱད་  
 མཆམས་སྤྱོད་མི་ཡིན་པས་གོ་དཀའ་ཡང་། གོ་རྒྱ་ཆོས་དེ་རང་ངོས་ནས་སྒྲེ་ན་ཆོས་དེ་རྩོས་  
 མེད་དུ་སྒྲེ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཤུང་པོ་སྒྲེ་བ་རྒྱ་ལ་མི་རྩོས་དགོས་པས་སྒྲུར་སྒྲེས་ཟེན་པ་

ཞིག་སྒྲིམ་པ་ལས་མི་འདེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེས་པར་གནད་ཆེའོ། ལྗོངས་བཞི་པ་འདུས་  
 བྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཏགས་དོན་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། བུམ་པའི་སྟོང་ན་སྟོང་ལྡེར་བ་རྟེན་  
 རྒྱ་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་གསུང་བ་ལ། ཐ་སྙད་དུ་སྟོང་ལྡེར་བ་རྟེན་རྒྱ་འཛིན་རྒྱ། སྟོང་  
 རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། བཏགས་དོན་བཅའ་ན་སྟོང་ལྡེར་བ་རྟེན་རྒྱ་ཡོད་ཆེ་སྟོང་ལྡེར་བ་དོན་དམ་པར་  
 བྱུང་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་སྟོང་ལྡེར་བའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་  
 ཆད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྟོང་ལྡེར་བ་ཞེས་པ་སྟོང་ལྡེར་བའི་གདགས་གཞི་དེ་ལ་ཕར་  
 བཏགས་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམས་པར། དེའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་སོགས་གང་སྟོང་ལྡེར་བ་ཡིན་སྟེ།  
 དུ་དཔྱོད་པ་ན་དེའི་བཏགས་དོན་བཅའ་བར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། ལྗོངས་ལྔ་པ་ཆོས་གང་ཡིན་  
 ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་གོ་ཆེ་རང་ངོས་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ན་རྗེས་  
 དཔག་ཆད་མས་དོན་སྒྲིད་ན་དུ་འབྲུལ་དགོས་པས་དེ་དོན་སྒྲིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ཚུར་  
 རང་ངོས་ནས་མ་བྱུང་བ་དེ་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་དངོས་སུ་རྟོགས་མེ་ཟེར་ན་ཇི་ལྟར་བྱེད་  
 དགོས་གསུང་བ་ལ། རང་ངོས་ནས་ཚུར་བྱུང་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཡང་དེ་དོན་སྒྲིད་  
 འགྱུར་དོགས་རྗེས་དཔག་ཆད་མས་དོན་སྒྲིད་ན་དུ་འབྲུལ་བའི་སྟོང་ནས་འཆར་རྒྱ་ཅང་མེད་  
 འདྲ། སྟོང་ཉིད་གསར་རྟོགས་སྐབས་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲིད་ཤར་བའི་སྒྲོན་མ་དེ་རྟོགས་པས་  
 བདེན་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་འཛོག་ལགས། ལྗོངས་དྲུག་པ་སྟོང་པ་དང་རྟེན་འབྲུང་  
 ཅིག་ཅར་དུ་གོ་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རྟེན་འབྲུང་དང་སྟོང་པ་གཉིས་གཅིག་གོ་  
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་འདྲིན་པ་ལས་དེ་གཉིས་དུས་ལྷ་མོའི་དབང་དུ་བྱས་པས་  
 ཅིག་ཅར་གོ་རྒྱལ་ཞིག་མི་དགོས་ལགས། ལྗོངས་བདུན་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞན་གི་  
 ངོར་རྟེན་འབྲུང་དང་སྟོང་པ་གཉིས་ཆོགས་དགོས་པ་དང་། དེའི་ངོར་ཀན་རྩོབ་མེད་པ་གཉིས་



མི་འགལ་ལམ་གསུང་པར། བྱད་གཞི་མེད་པའི་བྱད་ཆོས་ཡན་གར་བ་ཉོགས་ཚུལ་མེད་  
 གྲང་རང་སྟོགས་ཀྱི་མཁས་པ་ཆད་ལྡན་ལ་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་ཀྱན་  
 རྩོལ་དང་ཉེན་འབྱུང་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མེད་དམ་སྙམ་མོད། ཡོད་ཆོ་སྐྱས་ཟིན་བཞིན་ཁས་  
 ལེན་མི་བརྟུབ་ལགས། དུན་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དམན་ཞིང་སྦྱངས་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཞན་པས་བཀའ་ལན་ཇི་བཞིན་འབུལ་བའི་ངོ་ག་ ལ་ཐོགས་གྲང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བསྟོ་བ་  
 མ་བཅག་ཙམ་དུ་མདོ་ཙམ་མ་ཁུས་པ་དགེས་པའི་རྒྱན་དུ་བཞེས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན། ཅས་  
 ལྟ་ཇུས་བཅས་གནམ་མཆོངས་ཤོད་ཀྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཨེ་ཤོ་དགའ་ཆེ་ལ་ནས་སུལ།

ལྟ་བུ་ལྡན་བརྟན་པའི་རྒྱ་མགོ་དཔལ་ལྡན་བྱ་བྱུང་གསང་ཆེན་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེའི་  
 གླ་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་དང་བཅས་གདན་འདྲོམས་པའི་མདུན་ས་ཨེ་ཤོ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱེད་ཆལ་  
 མཆོག་དུ་དགེ་བར། འཇིགས་མེད་སྦྱེ་མིང་པ་ནས་ཁུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་གྲུས་གསོལ། དེ་  
 གར་གྲ་ཆང་རིན་པོ་ཆེ་གླ་མ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་སྐྱེ་འཆོ་དགེ་ཞིང་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་མཛད་  
 བཟང་ཡར་རྒྱས་ངོས་མི་སྒྲིའི་གདོང་གསུང་རིས་གནང་སྦྱེས་དང་བཅས་སྦྱུལ་བ་ཐུགས་ལ་  
 བཏགས། སྐབས་དོན། སྟོས་སྦྱོར་གྱི་རྒྱན་འབུལ་སོགས་ལ་ལོ་གསར་མཆོམས་གདན་  
 ས་རིན་པོ་ཆེ་དེར་དཔང་དུ་བཞུགས་པ་ལག་པས་དགོངས་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་གནང་བ་ཅིས་  
 གྲང་ས་གཏད་ཀྱི་དོད་ཅིག་བསྐྱབས་ཏེ་འབུལ་རྒྱུ་དང་ལྡན་ཅིག་བྱས་འབྱས་སྙམ་བཞག་པ་  
 ལས། གཡེལ་རྒྱུད་བཞུས་པ་གཏན་མིན་པ་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་དཔང་དུ་བཞུགས་  
 པ་ལགས་པས་དགོངས་ཁྲིལ་སྤྲོ་མོ་ཙམ་ཡང་མི་གནང་བ་ཅིས་གྲང་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞུ། སྦྱར་  
 བཀའ་སྟོན་རྒྱུ་བལ་གདོང་གཏོར་ངེས་ཅན་དགོས་པ་ཡང་མིན་མོད། ཡོད་པ་ལེགས་

མེད་གཏོང་གཏོང་དང་དེའི་ས་བོན་འཁོད་པ་གཉིས་ཀ་དཀྱུས་ལ་ཞལ་བྱང་དུ་སྒྲིགས་པ་དང་།  
 རྩོམ་སྒྲིག་སྐབས་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་གསུང་བཤད་དང་ཕྱག་བཞེས་གསུང་ཆེ་བ་དང་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 ཏེ་ས་བོན་དང་གཏོང་མ་གཉིས་མཐུན་པར་ཞལ་ནང་རྩོམ་བཞུགས་ན་ཉེས་ཆ་མི་འབྱུང་ངེས་པས་  
 དེ་རྩོམ་མཛད་པ་དང་། ཕྱགས་མཁར་གཏོང་ལ་སྒྲིག་པ་པའི་གདན་མི་རྒྱལ་ཅས་པའི་གསུང་  
 བཤད་དང་བཞུགས་ཏེ་ཕྱགས་མཁར་ཆེན་མོའི་གཏོང་གལ་མཐུག་དུ་སྒྲིགས་པ་བྱས་ན་ལེགས་  
 སམ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིག་བཞེས་ཞུས་པ་ལགས། ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིག་སྒྲིག་ལ་གྲུ་གྲུལ། ཉ་ག། ཉ་  
 ཆེན་གསུམ་དང་། དེའི་རྩོམ་ཡུངས་ཀར་སྒྲིག་པའི་ལྷགས་གཉིས་འདུག་ཀྱང་། རྩོམ་འཛིགས་  
 མེད་པས་སྒྲིམ་བཞེས་མཛད་པ་སྒྲིག་གི་སྒྲིག་པའི་ཞུ་ལས་ཐོས། རྩོམ་འཛིགས་མེད་པར་  
 རྒྱལ་བཞུགས་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་། ཕྱགས་མཁར་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིག་གཉིས་འདུག་  
 པ་རྒྱལ་གཅིག་མིན་མ་ཞེས་ཀྱང་ད་ལམ་སྐུལ་བ་འདི་སྒྲིམ་པའི་རྒྱལ་དོས་དག་ཕྱན་བྱས་ཏེ་མང་  
 དུ་བསྒྲིད་པ་ལགས། རྒྱལ་བཞུགས་སྒྲིག་སྒྲིག་གི་རྩོམ་མིན་ཡང་དེ་དེ་ཅང་མི་ཁ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲིམ་  
 པའི་གསུང་རྒྱལ་རྩོམ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་ཞུ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ལགས། སྒྲིག་སྒྲིག་གི་མེད་  
 རྒྱལ་ཀ་རིང་དུ་ཡོད་པ་འབྲུག་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་ཆད་པ་སྒྲིག་གསར་སྒྲིག་ཡིན་སྐབས་དེ་ཅང་  
 རྒྱལ་འབབ་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་རྩོམ་དཀར་དཀར་དུ་ཕྱགས་མཁར་སྒྲིག་སྒྲིག་དམ་སྒྲིག་མ་ཞིག་  
 ཡོད་པ་བསྒྲིག་རྒྱུའི་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ཡང་དེ་དུང་མ་འབྱོར། འབྱོར་ན་རྩོམ་མོར་ས་གཏོང་  
 རྒྱལ་མི་ལ་བསྒྲིག་ངེས་ལགས། རྒྱལ་དུ་ཡང་། བཤད་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཉམས་  
 མེད་ཀོང་འཕེལ་ངོས་ཕྱན་ལ་ཡང་བཙུག་གཞིགས་དང་སྐབས་འདུག་འདོར་མེད་མཐུན་མཐུན་  
 མཐུན། ཅས་པའི་མདོའི་རྩོམ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཆོད་ཆོས་༡༩ ལ་གསུངས་པས་སྐུལ།  
 ༥༥འདིར་སྒྲིག་པ། ཞེ་མ་མཐུན་རབ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་གཞིས། །གཙུག་ལག་རབ་འབྱུངས་

བཀའ་གདམས་པའི་གཏད་པ་བཞི་ནི།

༥༥ ། སྤྲུག་ས་ཁི་ལ་གཏད། ། ཁི་སྤྲུག་ས་གྲོག་པོ་རྒྱམ་པོ་ལ་གཏད།

རྩེ་རྩུང་ཁ་པའི་གསུང་ལས།

།དཀར་ནག་ལས་རྣམས་བསམ་པ་བཟང་ངན་ལགས།

།བསམ་པ་བཟང་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་བཟང་།

།བསམ་པ་དམན་ན་ས་དང་ལམ་ཡང་དམན།

།ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དག་ལ་རག་ལས་པས། །ཞེས་སོ།

༡༡། །གཤམ་གྱི་དྲིས་ལན་མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱ་པའི་རྒྱ་དབུངས། དྲིས་ལན་འཁོར་  
པའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་བཀོད་པ། དྲིས་ལན་ཆོག་གི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་  
དབང་པོ། དྲིས་ལན་མུ་ཏིག་སྤེང་མཛེས། དྲིས་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་  
པའི་མ་བྱ་སྒྲིས་པའི་སྒྲིས་གར་ལྗེའི་མཛད་པ་པོ་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཔལ་རིས་  
སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ་དཔལ་བཟང་པོའི་ནམ་ཐར་མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།

༡༢། །ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱན་པའི་མངའ་བདག་སྤྱི་མ་རམ་དཔལ་རིས་སྒྲོ་བཟང་རབ་གསལ། ཡོངས་  
གསལ་ཡར་ལུང་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོར་འབོད་པ་འདི་ཉིད། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ལྷགས་བྱི་སྒྲི་ལོ་  
༡༥༤༠ པར་དཔལ་རིས་རྫོང་གི་ཡར་ལུང་ཐོས་བསམ་དར་རྒྱས་སྤྱིང་གི་ལྷག་ཀའི་དགོན་པ་ལུང་བའི་  
མཛོ་བྱར་གོང་མའི་རྒྱ་ཚང་དུ་འབྱུངས། སྤྱ་རྒྱུད་དུས་ཡར་ལུང་དགོན་པའི་ཆོགས་སུ་ཞུགས། སྤྱ་  
གཞིན་དུས་ཤི་བོ་ལུང་དགེ་བཤེས་ཆོས་གསལ་ཚང་དང་ལྷན་དུ་སྒྲ་བྱང་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་དགའ་ལྡན་བཤད་  
སྤྱབ་དར་རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་འབྲེལ་ལ་བྱོན་ནས་ཐུགས་གཉེར་གནང་། སྤྱ་ཆོས་ཉིན་དུ་བཀྲེན་ཡང་། དཀའ་  
ཕྱད་བཟོད་པའི་ཆ་བདུན་པོར་བགོས་ཏེ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་རིང་ལ་མདོ་ཕྱོགས་བཀའ་པོད་ལྔ་དང་  
ཐུགས་ཕྱོགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་སོགས་སྤྱངས་པ་ཕུལ་དུ་བྱིན་ཅིང་། རྫོང་རམས་  
པའི་དམ་བཅའ་བཞེས། དེ་ནས་སྤྱིར་མཆོ་སྒྲོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རོང་པོའི་དགོན་ཆེན། བྱ་བྱང་ཐེག་  
ཆེན་བཤད་སྤྱབ་སྤྱིང་། ལ་རིག་དགོན་ཆེན། སྤྱ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྤྱིང་། དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱིང་།  
རྒྱ་བཟང་གསེར་ཁོག་དགོན་པ་སོགས་དང་། དཔལ་རིས་ཏིས་བྱང་དོན་ཆེན། མཆོད་རྟེན་ཐང་གི་  
བཀྲ་ཤིས་སྤྱིང་སོགས་མདོ་སྤྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཤད་གྲ་མང་པོར་ཕེབས་ནས། གཞུང་ཆེན་པོའི་  
གསྐོར་མཛད་ཅིང་སྤྱི་བཀྲེར་ལ་ཉིང་སྤྱལ་བྱས། ཁམས་ཀྱི་མཁས་ཆེན་འཇུ་མི་པམ་འཇམ་དབུངས་

རྣམ་ཀྱལ་ཀྱི་མཆོད་དང་རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་དབྱུ་མའི་འདོད་ཚུལ་ཐད་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བཞུལ་ལན་གནང་  
 རེས་མཛད་པས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་ཡོངས་སུ་བྱབ། མཛེས་བྱེད་ཆ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༠༩ པར་  
 ཨ་ལག་གི་དགའ་ལྷན་ཕྱན་ཆོགས་སྒྲིང་དུ་གནད་དངས་ནས་མཁན་ཁྲི་མཛད། མེ་པོ་རྟ་ལོ་སྟེ་སྟེ་  
 ལོ་ ༡༧༠༦ པའི་ཟླ་དགུ་པར། ཀྱལ་དབང་བཙུ་གསུམ་པ་ཀྱི་ནག་པེ་ཅིན་དུ་ཕྱེབས་པའི་ལམ་བར།  
 སྐུ་འབུམ་དུ་ལོ་གཅིག་བཞུགས་རིང་། དཔའ་རིས་རབ་གལ་འདི་པ་དང་གསུང་སྒྲེང་ཞིབ་རྒྱུ་མང་  
 དུ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་གི་གཞུང་བཙུ་སྤྱི་བའི་རྣམ་དཔྱད་ལ་ཐུགས་ད་ཚུང་དགེས་པར་མ་ཟད། ཁོང་  
 གི་ཡིག་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་པའི་འབྲེ་རྩ་ལ་ལ་ཡང་བསྟགས་བཅོལ་བྱ་མེད་པ་མཛད་ཅིང་། རིག་གནས་  
 གྱི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཀྱར། ཀྱལ་དབང་བཙུ་གསུམ་པའི་སྐུ་རྗེས་འབྲངས་ནས་ནང་སོག་དང་། ཀྱི་  
 རག་རི་པོ་ཅེ་ལྟ་དང་། པེ་ཅིན་སོགས་སུ་ཕྱེབས་གྲོགས་མཛད། སྤྱི་ཕྱིར་ཨ་རིག་དགོན་ཆེན་དང་།  
 རྟེས་ཐུང་སོགས་སུ་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་གནང་བས་མཆོན། མདོ་སྨད་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་  
 ཆར་ཆེན་ཕབ་ཅིང་། སློབ་མས་ས་སྟངས་གང་། ཡོངས་འཛིན་ཀུ་བྱི་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༡༣ པར་གཟུགས་  
 སྐུར་རགས་པའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱབས་མཛད་དོ། འདི་པ་ཆང་གི་ཕྱག་ཚུམ་ད་མཆོམས་  
 མཛལ་རྒྱ་ཡོད་པ་གསུང་འབུམ་གཅིག་དང་། ཁོང་གིས་སྒྲིང་ཁྲར་བསྐྱམས་པའི་ཡར་ལུང་དགོན་དུ་  
 ཕྱག་བྲིས་གཉིས་དང་། སྐུ་འབུམ་ན་ཁོང་གི་ལན་ཇའི་ཕྱག་བྲིས་ཡོད་སྟེ། གཞན་དག་དུས་འགྱུར་  
 དབང་གིས་ཡིག་ཆ་དང་སོགས་ཉམས་ཆེ་བས། འོ་ལ་ཆོད་བྱེད་དཀའ་ཞིང་། རྗེས་སོར་ཡིག་ཆ་ཆོགས་  
 ལག་རྩེར་སོན་ཆོ། རིམ་པས་བསྐྱན་ཆོག །མཁྱེན་སྐུན་ཡངས་པའི་མཁས་དབང་རྣམ་པས་དཔའ་  
 རིས་དགེ་བཤེས་འདི་པའི་མཛད་རྗེས་སོགས་ཐུགས་རྒྱུས་མངའ་བ་ཡོད་ཆོ། རོ་སྤྱོད་དང་ཡིག་ཆ་སྟེ་ལ་  
 གནང་མཛད་པའི་རེ་རྟོགས་སྤྱིང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཁྱེད། །ཞེས་རབ་གནས་ས་འབྲུག་ལོ་དབྱུ་  
 གྱུ་ཟླ་བའི་ཆོ་ ༡༥ ལ་དཔའ་རིས་སངས་རྒྱུས་ནས་བྲིས།

༄༅། དེས་ལན་མཆོད་སྒྲིན་བརྒྱ་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤེ། ངག་ལ་དབང་འབྱོར་སྒྲ་མ་ལྟག་པའི་ལྟ། །མགྲིན་མཆོར་རོལ་  
བའི་དྲི་མེད་ངག་ཆོག་གིས། །འདབ་སྒྲོང་བཞད་པི་དྲི་བསྐྱང་འབྲུམ་སྒྲོས་ནས། །མ་ལུས་  
མཁས་པའི་དབྱགས་དབྱང་དགའ་སྒྲོན་མཛོད། །དབྱ་ཆད་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་གཅིག་  
ཏུ་འདོམ། །སྒྲི་ཆོན་དག་ཀྱང་ཡིད་གཉིས་འཕྱང་ཐག་འཛིན། །མཁས་སྒྲོམ་རྣམས་ནི་གཏོལ་  
མེད་ཀྱན་ཏུ་འབྱམས། །བྲིས་ཆོངས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་སྒྲོ་མིག་བྱམས། །ཟབ་གསང་  
རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཕྱ་མོ་ནི། །ཇི་བཞིན་ཕྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་པ་ཕྱ་ན་ཡང་། །ཟབ་དོན་  
ཆོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་གང་གི་བཀའ། །ཇི་ལྟར་རྣམས་བཞིན་འཆད་དོ་མཁས་རྣམས་གཟིགས། །

འདིར་འདུག་ཁྱིམ་ལས། གཞན་སྒྲེ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ད་ཅང་ཐལ་བ་ནས་བཤད་ཟིན་  
ཏི་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་གོ་སྒྲ་བར་འཆད་པ་ལ། སྒྲི་དང་ཡིན་ལག་གི་དོན། དེ་དག་གིས་  
གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རང་ལུགས་ལའང་གཞན་དུ་འཛོག་ཚུལ་གྱི་སྐབས་དོན་  
དུ་མ་མཐོང་སྟེ། ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་དང་སྟོག་པ་ཐ་དད་པས་གཞན་དུ་བཞག་  
པ་གཉིས་ཡིག་ཆར་བྱང་ལ། བདག་གི་ལྟས་དྲངས་པ་དང་། དོན་གཞན་དགག་པའི་སྐབས་  
སོགས་མངས་པས་སྒྱིར་གང་གིས་སྒྲོས་བདག་དང་། གཞན་དང་། རང་དུ་འཛོག་པའི་  
རིགས་པའི་འགྲོ་ཚུལ་གྲགས་ཆོད་དང་མཐུན་པའི་མཆོམས་འཛིན་པའང་གིན་ཏུ་དཀའ།  
སྐབས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཕྱོགས་སྒྲ་གཉིས་བཀོད་པ་དེ་དག་གིས་སྒྲ་བའི་ལུགས་སུ་  
སྒྲོམ་ནས་གཞན་སྒྲེ་འདོད་ཟེར་བའང་མཐོང་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་ཙ་བར། དེ་གཞན་ཅམ་

གྲིས་གཞན་སྒྲེལ་ཁས་ལེན་དང་། བདག་འདོད་ཙམ་གྲིས་བདག་སྒྲེལ་མི་འདོད་འགལ། ཞེས་  
ཞེས་འགལ་བ་བརྗོད་པས་སོ།

གཉིས་པ་ལ། རྩུགས་སྔ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པ་འཛིན་ལ་སོ། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་  
བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། དང་པོ་ནི། རྟེན་རྒྱུ་པོ་དང་ཁ་ཅིག་གྱུ་འབྲས་ལ་སྔ་སྒྲེལ་  
བས་བྱེད་ཅིང་། གཞན་ལ་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་གནད་གྲིས་ཡིན་ཟེར་བ་ནི། ཞེས་གསུངས།  
འདི་དག་གིས་གཞན་སྒྲེལ་དགག་བྱ་རང་མཆོད་ལ་གདུག་པར་མ་ཤེས་པས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་གྱུ་  
འབྲས་གཞན་དུ་ཁས་སྒྲུབ་ན། གཞན་སྒྲེལ་འགོག་མི་ལུས་སྒྲུབ་ཞིང་། རྩ་བར་ཡང་། སྒྲེད་  
པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཆོད་སྒྲེལ་ཞེས་དང་། སྤྱི་ལོ་སྤྱི་ལོ་  
ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཀྱང་གྱུ་འབྲས་ལ་གཞན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་  
པར་བཤད་འདུག་སྒྲུབ་སོ། གཉིས་པ་ནི། རྟེན་རྒྱུ་པོ་ལྟེ་ལྟེ་དེ་ལྟེ་  
བཀག་པའི་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་མཆོད་སྒྲེལ་པ་དེ་འདུག་པའི་ཕྱིར་དང་། ང་ལ་ཁས་སྒྲུབ་  
མེད་ཅེས་བརྗོད་ན། དེའི་གྱུ་མཆོད་ཆོལ་བའི་ངལ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས།  
འདིའི་དོན་ལ་ཉིས་པ་མཆོད་སྒྲེལ་པ་དང་། ལན་མི་རིགས་པའོ། དང་པོ་ནི། བྱེ་སྒྲུབ་ན་རེ།  
གྱུ་འབྲས་སྔ་སྒྲེལ་ལ་གཞན་སྒྲེལ་བྱོད་གྲིས་འགོག་མི་རིགས་པར་ཐལ། གྱུ་འབྲས་ལ་གཞན་  
མ་ཡིན་པས་བྱེད་པ་བྱེད་རང་གིས་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་མེད་ཅིང་།  
སྔ་སྒྲེལ་ལ་གཞན་སྒྲེལ་འགོག་པའི་སྐབས་ནམས་དོན་མེད་དུ་བོལ་ལོ། དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་  
སྒྲེལ་འགོག་ཟེར་བ་ཡང་། རང་ཆོག་འགལ་ཏེ། གཞན་ལས་སྒྲེལ་ན་བྱེད་བྱར་ཁས་སྒྲུབ་  
པ་ལ་འགོག་པའི་ཕྱིར། གྱུ་འབྲས་ལ་འདི་མི་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། ཡང་  
མདོ་སེམས་སོགས་ན་རེ། གཞན་སྒྲེལ་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་འགོག་ན། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་

ཁྱུ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ཁས་གྲངས་པས་ཕྱོགས་སུ་ཡང་ངོས་མ་བེན་པ་བྱེད་རང་སེམས་  
 མེད་ལྷོན་པ་དག་ལའང་ཐལ་བ་འཕེན་པའི་ངལ་བ་བསྟེན་ཅིག་ཅེས་སུན་འབྲིན་པའི་སྒྲགས་  
 ཡོད་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩོད་བརྒྱུག་ལས། །ང་ལ་ཁས་གྲངས་མེད་པས་ན། །ང་ནི་  
 སྦྱོན་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་པའི་དགོངས་པར་བསམ་ནས་ངེད་ཅག་ལ་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་  
 བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། ཁས་གྲངས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཕྱོགས་འགྱུར་འབྲུང་བས་ར་རོ་བ་ལྟར་  
 བསྟོན་གདེངས་ན། འོ་ན། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འབྲུང་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཚོལ་བའི་ངལ་བ་དོན་མེད་དེ། བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་གང་ཡང་ཁས་མ་གྲངས་པའི་ཕྱིར་  
 གདང་། ཁྱུ་འབྲས་ལ་སུ་ཕྱི་བ་དང་། གཞན་འགལ་བའི་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་འབད་ནས་འདོད་  
 པས་སྦྱོན་པ་དང་ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་ལྟན་ཅིག་མི་རྩོད་དོ། །ཞེས་སྒྲ་བའི་སྐབས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 སྒྲས་པ། ལུང་རིགས་སྒྲ་བ་མི་ཤིགས་དྲི་རྩེ་ཡིས། །མངོན་དུ་བསྟར་བ་དྲི་རྩེ་ལྟ་བུ་ཡིས།  
 མངོན་དུ་བསྟར་བ་དྲི་རྩེ་ལྟ་བུའི་རྩེས། །སྦྱོས་སྦྱངས་ནམ་དུང་དྲི་རྩེ་མེ་ཐབ་དུ། །རིགས་  
 ལམ་དྲི་རྩེ་ཐོ་བས་བདུལ་ཏེ་སྦྱངས། །ངོ་མཚར་སྒྲ་མའི་འཕུལ་གྱི་བཟོ་བོ་ཡིས། །དྲི་མེད་  
 ལུང་རིགས་རིན་ཆེན་སྟེལ་བའི་རྒྱན། །བརྩོན་པའི་རྒྱང་གདུབ་དན་པའི་ཕྱག་སྦྱད་པའི། །ཡིད་  
 འཕྲོག་མངོས་པའི་ཆས་ཀྱིས་ནམ་པར་བཀ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ།

གཉིས་པ་ལ། འདོད་པ་བརྟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པ་དང་། དོན་བསྟུ་བའོ། །ངང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ས་རོལ་པོས་རྟོག་གོ་བ་སྟེ་སྟེ་བདུན་རྩེ་འབྲང་ཆད་མ་བའི་འདོད་པར་སྦྱོ་བཏགས་  
 པ་བཀོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐབས་འདིའི་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ།  
 དང་པོ་ནི། རིགས་ལང་བོད་མང་པོས། རྟོག་གོ་བས་དུ་བ་བྱེད་པར་བ་ཡོད་པ་ལ། མེ་



ཡོད་པའི་བྱུང་པ་དང་། བྱས་ན་མི་ཉག་པའི་བྱུང་པ་བསྐྱབ་པ་ན། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་མི་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བསྐྱབ་པའི་ཆོ་ན་ཆང་མང་དང་བུམ་པ་རྩ་བུ་ཉི་ཆོ་  
 བཞིག་གི་སྤྲོད་དུ་བསྐྱབ་ནས། དེ་ལམ་དེ་དང་ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་བྱུང་པ་གཉིས་རིགས་  
 མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱུང་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མི་འབྱུང་  
 བར་བསྐྱབས་པར་འདོད། ཅས་ལྟར། རོན་ནི་འདི་ལྟར། འགྲེལ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཏེ། འབྲས་ཉགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བ་དང་གཉིས་བཞེད། དེ་ཡང་དཔེ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཐོག་མར་བསྐྱབས་ནས། དེ་ནས་སྤྱི་བྱུང་གཉིས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་  
 དེའི་ཚུལ་ནི་དུ་ལྟན་གྱི་ལ་རྩ་བུ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བ་བྱུང་པར་བ་ཡོད་ན་དེར་མེ་  
 ཡོད་པས་བྱུང་སྟེ། ཆང་མང་སྤྲོད་གི་བྱུང་པ་དེ་དང་ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་བྱུང་པ་འདི་གཉིས་  
 རིགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བུ་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱས་ན་དེར་མི་ཉག་པས་བྱུང་  
 སྟེ། བུམ་པའི་སྤྲོད་གི་བྱུང་པ་དེ་དང་ཡུལ་དུས་གཞན་གྱི་བྱུང་པ་རིགས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདི་དག་གིས་འགྲེལ་བཤད་ལྟར་དཔེའི་སྤྲོད་གི་ཉགས་ལ་དཔེའི་སྤྲོད་གི་ཆོས་ཀྱིས་བྱུང་པ་  
 བསྐྱབ་པར་འདོད་མོད། ལེགས་བཤད་སྤྲོད་པོར། ཡུལ་དུས་འདིའི་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་  
 སོགས་ཡུལ་དུས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཙམ་ལ་མེ་ཡོད་དང་མི་ཉག་  
 པས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པར་དུ་བ་དང་བྱས་པ་ཙམ་ལ་མེ་ཡོད་དང་མི་ཉག་པས་བྱུང་པ་བསྐྱབ་  
 པ་ཁོ་ནས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་  
 ལ་ལོག་པར་མ་འཛིན་ཅིག དེའི་ཕྱིར་རིགས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ལྟོག་པ་གཅིག་  
 པའི་དབང་འཕུལ་འདོད་པ་ནི་ཚུས་བྱུང་བའི་རྩ་བུ་དུང་ལུང་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་གཏད་སོ་དང་ཐལ་བར་བྱུང་། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་རྒྱུ་འདོད་པ་དེ་ལ།

དེ་ལྟ་ན་གཞན་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་འཕེན་ཏེ། འདི་འདྲ་བ་ནི་  
 རྟོག་པ་གཅིག་པའི་དབྱང་འཕྲུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ་ཞེས་གསུངས། དེའི་ཚུལ་ནི། རྟོག་གི་  
 བ་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མེ་ལས་མུན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། མེ་དུ་དང་མེ་མུན་  
 གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། ཡང་ན་འོག་ལྟར་ན། མེ་མུན་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་  
 འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་དུ་དང་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀོད་ལ། བདག་  
 གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་འང་ཡོད་མེད་ཅེ་ཤེས་སུ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། མེ་ལས་མུན་པ་འབྱུང་བར་འདིར་འཕངས་པས་རྒྱ་འབྲས་སུ་མི་འབྲུལ་  
 བ་སྐབས་དང་འབྲེལ་ལོ། །དུ་བ་བྱད་པར་བ་སྒྲོས་པ་སྒྲུ་རྩ་ལྟ་བུ་གཅོད་པའི་ཆེད་དང་།  
 དེ་དང་ཡུལ་དུས་གཞན་མིན་ན་སྤར་བ་སྒྲུབ་པ་དེས་ཆོག་པས་གཞན་ཞེས་སྒྲོས་སོ། །ཡུལ་  
 དུས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ཕ་རོལ་བའི་བསམ་པ་སྒྲུང་བའམ། ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་  
 འབྲས་དང་གཞན་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་མོད་དཔྱད་དགོས། གཞན་ཙམ་ཞེས་པའང་རང་ལྷགས་  
 ཀྱི་བསམ་པའི་དབང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་རིགས་པའི་འཕྲུལ་  
 ལས། རྒྱ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པར་ག་ལ་མཚུངས། འོན་ཀྱང་འདིར་རྒྱ་འབྲས་སོགས་གཞན་  
 དང་གཞན་མིན་གྱི་འགལ་བ་དུ་མ་བསྐྱེགས་པར་རྟུས་ནའང་མ་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།  
 ཆོད་མ་བའི་ལྷགས་མ་ཡིན་པ། ཐལ་བ་འཕེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་  
 བེ་ཤིངས། འདི་ཡང་གཞུང་གི་སོགས་ཀྱི་དོན་ནོ། །ཕྱོགས་སྤར། བཤད་པ་མ་ཟད་འདི་  
 ཡང་དབྱུ་མའི་གཞུང་གི་གནད་དོན་མ་ངེས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་ཆོད་མའི་རིགས་པ་འཇུག་པའི་  
 བྱད་པར་ནང་གི་སྒྲོ་ལ་མ་ཤར་བར་གོ་བ་ལོག་པའི་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་  
 རྟགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤིངས། དུ་བ་བྱད་པར་བ་དང་ནས་བསྒྲུབ་

དཔལ་མེ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལོག་ཀྱང་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གཉིས་མི་ཚྲོག་པ་སྤྱིད་  
 དམ་སྒྲུལ་པའི་དོགས་པ་ལེགས་པར་གཅོད་ནུས་ལ། ཆོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་ཡིན་པ་ལོག་  
 ཀྱང་གཞན་ཅམ་ཡིན་པ་ཞུགས་པ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པས། དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་གོ་སྐབས་  
 ག་ལ་ཡོད། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དཔེའི་སྤྱིང་ནས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བྱུ་ལོག་ན་རྟགས་སུ་  
 འགྲོ་བྱུ་ཚྲོག་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱུ་བ་མོད། ཀྱི་འབྲས་ཡིན་པ་ལོག་ཀྱང་ཞེས་  
 གསུངས་ན་འང་མེ་མུན་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་མི་འབྲུལ་བར་ཡང་འཕངས་ལ། གང་  
 ལྟར་ཡང་དེ་གཉིས་མི་འབྲུལ་བའི་འབྲེལ་བར་མ་ངེས་ཤིང་སྒྲུ་དང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲེལ་  
 མེད་དོན་གཞན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་ངེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟེན་རྟེན། དེས་ན་འདི་  
 ནི་དཔུང་འཕུལ་ཞེས་པའི་མིང་ཉིད་ཀྱིས་རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སུན་འབྲེན་དུ་གསལ་པར་  
 བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ལ། དོན་ནི་སྒྲར་མང་དུ་བཤད་པའི་བྱུ་མཆོན་དེས་དོན་དེའི་ན་  
 བཤད་མ་ཐག་པའི་ཐལ་བ་ནི་ཆོས་ཅན། རིགས་པ་མི་ཤེས་པའི་སུན་འབྲེན་ནི་ཆོས། ཚྲོག་  
 པ་གཅིག་པའི་དཔུང་འཕུལ་དུ་བཀོད་པ་ནི་རྟགས་ཏེ། ཚྲོག་པ་ནི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བྱུ་ལོག་ན་  
 རྟགས་སུ་འགྲོ་བྱུ་དེ་ལོག་པ་དང་། གཅིག་པ་ནི་དེ་དང་མཚུངས་པ་དང་དཔུང་ནི་འདིར།  
 ཡང་འཇུག་མེད་ལ་དཔུང་དུ་ལྡན་པ་དང་དཔུང་པའི་ཤུགས་མཉམ་པར་འགྱུར་བའི་བདེ་སྤྱི་  
 མདོར་ན་སྒྲོབས་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པའོ། །ཕྱི་མ་འདིས་ཀྱི་འབྲས་གཞན་དུ་འདོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་  
 ཀྱིས་གཞན་སྒྲེས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་ལས་གཞན་དུ་སྒྲེ་བ་དེའི་དོན་དུ་འདོད་པས་ད་ཅང་  
 ཐལ་བ་འཕེན་ན་ཕྱོགས་སྒྲུ་མ་དང་འདྲ་བར་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ།  
 སྒྲུས་པ། མི་ཤེས་ཤེས་པར་ཆོམ་པའི་སྤྱིང་ཁམས་ཅན། །དེ་ལྟར་ལྟར་སྤྱང་སུན་འབྲེན་  
 བཟང་ཡས་པས། །གཞུང་ངན་ངན་རྟོག་ནམ་འགྱུར་མུན་ནག་གིས། །ངེས་དོན་དོན་གྱི་

ཀུན་གསལ་རིང་ནས་བསྐྱེད། འོན་ཀྱང་ཡབ་ཇེ་མཁྱེན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ལས། འོངས་  
པའི་ལེགས་བཤད་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གཟིས། ཉེས་བཤད་མུན་ཆོགས་མ་ལུས་དབྱིངས་  
སུ་བདས། འདྲུང་ལྗན་སྒོ་གྲོས་པར་ཅི་ཡང་བཞད། འདྲུང་འདྲུང་ལུང་རིགས་ཕྱ་ཆོམ་  
ཉོར་མཛེས་པའི། འདྲུང་ལྗན་སྒོ་འཛིན་དབང་པོ་སྒྲ་པའི་ཁྱེད། ལེགས་པར་སྒྲེལ་ཏེ་ཕྱ་  
ཞིབ་སྒོ་ཡི་འདུལ། འཕྲུལ་ལེགས་ཆོག་གི་སྒྲུང་པའི་ལམ་དུ་བྱངས། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་  
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། རིགས་ཀྱི་གཞན་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་  
ཏོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུགས་  
བཞི་དང་། གཞན་སྐྱེད་གསལ་པའི་སྐབས་སོགས་ལས་གསུང་ཟིན་པའོ། འོད་ཀྱི་འབྲུལ་  
བ་དེ་དག་གི་རྒྱ་ནི་འདུག་ཤིང་ཆེན་མོར། དེས་ན་འདི་འདྲུང་པའི་རིགས་པ་ལེགས་པར་མི་  
གོ་བ་ནི། རྒྱར་བཤད་པ་སྒྲུང་གི་འདི་འདྲུང་ཞིག་འགོག་པའི་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་ཆད་འཛིན་  
དང་། འདི་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་པའི་དེན་འབྲུང་གི་རྣམ་བཞག་གཉིས་སོ་སོར་མ་ཐུང་པའི་  
སྒྲོན་ཡིན་པས། དེས་ན་དགག་བྱ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་ཆད་འདི་ན་བཤད་པ་  
བྱས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་སྟེ། བཞི་བརྒྱ་བར། འདོད་པོ་གང་  
ཞིག་གཞན་འགའ་ལའང་། རག་ལས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ན། འདི་ནི་དོ་བོས་འགྱུབ་འགྱུར་  
ན། འདི་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གང་ལ་བཞེན་ནས་འབྲུང་ཡོད་པ།  
དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་པའི་གནད་འགག་གལ་ཆེ་  
བར་སྒྲུང་ལ་གཞན་དུ་ན་ཅུ་ཤེས་སོགས་ཆོག་དོན་ཟབ་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་མཆེལ་  
ན་མུང་བར་འགྱུར་བ་ནི། སྟོན་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དུང་དུ་དུགས་པོ་རབ་འབྱུངས་

པ་ཟེར་བ་འོངས་ནས། རྒྱུ་བ་དང་འཆི་བ་གཉིས་གང་སྡོན་དུ་གྲུབ་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། རྗེ་  
 ཉིད་ནས་རྒྱུ་བ་སྡོན་གསུངས་ལ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། ཅ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་སྡོན་  
 འགྱུར་ལ། རྒྱ་གཞི་ཕྱི་མ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་བ་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་བར་ཡང་རྒྱུ་བར་  
 འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་འོ་ན། བྱིད་རང་རྒྱུ་གཞི་གཉིས་  
 གང་སྡོན་བར་འདོད་གསུང་བས། ཁོ་ན་རེ། འཆི་བ་སྡོན་ཤེས་ཞེས་ཞུས། དེ་ནས་རྗེ་ཉིད་གྱི་  
 རྒྱ་ཕྱིར་ཟེར་བ་འགྱུར་བཀག་གིས་ཕས་ཆོལ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཚུལ་གྱིས། འོ་ན་ཅ་ཤེས་ལས།  
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་འཕྱེ་གྲུལ་ལ། རྒྱ་གཞི་སྡོན་མ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་གཞི་ནི། རྒྱ་མེད་  
 པར་ནི་ཅི་ལྟར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱངས་པས་ཁོ་འོ་ཆ་ཞིང་སྤོབས་པ་  
 མེད་པར་གྱུར་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ཡིན་པས་དབུ་མ་ཕར་ཞོག་ཆད་མ་བའི་རིགས་པའི་གསང་  
 ཆོག་ལྟ་དབང་སྒྲོས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་མ་དགོངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བས་གཞུང་འདི་དག་ནི་ཅི་  
 དགར་སྒྲུབ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ནོ། འདི་དག་སྤར་དེས་པའི་ལན་ཏེ། སྤར་ཡང་བཤེས་གཉིན་  
 ཆེན་པོས་འདི་སྐད་དུ། རྒྱ་ངན་འདས་ཆེ་ངེས་པར་བདག་ཆད་འགྱུར། ཞེས་ཐལ་བ་འཕང་  
 བ་ཅི་ཡིན། རྒྱུགས་སྤེལ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ཆེ་ཕུང་པོ་ཆད་པས་བདག་ཀྱང་ཆད་པར་འདོད་  
 མོད་ཅེས་གསུང་། དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར། རྒྱུགས་སྤེལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བཅ་རིག་རྒྱུན་ཆད་  
 འདོད་པས་འཁོར་བ་སྤངས་ཏེ་ཕྱིས་འཁོར་མཁན་ཀྱང་རྒྱུན་ཆད་པར་ཁས་སྤངས་མོད། འོ་ན་  
 ཀྱང་དེ་ལ་ནང་འགལ་བ་བཤོད་དེ། དེའི་ཆེ་བདག་ཆད་པར་ཐལ། གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་  
 ཆད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདིག་ལྟའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་བདག་ཉག་ཆད་དུ་ལྟ་བ་མཐར་  
 འཛིན་གྱི་ལྟ་བར་ལུང་ལས་གསུངས་གིང་། བྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འགལ་ཏེ། བདག་  
 ཆད་པར་ལྟ་བ་སྒྲིན་ཅི་ལོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་བུ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པར་

སྤྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ག་ཁྲག་གཞོན་པཅས་  
 ཀྱི་ཕུང་པོ་དེ་རྒྱན་ཆད་པ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བཏགས་པའམ། དེ་གདགས་གཞིར་བྱས་པའི་  
 བདག་ཀྱང་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། གདགས་གཞིའི་གཙོ་བོ་རྒྱན་མི་ཆད་པས་སྒྱུན་དེ་  
 མེད་དོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་བཅའ་པོ་རྒྱན་མི་ཆད་དེ། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་།  
 མཛོད་ལས། །ཞི་བ་ལ་ཡང་བྱིན་རྒྱལས་ཡོད། ཅས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་མོད།  
 དན་སོང་ཆད་དང་ཞེས་པ་སོགས་དེ་འདྲ་མང་བས་གྲགས་ཆོད་དང་མཐུན་པར་བྱའོ།།

འདིར་སྒྲུས་པ། ཟབ་མོའི་གཞུང་གི་རྒྱ་གཉེར་ངམ་གནག་པར། །སྤྱོད་ཀྱིས་གྲུ་གཟེངས་  
 སྒྱར་བའི་སྤྱིང་སྤྱོད་པས་ཅི། །འོན་ཀྱང་དགོངས་དོན་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །ཐོབ་ཕྱིར་  
 འབད་ལ་འགལ་བའི་ནོངས་པ་ཅི། །དེའི་ཕྱིར་སྤྲ་ཞིབ་རྒྱམ་པར་དཔྱད་པའི་ཕུལ། །ཆོག་  
 སྒྱུར་རིན་ཆེན་སྤེལ་བའི་རྒྱན་གྱི་འབྲེང་། །རྒྱམ་དཔྱད་མགུལ་བར་འཆང་བའི་སྒྲོས་གར་  
 གྱིས། །མཁས་པའི་མདུན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་བདལ་འགྲིམ། །འཕགས་བོད་གཞུང་བཟང་  
 དེ་ཉིད་གངས་ལྷག་པའི། །མདོ་རྒྱུད་ཏམ་བུར་ཡི་རྒྱ་དབྱངས་སྒྲོགས། །རྒྱམ་དག་བདལ་  
 སྒོད་ལྟ་བའི་སྒོ་མིག་ཕྱེ། །ཆོག་སྒྱུར་རྒྱལས་ཕྱེང་འཕྱར་བའི་མགྱིན་པ་ཡངས། །ཕས་ཆོལ་  
 གཡུལ་གྱི་ལམ་རྒྱས་མི་དམན་པས། །སུན་འབྲེན་མཆོན་ལ་འཛིགས་པའི་ཁུམ་པ་མེད།  
 དེ་ལྟ་ན་འང་སྤོན་ཕྱོན་དམ་པའི་སྒོལ། །ཐུབ་བརྩན་དེ་མ་སྒྱུང་བའི་དགག་སྒྱུབ་ལས། །ཆགས་  
 རྣང་འདམ་དུ་བྱིང་བའི་ངལ་དུབ་མཐའ། །བརྟེན་ནས་དཔུལ་བའི་བྱད་གིང་ཡ་རེ་ང་། །མདོར་  
 ན་སྒོ་གསུམ་བག་ཡོད་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །ཡོངས་སུ་བབྱང་སྤེ་བྱན་གེས་མ་ཉམས་པས།  
 མ་སྤྱད་བཤད་དང་སྒྱུབ་པའི་མཁས་དབང་བརྒྱའི། །རྒྱམ་ཐར་བདག་གིར་འཛིན་པ་ཉིད་

གུར་ཅིག། །ཅེས་རིས་ལན་མཆོད་སྒྲིན་པ་བྱ་བ་འདི་ནི། དབང་  
 རྒྱལ་ས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེལ་བྱ་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཉི་མཱ་ལྟ་བུའི་གྲ་ཚང་  
 རྣམ་གཉིས་ལས། དག་འཆོས་སྤང་གི་དཀའ་བཅུ་མི་ཤིག་སྤོང་རྩེ་ལ་འབེལ་གཏམ་མང་དུ་  
 བྱས་པའི་མཐར་འཇུག་ཁྲིམ་ཆེན་མོའི་ཡུང་དེ་རྣམས་གོ་སྐྱབས་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བའི་ངོར།  
 ལུམ་བུའི་ཚལ་གྱི་རིགས་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་གཤམ། རབ་ཆོས་ ༡༥ རྒྱ་ཡོས་ ༩༦ ཆོ་  
 འཕྲུལ་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ལ། ༡ རྩེ་གདན་ས་སྤྱོད་ལུམ་བུམས་པ་སྤང་དུ་སྦྱར་བའི་  
 སྤྱི་ཉི་ཤུ་གཤམ་པ་ནི་ཉི་གནས་དཔྱད་ལྷན་བཞུགས་པ་བྱ་བ་མཆོས་བགྱིས་པ་འདི་ཡང་། སྤྱོད་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་རིང་ལུགས་སྤྱི་དཔལ་སྤྱོད་པ་སྤྱི་ཉི་ཤུ་གཤམ་པ་བྱ་བ་མཆོད་སྒྲིན་པ་བྱ་བ་ཅིག། །།  
 ཡོ་དོན་སྤྱོད་བཟང་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྤོང་འབར་སྤྱིར། །འཕྱོར་  
 ལྷན་དད་པའི་སྤྱོད་ཡུང་འབྲིགས་པ་ལས། །ལུམ་བུའི་ཚལ་དུ་སྤྱོད་པའི་བ་ཀྱ་ལ། །སྤོང་  
 ཉི་ཤུ་གཤམ།

མགོན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞལ་སྤྱོད་ནས།

།བདེ་བ་འདོད་ན་རིག་པ་དོར།

།རིག་པ་འདོད་ན་བདེ་བ་དོར།

།བདེ་ལྷན་རིག་པ་ག་ལ་འགྲུབ།

།རིག་པ་དོན་གཉེར་ག་ལ་བདེ། །ཅེས་སོ།

༡༡། དེས་པའི་ལན་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་ཀྱི་བཞོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༢། །རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་ཚོན་གྱིས། །སོམ་ཉིད་དྲ་བ་གཙོད་པའི་  
ཟླ་མ་ལྷ། །དད་པའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཚོ་རྒྱས་པའི་རྫོང་། །བསྟེན་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱབས་  
ཀྱི་ཕྱེད་བ་སྟེལ། །རྣམ་དག་གཞུང་མང་ཐོས་པའི་སྟོན་མེ་ནི། །སྦྱེས་སྦྱངས་ཤུགས་ཀྱིས་  
འབར་བའི་གཟི་བྱིན་གྱིན། །མོངས་པའི་མུན་བསལ་དོན་གྱི་གཟུགས་སྣང་འབུམ། །གསལ་  
ལ་དཔྱོད་ལྡན་བཟླ་བར་འདིར་བསྐྱལ་ལོ།

།སྤྲུམ་ཐབ་བྱུང་འབྲས་བུ། བྱེ་མ་ཐབ་རྒྱ་ཞེས་རང་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསུང་བས་  
ཁྱབ་པར་གྱུབ་པོ། །༡༣། །སྟོན་པས་སྟེ་བདུན་བཅུ་མ་བཞིན་ཞེས་སྦྱར་ན། །འག་དྲུ་ལྷ་  
ཞེས་མ་རངས་པ་དང་འགལ་ལ་འོན་ཀྱང་རྟག་དངོས་གསུང་བར་འགྱུར། །༡༤། །བདུན་  
ལ་ནས་གསུང་ཞེས་པ་ལ་མིན་ཞེས་དགོས་པར་མཐའ་དཔྱོད་དང་། །འོན་ཀྱང་ཞེས་གསུང་  
བས་ཤེས་ལ། །དོན་རྟག་དངོས་བཀག་པས་དེ་སྟོན་པའི་སྟེ་བདུན་བཀག་པར་འགྱུར། །༡༥།  
འགོག་པ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་པའི་གཞི་ལ་སྤྱི་སྤྱི་མཉམ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པ་གསུམ་སོ། །༡༦།  
སྦྱང་བུའི་སྤྱི་མ་བེན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ཀྱང་གྱུར་པས་གཉིས་ཀར་འདོད་ན་ལག་པའི་རྩ་སྤྱི་  
གཉིས་ཀར་འདོད་པ་འགོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དཔྱད་ཅེས་པ་སྟེ། བྱེ་མ་བེན་པའི་འབྱུང་བ་གཙོ་  
སྟེ་དཔུགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བས་སོ་ཞེས་ཀྱང་བེར། །༡༧། །གཉིས་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་  
ཐོབ་མ་མྱོང་བའི་རྒྱུད་ལ་དེའི་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱ་ཡོད་མོད་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ག་ལ་དགོས།  
།༡༨། །གཏི་མུག་མེད་པ་དག་སེམས་ཀུན་གྱི་འཁོར་དུ་འགོ་བས་དག་བ་དང་། །ཤེས་རབ་  
ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་ས་མང་སྟེ་སྤྱི་བཞི་འཛོག་གསུངས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལ་སེམས་བྱུང་རྣམས་  
བཏགས་གཉིས་སུ་འགྱུར། །༡༩། །དགུ་བཏགས་ཡོད་དུ་འཛོག་རྒྱལ་གྱིས་སྟེག་མའང་



ཞེས་མོད། འཛིན་གྱིས་རང་སྐྱེ་འཛིན་དུ་བྱུང་མེད་ཀྱི་དོན་འདིར་སྐྱེ་བ་ལྟར་ན་རྣམས་  
 བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་འབྱེད་དཀའ་བས་དཔུང། ཉེ་ཉེ་ ཀུན་སྐྱེ་ལ་འདྲིས་པའི་དོན་ལ་  
 དམིགས་པར་གསུང་བས་མ་འདྲིས་པ་ལ་དགེ་སེམས་བརྟུལ་འབྱུང་བས་བྱན་པ་དགོས་ཏེ་  
 དཔུང། ཉེ་ཉེ་ སེམས་ཀྱི་ས་མང་གི་དོན་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་གནས་  
 གསུམ་པའི་སྒྲིབ་ལྟར་ཡིན་གསུངས། ཉེ་ཉེ་ ལྟན་པའི་ཐོབ་པ་བཏང་བའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་  
 པ་ནས་ལྟན་པའི་མ་ཐོབ་པ་འབྱུང་ངོ་། ཉེ་ཉེ་ ཆེ་བའོད་གཉིས་ཀ་ཟད་ན་འཛིན་པ་བསྒྲིག་  
 དཀའོ། ཉེ་ཉེ་རྣམས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་བས་ཅ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེད་པའི་བྱེད་པ་འདུག་སྟེ། ཐོབ་  
 པའི་ཐོབ་པས་ཅ་བའི་ཐོབ་པ་ལྟན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ཉེ་ཉེ་ འདྲུང་གི་ཆོས་  
 དུག་དང་། དད་མོས་ཀྱི་ལཱ་སྐྱེ་མཉམ་བྱེད་ཚུལ། དབང་པོ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་རྒྱ་  
 རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་བྱེད་པ་འབྲེལ་བ་དང་འབྲེལ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། ཉེ་ཉེ་ བྱེ་སྐྱེ་  
 ལྷགས་ལས་ཡང་ན་འབྲས་བུའི་ས་པོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དོན་དུ་དཔེ་སྟོན་པས་འདོད་  
 དོ་ཞེས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་མ་དང་འབྲིག་གམ་སྐྱེ་མ་དང་འདི་གཉིས་ལ་གང་ལས་བརྟུས་ད་དུང་  
 དཔུང་དོ། ཉེ་ཉེ་ ཡིག་ཆར་ལུང་མ་བཞུན་གྱི་ལས་མུང་འགྱུར་དུ་གསུང་བ། དེའི་  
 རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྐྱེ་མུང་རྒྱ་མེད་པས། བཏང་སྒྲིམས་མུང་འགྱུར་དུ་དགོངས་པར་གསུང་  
 མོད། རྣམ་སྒྲིན་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱང་མེད་ལ་མུང་རྒྱུའི་བཏང་སྒྲིམས་ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་སོགས་  
 དཔུང་ན་དཀའ་བས། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་བདེ་སྐྱེ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཆ་ནས་མུང་འགྱུར་  
 ལུང་མ་བཞུན་དུ་གསུང་བ་ལེགས་སོ། ཉེ་ཉེ་ བཞི་པར་བདེ་འཕེལ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྟར།  
 ས་འོག་མ་འོག་མའི་སྐྱེན་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ལས་སྐྱུ་རུང་བ་གིན་སྐྱུངས་ཀྱི་བདེ་བའོ། ཉེ་ཉེ་  
 འདིར་དགེ་མེད་ཀྱི་འཛིན་པར་ཡང་འབྱུང་བས་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མེད་མོད། དགེ་

སེམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་མི་འབྱེད་མོད། དགེ་སེམས་ཀྱིས་  
 བསྐྱང་བའི་ཐལ་མོ་སྒྱར་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་བྱེད་རུང་ངམ་སྒྱུ་མོ། ༼ཆོ༽ ༼ཡིད་ལས་  
 ལ་ལུས་ངག་གི་ལས་ལྟ་བུའི་སྒྱུར་འབྲུག་མེད་ཀྱང་སྒྲ་རོལ་དུ་འགགས་མ་ཐག་པའི་ཆགས་  
 སྟོགས་སྒྱུར་བ་ཙམ་ཡིན་མིན་དཔྱད་གསུང་སྟེ་ཡིན་ནམ་སྒྱུ་མོ། ༼ཇོ༽ ༼མཆན་ནམ་  
 སྟོན་གྱི་ལས་རྟོགས་བྱེད་དང་། བསམ་བྱུང་དུ་གསུང་བས། མཆན་བཟང་ལ་འཕང་འབྲས་  
 དང་། ས་གོང་མའི་དགེ་བའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆོགས་ཀྱི་ནམ་སྟོན་མེད་དམ་དཔྱད་ལ། འདིར་  
 གསུང་ཆངས་པའི་དཔྱད་ས་སྒྱ་ཡིན་ནིང་གོང་མའི་ལུགས་ལ་འང་དཔྱད་བྱ་མང་། ༼ཉོ༽  
 འདོད་པའི་སྒྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་པས་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་སམ། དམིགས་པ་བཟད་པའི་  
 སྤང་བར་གསུང་བའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གོང་ས་ཙམ་དམིགས་འགྲུབ་བམ་  
 གསུང་སྟེ། ༼འདོད་གཟུགས་སྟོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་སྐྱལ་བ་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་ཀྱི་དང་།  
 གོང་མ་གཉིས་སྟོམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གོང་ས་ཙམ་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་སྟོགས་དཔྱད་  
 བྱ་མང་། ༼ཐོ༽ ༼སྟེ་ལ་སྟོམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཆེ་ཀྱན་རྫོག་ཤེས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ་ལ་ཆོས་  
 ཟག་བཅས་དེ་ཁོ་ན་འམ་སྟེ་ལ་གཞི་ཟག་མེད་གྱི་དུས་སུ་འང་ཀྱན་རྫོག་ཐོབ་དཔྱད་ཅེས་པ་སྟེ་  
 ཕྱི་མ་རིགས་ཤེང་སྟེ་ལ་ཆོས་ཟག་མེད་ཅེས་པ་མ་དག་གོ། ༼ཟེ༽ ༼བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཆོས་  
 ཉིད་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ལྟ་དེས་སེམས་ཤེས་མ་ཐོབ་བམ་དཔྱད་དེ་འདི་སྒྱུར་བར་བསྟོས་  
 ཞེས་པའི་དོན་དེ། བཞི་པ་ནས་གསུམ་པ་སྟེ་ས་མ་ཐག་སྟོགས་གཟུགས་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་  
 ཀྱང་སེམས་ཤེས་མ་ཐོབ་པ་དུ་མ་སྤང་ངོ་། ༼འོ༽ ༼དབང་རྒྱལ་དག་བཙམ་ཉམས་པའི་  
 སྟོམ་ལམ་པ་ཤིན་དུ་བསྟེན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཆང་བས་དེ་ལམ་དགུས་དབང་བོ་འཕྲོ་  
 བས་ནམ་གྲོལ་དགུ་པ་ལ་ཡང་ཤེས་པ་བརྒྱད་འཕྲོ་མོད་འཕྲོ་བྱེད་གྱི་ནམ་གྲོལ་བརྒྱད་ལ་

ཤེས་པ་བརྒྱད་འཕྲོ་བ་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་འང་དགོངས་པ་འེ་ཞེས་གསུང་མོད། ཀུན་རྫོགས་ཐོབ་  
 པ་མི་རིགས་ཤིང་། སྤར་མི་སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཤད་ཟིན་པའི་  
 ལྷག་མ་ནམ་གྲོལ་ལམ་བཤད་པ་སྐབས་སུ་བབ་ཅིང་དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་གོ། ཉལ་། སྒྲོར་  
 བྱེར་ཞེས་པ་ལྟར་སྒྲོར་བའི་ཆོ་ནམ་མཁའ་སོགས་ལ་དམིགས་པ་དེའི་སྒྲོབས་ལས་བྱུང་བས་  
 བདེན་པའི་ནམ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འཐད་དོ། ཉལ་། སྤྲིད་ཅེ་བདེན་ནམ་ཅན་སྒྲོབས་སོགས་  
 སྤར་བཤད་པར་མ་ཟད་སུན་འབྲེན་པའི་ལམ་གྱི་སེམས་དེན་འཆད་ཚུལ་འདིས་ཀྱང་འགྲུབ་  
 པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་འདིའི་སྟོང་མཆན་སུན་འབྲེན་བདེན་ནམ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། ཉལ་། སྒྲུས་  
 པ། དེ་ལྟར་ནམ་དཔྱིད་སྒྲོ་མིག་རབ་གསལ་བས། འོན་བཟང་འབྲས་བུ་གསལ་བྱེར་སྐྱལ་  
 བ་ལ། འདྲུས་མཐའི་དགེ་སྦྱང་རིགས་སྒྲུས་གཟུགས་བརྟན་དེས། སྒྲོ་གྲོས་སོར་མོས་ཆོག་  
 གི་འདབ་མ་བསྒྱུད། སྒྲོམ་གྱི་དཀའ་བའི་གནད་ནམས་ཇི་བཞིན་དུ། མཆོན་པའི་མཆན་  
 འགྲེལ་མེ་ལོང་བསྐྱུན་པའི་བྱེར། རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ངལ་བ་འདིར་བསྐྱུངས་ནས། སྒྲུས་  
 པ་མཆོ་བྱུང་རོལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས། འོན་བཟང་རིན་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཤིང་རྟ་འདི། རབ་  
 ཆོས་མི་བཟད་ཟླ་ཤེང་ཉིན་མོར་བྱེད། གཞུ་ཡི་དགའ་མར་སྦྱོད་པའི་ཡར་ཆོས་ལ། འདི་  
 མེད་རིགས་པའི་ལམ་ནས་ལེགས་པར་བྱངས། དྲིས་པའི་ལན་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་ཀྱི་བཞུད་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་སོ། ། ། ། བྱུ་མྱོ། གཟུགས་མེད་ནམ་ཐར་གྱིས་འོག་མའི་ཟག་བཅས་  
 ལ་མི་དམིགས་པའི་དོན་དང་། འོག་མའི་དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་ན་འོག་སར་དམིགས་  
 པར་འགྱུར་རམ་དཔྱད་གསུངས་ཀྱང་། གོང་སར་དམིགས་པའི་འདོད་ཉོན་ཀུན་འགྲོར་  
 དོས་སོ། ཉལ་། འདི་ཡང་དདང་ལྡན་སྒྲིན་བདག་དཔའ་རིས་དགེ་འདུན་སྐབས་ཀྱིས་  
 མཐུན་ཁྱེན་སྒྱུར་དེ་སྐྱུ་འབྲུམ་བྱམས་པ་སྦྱིང་དུ་པར་དུ་བསྐྱུབས་པའོ།

༄༅། དྲིས་པའི་ཆོག་གི་འདབ་མ་གྲོ་ལ་བའི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱེ་རྩོ་ཁ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཅན་བཅེ་ཆེན་ལྷག་  
པའི་ལྷ། །ཆོས་ཀྱན་ཀྱན་ནས་གཟིགས་པའི་མཁུན་རབ་ཀྱིས། །རབ་ཚོངས་ཚོངས་པའི་  
ཡིད་ཀྱི་འཆིང་ཐག་བརྒྱ། །སྐད་ཅིག་ཅིག་ཅར་གྲོ་ལ་བའི་དབྱགས་དབྱང་མཛོད། །བཤད་  
སྐྱབ་བསྟན་པའི་ལང་ཆོ་དར་བ་ཡི། །ཆེད་བཛོད་རབ་འབྱམས་མཆོན་གྱི་མེ་དོག་འཕྲེང་།  
ལེགས་བཤད་རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ཅོད་པའི་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་སྲིད་ལ་དབང་བ་འཛིན་མའི་  
རྒྱན། །སྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉམས་ཀྱང་འཆོ་བ་ཡི། །སྟོགས་མཐར་གནས་པའི་མཁས་  
དབང་བཀའ་ཡི་མཆོད། །སྟོགས་སུ་འཆེལ་མིན་གསོང་པོར་སྦྱ་བ་ཡིས། །སྟོགས་ཅམ་  
འབྱེད་དོ་མཁུན་དཔྱོད་ཡིན་ཅམ་རོལ།

།དྲི་བའི་སྐབས་བྱེ་བ། ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་ཤེས་པ་རབ་གསལ་བའི། །གྲགས་པ་  
དོན་ལྡན་གྲགས་པེ་མུ་བྱུང་བྱུང་། །སྟོགས་རེའི་མིག་ཅན་སྟོགས་ཀྱན་བཞུ་འདོད་པས། །བྱ་  
འོས་མིན་པའི་བྱ་མཆིད་འདི་སྐད་གསོལ། །མཁུན་དཔྱོད་བྱགས་ཇེའི་ཆུ་འཛིན་ཡང་བ་ནས།  
ལེགས་འདོམས་གསུང་གི་དབྱར་སྒྲེས་རྒྱ་གསང་གིས། །ཚོངས་རྩལ་མདོངས་མཐའི་གདུང་  
སེལ་རེ་སྐོང་སྟེ། །དོགས་བྲལ་ངེས་ཤེས་མངལ་ཁུར་བསྐྱུན་པར་མཛོད།

།དྲི་བ་དངོས་ལ་བཞི་ལས། རྩདང་བོ་ནི། རིགས་རྒྱན་དུ་རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་གི་བྱུང་  
པ་བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་དགོས་པར་གསུང་པའི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་  
བྱའི་ཆོས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་དངོས་འགལ་དུ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་དགོས་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་འབྲལ་

རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པའི་དེ་དོན་ཅི་ལྟར་ཡིན་གསུང་བ་ལ། རིགས་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུང་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 བཞག་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་རྒྱུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་  
 མིན་ཞིང་། རྒྱུ་པོ་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་ཡིན་ན། སེར་པོ་ལ་མེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སེར་པོ་ལ་ཞེགས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན། ཆད་མ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་ལ་བར་མ་མེད་  
 པའི་དཔེར་རིགས་སོ། ། ཀྱུན་མཁྱེན་སྐྱེ་མས་རིགས་རྒྱུ་གྱི་དགོངས་པ་ལེན་དང་པོའི་མཐའ་  
 དཔྱད་དུ་གསུང་བ་ནི། བར་ཕྱོགས་ཀྱི་དུང་མདོག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་པོ་ཡིན་ཏེ། དུང་  
 མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ཆོག་གིས་ཟིན་ཆོད་ལྟར་ན། ཆད་མ་དང་པོ་གཉིས་  
 ཡོད་ཅིང་གསུམ་པ་མེད་པའི་དཔེར་འགྱུར་ན་དེ་ཅི་ལྟར་རིགས། དེས་ན་ཀྱུན་མཁྱེན་ཆེན་  
 པོའི་དགོངས་པ་ཟབ་པས་འདི་ལྟར་འདོད་པའི་དབང་གིས་རྒྱུ་པོ་སྐྱབ་ཆོས་དང་སེར་པོ་དགག་  
 ཆོས་སུ་འཛིན་འདོད་པ་དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱུ་སེར་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་  
 ཅན་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། སེར་པོ་དགག་ཆོས་སུ་བབྱུང་ཕྱིར་དེ་ཞེགས་པ་རྟགས་  
 སུ་མ་བཀོད་པར་དུང་མདོག་བཀོད་པས་ཆད་མ་གསུམ་པའི་དཔེ་ཡང་གསལ་བའི་ཕྱིར་ན་  
 དེ་ལྟར་མཇད་དེ། མཐའ་དཔྱད་དུ་དུང་མདོག་དེས་ཞེས་པས་ཆད་མ་དང་པོ་དང་དེ་སེར་  
 པོ་ལ་ཞེགས་ཞེས་གསུངས་པས་ཆད་མ་གསུམ་པའི་དོན་བསྟན་པར་བསྟོན་དུ་མེད་པ། གོང་  
 དུ་རི་བོང་རྩ་རྟག་པ་ལ་ལེགས་གསུང་བས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་མིན་ན་ཤིན་ཏུ་མ་འབྲེལ་  
 ཞིང་སྐབས་དོན་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བས་གསུང་དེས་སེར་པོ་དགག་ཆོས་སུ་གོ་བས་ཆད་  
 མ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དཔེ་གྲུབ་པོ། དེ་ལྟར་ན་མ་རིག་པ་དང་རིག་པ་ཡེ་ཤེས། རྣང་མུན་  
 དང་། སྤྱལ་བ་དང་སྤྱལ་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་དུ་མར་སྦྱར་དུ་ཡོད་དོ། ། ད་ལྟ་རིགས་རྒྱུ་  
 དང་རྣམ་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་གསུང་རྒྱུ་ལ། བར་

སྤྱུགས་ཀྱི་དྲུང་མདོག་ཆོས་ཅན། སྤྱོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་དེ། དྲུང་མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ཆོད་མ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དཔེར་འགོད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་སྤྱོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་  
 པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་མིན་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོར་ལྷགས་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆོད་མ་གཉིས་པ་མེད་པའི་དཔེ་  
 གཏན་ནས་མེད་དགོས་པས་གཞུང་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཕྱ་ལེ་བ་དང་  
 ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་ཡིན་མིན་གཉིས་དངོས་  
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། སྤྱོན་པོ་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱ་ལེ་བ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་  
 སུ་བབྱང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡོད་མེད་སོགས་སྦྱོས་པ་མང་ནའང་ཡི་གེས་འཛིགས་སོ།  
 ཡང་དཔྱོད་ལྡན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་ལེའུ་དང་བོའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། ཁ་ཅིག་  
 གིས་ཉགས་སྒྲ་མ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འགལ་ཁྲལ་  
 དུ་སོང་བ་འདྲ་ན། མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་ཟེར། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་འོག་གི་ཐལ་  
 བ་འཕེན་ཚུལ་འབྲེལ་མེད་པས་འདི་ལྟར་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཁ་ཅིག་དེས་དངོས་འགལ་དུ་ངས་  
 པའི་ཆོད་མ་ཞེས་སྦྱར་མི་དགོས་ཏེ། ཉག་མི་ཉག་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ།  
 དངོས་འགལ་ནི་ཆོད་མས་རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱིས་བཞག་པ་ལས་ཡུལ་ཙམ་གྱི་ངོས་  
 ཅས་བཞག་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཉག་པ་མིན་ན་མི་ཉག་པ་དང་དེ་མིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་  
 དགོས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱོན་  
 པོ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་བབྱང་ན་དེ་མ་ཡིན་པ་དགག་ཆོས་སུ་ངས་ཟེར། མ་ངས་ཏེ་མེ་དང་ཀླ་བུ་  
 གཉིས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཐོགས་མེད་ཆོས་སུ་བབྱང་བའི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 ཁོ་ན་རེ། མེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་རུང་བ་སྟེ་བདུན་དུ་གསུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་གི་

འདུག་ཕྱི་ཙམ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ཙམ་པར། མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། གཤམ་  
 ཆོག་ལེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་གིང་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་འགྲེལ་བས་ཀྱང་  
 སོར་བཞག་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བའི་འགལ་བའི་འབྲས་  
 བྱ་དམིགས་པའི་དགག་ཉགས་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དག་ན་རེ། ཡོད་སྐྱབ་  
 ལ་དེ་ལྟར་མ་ངེས་ཀྱང་ཡིན་སྐྱབ་ལ་ངེས་ཟེར། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ་རྒྱ་རྩོན་སོང་སྐྱབ་དང་  
 རྒྱ་རྩོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཉགས་ཆོས་ལ་རྟེན་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རེ་འགའ་  
 བའི་དངོས་པོ་རྒྱ་སྐྱབ་ཆོས་སུ་འགོ་བར་མཐུན་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
 འབྲས་རང་སོགས་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ། ཆོད་མའི་གསང་ཆོག་ཕྱ་མོ་སུ་  
 ཞིག་སྟོབས། རྒྱ་ལ་འདི་ལ་ཡང་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མང་། ཅི་དགར་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་  
 བརྟོལ་མ་བསྐྱེད་པར། གནད་དོན་གྲོལ་བའི་རིན་ཆེན་མུགྲི་ཀླ། ཁྱི་མེད་ལུང་རིགས་སྟེ་  
 རྩམ་སྐྱེད་པ་རུ། རྣམ་དཔྱེད་སོར་མོས་རྒྱ་ལ་བཞིན་བསྟར་བ་ནི། གཟུར་གནས་རིགས་  
 པའི་རྩམ་འགྲོ་རྩོ་ལྟར་པར། གྲུན་དགའི་མངལ་ཁུར་འཛིན་པའི་རྩོན་གྱི་སྤྱ། ཞེས་བྱ་  
 བ་ནི་སྐབས་ཕྱེ་བའོ།

ལྗོངས་བཞིན་པ། གསེར་ཕྱོང་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། གཞན་ཡང་ཐབས་མཆོག་  
 དང་ལྟན་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་གིས་བསྐྱབ་པས་རྟོགས་པ་ནི་རྟོག་ལ། ཐབས་མཆོག་དང་  
 མི་ལྟན་པའི་དམན་པ་ཉི་ཆེ་བས་བསྐྱབ་པའི་རྟོགས་པ་མི་རྟོག་པར་འདོད་པ་འདི་ཡང་རྩོ་གྲོས་  
 རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་བྱེད་ལས་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་རྟེན་ཅེས་པ་དེ་གང་ཡིན་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དེ་གོང་གི་མདོར་ན་གང་དང་ཅེས་པ་དང་གཅིག་ཡིན་མིན་རྩི་ལྟར་ལགས་  
 གསུང་བ་ལ། གོང་དུ་རིགས་པ་གཉིས་དང་དབྱས་མཐའ་ཙམ་འགྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་དམིགས་

ཕུགས་པའི་དགག་པ་བྱས་པ་དེའི་དོན་བསྐྱེད་ན། གང་དག་ཅེས་པ་ངོས་འཛིན་དཀའ་མོད་  
 ས་སྐྱར་སྐྱགས་ལ་མཁུལ་པ་ངོར་རྫོང་གཉིས་ཞེས་གྲགས་པའི་ངོར་པ་ཀུན་བཟང་བས་དེ་ལྟར་  
 བཤད་པ་ཡོད་དམ་སྙམ་སྟེ། སྒོ་གསལ་བཤོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། འཁོར་ལ་སྐྱེད་ནས་  
 ལྷུང་བར་སྒོ་བ་མའི་ཆོགས་མང་སྟུང་། ཡིད་བདུན་མེད་པར་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་ངན་ཉྐྱག་  
 འདོམས། ཞེས་པའང་ངོར་པ་ཡིན་པར་སྐྱེད་སྟེ། དབང་དོར་ཕྱང་དུག་ཅུ་སྒྲིར་གནང་  
 བར་བཤད། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་ཆོས་ཉན་ཀྱང་དགག་པ་ཡང་བྱས་མཁུལ་གྱུ་བ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པས་ངོར་ལན་གནམ་ལྷགས་འཁོར་ལོ་མཛད། འདིར་བཤད་ཚུལ་གསུམ་བཤོད་  
 པའི་དང་པོ་ནི། ཁོ་རང་ཆོས་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐེག་ཆེན་སྐྱོར་ལམ་  
 པའི་ཀུན་གཞི་གཉུག་སེམས་ཡིན་ཞིང་དེ་ལ་དཔེའི་འོད་གསལ་འཛིན་དགོས་སྙམ་དུ་བསམ་  
 པར་མངོན་ལ། གཉིས་པའི་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་ཆོགས་ལམ་ནས་ཐོབ་པར་ངེས་པའི་སྐྱེན་  
 དང་རྩུ་འཕུལ་མངོས་ཤེས་ནམས་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ས་ཐོབ་པར་འདོད་  
 པ་དཀའ་སྒྲའི་རིམ་པ་གོ་ལོག་ཀྱང་ད་དུང་རྒྱའི་ཐེག་པ་ལས་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པའི་ཁ་ཕྱོལ་སྒྲིགས་པ་དཔྱོད་ཅུན་དག་གིས་དོར་བར་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཅོ། གསུམ་པའི་དོན་ནི། ཅ་རྒྱུང་ཐེག་ལེ་ནལ་འབྱོར་ལས་བྱུང་བའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཉྐྱགས་  
 པ་རྫོགས་པ་སྟེ་ཉམས་པ་ཡོད་ལ། ཐབས་དེ་དག་དང་མི་ཅུན་པའི་ཐུན་མོང་གི་ཉྐྱགས་པ་འགའ་  
 ཞིག་ལས་མི་ཉམས་པར་འདོད་པའི་ཚུལ་ནམས་གཞན་སྐྱེད་གསུང་བ་སྙམ་སྟེ། ཕྱོགས་  
 ལྷའི་གཞུང་མ་མཐོང་བས་རྒྱུས་གཏམ་སྒྲ་བར་མ་སྒྲོབས་མོད། བྱད་པར་དུ་སྐྱགས་ཀྱིས་  
 ཁས་སྐྱངས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་བརྗོད་པས་གང་དང་ཅེས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་པར་སྒྲུང་ལ། གཞན་  
 ཡང་ཞེས་པ་མཁུལ་པ་གཞན་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པ་འདི་ཡང་ཞེས་པ་



དང་སྒྲོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཁྱིད་དེ་ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྒྲ་གང་དག་ཅེས་པ་ལ་བརྟེན་གས་  
ན་འབྲེལ་ལ། ཁོང་གི་ཡང་སྒྲ་འདོད་པ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མར་མ་བཟད་ཅེས་པའི་དོན་དུ་འབྲེལ་བའི་  
ཕྱིར། སྒྲོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཞེས་པའི་མ་རངས་པ་ཡང་སྒྲོ་འབྲེལ་བ་འབྲམས་  
ལས་པར་སྟོན་པའི་གསུང་དུ་སྤང་སྟེ། འདོད་ཅེས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཕྱིར་བུང་བ་དང་མཐུན་  
པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཡང་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་རྟོན་ཅེས་པའི་ཡང་སྒྲ་སྒྲ་མ་སྒྲ་ཅིང་ཁྱིད་  
ཅེས་པའང་གང་དང་ཅེས་པ་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱས་ན་འབྲེལ་ཆེ་ལ། གལ་ཏེ་མཁས་པ་གཞན་  
ཡང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ན་འདི་ཡང་སྒྲོ་གྲོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞིག་སྟེ་ཞེས་འབྲུང་  
རིགས་ལ། འོན་ཀྱང་འདོད་པ་སྒྲ་ཕྱི་རྣམས་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་དཀའ་ཡང་  
སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲ་ཆོལ་བ་གཅིག་ལ་བྱེད་པར་སེམས་སོ། །སྒྲས་པ། བདག་ནི་གཞུང་  
མང་འཆོལ་བའི་འདུན་པ་ཞན། །དེ་ཕྱིར་ངེ་བཞིན་འདི་ཞེས་ངོ་མི་བོགས། །གཞུང་གི་  
བབ་ལ་བརྟག་པའི་བམ་བཤད་ཀྱིས། །རེ་སྟེ་སྒྲ་པོ་གཟིགས་མོར་མཆར་དུ་མེད། །དེ་  
སྟེ་རྣམ་དཔྱོད་བཙོན་པའི་དཔུང་ལྡན་པས། །སྒྲ་ཕྱིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་མང་བོས་པ་ལས།  
འོལ་ཆོད་སྟེ་བརྟོལ་སྤངས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱིས། །རིགས་ལམ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་ཡང་  
མཐོང་། །ཞེས་བྱ་བ་བར་ཆོག་གོ།

ལྗོངས་བཀའ་ལླུ་མ་པ། སྐབས་བཞི་བའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཐད་དུ་མཆོན་བྱ་སྒྲུར་བའི་ཆོས་  
ཅན་ལ་མཆན་གཞིའི་ཐ་སྟོན་མ་སྒྲུར་ན་ལེགས་ཞེས་པའི་མ་དགོས་མིན་ངེ་ལྟར་ཡིན་གསུང་  
བ་ནི། འདི་དགག་སྒྲ་ཡོད་པ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། རེད་མདའ་བའི་འགྲུ་ལོ་ཙཱ་བ་ཁ་ཅིག་  
གིས་མཆན་གཞི་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན་ཞེས་འགྱུར་ཉེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་འགའ་ཞིག་  
གིས་ནོར་བར་བཤད་གསུང་བའི་དོན་འགོད་པར་བཞེད་ནས་འདི་གསུང་བ་སྟེ། དེའི་གོང་།

དུ་གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་གསུང་བ་དང་འབྲེལ་  
ལོ། །སྐད་དོད་ཐུན་མོང་བ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱབ་ན་རྩ་ན་ཤེས་པ་དང་མཐུན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་  
སུ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་དོན་མི་འདྲ་བ་དང་། འགྱུར་འཁུག་པའི་ཚུལ་མང་དུ་གསུང་བ་དང་  
འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་སུ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་གསུང་བ་མཆོན་  
བྱ་ལ་མཆོན་གཞི་དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་གསུང་བའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་གང་ཞེ་ན། རྒྱན་རྩ་  
འགྲེལ་སོགས་སུ་མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་བྱ་ཞེས་པའི་ཐ་སྟངས་དང་། སྤྱིར་མཆོན་མཆོན་  
གཞི་གསུམ་ཞེས་མང་དུ་བྱུང་བ་ན་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད། གཅད་བྱ་གཅོད་བྱེད། རིག་  
བྱ་རིག་བྱེད་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་དོན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་  
ལེའུ་བརྒྱ་གཉིས་པར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ། །ཕན་བདགས་སྤྱིར་  
ནི་མཆོན་གཞི་དང་། །མཆོན་ཉིད་དང་མཆོན་པ་དག །རབ་དྲུ་དབྱེ་བས་ཡང་དག་བཤད།  
ཅས་གསུང་བའི་སྤྱིར། ལྷན་སྟེ། རབ་དྲུ་སྟེ་ལྷན་པར་དུ་དབྱེ་བ་སྟེ་མ་འདྲེས་པར་ཡང་  
དག་པ་སྟེ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་ཅས་པ་ལ་མིང་དོན་ལྷན་མེད་ཅས་འཆད་མི་རིགས་  
པའི་སྤྱིར། བཞི་བརྒྱ་བར་ཡང་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་མཆོན་གཞི་ནི། །གང་དུ་གྲུབ་པ་  
ཡོང་མིན་པ། །ཞེས་གསུང་བའི་རྟེན་པ་སྤྱི་མས་མཆོན་བྱ་བ་ལྟན་པའི་སྤྱིར། །དེར་མ་ཟད་  
རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། གང་གིས་གང་དུ་གང་ཞིག་མཆོན་ཞེས་མཆོན་མཆོན་གཞི་  
གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར། །དེར་མ་ཟད་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། གང་  
གིས་གང་དུ་གང་ཞིག་མཆོན་ཞེས་མཆོན་མཆོན་གཞི་གསུམ་སོ་སོར་འབྱེད་དགོས་པའི་སྤྱིར།  
མཆོན་མཆོན་གྱི་རྣམས་བདགས་ཆོས་གསུམ་རེ་གསུང་བའི་སྐབས་སུ་འང་རང་གི་མཆོན་གཞིའི་  
རྟེན་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱུང་བ་ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་དང་རང་གི་མཆོན་བྱའི་རྟེན་དུ་ཞེས་



མཚན་གཞི་གསུམ་བྱུང་མེད་པ་ལུང་རིགས་དུ་མ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
སྒྲོར་ལོགས་སུ་བསྐྱལ་བ་ལྟར་འདིར་དེ་ཙམ་མོ། །སྤྲུལ་པ། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་  
བཞེད་གཏོང་བ་མཚོ། །ལོགས་གསུང་འབྲི་ཤིང་རིན་ཆེན་རི་པོ་བསྐྱེད་། །སྤྲ་མཇེངས་  
རིགས་ལམ་པརློའི་རྩ་བ་བཞིན། །སྒྲོ་ཁུང་མིང་དང་མི་འཆ་མས་མཁའ་ལྟར་ཡངས། །རྒྱ་  
ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་དེན་དང་བྲལ། །མ་འདྲེས་འབྲེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་རྩ་བ་ཡང་ཁན།  
དེ་ལྟ་ན་འང་བྱིན་རྒྱབས་དྲི་བཞིན་གྱིས། །བསྐྱལ་བའི་རྩྱུང་དག་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་སུ་འབྱུལ།  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ།

ཞུང་བ་བཞི་བཞི། གསེར་ཕྱེད་སྐབས་ལྔ་པར། དེའི་ཕྱིར་གནས་ཉི་ཤུར་བྱེད་པ་  
མི་རིགས་ཞེས་པའི་ཉི་ཤུ་བྱེད་རྩྱུང་ཇི་ལྟར་ཡིན་གསུང་བའི་དོན་ནི། བྱ་ཉི་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱི་ལ་བ་  
སྤྲུལ་གྱི་གཞུང་ནམས་མཐུན་ལ་ཕྱོགས་སུ་འོག་ཆ་མ་མཐོང་མོད། ཤེས་པའི་དགོངས་  
པར་བསྐྱུན་ཁུལ་བྱས་སྒྲུལ་སྟེ། སྤྱིད་ཅེ་དང་སྤྱེལ་བའི་འགོག་པ་ལས་འགོག་པར་ལྡང་མ་  
རྒྱས་པ་སྤྱེལ་གཞིའི་འགོག་པ་ཡིན་དགོས་ཏེ། དེ་མིན་ན་སྤྱེལ་གཞི་སྤྱེལ་ཆོས་གང་དུ་ཡང་  
མི་གཏོགས་པར་བལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཤེས་པ་ལྟར་རྒྱར་ཁུང་ཇེས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་སྤྱེལ་  
གཞི་བྱས་ཏེ། དེ་དང་སྤྱེལ་བའི་དགོས་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པ་སྟེ་ཇི་ཉིད་ནས་འགོག་པ་དང་  
འགོག་པ་སྤྱེལ་མི་རུང་བ་སྤྱེལ་བའི་སྒྲིན་བརྩོད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། སྤྱེལ་ཆོས་འགོག་པ་  
དེའི་ཇེས་སུ་མཚམས་འཇོག་གི་འདོད་སེམས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ན། ཡར་སོང་  
འགོག་པ་སྤྱེལ་བ་ལ་སྤྱེལ་གཞི་སྒྲིམས་འདུག་དགུ་སྤྱེལ་ཆོས་འགོག་སྒྲིམས་དགུ་སྤྱིད་ཅེ་རྒྱར་  
ཁུང་འདོད་སེམས་གནས་ཉི་ཤུར་འདོད་ལ། རྒྱར་ཁུང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ན་སྤྱེལ་

གཞིའི་འགོག་པ་ལས་སྒྲུབ་ཆོས་འགོག་པར་འདུག་མི་རྣམས་པའི་སྒྲིན་འབྲུང་བར་སྒྲུང་ནའང་།  
 རྒྱུ་རྒྱུ་གསུང་མ་གསུང་གི་རྒྱ་མཆན་གཉིས་ལྟ་བུས་སྒྲིན་སྒྲོང་བྱས་སམ་ནང་འགལ་བའོ།  
 མདོར་ན་ཡར་མར་བར་གྱི་འགོག་པ་ཁོ་རང་ཆོས་ཡར་སོང་གི་སྒྲུབ་གཞི་དང་། རང་ལྷགས་  
 ལ་མར་འོང་གི་སྒྲུབ་གཞི་དང་པོར་མངའ་དེ། ས་རོལ་པོ་ལ་སྒྲུབ་གཞི་འགོག་སྒྲིམས་དེ་  
 དང་འདྲིན་སེམས་སྒྲུབ་རུང་བ་ཆད་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པས་ཤེས་སོ། རྩ་བར། བརྒྱད་བཀལ་  
 ནས། འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགོ། ཁྱེས་གསུངས་པས་ཀྱང་འབྲུལ་གཞི་བྱས་པར་  
 མདོན། ཤེས་པས་ཡར་ཡོང་གི་མཐའི་འགོག་པ་ཡོད་པའི་མདོ་བྱིས་ནའང་རང་ལྷགས་  
 འཕགས་སེང་གི་བཞེད་པ་ཆད་མར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཤེས་རབ་ས་རོལ་བྱིན་པའི་ལྷགས།  
 རིང་མ་ཞིག་ནས་མཐོང་བ་ཡིན། ཁྱེས་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་གསུང་བ་སོགས་རྒྱ་མཆན་  
 མང་བའི་བྱིར་དང་། དེ་འདྲུ་ལ་ངེས་པའང་མེད་དེ། ཡུམ་གྱི་མདོའི་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་འདི་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ས་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའོ། རྟེན་ཅིའི་  
 བྱིར་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་བའི་བྱིར་རོ། ཁྱེས་བྱུང་མོད། རྩ་བར།  
 སུམ་རུ་རྩ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། རྩས་གསུང་བ་སུ་ཞིག་གིས་བསྐྱུར་བར་རྣམས། རྩི་སྒྲིན་  
 གྱི་ཚུལ་ལ་བག་ཟོན་དགོས་མོད་རྒྱ་མཆན་ལོགས་སུ་སྒྲོ་བར་འདོད་དོ། འཕགས་སེང་གིས་  
 བར་གྱི་འགོག་པ་མ་འོང་གི་སྒྲུབ་གཞི་དང་། དེ་ལ་འདྲིན་སེམས་སྒྲུབ་བའི་བྱིར་མཆོམས་  
 འདོན་གྱི་རྗེས་སུ་བྲངས་ལ། འདི་ནི་མཆོན་པ་ཅམ་དུ་གསུང་བས་ཡར་ལ་འདྲིན་སེམས་  
 དང་མར་ལ་འགོག་སྒྲིམས་སྒྲུབ་ན་ཡར་མར་གྱི་གནས་ཀྱི་གྲངས་དང་། སྒྲོར་བ་གཉིས་  
 དང་སྒྲོར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་མཆོམས་འདོན་མ་གསུང་བ་དང་། སྒྲོར་བ་ལྷགས་སྒྲིག་  
 གི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་དངོས་གཞི་དང་པོ་ལ་བར་མ་ཆད་པར་འདུག་ན་འགོག་པ་ནས་

འགོག་པར་འདུག་པ་སོགས་ནམ་ཤིག་གི་རི་མོ་རྒྱ་སྐར་བཞིན་མང་དུ་བརྒྱ་བ་འདིར་འབྲེ་བའི་  
 ངལ་བ་མ་བྱས་སོ། །སྒྲུལ་པ། དྲི་མེད་རིགས་ལམ་དྲི་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས། དྲི་ངང་  
 བསྐྱེད་ཞིམ་དྲི་འཛིན་དགའ་བའི་དཔལ། དཔལ་རྒྱལ་དགོངས་པའི་དཔལ་གྱི་རི་མོ་འབྲུམ།  
 འཛིན་བཞིན་རབ་ཡངས་འཛིན་མའི་ཕྱོགས་ཀྱན་འཇལ། དཀའ་གནད་ཆོག་གི་འདབ་  
 རྩེད་པར་དཀར། རི་དགར་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ཉིན་མོར་བྱེད། ཆོག་གི་ཕོ་ཉེའི་གིང་  
 རྩས་དངས་པ་ལས། དྲན་དབང་ཐུགས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་མངོན་ཕྱིར་བཏོག ཁྲི་སེམས་  
 མོངས་པའི་མུན་ཆོགས་མཁའ་ལ་ཡལ། རྣམ་དཔྱད་འདབ་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་བཞད་པས་བྲེལ།  
 ཡིད་གཉིས་ན་བུན་རིགས་པའི་རྩེད་གིས་བདས། ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱན་གསལ་མེ་ལོང་  
 བཞིན། རེ་ལྟར་མཆན་ལྟན་བཤེས་དང་དྲི་མེད་ཀྱི། དགའ་རྩོན་ལེགས་བྱས་ཆེ་རབས་  
 གཞན་དུ་ཡང་། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཐའ་ཡས་པར། འདྲི་དང་  
 ལན་ལྟོན་སྤྲོས་པའི་མཆོག་གྱུར་ཅིག ཀྱེ་མ་རྒྱལ་དང་དེ་སྤྲོས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས། ཐུབ་  
 བརྟན་སློག་གི་གཤེད་དུ་སྦྲད་པའི་ཡུལ། རེད་དུས་སྟེད་པའི་ཟགས་པ་རིང་པོ་ཡིས། གཡང་  
 དུ་ལེན་མོད་ཤེས་ལྟན་སྤྱི་ཡིད་ཏོན། རེའི་ཕྱིར་ཀྱན་གཟིགས་སྤྱན་ལྟན་དཔང་བཞག་སྟེ།  
 དམ་ཆོས་དོན་དུ་དམ་པའི་སྦྱོད་ཚུལ་གྱིས། རྟག་ཏུ་གུས་དང་རྟག་སྦྱོར་བཙོན་པ་བརྒྱས།  
 འབད་པས་མཆོག་གསུམ་འཇིག་རྟེན་རྒྱན་གྱུར་ཅིག མདོར་ན་ཕན་བདེའི་རྩ་ལག་ཐུབ་  
 པའི་བརྟན། རྩིང་ཕོ་འཇམ་མགོན་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད། འཛིན་པ་འཕྱུ་བས་རྟེད་  
 བརྒྱར་དམན་གྱུར་ཀྱང་། འཁྱོད་མེད་དོན་རྒྱལ་མཆན་ཉིད་གྱུར་ཅིག། ཅེས་དྲིས་པའི་  
 ཆོག་གི་འདབ་མ་གྲོལ་བའི་མན་ངག་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དབང་ཕྱོགས་  
 བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཁས་དབང་བརྟན་དར་སྤགས་རམས་པས་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལྟ་

རྩམ་བཅས་བསྐྱལ་བའི་དོར། གངས་ཅན་ལུམ་བུའི་ཚལ་གྱི་དཀར་བཞི་བ་སྒོ་བཟང་རབ་  
གསལ་ལམ་མཆོ་བྱང་རོལ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་རབ་ཆོས་གནམ་ལོ་སོ་བདུན་པ་རྒྱ་ཡོས་དཔོ་  
ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དཀར་བ་གསུམ་པར། ༧ རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདན་ས་མདོ་  
རྒྱགས་བཤད་སྐྱབ་རྒྱབས་སྤེར་དགྲང་དུ་འཕྱར་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤེ་ཆེན་པོ་སྐྱུ་འབུམ་བུམས་  
པ་སྤྱིང་དུ་སྐྱར་བ་འདི་ཡང་བྱབ་དབང་བསྟན་པའི་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིག་གུ། །།རྩ་ཡུལ་།

རྩ་ཡུལ་ལས།

།སྒོ་མ་མ་ཕྱོན་སྤེ་རོལ་དུ།  
།སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་མིང་ཡང་མེད།  
།བསྐྱལ་པ་སྒོང་གི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་།  
།སྒོ་མ་དག་ལ་བསྟེན་ནས་བྱུང་། །ཞེས་སོ།

རྩ་ཆོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས།

།རིགས་ལམ་སྤྱོད་མོ་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱིད་དང་།  
།གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་།  
།ཆོག་སྒྲོར་རྒྱལ་ལ་མཁའ་པའི་ངག་གི་དཔལ།  
།ས་སྤྱིང་འདི་ན་རིན་ཆེན་རྣམ་གསུམ་སྣང་། །ཞེས་སོ།

༄༅། དེས་ལན་མུ་ཏིག་ཐང་མངོས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

།རབ་དཀར་རྩལ་བསམ་འོད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཅན།

།དྲི་མེད་དེས་ལན་མུ་ཏིག་ཐང་མངོས་འདི། །

།རྒྱལ་དཔྱོད་ལང་ཆོ་གསར་པའི་གཞིན་ནུ་དེའི།

།སྒོ་གྲོས་མགུལ་བ་མངོས་པའི་རྒྱན་དུ་སྤྱིངས། །

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། ཟབ་ཡངས་ཆོས་སྒྱུ་པ་མཐའ་བུལ་བའི་ངོར། །འཇལ་བའི་  
མཁྱེན་རབ་ལང་ཆོ་གསར་པའི་རྩལ། །ཀུན་རྟོག་བྱ་བ་མཐའ་བྱེད་ཡེ་ཤེས་མཆོན། །རྩལ་  
བསམ་སྒྲིམ་པར་བཅང་བའི་དགེ་ལེགས་སྒྲོལ། །འདི་ན་སྒོ་གསལ་རྒྱུ་དུག་ལྡན་པའི་ཆོགས།  
ཆོག་གི་འདབ་མའི་ངོས་སུ་མ་གཡེང་བར། །དོན་གྱི་རོ་མཆོག་མྱོང་བའི་དོ་གལ་ཅན། །དེ་  
ཡིས་ཀུན་དགའི་རྒྱ་དབྱངས་སྒྲོགས་སྤྱིར་བཅོན། །

།མདོ་སྤེལ་པའི་ཐད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲེལ་དུ། །རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་མཐོང་  
ལམ་ཆད་མ་ཁོ་ནར་གསུངས་པ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་མངོན་རྟོགས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་དུ་  
འདོད་པའི་སྤེལ་པར་དགོངས་སམ་སྒྲུལ། །དེ་ལ་བྱེ་མདོ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། མཐོང་ལམ་  
ལ་རྟོག་པའང་འདོད་པར་སེམས། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་བྱེ་སྒྲུ་རྣམ་སྤྱོད་བར་འདོད་པའང་  
ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་དཔེ་རྟོན་པས་འཛིག་མཐའ་མཐོང་སྤང་དུ་མ་ངེས་པ་དང་། དངོས་གཞི་  
ཐོབ་ཀྱང་འདོད་ཉོན་མ་སྤང་བར་འདོད་པས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྒྲོམ་སྤང་སྤྱོད་ཐེབ་ཀྱ་གཅིག་  
དང་། མཐོང་སྤང་སྤྱིར་མངོན་རྣམ་དང་། སྤྱིར་གྱི་སྤེལ་པ་རྣམས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྒྲོམ་ལམ་རྣམ་  
གྲུལ་ལམ་གྱི་ཆེ་འབྲས་གནས་སུ་འགྱུར་བས་ཞུགས་གནས་འཐད་ཟེར་སྒྲུལ། །རིགས་པའི་



རྩིས་འབྲང་གིས་ནམ་མཁུན་འདོད་པས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་སྲིད་ཅེ་དངོས་གཞི་རྟོག་མེད་  
ཡིན་མིན། རྩིས་ཐར་སྒོ་གསུམ་སོགས་དབྱེད་བྱ་མང་སྟེ། འདིའི་སྒྲུབ་གྱི་གཞུང་སྟེལ་  
མ་གསུམ་གྱི་ཐེང་བ་སོགས་ཉུང་དུ་ལས་མེད་པས་མཛོད་ཅུ་འབྲེལ་སོགས་ཀྱི་ནང་ནས་འཆོལ་  
དགོས་པས་ནམ་དཔྱོད་དང་བཙུན་པ་ཅན་གྱིས་ཞིབ་དུ་དཔྱོད། མཛོས་གསུམ་རྟོག་པར་  
གྱུར་པ། གོམས་པས་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས། དེ་ཡང་སྒྲ་རྟག་འཛིན་རྟོག་པར་གྱུར་པ་ཡོད་  
མེད་དབྱེད་བྱ་མང་། མཛོས་ཤེས་པ་སྒྲོམས་འདུག་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད། དེའི་  
ཕྱིར་ཆད་མེད་དང་། རྩིས་དཔག་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་རུང་ཞིང་། ཆོགས་  
ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཛོན་ཤེས་དང་། བྱང་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ཆད་མེད་ལམ་དུ་གསུང་བར་  
བརྟག་དགོས་སོ།

།མཆན་དུ་རྒྱ་མཆན་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་  
བསྐྱེད་དུ་འགྱུབ་བམ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། རྩིས་འབྲེལ་དུ། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་  
དང་སྤང་། །ཞེས་པ་ལྟར། རང་གཞན་རིས་སུ་གཅོད་པའི་ཆགས་སྤང་ཡང་། དེ་དག་  
རྩིས་མེད་ཚུགས་ཐུབ་དུ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ལས་བྱུང་ལ། རྩིང་ཕྱོགས་ནས་ཞེན་པ་དེ་བཞག་  
པ་དང་། རྩིང་ཕྱོགས་ནས། །ལྟ་བུ་འཐེབ་གནས་འཇིག་རྟེན་ལ། །རྩིང་རྩི་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་  
ནས་ནི། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩིང་རྩི་དང་། རྩི་ན་མེད་པའི་བདེ་བར་སྦྱོར་འདོད་ཀྱི་སེམས་བྱུང་  
དུ་འབྲེལ་རྟེ། འདུག་པར། །མཐོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
མདོ་རྒྱན་དུ། རབ་དག་འབྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་རྒྱ་བཞི་བཤད་པ་གནད་གཅིག་ཅིང་།  
རྩིན་ནས་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་གྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲོབ་པའི་ཆོ་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་  
སུ་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་བདག་གཞན་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་བསྒྲོམ་པས་ཞི་མཐའ་

ཡང་འགོག་སྟེ། སྒྲིབ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཞི་མཐར་ལྷུང་བྱེད་དང་། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་གཙོ་  
བས། གཉིན་པོ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཉོགས་པ་འོང་དགོས་པས་ཤེས་ཏེ། འབྲས་དུས་སུ་ཞི་བར་  
མི་གཞི་ལ་བར་གཞན་དོན་རྩུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་བྱུང་བ་སྤར་བཞིན་ནོ།  
ཉན་ཐོས་རང་གི་དོས་ནས་སེམས་སྟོབས་ཞན་ཞིང་གཞན་དོན་ལ་འཛིགས་པ་དང་། རང་  
རྒྱལ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་རྒྱལ་སྟོན་པས་བཙེ་བ་ཤས་ཆུང་བའི་སྟོན་ས་ཞིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་  
ལས་ཕན་ཚུན་འགྱུར་བ་དང་། །ཐལ་འགྱུར་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་མི་གཙོ་ཡམ། སྤར་  
གྱི་རྒྱ་མཚན་ལྟར་ན་དེས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཁས་སྒྲུངས་པར་འགྱུར་  
སྟུང་མོ། །འདིར་བརྟན་གདམས་ངག་བརྩམ་ལ་སྤྱར་དོན་ནི། མི་སྟོབ་པའི་ཆོ་གདམས་  
ངག་ལ་མི་བརྟོས་པས་དེར་གདམས་པ་ཞེས་མ་གསུངས་ལ། ཕྱི་མ་གཉིས་མཐོང་སྟོམ་ལ་  
སྤྱར་བས། །ཆོགས་སྟོར་ལ་དོན་གྱི་ཐོབ་པ་ནི། ཆོགས་ལམ་ལ་ཐོས་བསམ་གཙོ་ཞིང་།  
དེའི་དམིགས་པའི་གཞི་བདེན་བཞི། རྣམ་པ་བདེན་གཉིས་སྟོམ་ལམ་བཟོད་པའི་རྟེན་ལམ་  
སྟོན་པོ་པོ་སོགས་མེད་དུ་མི་རུང་བས་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་བརྒྱབ་པ་བྱུང་པར་དུ་སོང་བ་  
སྟོམ་བྱུང་ཤས་ཆེ་བ་སྟོར་ལམ་སྟེ། གུས་ཉག་གི་སྟོར་བ་བཙོན་འབྲས་ཀྱི་མཐུ་ལས། གཞན་  
ལ་མི་བརྟོས་པར་ནང་ནས་བསྐྱལ་བ་དང་། མཐུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པས་འབྲས་བུ་སྤྱར་བ་  
འབྱུང་སྟེ་ལྟའོ། །དོད་སོགས་སོ་སོར་ངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

།ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་བདེན་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འདུག་ཀྱི་ཀ་དང་། མཆན་འདིའི་  
ཆོག་ཟིན་ལ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་མི་སྒྲུང་བར་གསུང་ཡང་། དབུ་མར་དོན་དམ་པར་  
གྲུབ་པ་ཞེས་གསུངས་མོད། དེ་ཡང་དཀའ་བས། དམ་པ་ཟག་མེད་ཀྱི་རིག་དོའི་བདེན་  
གྲུབ་མི་སྒྲུང་བའི་དོན་ཏེ། འོན་ཀྱང་རིག་དོའི་དེ་དང་། སྤྱིར་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་པར་

དུ་བྱས་པའི་སྒྲིག་པོ་གཉིས་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བར་འདྲ་བོད་། བྱི་མ་སྒྲིག་པོ་དང་གྲུབ་  
བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩིས་གཅིག་ཏུ་འདྲ་གསུངས་པས་དབྱེ་མ་སོགས་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་དབྱེར་  
དགོས་ཤིང་། བྱེད་པར་དུ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་ཡིན་པར་གཅིག་དུ་བྱལ་གྱིས་བསྒྲུབ་སོགས་  
ཀྱི་དོན་ནི། ལོག་པའི་ཀུན་རྫོང་གི་ཅམ་ཆོས་སུ་བཟུང་ན་ངེ་འདྲ་ཞིག་སྒྲིམ་པ་མི་གྱི་ནའོ།

དེ་ལ་གཞི་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དེ་སྒྲུབ་ཐེག་ཆེན་ལ་བསྒྲིགས་  
ཏེ། འོན་འབྲེལ་ངེ་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་འགོག་བདེན་ལ་ཐེག་དམན་གྱི་འགོག་  
བདེན་དང་རིགས་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བདེན་ལ་དེ་གཞི་མཐུན་  
གཞི་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་སྒྲིག་ རྒྱ་དང་ལམ་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་དང་། །འབྲས་  
བུ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་འདྲུག་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་སོ། །ཡུ་ན་ཐེག་པ་སྒྲིག་དོན་དུ་མར་  
འདྲུག་པས་གུ་དོག་མི་དགོས་ཏེ། གྲུ་པ་ལ་གཟན་ཡོད་པར་ཡང་གསུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེ་རྒྱ་དག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། མཐར་ཐག་གི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འགྲུབ་པའི་  
རྒྱས་པ་བྱེད་པར་བ་རེ་བྱུང་བས། དེ་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་ཏེ། བརྟན་ཆོས་དང་། སྒྲིམ་  
དེ་རྣམས་འཛོག་ན་ས་མཆོམས་དཀའ། འོན་རྒྱས་པ་དེ་རྣམས་ས་དེ་དག་གི་ཡོན་ཏན་དུ་  
སོང་བས་ཐོབ་པ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་རུང་དོ་ཞེ་ན། མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་པ། མངའ་བ།  
བསྐྱར་བ་ཞེས་གསུངས་ཚུལ་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཞེས་སྒྲིམ། དེས་ན། རྒྱུད་པར། སངས་  
རྒྱས་རྒྱུད་དང་། ཞེས་སོགས་གསུང་བའི་དགོངས་པ་སྒྲིག་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་  
རྒྱན་མི་འཆད་པའི་དོན་ནོ།

ལོགས་བཤད་སྒྲིང་པོའི་མཆན་དུ། སྒྱིར་དེ་འདྲ་བའི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། བོད་  
འགའ་ཞིག་སེམས་མཐོང་བ་ལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བར་བཤད་པ་དེ་དང་སྒྱིར་བ་ཁ་ཅིག་

མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་སྐྱབས་ལ། རྣམ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་ཐོ་རྒྱུ་ཡུར་  
པ་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྒྱུད་ལ་མེད་པའི་འཕགས་པ་འང་འདིར་མེད་པས། རྟག་བཙས་རྟག་

མེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་འབྲུལ་སྤང་གི་སྒོ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ལས། རོ་བོ་ཟག་མེད་  
མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་མིན་ཏེ། ལྷག་བཅས་མུང་འདས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཅན་  
ནི་བདག་སྐྱ་སྟེ། སྐྱེ་བ་བསྐྱད་པ་མིན་པས་བསྐྱད་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དེ་ཡོད་པ་གདོན་མི་ཟེའོ། །

ས་བརྒྱད་པ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་གཉིས་སྤང་ལོག་ཆབས་ཤིན་  
དུ་ཆེ་བས་ལྟ་བུ་དེས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་མོད། དེས་བྱ་བས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ཅི་འགལ། སྤྱིད་  
འདུག་དུ། བག་མེད་གྱུར་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤུགས། །གསུང་ཆུལ་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་དུག་པ་ནས་འཐོབ་ལ། མཉམ་བཞག་ཕྱང་སུམ་  
པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་བ་ཡི་འགོག་སྒྲིམས་ཡུལ་དང་མཚུངས། །ཞེས་པ་བདུག་འགོག་དགག་  
བྱ་ཆོར་འདུ་བཀག་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ།  
སྤར་གྱི་ནམ་གྲོལ་ལམ་ཀྱང་དེར་འགྱུར་དུ་རུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དེའི་སྤྱིང་གཞི་ལ་འགོག་  
སྒྲིམས་དང་། དེ་མིན་པའང་འོང་ཞིང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་མི་སྒྲོབ་པའི་བར་ཡོད་  
དོ། །འདིར་ནམ་ལྟོག་གི་རི་མོ་མང་ནའང་ཡུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་གྲགས་པས་ཁ་  
ཆོན་གཙོད་པར་མི་སྒྲོའོ། །

ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོབ་པའི་ནལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཅེས་པ་ལ།  
དེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་ཡང་ནལ་འབྱོར་  
མངོན་སུམ་དུ་མ་ངེས་མོད་ཡོད་རུང་། ནམ་མཁའ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱ་  
མེ་དགོས་ཤིང་། སོ་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་པས། མངོན་ཤེས་མ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་དང་བ་ལང་མངོན་  
སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོད་མངོན་ཆད་མ་གྱུབ་སྟེ། རིགས་འཕུལ་དང་། ཀུན་གཞིའི་ཐད་  
ལ་དཔྱད། །

རྒྱལ་མཐའ་བའི་ལུས་ལེན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། བཅོ་བརྒྱད་པ་འོག་མིན་ལོངས་སྤྱིའི་ཁིང་  
དུ་མ་ངེས་པར་སྒྲུང་ཡང་དག་ཁིང་དུ་ངེས་པས་སྒྲིན་ལམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པས་ལེན་པར་  
འདོད་དོ།

མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་སྒྱུ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། རྒྱལ་མཐའ་ལྟེ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
ལྷོ་མེད་ཆེས་དང་། ཕྱི་མ་ཐར་པ་ནི། །ལ་ལར་ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་།  
ཐམས་ཅན་མཐུན་པ་ནི། བདེན་བཞིའི་སྒྲུང་དོར་ཕྱར་གས་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་  
པ། །གང་གང་གི་ཏུ་འགོ་མས་གྱུར་པ། །སོགས་དང་། །འགོག་ལམ་སྒྱུ་བྱེད་ཆུ་ལ་དེ་སྟེད་  
ཡོད་པས་སོ།

མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་པོ་འཛོག་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྒྲོག་ནོད་མེད་ཀྱིས་བཞག་པ་དང་།  
ཆད་མ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་ཅམ་ཞེས་པ་ལྟར། རང་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རང་འཛོག་བྱེད་  
ཡིན་པར་སྒྲིམ་ཅུས་ནའང་། གཞུང་གི་འགྲོས་སྒྲུངས་ན། ཕྱི་དོན་འདོད་པ་ལྟར་ན་མི་ལམ་  
གྱི་ཤེས་པ་དང་། མི་འདོད་པ་ལྟར་ན། ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་གིས་འཛོག་ཅིང་། དེའི་  
ཆད་མ་ལ་ཆད་མ་མི་དགོས་ཞེས་སྒྲིམ་ན་རེ་ཞིག་ཆོག་གོ།

དོན་གསང་ལས་དྲངས་པ། ཡུངས་སུ་གྱུབ་པ་ཡང་ནམ་པ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི།  
དེ་ལ་འགྱུར་མེད་པར། ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པ་གཉིས། ཕྱི་མར་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་དང་།  
མ་གྱུར་པ་ས་བོན་གཉིས། ཕྱི་མར་རིགས་གཉིས་ཉེན་གྱི་ཀྱན་གཞིར་གནས། དེ་དང་ངོ་  
བོ་གཅིག་དུ་བཏགས་པར་ཡོད་པས། ལྷ་དན་ལས་འདས་པའང་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་  
ཀྱན་གཞིར་བཏགས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་སྒྲིན་པ་ལས་རིམ་གྱིས་བདག་དུ་སྒྲུབ་གཞི་ལྡན་པས་  
དེའི་གཉེན་པོ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཆུ་འདྲེས་པ་ངང་པས་འབྲེད་པ་ལྟར་ས་བོན་གནས་འགྱུར་

བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱུང་བ་སྟེ། མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་  
བརྟེན་ནས་རིགས་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་པ་གཞི་པའི་ལྷགས་ཏེ། འོག་དུ་འདུ་བྱས་སུ་གསུང་  
བ་སེམས་ཙམ་སྤྱིའི་ལྷགས་ཡིན་པས་གོང་འོག་མི་འགལ་ཏེ་སྐབས་གསུམ་པའི་དགོངས་པ་འང་  
དེས་ཤེས་སོ།།

དེར་སྔ་མ་ནི་རྒྱན་འདི་དང་ཞེས་པའི་སྔ་མ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་མངོན་ཉོགས་རྒྱན་དུ།  
ཆོས་དབྱིངས་སུ་བཤད་པ་དང་། མདོར་ཡང་ཆོག་གི་དོན་མེད་ཅེས་པའི་འགྲོས་དང་མཐུན་  
ལ། ཐུ་མ་སེམས་ཙམ་གཞི་པའི་བཤད་ཚུལ་ནི། རང་བཞིན་དེ་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེ་མ་  
སྟོབས་བས་སྟོ་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བའི་ལྷགས་ནས་གས་ཆེར་བརྟན་པའི་རྒྱུ་གྲས་བཤད་  
ཚུལ་གྱི་ཉམས་དོད་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་ཆོད་ཅེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་པ་དང་། ཅ་བའི་མདོ་  
གཉིས་འགལ་བར་བཅད་པ། རྒྱུ་གྲས་འགྲེལ་སེམས་ཙམ་དུ་འགྲེལ་བ་མང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ།།

མཁས་པ་རྒྱ་ཏའི་ལྷགས་སོགས་ཞེས་པ་ནི། སྔོན་གྱི་བོད་དག་མཁས་པས་ཐོས་བསམ་  
གཙུག་པོ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ཁ་ཐུར་སྟོས་ཀྱི་དབྱུང་སྟོམ་སྟེ། དེས་སྟོབས་ཀྱིས་ཀྱང་ནང་གི་འབྲུལ་  
པ་ལྟོག་ ཀྱུ་ས་ལེ་སྟོང་བ་པ་ནང་དུ་ལྟ་ཉོག་དང་འཛོག་སྟོམ་གྱིས། སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་  
བརྟན་བ་ཕྱག་རྒྱ་པ་རྟུར་རྟུ་བ་བསྟོམ། རྣམ་ཉོག་ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱབས་དང་། རྟོ་སྤྱིན་ནམ་མཁའི་  
ཆོ་འཕུལ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་འགྲོས་དང་། སེམས་ཀྱིས་རང་ངོ་ཤེས་པ་  
དང་། ལམ་ལ་འབྲུལ་བ་ཞི་བ། འབྲུལ་བ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བའི་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་  
བྱིད་ཀྱི་སྐབས་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟེ་གཞན་དུ་གསལ་ལོ།།

རྒྱུའི་རྒྱུན་རིགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྟུར་ལམ་

ཤེས་སྒྲིམ་རུང་གིས་བྱུང་བ་ཞེས་གོང་དེར་མ་གསུང་ངམ་སྐབས་གཉིས་པར་ཡང་གསལ་  
ལོ།

གསུམ་པར་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན། གཉེན་པོ་གཞི་ཤེས་  
ལ་བྱང་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་ཤེས་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་མཐོང་ལམ་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲིམ་ལམ་  
མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་སྒྲིམ་ལ། ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་  
བ་ཡིན་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དབྱེ་བ་མེད་པས་ཤུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཡང་  
མེད་པར་ཐལ་བ་སུས་ཀྱང་མ་ཆོག་གོ། ཞེས་པ་སྟེ། གང་དག་གོང་གི་སྤྱི་མཐོང་རྒྱ་མཚན་  
ལ། ཉི་སྒྲུང་གི་རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་བའོད་ཟེར་བ་ལ་འགལ་བ་ནང་འདོམས་སོ། ཉི་སྒྲུང་གི་  
རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་བའོད་ཟེར་བ་ལ་འགལ་བ་ནང་འདོམས་སོ། །གཞུང་མཆོག་འདིའི་ཆོག་  
དོན་གྱི་གནད་དགོལ་བའི་མཆན་འགྲེལ་བྱ་བར་འདུན་པས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་སོ། །རྩལ་འདུས་  
པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཞེས་པ་ནི། དེ་བསགས་པ་དངོས་པོ་དང་། འདུས་པ་དངོས་  
མེད་དེ། འདུག་པར། འདུམ་པ་བ་ཡི་དངོས་པོ་དང་། འདུས་པ་དངོས་མེད་དེ། འདུག་  
པར། འདུམ་པ་བ་ཡི་དངོས་པོ་མིང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར་ཡང་། ལྡན་དང་ཅིག་  
མོས་ཞེས་པ་ལྟར་ལ། འདུས་པའི་རྩལ་ཕྱར་བ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྤྱོད་དང་། དེ་  
ལ་སྒྲུང་ཡང་ཡོད་ཤེས་ཁོ་ནའི་གཟུང་ཡུལ་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱེད་པའི་གཟུགས་སོ། །

དགེ་བར་སྒྲུས་པ། སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཚུལ་ཚུ་བོ་འབྲུམ་གྱི་གཏེར། །བཀྲ་ཤིས་ལུམ་  
བུའི་སྐྱེད་ཆལ་དམ་པ་ནས། སྒྲོ་གོས་པ་སྒྲོ་བཞད་པའི་དོ་མཆར་གྱི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཆན་  
བསུང་ཞིམ་ཀུན་ནས་འཐུལ། ཁྲི་ལྟར་སྤྱོད་དང་གཟུར་བུའི་རྗེས་འགོ་བར། སྒྲོ་དང་ཚོངས་  
པར་སྒྲུང་ལྟན་བཞིར་འགྱུར་ཡང་། །རོ་བརྒྱའི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།



ལྟག་ཅིག་སྒྲེས་པའི་རང་བཞིན་སུ་ཡིས་བཤུང་། །གང་གི་རང་ནས་སྒྲོན་པའི་སྤང་བུ་ཡིས།  
དམ་དུ་སྒྲེལ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་རྗེས་ཆགས་པའི། །ཐོས་འཛིན་ངང་ཚུལ་དུན་པའི་ལོ་མ་བརྒྱས།  
བཅིང་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་མངོན་མ་གྱུར། །ཕྱ་ཞིབ་རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་རི་མོ་བརྒྱ།  
རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཤིས་བརྗོད་དབྱངས་ཀྱི་མཚོ། །གཅིག་དུ་འབྱེལ་བར་ཅེན་པའི་རང་  
ཚོས་ཀྱི། །སྤྱ་སྤྱང་གསང་མཐོར་བཞེང་བ་ཕྱིར་ཞིང་གསལ། །ཞེས་པ་ནི་དགའ་སྒྲོ་འདྲན་  
པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་གིས་ཉེ་བར་བསྐྱས་པའོ།

ན་མོ་གུ་རུ་བྱུང་། རབ་གུས་ཡིད་ཀྱི་པརྫོའི་སྒྲེ་བ་རུ། །རྟག་དཔྱད་ངག་གི་དཔལ་སྒྲེར་  
ཐ་མ་ལྟས། །དཀའ་གནད་སྒྲུབས་བརྒྱ་གྲོལ་བའི་འཕྲུན་ལས་ཀྱི། །འོད་སྣང་ཟེར་གྱི་དྲ་  
བ་འབྲུམ་དུ་བཀྱ། །འདིར་གཞུང་གི་དཀའ་བའི་གནད་འགའ་ལ་བརྒྱལ་བརྟགས་ཀྱི་རིམ་  
པ་ཐོལ་བྱང་གི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲེལ་བར་བྱ་སྟེ། རིགས་པ་སྤྱ་བ་དག་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་  
བཅའ་མི་བྱེད་ལ་ས་དང་བོ་ལ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་སོགས་སྒྲོས་སོ།  
རྒྱ་མཚན་དང་པོ་མ་དེས་ཉེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། དེ་འདི་བསྐྱལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱིས། །ཤིན་  
དུ་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་རྣང་དུ་གངས་མེད་  
སོགས་ལྟུམ་གསུང་བ་ལྟར་ན་གསུམ་ཐོབ་ལ། གཉིས་པ་སོགས་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་ཀྱང་  
མ་ཕྱེ་ཞིང་། གཞན་དུ་གངས་མེད་བཞི་བརྒྱར་གསུང་བའང་རིགས་པ་འདྲ་ལ། རྣམ་བཤད་  
དུ། བསྐྱལ་བ་སྒོ་འདས་སྒྲོད་པར་འདུག་ལ། །ཞེས་དང་། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ།  
དོད་སོགས་རེ་རེའི་ཡུན་ལ་བསྐྱལ་ཆེན་སྣང་ཕྱག་དུ་མ་དགོས། །ཞེས་གསུངས་ཚུལ་གྱིས་  
ཀྱང་ཤེས་ལ། ཐེག་དམན་ཆོས་མཚོག་ལ་དབྱེ་བ་ཕྱེ་ཞིང་། དེའི་ལམ་ལྔ་བཅོད་པའི་ཆོད་  
ལས་ཀྱང་རིང་དགོས་པས་སྒྲོམ་ལམ་འགྲུབ་སྟེ་མཐོང་ལམ་ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ་གྱིས་ཕྱེ་བས་

ཐུག་ཆེན་ལ་ཡུན་རིང་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་མ་ཟད་སྤང་བའི་ཚུལ་ལམ་བདེན་གྱི་  
 རྣམ་པའི་སྐབས་ལས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲུག་པར། དེ་ཉིད་ཆེན་བསྐལ་བ་བརྒྱུ་  
 གནས་ཤིང་། ཞེས་པའི་སྐབས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་གྲུབ་ལ། བསྐལ་བ་དགུ་ཕྱག་  
 གི་ཆོགས་ཞག་བདུན་འགྲུབ་ཚུལ་དུ་དཔྱད་བྱ་མང་ངོ་། །རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མའང་དཔྱད་པར་  
 བྱ་སྟེ། བྱངས་ཀྱི་འགྱུར་བ་དེས་དུས་དཔག་ན། གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་  
 འདྲ་ལ། བདུན་པ་ནས་བརྒྱད་པར་འབུམ་འགྱུར་ལས་ཀྱང་སྟག་པས་བདུན་པ་ནས་བྱང་  
 ཚུབ་དུ་བསྟོད་པའི་ཡུན་རིང་དུ་འགྱུར་རམ། དེར་མ་ཟད། སྦྱོར་ལམ་དུ་ཡོན་ཏན་དེ་  
 དག་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་ལ་ས་དང་པོར་བརྒྱུ་འགྱུར་ལས་སྟག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། ས་  
 དང་པོ་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་ལས་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ལྟ་བུར་ཡང་གྱུར་དོ། །ཡང་ས་དང་པོ་  
 དུས་སྤང་བས་མ་ཡིན་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་བྱང་སེམས་ལས་དང་པོ་བ། ར་ཆོད་དང་པོ་ལྟར་  
 འགྱུར་རམ། གཙོ་ཆེར་འདི་ལྟར་སེམས་དེ། ས་གཉིས་པར་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་  
 སྟག་པར་འགྱུར་བས། འགྲེལ་བར། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། ཞེས་  
 རིན་པོ་ཆེ་འབྱུང་གནས་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་སྦྱར་བ་དང་། མདོ་ལས། བཟླས་བརྗོད་  
 མེ་ལ་ཚུལ་བྲིམས་རྒྱུད་གིས་སྦྱར། ཞེས་དང་། ཟླ་བས། ཡོན་ཏན་ཚུལ་བྲིམས་ཞིང་དུ་  
 རྣམ་འཕེལ་ན། །སོགས་ལུང་རིགས་བསམ་ལས་འདས་པས་བརྒྱུ་འགྱུར་དུ་སོང་བ་ཚུལ་  
 བྲིམས་ཀྱི་སྒྲེར་ཆོས་སོ། །ཞེས་ཀྱང་སེམས་སོ། །ཡང་ས་དང་པོར་ཡོངས་སྦྱོང་གི་ཆོས་  
 དུ་མ་རྗོགས་དགོས་ཤིང་། སྦྱོར་ས་སྤྱི་ཕྱི་ཡུན་ཆད་ལ་རང་རྒྱལ་གསུམ་གྱིས་ཆོགས་བསགས་  
 ཚུལ་ལ་བྱད་ཐེ་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་རྒྱ་བའང་སྤང་ངོ་། །ཡང་ལ་ལས་རྒྱན་སྤང་གིས་  
 གསུང་བ་གསེར་ཐང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། མཆོག་གི་དོན་ཞེས་པ་མཆོམས་བཟུང་

བས་ཀྱང་ཤེས་ཟེར། དེ་ལ་ཆོག་གོང་འོག་གྱང་བསྒྲིགས་ཤིང་གསུང་གི་ཟུང་དང་། ལྷ་  
 པར་དུ་མཛུགས་གི་བཤད་ཅེས་པའི་ཁྱད་ས་བཅའ་ཏེ་དཔུང་པར་བྱ་བ་ནི། འོ་ན་མཁས་པས་  
 དབང་པོ་དེས་གོ་བདེ་ཞིང་འབྲུལ་གཞི་མི་བསྐྱེད་པར་ཆོག་ཆོག་སྐྱུང་སྟེ། ས་དང་པོ་མཐོང་  
 བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ས་གཉིས་པ་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་རིགས་པ་ལ་མ་གསུང་བའི་ཕྱིར་  
 དང་། མཆོག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འབྲེལ་ངེ་  
 ལྟར་ཆེ། འོ་ན་ཀུན་འགྲོའི་དོན་དུ་རྟོགས་པ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲེལ་མེད་ཚུལ་  
 ཅི། འདིར་ཡང་མ་བཞོད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། ས་དང་པོའི་བགོ་སྐལ་གྱི་ངེས་པ་འདྲན་  
 ཚུལ་ལུས་ཤིང་། གཉིས་པ་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པ་འདྲན་ཚུལ་དེས་རྒྱ་མཚན་བྱབ་པ་ལྟར་དང་།  
 ས་དང་པོའི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་མཐོང་ལམ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་བདེན་པ་ནམས་ཀྱི་སོགས་བྱུང་བ་  
 ཅི་ཞེ་ན། འོ་ན་ཀྱང་ཆོག་གི་ཉམས་ལ་དཔག་ན་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། ས་དང་པོ་ལ་མཐོང་  
 སྒྲིམ་གྱི་ཆ་གཉིས་པའི་དང་པོ་ཆ་ཅམ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ཏེ་ཉེ་བར་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནི་  
 རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་བཞོད། འདིར་གཅིག་ཅེས་སྐྱར་བ་དང་། འོག་དུ་སོ་སོར་ཞེས་སྐྱར་བའང་གནད་  
 ཟབ་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་ཀུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་རུང་སྟེ་ཆོས་ཅན་ནི་དེ་  
 ལས་གཞན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གསལ་ཞིང་། ས་གཅིག་ལ་སྐྱབ་བྱེད་སོ་སོར་འགོད་པའི་  
 ངལ་བ་སྤངས་ཏེ། སོགས་སྐྱས་བསྐྱས་པ་ནམས་ལ་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་གསུང་བ་ལས།  
 དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ན། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་ལས་སྐྱ་དགར་ཆོག་ཡིན་པར་བདེ་འཛོལ་གྱི་  
 གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ས་གཉིས་པ་ཡིན་ན་ས་དང་པོ་ལས་དགར་ཆོག་སྐྱར་བ་  
 དོན་མེད་དེ། དེ་གཉིས་འདྲེས་པར་དོགས་པ་འདིར་བསལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟར་

ས་དང་པོའི་ཆ་ཙམ་མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་པའི་བྱུང་དུ་ལུས་རྒྱ་ཡོད་པ་དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་གལ་  
 ཆེ་བར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱིས་དབྱེད་  
 པ་དེ་ཅང་ཐལ་ཏེ་ཆོས་ཤེས་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འདོད་པའང་བྱུང་ངོ་། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི།  
 སྤྱིར་དངས་པའི་མདོ་རྒྱན་ཐད་ཀྱི་དབྱིག་འབྲེལ་ལས། འདི་ལ་སྒྲིམ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའང་  
 ཡོད་པར་མངོན་ནི། ཞེས་གསུངས་པ་བྱགས་ལ་བརྟགས་པ་སྟེ། ཚུལ་འདི་ནི་ཀྱན་མཆིན་  
 མཆོག་དང་རྗེ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་དགོངས་པ་མངོས་པའི་རྒྱན་དུ་འབྱལ་ལོ། ། དེ་རྩ་ནའང་སེམས་  
 ཙམ་དང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་གྲུབ་མཐའ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སུ་བྱས་ཤིང་། མདོ་སྡེ་ས་བརྒྱ་  
 པ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྷགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་མདོ་དེ་རིན་ཕྱིང་  
 དང་འཇུག་པའི་བཟད་བྱའི་མདོ་ཡིན་པས་འགྲིག་པར་བསམ་ནས་ལྷགས་སྤྱི་ཕྱིར་ས་དང་  
 པོའི་སྒྲིམ་ལམ་འདོད་མི་འདོད་ཀྱི་ཁས་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཡང་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཏེ་ཆོད་  
 རྒྱན་གྱི་མཁས་གྲུབ་གོང་མའི་གཞུང་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆོན་ཀྱང་དང་རྒྱན་པ་དག་རྣམ་ཡང་དོར་  
 བར་མི་རིགས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། གཞན་ཡང་། ལ་ལ་ན་རེ། མདོ་རྒྱན་གྱི་  
 ལེའུ་དེར། དེ་ནས་དེ་ནི་རྟག་མ་ཡི། །ས་རྣམས་སྒྲིམ་པའི་ལམ་འདི་ལ། ཞེས་པས་ས་  
 རྟག་མ་གཉིས་ཡན་ནས་སྒྲིམ་ལམ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། མཐོང་ལམ་དུ་བཞག་པའི་  
 རྟག་མ་སྒྲིམ་ན་འབྲེལ་ཆེན་དུ། དེ་ལས་གཞན་ཞེས་པའི་དགོངས་པར་འབྲེལ་ལམ། འོ་  
 ར་ཆོས་ཉིད་རྣམ་འབྲེད་དུ། སྒྲིམ་པའི་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི། །མ་དག་པ་ཡི་ས་དུག་དང་།  
 ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཞེས་ཀྱང་སྤྱོད་སོ། །ཆོག་གི་ངལ་གསོ་བ། །རྫོང་ར་རིགས་པའི་  
 འོད་འབར་མཆོན་ཆ་ཆེ། །དྲི་མེད་ལུང་གི་དད་དབྱངས་གཡོ་བ་ཅན། །སྤྱིན་སྤྱིས་སྤྱིང་  
 ལ་གཟེར་བའི་རྣམས་བརྗོད་ཀྱིས། །སུ་མ་ཅེན་ཡུལ་གྱི་དག་ལྟར་མངའ་ཡང་གསོལ། ཞེས་

སོ།།

ཡང་ཁ་ཅིག །འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤྲོས་ལ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་དེའི་བྱ་བ་པོ་ཞེས་ནམ་  
 པ་ཀུན་དུ་འཛོམས་ཏོ། །འདིར་ཡང་རྒྱ་མཚན་ལོག་ན་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡང་ཕྱོག་པས། ལྷུ་བ་  
 བྱེད་གཞིག་པ་སྤྲོས་སྒྲིལ། བྱེད་ཀྱིས་དགོས་པ་གཉིས་གཅིད་ཟེར་བའི་སྤྲུལ་མར་དུས་དང་  
 པོར་གསུང་ཆོད་འཁོར་ལོ་དང་པོ་མིན་པར་གསུངས་ཟེར་བ་བྱོད་རང་གི་འདོད་པའི་བརྒྱབ་  
 སེམས་ཏེ། བྱེད་པར་འདི་དང་འདི་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སྤྲོས་གཞིར་བཟུང་ནས་  
 དང་ངེས་ཀྱི་བྱེད་པར་དབྱེད་པ་ཡིན་གྱི་བར་དེར་དང་ངེས་ཡིན་མིན་པོར་ཏེ། བྱེད་ཅག་  
 གི་སྤྲུགས་འདོད་ལྟར་དགོས་པ་དེ་འདྲ་གཅིད་ཟེར་བ་ཤིན་དུ་མ་འབྲེལ་ཏེ། མ་ཡིན་ཞེས་  
 པའི་ཆོག་ནམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་གཉིས་ཀ་འཛོམས་པ་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། དཔེར་ན། བྱེད་པར་འདི་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། གང་བྱུང་ཐམས་  
 ཅད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཞེས་མ་འབྲེལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིར། གྱེ་མ་ཆད་བྱུང་ལེགས་བཤད་  
 གྱི་པར་དོན་ཤོག་སྤྲོག་ཟས་ཉམས་པར་གྱུར་ཏེ། ཡང་སྤྲོགས་སྤྲེའི་འདོད་པ་ལྟར་ཡིན་  
 པ་ལྟར་སྤང་ལ་མིན་པར་སྤང་ཟེར་ནས་ཐེ་ཆོམ་དང་དགོས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་  
 ཅད་འགལ་ངོ་མ་ཤེས་པ་སྟེ། མ་བྱུང་པར་དོགས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བྱེད་པར་མཐའ་  
 གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་དོན་ཤོག་རིམ། །དེའི་བྱ་བ་པ་བྱོད་ཀྱིས་སྐབས་དུ་  
 མར་ཁས་སྤངས་མོད། མ་ངེས་ཏེ། ལྷུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་སྤྲུབ་པའི་ཕྱི་ལོ་ཡང་དག་ཆོས་  
 ཅན། ལྷུ་གུ་བདེན་མེད་དུ་མཐའ་གཅིག་དུ་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཟེར་བའི་  
 ཕྱིར། ཉགས་གྱུབ་སྟེ། གཏན་ཆོགས་ཐེ་ཆོམ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 ཡང་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ཟེར་བ་མིན་གྱི་དུས་ཐ་མར་གསུངས་

པའི་མདོ་ཐམས་ཅད་ཡིན་གསུངས་པའི་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆར་རེ་བའང་དོན་མེད་དེ། འདིར་  
 ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་རྗེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་གནད་ཟབ་སྟེ། འདིར་སྐྱབ་ཕྱོགས་  
 ནས་གསུང་སྐབས་འདི་དང་འདི་འདྲའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སོགས་སྟུར། དགག་ཕྱོགས་སྐབས་  
 དུས་དང་པོར་གསུང་བའི་སོགས་གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བར་གསུངས་པ་ཕྱི་མ་ནམས་སྟེ་མ་ནམས་  
 གྱི་འཛིག་བྱེད་དང་སྟེ་མ་ནམས་མཆོན་ནུས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་ན་དུས་དང་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་མ་སྟུར་བར་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོ་ཞེས་སོགས་ཡང་ཡང་སྟུར་བའི་རྒྱ་མཆན་ལྟག་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་  
 མ་ལྟར་སྟུར་ན་འང་གསར་དུ་མི་བསྐྱུ་བའི་རིགས་པ་ཆད་མ་ཡིན་གྱི། རིགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 མ་ཡིན་ཟེར་བ་ལྟར་གིན་དུ་གོ་སྒྲ་བ་ཅིག་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་གི་འགྲོས་  
 གྲངས་ཏེ་བཤད་ན་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་ཞེས་དང་། དགག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་  
 གི་འགྲོས་གྲངས་ན་དུས་ཐ་མར་གསུང་བའི་མདོ་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པའང་ཞེས་མཆོན་པར་  
 བཤད་རུང་བའི་བྱེད་ཅག་ལྟར་ན་བྱད་པར་འདི་ཆང་བའི་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་  
 འདིར་དྲང་དོན་དུ་སྟོན་ཟེར་དགོས་པས་ཕལ་ཆེར་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་སྟོན་  
 ཞེས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། བྱད་པར་སྟུར་བ་ལྟག་པའི་སྟོན་ཡོད་པ་མཆན་མཆོན་གྱི་རིགས་  
 པའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །རྗེ་སྐྱེམས་འདིར་དྲང་ངེས་སུ་འཛིག་པའི་གཞི་ལ། བྱད་པར་  
 འདི་འདྲ་རེས་ཆང་བའི་འཁོར་ལོ་དང་པོ་སོགས་འཛིག་ དེ་མ་ཆང་བ་མི་འཛིག་ཅེས་ངེས་  
 འཛིན་གསལ་བར་གསུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན་དུས་ཀྱི་རིམ་པའི་ཆད་དེ་དག་གང་ནས་བཤད་  
 ཅེ་ན། དེ་བྱེད་ཅག་ལའང་མཚུངས་ཏེ། དུས་དང་པོ་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་མདོ་ཞེས་  
 པའི་དུས་དེ་ནམས་ཀྱི་ཆད་གང་ནས་བཤད་། མདོ་དེ་གསུམ་གྱིས་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་

སམ། གསེར་ཕྱིང་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་གསུངས་  
 པ་དེ་ལྟར་འདོད་དམ། དེ་ལྟ་ན། ཞི་བ་ལྟས། མང་ཙམ་ལ་ཡང་ཅི་ཞིག་ངལ། ཞེས་ང་  
 ཁོ་ནའོ། འཁོར་ལོ་གསུམ་བཅོད་བྱས་འཛིག་པར་གསུངས་པས་ཞི་ན། ཏུས་ཀྱིས་འཛིག་  
 པའང་། རྟོག་དཀའི་སྒྲུང་བར། ཏུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གིན་ཏུ་མང་ལ།  
 བྱེད་རང་དང་པོ་ལ་ཏུས་ཀྱི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་མདོ་ལས་བྱུང་བ་མ་མཐོང་ངམ། ཏུས་ཀྱིས་  
 འཛིག་པ་དང་། བཅོད་བྱས་འཛིག་པ་དང་། བཅོད་བྱ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱིས་འཛིག་ཚུལ་  
 གསུམ་ལ་འདོད་དེ། དགོངས་འབྲེལ་དེ་ཞུས་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཞུགས་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲ་སྒྲོ་ལས། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ནི། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་དེ་དང་  
 དེར། །ཞེས་པ་ལྟར་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ནི་ཆོག་གིས་ལྟོག་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་གི་ཉམས་  
 ལ་ལེགས་པར་མ་དཔུད་པར་གོ་བ་རགས་པ་རེས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དོན་ཕྱ་རགས་ནམས་  
 མི་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་གི་རིགས་པའི་གནས་སུ་འང་ཕྱ་མོའི་རྒྱན་བཤད་ས་དང་།  
 རྗེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་། དེ་ཕྱིར་སྒྲོ་གྲོས་གིན་ཏུ་མཛངས་པ་དང་། །ཀྱ་ཤའི་ཅེ་ལྟར་མ་གྱུར་  
 དེ་སྤྱིད་དུ། །དོམས་མི་སྒྲ་བར། ཞེས་སྒྲུངས་དགོས་པར་གསུང་བའི་ཕྱིར། བཅོད་བྱས་  
 བཞག་པ་དང་། ཏུས་ཀྱིས་བཞག་པ་མི་འགལ་བས་ཡབ་སྲས་གསུམ་གས་རེས་ཏུས་ཀྱིས་  
 བཞག་པའང་གསུང་བའི་གསུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་འང་ལོ་ཟླ་འདི་ཞེས་ངོས་འཛིན་དཀའ་  
 མོད། ལོ་ཆེན་དེ་ནམས་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱས་ཆེ་ཞིང་ལུགས་ལ་རིང་དུ་སྒྲུངས་པས་རྒྱ་མཆན་  
 རེ་མེད་པར་མི་སྒྲ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ལོ་ཟླ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྒྲས་ན་དེ་ནམས་ལ་རྒྱ་  
 མཆན་ཅི་ཡང་བཤད་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དཔལ་མགོན་ཐུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱིས།

མི་འདྲ་ཉིད་དེ་དེ་ཡིན་ན། །ཁྱད་པར་གཏན་ཆིགས་བཟོད་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་ནི་གཞུང་  
 ལུགས་པ་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉིང་ངེས་འཛིན་གྲུལ་པོའི་མདོ་ལ་བཞེན་ནས་ཤེར་  
 མདོ་གསུང་དུས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་། དུས་འཁོར་ཙ་མུད་གསུངས་དུས་ལ་མི་འདྲ་  
 བར་གསུང་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་གྱིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཤེར་མདོ་མ་གསུངས་  
 པའི་བར་སོགས་ཟེར་ཚུལ་ལ་དཔག་ན་ཁྱེད་རང་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་སོགས་ལན་རེ་  
 ཙ་མ་ལས་མ་གསུངས་པར་བསམ་ནའང་ཤེ་སྤྱིའི་ལུགས་ལའང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་  
 ཟེར་བའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་བཤད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྡོ་རྗེ་གཙོད་པ་ཡངས་པ་ཅན་  
 དུ་གསུངས་པ་སོགས་རྒྱ་མཚན་མང་ངོ་། །འཁོར་ཡོད་ཀྱང་གྲུལ་པོ་འབྱོན་ཞེས་པ་དང་།  
 བད་སྟོད་དུ། སྤྱིར་བཏང་བཞེན་ནས་ངེས་པ་ལ། །ཤེ་བྲག་སྟོབས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།  
 ཟེར་བ་ལྟར་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། རིགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་ཐོབ་པ་བཞིན་རང་གི་ལུགས་  
 རྣམ་པར་འཛོག་གི བ་ལང་གི་མིག་རྗེས་ལྟ་བུ་ཞིག་དུ་མི་གཏད་དེ་ངལ་བ་མི་བསྐྱབ་པོ།  
 ཁྱེད་གྱིས་ཁྱུངས་ཡོད་ན་གྲུབ་དོན་ལས་གཞན་མེད་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཤེར་མདོ་ལས།  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྐྱར་བར་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པས་གསུམ་པ་མི་འགྲུབ་  
 ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུལ་བའི་མདོར། ཐོག་  
 མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བཅས་པའི་འདུལ་བ་གསུང་བས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དེའི་བཅས་པ་སོ་  
 སོ་ལ་ཕ་མ་རེ་རེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ངེ་འདྲ་ཡོད་པ་སོགས་དབྱེད་དགོས་སོ། །གྲུབ་དོན་  
 ཁྱུངས་ཡིན་ན། ཤམ་ཐབ་རྒྱུ་པོར་བཞོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་འདིར་བསྟན་  
 འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཐལ་ཟེར་བ་ནི། དུལ་བ་ལྟས། ཉིས་མཚུངས་ཀྱི་ལན་གྱིས་ཚོད་ཟླ་  
 ཆོམ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་ཉིས་པ་གཞན་མི་བཟོད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་



དུས་སྐྱི་བར་གསུམ་དུ་གསུང་བའི་མདོ་དང་། རྒྱུད་སྐྱི་ཙམ་དུ། བརྗོད་བྱ་སྤྲུགས་  
མཐུན་གྱིས་མདོ་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་རྣམས་རང་བཟོར་མི་འདོད་པས་བྱུང་དོན་གྱིས་  
སྟོན་དགོས་ན། ལུང་སྐྱེ་བཞི་ཡང་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོར་ཐལ་བ་དང་། ལུང་  
རྩེ་མི་ལྷ་རྩེ་མི་གསུམ་གྱི་མདོ་འདིར་བསྟན་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་ཀར་ཐལ་བ་དག་ནི་  
ཐུན་རྒྱས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ་གོ་ཆོད་པོ་བྱུང་བ་ལ་བྱ་དགའ་བྱིན་པ་ཡིན་པས་དགེས་བཞིན་  
དུ་བཞུད་ཅིག ཡང་ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་གང་ཟག་དང་  
ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་ངེས་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་འདིར་བསྟན་  
འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་བཞེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གྱིས་ཤིག  
ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ཙམ་ལ་རྒྱས་མེད་པར་དང་ངེས་ཀྱི་ཡིག་འཛིག་བྱས་པས་སྟིང་རྒྱང་  
ཀྱང་ཆེ་བར་སེམས་སོ། རྒྱུད་སྐྱི་ཙམ་དུ། བུ་དོལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། སྟིང་པོའི་མདོ་  
བརྩུར་དྲངས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མར་འདོད་ཅིང་དེ་ཡང་བརྗོད་བྱ་སྤྲུགས་མཐུན་དུ་འདོད་ཅེས་  
གསུངས་ནས་ཕྱི་མ་བཀག་ཀྱང་དང་པོ་མ་བཀག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་  
བཤད་སྟིང་པོར་གསུངས་ཚུལ་ཀྱང་འདྲ་ལ། རྒྱལ་ཚབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་།  
འཁོར་ལོ་གསུམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྟིང་པོའི་མདོ་ནས་དེ་དག་གི་དོན་གཅིག་ཡིན་  
མིན་བསམ་པར་བྱ་བའོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཡབ་སྲས་ཀུན་གྱི་གཞུང་དང་རིགས་པས་མཐའ་  
གཞན་ལྟག་མ་མེད་པར་ཞེགས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་ན་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་དགོངས་བཞེད་  
ཐུབ་བསྟན་སྤེལ་བར་ཚོད་མེད་ཀྱི་ཀུན་མཁྱེན་མཆོག་ལ་བྱས་པ་གཞོ་བའི་རྒྱལ་མདོ་ཙམ་  
སྤྲུས་སོ། །བརྗོད་པ། རོལ་ངན་མ་རྒྱུས་ཀུན་ནས་འབྱུངས་ཉེས་པས། །འཛིགས་མེད་  
གདོང་ལྗེའི་ལུང་རིགས་ངར་སྐད་བཅོས། །ཐལ་འགྱུར་སྤར་མོའི་བྱིམ་དུ་ཉེར་དྲངས་པས།

གཞན་དག་པག་ཡོད་དེ་ཕུང་པའི་ར་བར་ཆས། ཁྱིམ་ཀྱང་གཏམ་དུ་བྱས་སོ། གསེར་ཕྱོང་  
སྒྲོར་ལམ་སྐབས། གང་དག་ཚུར་མཐོང་གིས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་སྒྲིལ་འདོད་ཚུལ་  
གསུམ་བཞེད་པ་ལ་འཆལ་གཏམ་གྱི་དྲི་མ་བསལ་ཏེ་རིམ་པར་སྤལ་ན། སྒྲིལ་དྲི་བ་ལྟག་  
བསམ་རབ་དཀར་དུ་སྤྱོད་ཆོས་སྒྲིལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་བརྟེན་པར་འདོད་པ་སོགས་  
མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་ལ། དེལ་པོ་བ་དང་། རྟོར་བཟང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་མཛོན་  
སུམ་དུ་སྒྲུང་བ་གཞི་དུས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ལ་སྤྱོད་མས་མཛོན་སུམ་དུ་ཉོགས་པའང་དེ་ལྟར་  
འདོད། འོན་ཀྱང་ཕྱོགས་སྒྲིལ་འདིས་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་ཉོགས་རིམ་ནས་འདོད་པ་སྤྱོད་དེ་སྒྲིལ་ཆོས་  
སུ་འདོད་པ་ལས་སྤགས་ལུགས་ཅོམ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲིལ་དང་རྩེ་  
ཉིད་ཀྱང་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པའི་དུ་ཤིང་གི་ལྟ་བར་འདུག་ཟེར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ལྟ་  
བ་དེ་པར་ཉིད་ངང་ཚུལ་གྱིས་རྩེ་ལྟར་བཀག་པའི་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཆོས་གསལ་ཞིང་  
འབྲུལ་བར་གྲགས་ཆེ་བས་རྩེ་ཉིད་ནས་དེ་དུས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། གསེར་ཕྱོང་སོགས་ཀྱི་ཆོག་འགའ་རེས་སྤྱོད་འབྲུལ་བ་སྒྲིལ་ཀྱང་ཞིབ་དཔྱད་མ་བྱས་  
པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། ལྟ་བ་ལ་སྒྲོར་སྐབས་  
ཅང་མེད་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ལྟ་བུ་འཆར་བར་གསུངས་ཤིང་། དགག་བྱ་གསལ་བཏབ་སྟེ་དེ་ལྟར་  
མེད་དོ་སྙམ་དུ་འཛོག་པའང་མིན་གསུང་བས་ཆད་དེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ལ། རྩེ་ཉིད་ནས་སྤྱག་  
ལེན་སྤྱོད་ལྟར་ཞིག་གསན་པར་གསུངས་ལ། བོད་སྤྱོད་མའི་ལྟ་བ་བཟང་ཤོས་ཤིག་སྤྱགས་ལ་  
འབྲུངས་ཀྱང་དེས་མ་ཆོམ་ཚུལ་གསུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་དུ་མཉམ་བཞག་གི་ཡུལ་  
མེད་པ་དང་སྒྲུང་མེད་འདོད་ཟེར་བ་གསེར་ཕྱོང་གི་སྐབས་འདི་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར།  
ཚུར་རོལ་མཐོང་བས་ཡང་དག་གི་དངོས་པོ་མཛོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་དང་། འཛོག་

རྟེན་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་ཡུལ་མིན་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ཁས་  
 གྲང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོག་དུ་སའི་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འང་ལུགས་སྒྲིམ་ལ་ཁྱེ་  
 མཆན་སྒྲིམ་ཏེ་ཕྱི་མ་དེ་དུས་ཁས་གྲང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་ན་རེ་ཞིག་གི་  
 དུས་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ལྟར་སྒྲང་གི་ཚུད་པ་དང་པོའི་ལན་ཕྱི་མ་བདེ་བས་ཚུལ་  
 དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་དོར་དེ་ཡོད་པར་གསུང་ཞིང་། སྐབས་སྒྲིམ་  
 པར། ཀྱན་རྒྱུ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲང་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དེའི་དོར་མེད་  
 དོ་ཞེས་སྒྲིམ་བ་མི་གདབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་སྒྲིམ་གཉིས་ཀས་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཚུལ་འདྲ་བར་འདོད་ཟེར་ཡང་སྐབས་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ལན་གྱིས་ཐོངས་པ་དང་། དཔེར་ཡང་བལྟ་སྒྲིམ་སོང་བར་གསལ། འོ་ན་བྱེད་ཅག་གིས་  
 གཞུང་འདི་རི་ལྟར་འཆད་སྒྲིམ་གིག་ཅེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ལྟར་བྱ་ཡོད་པར་དམ་  
 བཅས་པ་བཞིན། ལྟགས་ལྟར་ན་དེ་འདྲ་ཡོད་པར་ཁས་གྲངས་ཏེ། འོ་ན་མདོ་ལུགས་ལ་  
 མེད་པར་བཤད་པ་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ལམ་རིང་བས་དེར་མེད་དོ་ཞེས་གཡོ་སྒྲིམ་བསྐྱབ་པར་  
 བྱེད་པ་སྒྲིམ་མོ་གཤམ་དུ་དམ་བཅས་པའི་དཔེ་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྟེ། སྒྲིམ་ཡོད་མེད་མཉམ་  
 པར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱིས་སྒྲིམ་འཕགས་  
 སུ་འཛོག་པ་ནི་གཉིས་ཀ་མཐུན་པ་སྐབས་གཉིས་པའི་ལུང་རིགས་དུ་མས་བྱུང་བས་དེ་ལྟར་  
 འགལ་ཞེས་པ་སྟེ་རང་ཆོག་སྒྲིམ་ཕྱི་འགལ་ཚུལ་སྟེ་བདུན་ཆེན་མོར་གསལ། ལྟག་དོན་དུ་འང་  
 ཟབ་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་གྱིས་སྟགས་ལམ་ཉེ་ཚུལ་ཐལ་ཆེ་ཞིང་།  
 ཡོན་ཏན་ཐལ་པ་མངོན་གཤམ་རྩ་འཕུལ་ལྟ་བུས་སྟགས་མདོ་ལས་དམན་པའམ་རིང་བར་ཁས་  
 གྲངས་པས་འགལ་བ་ལྟག་སྟོན་དེ་ལ་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་རྟོན་ཏེ། ལྟགས་སུ་མངོན་གཤམ་སྐྱབ་ཚུལ་

ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ལ། རྒྱུ་ལྡན། དེ་ལྟར་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་སྤང་  
 རྣམས་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལྟར་འདོད་པ་བྱུང་མེད་ཅིང་། བདག་མེད་མངོན་  
 སུམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ལམ་སོ་སྐྱེར་བཞག་པས་སྐྱེར་ལམ་སོགས་མེད་པར་སྤྱང་  
 ཡང་སྐྱུར་བྱུང་དུ་མ་ཁས་ལོངས་ཤིག །ཡང་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ཐབས་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་  
 ལམ་མཐར་ཐུག་རྡོག་སྤྱི་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྤྱར་བཤད་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་རྡོག་སྤྱི་  
 པ་ཕྱིར་ལྡོག་པ་སྟེ་ཉམས་པ་ཡོད་ལ། ཅིག་གོས་ཐབས་མཆོག་དང་མི་ལྡན་ནའང་འཕགས་  
 པའི་རྡོག་སྤྱི་པ་ཡིན་པས་མི་ལྡོག་པ་སྟེ་མི་ཉམས་པར་འདོད་པའི་དོན་ཏེ། སུ་ཞིག་གིས་རྟོག་  
 གསུངས་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་ཉམས་པ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པར་གསལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་དག་  
 སྤང་རྡོག་སྤྱི་རྡོག་སྤྱི་པར་མ་བྱས་པར་ཆད་མས་རྡོག་སྤྱི་པར་བྱས་པ་བསྐྱབ་པའི་རྡོག་སྤྱི་པར་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལྡོག་ལ་ཞེས་པ་ཇི་བཞིན་མ་གོ་བས་ཡང་འཇུག་མེད་པའི་  
 རྡོག་པ་འཕར་མ་བསྐྱན་པ་སོགས་ནི་དྲི་ཆོག་དབྱུག་པས་བསྐྱན་པ་མ་བཟོད་པའི་ཆོ་རེ་འོ།  
 འདིར་ཡང་སྤྱས་པ། མོངས་སྤོས་མ་ཕྱིགས་དཀར་གནད་ཕྱགས་ཀྱི་ཁམས། །ཐོགས་མེད་  
 རིགས་པའི་དོན་རྩི་ཐོ་བ་ཡིས། །སྐྱེས་སྐྱུངས་རྣམ་དཔྱོད་འབར་བའི་མེ་ཐབ་དུ། །བདུང་  
 བས་ལས་སུ་བདུང་བ་གཤིས་སུ་སྦྱིན། །ཞེས་པ་རེ་ཞིག་ཉེ་བར་བསྐྱས།  
 རྩི་ཚོང་ཁ་པའི་གསུང་ལས།

།གང་ལ་སྐྱུང་པས་ཐུགས་སུ་སྐྱུག་བསྐྱལ་ན།

།འཕྲལ་དུ་བདེ་བར་སྤང་ཡང་བསྟེན་མི་བྱ།

།དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་གཡོས་ལེགས་རྣམས།

།ཀྱན་གྱིས་སྤོང་བར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ངམ། །ཞེས་སོ།

# ༡༡། དྲིས་པའི་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་མ་བྱ་ཚུམ་པའི་ རྣམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཤུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྟོ་ཤ་བེ་ཏ་མཏ་ཡེ། ཟླ་འོད་འབྱམ་ཕྱག་འཁྱུད་པའི་ཀེ་ལ་ག།  
མཐོན་མཐོང་བྱར་ཕྱད་དབང་གཞུང་གོས་བཟང་འཛིན། །གཞུང་མེད་སྒྲ་ཆོགས་རིན་ཆེན་  
ཀུན་གྱི་ཕྱིང་། །མངོས་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཡབ་ཡུམ་བཙེ་བས་དགོངས། །སྒྲོ་གཏེར་  
ངག་གི་དབང་པོ་ཡབ་གཅིག་གྱེ། །མྱོངས་པའི་འཆིང་གོ་ལ་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་བའི་མངོད། །རབ་  
མངོས་སྒྲིག་རལ་དེ་ཡི་ཁྱོད་ལ་ཅི། །མྱོངས་པའི་སྒྲས་ཕྱན་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མངོད། །རིང་  
ནས་བཙེ་བའི་ཡུམ་ཆེན་དབྱངས་ལྟ་མོ། ཕྱག་བྱང་ངལ་བའི་བཙོན་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །ཡིད་  
འོང་སྒྲ་ཆོག་སྒྲ་བཀྱོད་པའི་རྒྱུ། །རབ་གྲུས་སྒྲིམ་པའི་འབྲས་བྱ་དྲུད་པར་མངོད། །མཐའ་  
དག་ཤེས་བྱའི་ནེ་ལུ་གསིང་དགའ་བའི་ཆལ། །ཡོངས་སུ་འགོངས་པའི་མདོངས་ལྡན་གྱར་  
ཁྱིམ་དུ། །ཚོད་ངག་འགྱུར་ཁྱུག་དབྱངས་ཀྱིས་རོལ་བ་མོ། །བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུང་ཅིས་སྒྲིམ་  
པའི་གར་བཀྱིད་དོ།།

དེ་ལ་འདིར་ནམ་དུའདྲུང་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ཀྱི་པར་བཞད་པའི་དྲི་བསྐྱུང་དོགས་གཅིད་  
དང་། དོགས་སྒྲོང་གི་རིམ་པ་གཉིས་བསྐྱུལ་བའི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དང་པོ་ལ། མངོན་  
པ་དང་། སར་ཕྱིན་ལས་བཙུམ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་མངོན་པ་གོང་དང་། །འོག་མ་  
ལས་འཕྲོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། སྒྲོང་ལམ་ལ་སྒྲུར་བའི་ལམ་  
ཡང་གསུང་བཅི་ཡིན་ཟེར། །ལེ་འདི་ལྟར། བར་ཆད་མེད་ལམ་དངོས་སུ་འབྱེན་པའི་  
སྒྲུར་བའུ་དྲུད་པར་བཤེ། སྒྲིབ་པ་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྒྲོན་སྒྲིབ་པ་དེ་རྒྱུད་ལ་གནས་  
སུ་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོང་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་གསུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱན་པོ་དང་

ལག་འཛིང་བས་སྒྲིའི་ཕྱིར་འབྱེན་པ་དང་འབྲུ་བས་སོ། །དེས་ན་འདི་དང་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གཉིས་གཉིན་པོའི་བྱ་བ་བྱུང་པར་བ་དང་བཅས་ལ། རྣམ་གྲོལ་གྱི་ཆོ་གཉིན་པོའི་བྱ་  
 བ་ཆད་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་འཛིག་སྒྲིམ་དང་། བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་དཔུང་སྒྲིམ་གསུང་པའམ་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་དང་གྲུང་འགྲེགས་ཤིང་། བྱང་སེམས་  
 གྱི་སྒྲིམ་ལས་དོ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གཉིས་གསུངས་པའང་དེས་ཤེས་སོ། །མདོར་  
 པ་འོག་མར་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་སྤང་བྱ་དེ་ཡོད་པས་སྒྲོར་བ་སྒྲོང་གཉིན་དུ་མ་བཤད།  
 འོན་ཀྱང་གསེར་སྤང་དུ། ཀུན་བདུས་གྱི་དོན་ཡང་དེ་འདྲར་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་  
 རིག་ཆེན་སོགས་ལ་དཔུང་དགོས་མང་ངོ་། །མདོར་ན་སྒྲོར་བ་སྒྲོང་གཉིན་དངོས་ཡིན་ན།  
 འགགས་འགྱུར་དང་སྒྲེ་འགྱུར་གྱིས་སྒྲོང་བའི་རིམ་པ་གཉིས་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཅིག་ལྷགས་  
 འདིར་སྒྲུ་དགོས་ན། ཁོ་བོས་ནི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་སྒྲིའི་ལམ་སྒོལ་བཟུལ་བའི་སྒྲིང་ཁམས་  
 བསྐྱེད་མི་རྒྱས་སོ། །རིགས་གྱི་སྐབས་སོགས་སྒྲོས་པ་མང་མོད་རེ་ཞིག་བཞག་གོ། ཞུགས་  
 པ་ནི། བསམ་གཏན་དང་པོ་གཉིས་ན་ཡིད་ཤེས་གྱི་བདེ་དབང་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་  
 འདོད་དམ་ཞེས་ཟེར། སྒྲིན་མེད་དེ། དེ་བསམ་གཏན་ཡན་ལག་གི་བདེ་བ་ལ་དགོངས་  
 པར་གསུང་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་གསུམ་གསུང་བ་དང་། གཞན་  
 ནི་རྣམ་ཤེས་དུག་ཉེན་ཅན། ཞེས་པ་ལྟར་དང་། ལུང་མ་བཞུན་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། ངོན་སོང་གི་ལུང་སོགས་མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཁས་ལེན་ཚུ་མི་བྱུང་པ་  
 མང་ནའང་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་ཤེས་དགོས་སོ། ཞུགས་པ་ནི། མཚུངས་ལྡན་ཚུལ་མཛོད་  
 དང་འབྲུ་འམ་ཟེར། རྣམ་གྲངས་གྱིས་དུག་ཀྱང་གསུང་མོད། དངོས་ནི་མཐུན་ཉོགས་གྱི་  
 མཚུངས་ལྡན་ཉེ། ཉེན་མ་བཟང་། ངོ་བོ་དང་། ཁམས་དང་། ས་མཚུངས་བཟངས་ཉེ་

དོན་ལ་མི་འགལ་ལོ། །དྲ་ཡིད་གཉིས་འཆིང་བཀ་གྲོལ་བ་བཞིན། །སྒྲུང་ཡང་དམ་  
དུ་བཅིང་བ་བཞིན། །སྒྲིག་ཚལ་བྲེག་དང་སྒྲེ་བ་བཞིན། །རང་བཞིན་མི་བརྟན་གཡོ་བ་  
བཞིན། །ཞེས་ཀྱང་སྒྲུས་སོ། །

གཉིས་པ་མངོད་ལ་བཞི། དང་པོ་ནི། སྤེལ་སྒྲིམ་གྲུབ་ཆད་དང་། དེའི་རྣམ་གྲོ་ལ་  
ལམ་དགུ་གསུང་པ་རྩ་བུ་ཅི་ཡིན་ཟེར། ལྟ་བུ་རྩ་བུ། རྩ་བུ། བསྐྱེད་པས་གྲུབ་ཅས་  
འདས་ཆིག་གིས་གསུངས་པས། རྒྱ་ཅིག་གསུམ་པ་དང་། རྩལ་པ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་ཀྱི་གྲུབ་  
པ་མ་ཡིན་ཞིང་། རྩལ་སྤེལ་སོགས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་སོགས་སྤྲོད་ཀྱི་འགྲོ་དགོས་  
སོ། །རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་དགུ་ཟེར་བ། མཆིམས་མངོད་དང་། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་  
སྤྲོད་ཆགས་པས་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་དག་ལ་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་དགུ་རེ་དགོས་པའི་ལུང་རིགས་  
མེད་པར་གཞོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱད་ཐོབ་  
པར་བཤད་ན། དགུ་པ་ལ་དེ་དག་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་ལ་རྩ་འགྲེལ་གང་དུ་འང་  
མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་འགྲེལ། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་དང་བཅས་མཐུན་པར།  
མངོན་ཤེས་དང་། སྤེལ་སྒྲིམ་གྱི་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་། མི་གཡོ་བར་འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་གྲོ་  
ལ་ལམ་བརྒྱད་ལ་ཞེས་སོ་སོར་བྱེ་ནས་གསུངས་ལ། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་སྤྱོད་དུ་བཤད་  
པ་འདི་དང་འདིའི་ལྟ་མ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ལ། མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་གྲོ་  
ལ་ལམ་བརྒྱད་ལྟ་མར་འགྲོ་ཚུལ་གཏན་མ་གསུང་བའི་ཕྱིར། མངོན་ཤེས་སོགས་གྲུབ་མ་  
ཐག་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་དང་། དེ་ཡན་བྱུང་པར་ལམ་དུ་འཛོག་པ་ཀུན་ལ་འདྲ་བའི་ཕྱིར། སྤེལ་  
དུ། མངོན་ཤེས་དང་། སྤེལ་སྒྲིམ་ལ་རྣམ་གྲོ་ལ་ལམ་སྐྱར་ཡང་བརྒྱད་མ་སྐྱར་ལ། མི་  
གཡོ་འཕྲོ་བྱེད་ལ་བརྒྱད་སྐྱར་བ་དང་སྐྱས་ཀྱང་རུང་བཤད་ཤེས་ཏེ། སྤེལ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གྲོ་

ལམ་ཙམ་དང་། སྤྱི་མའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མ་ཞིག་ལ་བརྒྱད་ཐོབ་ཅིང་། མངོན་ཤེས་དང་  
སྤྱི་ལ་སྒྲིམ་མི་སྒྲོབ་པས་འཕྲོ་ཚུལ་བཀར་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་སྒྲོབ་པས་མཐའ་གཉིས་  
མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་པ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་  
དོགས་རིགས་ཤིང་། སྒྲོབ་པར་བཞག་ན་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལ་ཕྱི་དགོས་ན་གང་ཡང་ཕྱི་མི་རིགས་  
པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་གསུང་བ་རང་འགྲེལ་དུ་འདྲ་བྱུང་མོད་དེ། བཤད་པའི་  
ལྷག་མ་ཀུན་ལ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། ས་བདུན་ལས་རྒྱལ་དང་། སྤྱིར་མི་འོང་བའི་སྒྱུར་བ་  
དང་ཁྱད་པར་གྱི་ལམ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འགྲེལ་བཤད་ལྷར་མངོན་  
ཤེས་དང་སྤྱི་ལ་སྒྲིམ་ལ་སྒྱུར་ཞིང་། མངོན་ཤེས་དུག་པ་ཡང་མི་འོང་བ་སོགས་ཞིབ་ཆ་མང་  
པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཉིས་པ་ནི། སྒྲོབ་པ་མི་གཡོ་བར་འཕྲོ་བར་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་གསུང་  
བ་དང་། མཐོང་བའི་ཐོབ་ལ་རེ་རེའོ། ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་བེད། བཤད་པར་བྱ་  
སྟེ། སྒྲོབ་པའི་ཤེས་པ་ལ་འབྲུལ་མི་རུང་བ་སྒྲུར་ཡང་མང་དུ་བཤད་མོད་དེ། ཙ་བར་མི་  
གཡོ་འཕྲོ་དང་ཞེས་པས་མི་སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ལྟར་དུ་བཤད།  
དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དགུ་ལ་ཐོབ་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མི་  
སྒྲོབ་པ་དབང་པོ་འཕྲོ་བའི་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་འབྲེལ་ཆགས་སུ་གསུངས་པ་ཁ་བྲལ། སྒྲོབ་པའི་  
ལམ་བརྒྱད་དང་ཡ་བསྟེན། དེ་གང་གི་ལྷག་མར་འཛོག་བཤད་དུ་མེད། དེའི་རྣམ་གྲོལ་  
ལམ་བརྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཐོབ་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དགུ་ལ་འདྲ་དེ་ཐོབ་དགོས་པས་  
སྒྲོབ་པ་སྒྱུར་པའི་སོགས་སྐབས་དུ་མར་འགལ་ཞིང་། ཙ་འགྲེལ་བཞི་གང་དུ་ཡང་དེ་འདྲ་  
མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཆེམས་མཛོད་དུ། མི་སྒྲོབ་པའི་ཁྱད་པར་འཆད་སྐབས་མི་གཡོ་བར་  
འཕྲོ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་བཤད་པ་ནོར་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་



སུ་དེ་བཤད་ཟིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། མངོན་ཤེས་དང་། སྤེལ་སྒྲིམ་བེལ་གཞོན་སོགས་  
 ལས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཞིང་། སྤར་མི་གཡོ་འཕྲོག་དང་  
 ཞེས་པའི་བྱེད་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་བདུན་ཅུ་མ་གསུང་བ་དངོས་སུ་འགལ་བས་ཡི་གེ་ཞོར་བ་ལས།  
 མཁས་པ་ཉིད་དེ་འདྲ་ག་ལ་འབྱུལ། ཁ་ཅིག་དག་བཅོམ་ཉམས་པ་སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་དབང་  
 སྤོ་འཕྲོ་བ་མི་ཞེགས་ཤིང་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཆང་བས་ལམ་བཅོ་  
 བརྒྱད་དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་སྤར་འགལ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྤོར་ན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད། སྒྲོབ་  
 པ་སྒྲོང་བའི་ཞེས་སོགས་ལྟར་འདོད་ཅིང་། དད་མོས་དང་། མཐོང་ཐོབ་པ་གང་དུ་འང་  
 མི་རིགས་ལ། འོན་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ལམ་གསུམ་ལ་གཉིས་གཉིས་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སྒྲིམ་ལམ་སྐབས་འཕྲོ་བ་མེད་དེ། ཞོར་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོར་བ་དེ་འབྲེལ་ཞིག་སེམས་པ་ལྟར་  
 གསུངས་པས་དག་བཅོམ་ཐོབ་པ་ལས། དབང་སྤོ་འཕྲོ་བ་ལ་སྐབས་དེར་ཆེད་དུ་མི་རྩལ་  
 བར་གསལ་ལོ། །རང་བཞིན་བརྗོད་པ། ཆེར་སྒྲིགས་རྒྱད་པའི་མུན་རྒྱག་འཐིབ་ཉེས་པས།  
 འདི་ལྟའི་གཟུགས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མིག་ལྡན་གྱིས། །ཡང་ཡང་བསྒྲིམས་ཀྱང་ཟླ་འོད་དོན་རྩ་བཞིན།  
 བསམ་ན་འཆད་ཉན་ངང་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུལ། །འོན་ཀྱང་མི་མཉམ་བྱུགས་བསྐྱེད་ན་ལྡང་  
 གེས། །དངས་པའི་སྒྲོ་ཆེན་ཉན་མོར་བྱེད་པའི་དཔལ། །བྱུང་ན་དཀའ་གནད་པ་སྒྲོའི་སྐབས་  
 གྱི་རྒྱ། །སྒྲོལ་བའི་རྩ་དགའ་སྒྲོང་བར་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཁོ་བོ་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ།  
 རིང་ནས་སྒྲོ་བའི་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་ཡང་། །སྐབ་པ་དང་བྲལ་ཤིང་སྐམ་ཨེ་རན་ཏ། །རང་  
 གཞན་དོན་གྱིས་དབུལ་བས་ཡིད་ཡང་མུག །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་འབྱུང་བའི་གཏམ་མོ།

ལྷག་སུམ་པ་ནི། མངོད་གནས་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱོད་དུ། སྤར་ལྟར་བྱེ་བྲག་བཤད་  
 མཆོ་བཞིན་མི་འདྲ་བའི་ཞིབ་ཆ་གསུང་བཅི་ཡིན་ཟེར། སྤང་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་མོད། མདོ་

ཅམ་བཤད་ན། མདོ་སྡེ་པས་བཀའ་ཚོགས་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་དང་ཚོགས་གསུམ་སྒྲ་  
ཡང་འདོད་པ་ལྟར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་ན་ལུང་ལས་ཚོགས་གསུམ་ལྟ་མིན་དུ་བཤད་  
པ་འགལ་ཞེ་ན། རྒྱུན་མེད་དེ། མིང་ཉིད་ཚོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཚོགས་ཀྱང་མིང་ལས་  
སོགས་སུ་མེད་པའི་སྒྲ་དང་། མིང་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཞེས་བརྗོད་ཆེ་ཚོགས་སྡེ་ལྟ་མིན་ཡིན་  
ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བཤད་པར། ཡུང་བོའི་དོན་བཤད་ཚུལ་གཉིས་ཡུང་བ་དང་འདྲ་བས་  
འགལ་བ་མེད་དོ། འོ་ན་བྱེ་སྒྲ་དང་བྱད་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། བྱེ་སྒྲ་འདུས་པ་དང་། ཡུང་  
བ་དང་། ཚོགས་པའི་སྡེ་རྣམས་གྲུབ་དུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་སྒྲ་སྡེའི་དོ་བོར་ཁས་སྒྲངས་པས་  
ཆེས་མི་འདྲ་ལོ། དེས་ན་མཐའ་དཔྱད་དུ། ཡུང་བོའི་དོན་མིན་ཚུལ་དང་། ཡུང་བོའི་ཆར་  
མ་བཤད་གསུང་བའང་གོང་གི་བཤད་ཚུལ་བྱེ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གསེར་སྒྲིང་  
གི་ཞིབ་ཆ་གསུང་བ་ཡང་དེས་གྲོལ་ལོ། འོ་ན་ཀྱང་། རྒྱུན་ནི་རྣམས་སུ་མ་གྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་  
དང་། ཆད་མ་མདོར། ལྟ་བོ་བསགས་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གནས་བཞི་  
བར། རྟེན་ལ་མེད། ཅས་དང་། བསྐྱུས་གྲུར། རགས་པ་དང་། རྒྱུན་རྣམས་སུ་མེད་པར་  
གསུང་བ་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལེའུ་གསུམ་པ་སོགས་ལས་ཞིབ་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། ༥ །བཞི་  
བཅི། མི་གཡོ་བར་འཕྲོ་ཆེ་བད་ཤེས་ད་ལྟ་བ་ཐོབ་པར་གསུངས་པས། དེ་ཚོ་ལ་འཕྲོ་རང་  
བཞིན་མིན་པར་གསུང་བ་དང་ངེ་ལྟར་མི་འགལ་བཟུང་། འདི་ལ་མགོ་མཚུངས་ཀྱི་ལན་གདང་  
པར་བྱ་རྟེ། འོ་ན་དབང་བོ་འཕྲོས་པ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲར་སྟེ།  
འོ་ན་དབང་བོ་འཕྲོས་པ་ན་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲར་དང་ལྟར་ཚོལ་བ་མེད་  
པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་རྒྱུད་ལ་མི་སྒྲོབ་པའི་ལྟ་བ་དང་། མིག་ཀྱང་མེད་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཟད་ཤེས་མ་ཞད། མི་གཡོ་བའི་མདོན་ཤེས་དང་། རྟེན་སྒྲོམ་བར་ཆད་

མེད་ལམ་ཤེས་པ་དགྲ་ཐོབ་པར་གསུང་བའང་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྟོན་  
 པའི་རྒྱད་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་མེད་པ་དང་། ལྷག་མེད་སྒྲུབ་ཕྱིར་གསུང་བ་ལྷ་བྱ་མང་མོད། སྤར་  
 ཡང་རིགས་པ་སྒྲེས་ན། འདོད་ཉོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་  
 ཆོས་ཅན། བཟོད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེར་མི་འཛོག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ལོག་པས་རྒྱན་མཚན་ཅན་ཡང་ཕྱོག་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་མ་འོངས་པ་འཐོབ་འདོད་ཀྱི་  
 ཆགས་པ་དང་མཚུངས་ལྡན་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོལ་བའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། བཟོད་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཐེ་ཆོམ་སྤངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་བཟོད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བ་  
 མི་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་ཉོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོར་གསུམ། ཉེ་ཉེ། ཁོར་གསུམ་མཐོ་  
 སར་འཁོར་བ་ཡོད་རེ་སྐྱན། །དམའ་སར་མི་རིགས་རེ་བའི་གདོང་ཡང་གནོང་། །རེ་  
 བྱིག་ཁོར་གསུམ་ཕྱིར་བ་སྒྲིམ་པར་བཅང་། །དངོས་ལན་ནལ་མའི་ཆོག་གིས་གངས་ལེན་  
 བྱ། །གཞུང་གི་གོ་བ་འཆོལ་ཆོ། རྣམ་ཉོག་དང་། ཆོག་འབྲི་སབ་སྐབ་ཀྱི་འུར་མི་བྱེད་  
 པར། ཁོང་སོ་སྟོད་ཅིང་རྒྱད་གིམ་མ་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བཏེན་པའང་གནད་དུ་ཆེའོ། །དེས་  
 ར་ཞོར་འཆོལ་བ་ལྷར་མི་བསམ་སྟེ། ཀྱན་བྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་མེད་པར་ལྷ་བའི་ལོག་ལྷས་  
 ཅི་ཞིག་ཆོལ། མདོར་ན་ཉོག་དཔྱིད་ལྷར་ཡུལ་ལ་འདུག་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཉེ། ལྷ་བ་དང་  
 ལྷ་མིན་ར་དང་ལྷག་འགྲོ་ཚུལ་ལྷར་བྱ་བ་ཐ་དད་པ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་གསལ་ཕྱིར་ཞེས་པ་སོགས་  
 སྐབས་དུ་མས་ཤེས་སོ། །སྒྲེས་པ། རྒྱལ་དང་དེ་སྤྱི་སྤྱུགས་བཅུད་གསང་བའི་མཛོད།  
 ཆགས་སྤང་མོངས་པའི་མིག་གིས་འཆོ་མ་ཡིན། །བྱིན་རྒྱབས་སྒྲོན་མའི་སྤང་བ་བཏེན་གྱུར་  
 ན། །སྐལ་བ་ཇི་བཞིན་སྒྲོ་གིས་མིག་ཀྱང་གསལ། །ཞེས་ཀྱང་གདམས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ། གསེར་སྤྱང་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས་བརྒྱུད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་བཞི་པའི་རྣམ་ཐར་སྐབས་སུ། སྒྲིམ་པ་ལྷག་མའོ། །ཞེས་པ་  
 ཅི་ཡིན་ཟེར། ལྷན་ཉི་འདི་ལྟར། འབྲེལ་བར། རྣམ་ཐར་དང་པོ་གཉིས་ལ་སྒྲིམ་སྒྱུར་  
 ཞིང་། གསུམ་པ་ལ་སྒྱུར་བས། འདིར་དེའི་དོན་འབྲེལ་པ་ན། སྒྲིམ་བཤད་པའི་གཞིར་  
 བརྒྱུད་བ་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་ལས་ལོགས་སུ་མེད་པར་ཤེས་ཆེད་དོ། །འབྲེལ་བར་སྒྲིམ་  
 པ་རྣམ་ཐར་ལྷ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མ་གསུམ་པའོ། །ཞེས་པའི་དོན་དེ། སྒྲིམ་པ་འབྲེལ་  
 བའི་ཆོག་དང་། ལྷག་མའོ་ཞེས་པ་ཆོག་གི་འབྲུ་སྒྲིམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཐག་འདི་ལ་  
 བཞི་གསུངས་པའང་། ལྷག་མ་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་སྟེ། འདི་ལ་བཞི་ཞེས་སྟེལ་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། འདི་སྐྱ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྟེགས་པ་མི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱ་ཤིག་དུ། སྒྲིམ་  
 བཞིར་བྱས་པའི་ཆོས་བཞི་ཞེས་པ་དང་། འོག་དུ་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་རྣམ་ཐར་གསུམ་པ་  
 དེ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་དེ་སྒྲིམ་གསུང་བ། རྩ་ཉིད་ནས་ཅུང་མི་བདེ་བར་དགོངས་ནས། འདུ་  
 ཤེས་གསུམ་པ། རྣམ་ཐར་གསུམ་པ། སྒྲིམ་རྣམས་གཞི་མཐུན་དུ་བསྐྱས་དེ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་  
 དོན་སྒྱུལ་བ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་བསྐྱེད་ཅིས་སྒྲིམ་ཆོས་གཏོན་པ་ཤིན་དུ་ལོགས་དེ། འདིར་  
 བའི་ཞེས་པ་གཞི་མཐུན་གྱི་སྐྱ་བྱས་པ་ལྷ་ཕྱི་ཤིན་དུ་འབྲེལ་ལ། བྱ་ཤིག་དུ་ཐབས་དང་ཐབས་  
 ་བྱུང་གི་འབྲེལ་སྐྱ་བྱས་པ་ཅུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཨ་ཡ་ཡ། སྟོགས་རིས་ཅན་ལ་མི་  
 འཆོམས་པའི། །བད་སྟོན་ཚུམ་འགྱུར་འབྱུང་བའི་གདམ། །ཁ་པོ་ཅུང་རེ་ཆེ་དགས་ན།  
 ཁོང་སྐྱན་ཅན་རྣམས་བཟོད་པར་མཛོད། །རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པའི་བཤེས་གཉིན་དག །ཐུབ་  
 བརྟན་གཅིས་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ། །བདག་ལྟའི་འཆལ་གདམ་རྟོག་ཅུ་ལ། །དུངས་སྟོགས་  
 རྒྱང་དོར་ཕྱེད་པར་མཛོད། །ཅིས་ཀྱང་སྟོང་དོ། །ཞགཉིས་པ་ནི། སྐབས་ལྷ་པར། འདིས་

འགྲོའང་གཉིས་ལ་འགོག་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཡིན་ཟེར། རྒྱའདི་ལྟར། ཤེལ་པས། དངོས་  
གཞིའི་འགྲོའང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤེལ་གཞིའི་འགོག་པ་ཡོད་པའི་མདོ་དྲངས་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་  
ཟེལ། འོང་བ་ལ་ཡོད་ཀྱང་སོང་བ་ལ་འཕགས་སེང་སོགས་ཆད་ལྡན་གཞན་གྱིས་མ་བཤད་  
པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡོད་ཅེས་སྒྲིམ་ནུས་ལ། མཁས་དབང་དེས་མདོ་དེ་འདྲ་མ་གཟེགས་  
ན། དེ་འདྲ་འགོད་པར་མི་འགྱུར་བས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་  
སྐད་ཅིག་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཁྱུངས་ཡོད་དགོས་གསུངས་པ་དང་། མཛོད་  
དང་། ཅུ་ཤེས། མདོ་ན་རྟོགས་ཀྱི་ནུས་ཀྱི་ཆོག་ལ་འདྲ་མིན་བྱུང་མོད། གང་ཡོད་བུ་  
ལ་དྲིས། གང་ཡིན་རྗེ་ལ་དྲིས། ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་གཞུང་དག་ལ་སྒྲིན་མེད་  
པའི་ཁྱད་ཆོས་འདོན་པའི་སྒྲིང་ཁྲམས་སྐྱེད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། རྒྱལ་སྐུམ་པ་  
ནི། མཆམས་འཛིན་གྱི་འདོད་སེམས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བར་པ་རང་ལུགས་སུ་མི་  
རུང་བར་གསུངས་མོད། རྣམ་བཤད་དང་། བསམ་གཟུགས་ཆེན་མོར་དེ་ལྟར་གསུངས་  
པ་འདྲ་ན་ཅི་ཡིན་ཟེར། སྒྲིན་མེད་དེ། བར་པས་འདོད་གཏོགས་ཞེས་པ་དམིགས་པའི་  
སྒྲིས་བཤད་ནས། མཉམ་བཞག་མིན་པ་རྗེས་སྟོན་ཏུ་མཛོད་དེ་འཛིན་རྟོག་པའི་བར་ཆད་  
མེད་ལམ་ལྟ་བུར་བྱས་ཏེ་སེམས་རང་ཉིད་འདོད་སེམས་སུ་མ་བྱས་ལ། རྣམ་བཤད་སོགས་  
སུ་སེམས་རང་གི་ངོ་བོ་འདོད་སེམས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཡུལ་གྱིས་ཀྱང་རགས་པ་འདོད་  
པའི་གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པར་བཤད་དེ། འདོད་སེམས་དེ་ལ་སྒྲིས་སྟོན་ཏུ་  
བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་མདོ་ན་སྐུམ་ཡང་ཡོད། འདོད་སེམས་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཡོད་པས། སྤེལ་  
ཆོས་འདོད་སེམས་དགུ་ལ་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱང་འཛིན་གཞན། སྒྲིམས་འཇུག་ལ་འདོད་སེམས་  
མེད་པས་གསུངས་པ་སོགས་དཔྱད་དགོས་མངས་ཀྱང་ཡིག་གསུངས་འཛིན་སོ། །སྒྲིས་པ། རབ་

འབྲམས་གཞུང་མང་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ཆེན་ཆེན་ལྟར། །སྐབས་འགའ་མྱོང་སྤང་དེ་ཞིག་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཆོམ། །གཞན་དུ་མེད་པ་མི་བཟད་ཁ་བའི་རོ། །མི་བདུན་འདུ་ཤེས་རྒྱ་སྤྱོད་འཐབ་པའི་  
 ཆ། །ཞེས་ཀྱང་འཆར་རོ།

གཉིས་པ་ལ། ལྷ་ཡི་སྤྱོད་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོ་ནས་འཛིན་པར་གསེར་ཕྱང་དུ་གསུངས་  
 ཞེས་པ་ཆོག་གང་གིས་འགྲུབ་ཟེར། ལྷ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། མཐའ་དཔྱོད་དུ། འོག་ནས་  
 མདོ་སྤྱོད་རྒྱུ་ནས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱུ་ལས་ཞེས་པ་ནས་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོར་ཡོད་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ཏེ། མདོ་རྒྱུ་གྱི་ཡུང་དེ་གསེར་ཕྱང་གི་ཆོས་རྒྱུ་སྐབས་  
 སུ་དངས་ཤིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དེས་སྤྱོད་ཆོས་ཉན་པ་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་པོར་སོན་པ་དགོས་  
 པ་དང་། རྒྱུ་སྤང་དངས་པས་ཀྱང་ཤེས་ལ། མདོ་རྒྱུ་གྱི་ཡུང་དེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་  
 ལམ་ཆེན་པོའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། གསེར་ཕྱང་དུ་སྤྱོད་དེ་ཆོག་སྤྱོད་ལམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་  
 བ་མེད་གསུངས་ནས་རྒྱ་མཚན་སྐབས་དེར་མ་གསུངས་པ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་  
 གྲུབ་པར་དགོངས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་གསལ་བར་བྱས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། ཆོས་རྒྱུ་  
 གྱིས་ཆོག་དོན་འཛིན་ལ། རྒྱུ་འདིས་འཆི་འཕོ་མཁྱེན་པར་གསུངས་པས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་  
 ཅི་ཡོད་ཅི་ན། ཡོད་དེ། ཞིང་དེ་དང་དེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་ཤེས་ན། སངས་རྒྱུ་གྱི་འཁོར་  
 དང་། ཞིང་དེའི་དབྱིབས་བཀོད་ཀྱང་མཐོང་ནས་དེར་འགོ་ལ། ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བར་  
 འགོ་བ་མི་འཆམས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འདིས་སྤྱོད་པ་བཅུ་ལྔ་གསུག་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་མཐོང་  
 བར་བཤད་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་དེ་གཉིས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དེས་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་ཤེས་སོ། །འོ་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་འཛིན་གམ་སྒྲམ་  
 པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་ནི་མ་སྤྱོད་སོ། །མཐའ་དཔྱོད་རིན་པོ་ཆེར། ཅ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་དོན་

ནམས། རྩེ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་ནམ་བཤད་གསུམ་ལས་ཤེས་དགོས་པས་མ་བཞོད་པར། མཆོད་  
བརྗོད་ནས་བཟུང་གསེར་སྤེང་སོགས་ལ་ཁ་སྐོང་ཚུལ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་པའི་  
བྱད་ཆོས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་བོས་སེམས་སོ། །དོ་དོ། དོགས་པ་ཆོད་ཅེས་བསྐྱལ་  
བཞུ་ན། དོགས་མེད་བདེ་བར་གནས་སྐྱམ་མོད། །དོགས་པས་སྐོང་ཡང་སྒྲས་སྐད་ཀྱིས།  
ཡིད་གཉིས་ཆོན་མལ་ཉལ་འདོད་ཆེ། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་ཆོག་གིས་བསྒྲོ་བའི་དོན། །ན་  
བར་གཞོན་པ་བདེར་གསལ་གསུང་ལས་འདུ། །དེ་སྒྲད་ཤར་མར་སྤེལ་པ་ཡི། །རིན་  
ཆེན་ཆོས་བུ་འགའ་ཡང་བསྐྱར། །ཕྱེས་གཅིག་མ་ཤེས་ཤིང་། །ཞེས་གསུངས་པས་དག་  
བཅོམ་པ་ལ་ཆོས་ཀྱན་རྟོགས་པའི་བྱབ་བར་ཐལ་ལོ། ༡ །འདོད་ལྷ་གོང་མ་བཞི་ཡིས་གཞོད་  
གསུངས་མོད། གཉིས་གཉིས་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་སྐབས་དང་འགལ་ལོ། ༢ །གཞན་དུ་  
བོང་བུ་མིན་སོགས་གསུང་མོད། སྤྱིང་གཞན་དང་འཇིག་རྟེན་གཞན་ན་དཔུར་སོགས་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར། ༣ །ཉོན་མོངས་ཅན་ཀྱན་ཀྱལ་བ་ཉིད་ཡིན་ན། མི་དགེ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དག་  
དང་། །གསུང་བ་འགལ་ལོ། ༤ །ལམ་དམིགས་ལོག་ཏུ་བྱ། དམིགས་པས་ཟག་  
བཅས་ཡིན་པས་དམིགས་པས་རྒྱས་རུང་ཡིན་ན། ཅུ་བ་དང་འགལ་ལོ། ༥ །སྤྱོན་མེད་  
ཐོབ་ན། ལམ་ཐོད་བཞལ་དང་། བདེན་ནམ་ཅན་ཀྱི་ཞི་ལྷག་ཐོབ་པར་ཐོབ་ལོ། ༦ །ཟག་  
ཟད་མདོན་ཤེས་ཀྱིས་ཟད་པར་ཅོམ་ཤེས་ན། ཟད་པ་ཤེས་པ་འང་དེ་ལྟར་ཐལ་ལོ། ༧ །གཟུགས་  
རིང་དུ་རྒྱན་ཆད་པ་མཆོམས་སྒྱུར་ན། བར་དོ་སྐྱབ་ཚུལ་དང་འགལ་ལོ། ༨ །དེ་ནི་ཉམས་  
དང་འགྱུར་བའི་ངག་གི་རོལ་ཅེད་མདོ་ཅོམ་སྒྲས་པ། །འཇམ་མགོན་གྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་  
ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ལུ་མ་བའི་རྒྱད་ཆོལ་དམ་པའི་བསམ་གཏན་ཀྱི་ཁང་བུར།  
དགེ་སྦྱོང་སྦྱོང་བ་པ་ཉམས་དགའ་ཞིང་ཡིད་འབྲོལ་ལེར་གནས་པའི་དུང་དུ་སྒྲོ་བུར་དུང་

མོ་ཞིག་ལྷགས་སོ། །གཏམ་དྲིས་པ། འདབ་མའི་སྤྱོད་ཆོགས་མི་སྤྱག་མདངས་ཀྱང་ཡལ།  
 བཞིན་རིས་ཉམས་ཤིང་མྱ་ངན་དབུགས་ཀྱིས་འཆང་། །མཇེའ་བའི་བྱ་བཞིན་གདུང་བའི་  
 མིག་གིས་འཆོ། །ཉམ་ཆུང་ངང་མོ་བྱོད་ནི་གང་ནས་འོངས། །ཞེས་དྲིས་པ་དང་། མོ་ན་  
 རེ། རྩོམ་ལྷགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་ནས་འོངས་ཟེར་རོ། །སྤྱིས་པ། རྣམ་དག་གཞུང་  
 མང་པོའི་སྤྱིང་བ་དཀྱིགས། །ཐུབ་བརྟན་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་འཇུག་དཀར་མོད། །སྤྱོད་ཆོགས་ལ་  
 གཉིས་སྤྱིས་འབུམ་ཐུག་འཕུར་ལྱིང་གཡོ། །བྱོད་ནི་ཆ་མེད་སྤྱོད་སྤྱི་ཅི་ལ་འབྱུངས། །ཞེས་  
 སྤྱིས་པ་དང་། མོ་ན་རེ། སོ་མ་ཉིད་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱར་བཅིང་བས་ཤིན་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལོ་ཟེར།  
 འོ་ན་མངོན་པར་ཡང་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཡིད་མྱ་ངན་  
 ཀྱིས་ནོན་པ་བྱོད་བདེན་ནོ། །སྤྱིས་པ། ཡིད་གཉིས་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་པའི་ངང་བ་མོ།  
 བསྐྱེལ་ལམ་རིང་བོའི་དཀར་ཐུབ་ཅི་ལ་བསྐྱེན། །རྣམ་མང་བཤེས་གཉིན་གཉིས་སྤྱིས་ཁུ་  
 འབྱུགས་པར། །འདི་ལྟའི་ལྷགས་གོལ་མཇེའ་བོ་ཅི་སྤྱོད་མེད། །ཅེས་སྤྱིས་པ་དང་། མོ་  
 ཅང་མི་སྤྱི་བར་སེམས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཐུག་རྩ་དབྱུང་མི་རུས་པ་ལྟར་གྱུར་  
 ཏོ། །ག་རེ་འདི་གཏིང་ནས་ཉམ་ཐག་པས། ད་ནི་བག་ཡངས་ཀྱི་བྱ་དགའ་སྤྱིན་པའི་དུས་  
 ལ་བབ་པོ་སྤྱིས་ནས། གཟེ་བཟིན་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ཀྱི་དབུགས་དབྱུང་བའི་ཆོག་འདི་  
 རྣམས་ཅེས་སྤྱིས་སོ། །འོན་ཀྱང་རེ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ནི། །བཙོན་པ་འཁོར་ལོའི་འདབ་  
 མ་བསྐྱོད་པ་ཡིས། །འཕགས་ཡུལ་ལུམ་བའི་སྤྱོད་ཆོལ་ཉམས་དགའ་བ། །ཆོས་བཟང་  
 རྩ་བཟུང་འདུན་ས་མཚོག་འདིར་ཕྱིན། །ད་ནི་སྤྱིས་སྤྱིངས་ཞོ་འབྱུང་རུས་པ་ལ། །ལེགས་  
 ཐུབ་སྤྱིན་སྤྱིས་སྤྱིང་ལ་གཟེར་བའི་མཚོན། །ས་འཇོན་དག་ཆོགས་མཐར་བྱེད་གནམ་ལྷགས་  
 ཐོག་ །རིགས་ཚུལ་ཅེ་བཟུ་འབར་བ་མཁའ་ལ་གདོང་། །ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། ལྷགས་



སྒྲིག་སེལ་སྒྲ་དང་བཅས་སྒྲིགས་ཀྱན་དུ་འཛོམ་རོ། །ངང་མོ་གིན་དུ་ཡ་མཆན་ཞིང་དགའ་  
 བས་ཡངས་ཏེ་གཤོག་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་བསྐྱང་སྟེ་འདྲུམ་སྒྲིལ་ལེ་ལྟ་ཞིང་། ཡང་གདོང་ཚུགས་  
 སུ་བཏུ་སྟེ་འདུག་གོ། །སྒྲར་ཡང་སྒྲིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། ཀའི། །སྒྲོན་  
 མེད་རིགས་ལམ་སྒྲུ་མའི་གྲོང་ཁྱེར་འདི། །འདོད་དགའི་དགེ་མཆན་གཡང་གི་ར་བ་སྟེ།  
 གཡེང་མེད་རྒྱལ་པའི་ཐུགས་ཀྱང་གཡོ་བ་བཞིན། །ཆགས་བྲལ་ཉན་རང་ཆོགས་ཀྱང་རྗེས་  
 སུ་ཆགས། །དྲིགས་ལྟན་རྒྱུ་པའི་གངས་ཀྱང་ལྷ་སྟེ་བད། །མདོ་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲིན་འབྲིགས་  
 པ་སྒྲུང་ཆར་འཛོ། །ཚོད་ངག་འབྲུག་གི་གད་རྒྱུངས་དགུང་ན་ཕྱིར། །སྒྲོགས་ལ་ཡིད་འཛིན་  
 དར་དྲིར་དབྱངས་ཀྱིས་བྲེལ། །རྒྱལ་བཏུན་ཉིན་མོའི་སྒྲུང་བ་ཀྱན་ནས་གསལ། །སྒྲིན་  
 བྱ་ལོང་པའི་ཆོགས་ནམས་རིང་དུ་བསྐྱང་། །དགེ་མཆན་ཚུ་སྒྲིས་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲིག་སྒྲིག་གོད།  
 ཆོས་འབྱོར་མཁན་མདངས་ཀྱིས་སྒྲིགས་ཀྱན་འཇལ། །སྒྲན་པའི་བདུག་སྒྲོས་སྒྲིན་གྱི་སྒྲ་  
 རས་བྲིས། །ཐུབ་བཏུན་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་ལྟམ་མེར་གསལ། །ཞེ་མ་རྗོགས་ལྟན་གསར་  
 པའི་དུས་སྒྲོན་གྱི། །རྒྱ་ཆེན་ཡོ་ལང་འབྲིག་པ་ཡིད་ལ་བྱུངས། །དེ་ནི་རིང་ནས་བཟླ་པའི་  
 དོན་པོ་ཡི། །བག་ཡངས་བྱ་དགའི་དམ་པ་སྒྲོད་ལ་བྱིན། །བག་ཡངས་རྒྱུང་པའི་བྲོ་ཞིག་  
 ས་ལ་བརྟུངས། །རབ་དགའི་དབྱངས་ཀྱི་ཆོག་གསུམ་སྒྲུ་ཡང་ལོངས། །གཏང་རག་སྒྲུ་  
 མའི་ཚོར་རྗེས་མེད་ནའང་། །ཆེད་བརྗོད་བཀའ་དྲིན་གཙོ་བོའི་ལེགས་སོ་གྱིས། །ཞེས་  
 སྒྲས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་ལངས་ཏེ་གར་འབྲབ། ཅ་ཅོའི་སྒྲ་ཕུང་། སྒྲུང་གི་འདབ་བརྒྱད་  
 བཞད་པའི་གསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཕྱག་ཏེན་དུ་ཕུལ། བྲས་པ་དྲིན་དུ་གཙོ་བོའི་ལེགས་སོ་ཡང་  
 ཡང་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་མགྲོན་པོ་ལམ་དུ་ཆས་པའི་ཁ་ཆེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྒྲས་པ། ད་  
 བེ་སྒྲིས་ལན་པད་དཀར་སྐྱང་བ་དང་། །སྒྲིན་དཀར་བརྒྱུད་པའི་རྩ་རྗེས་སྒྲ་རས་འདི། ཐོགས་

ཏེ་སྒྲིམ་ཡུལ་ཡིད་བཞིན་མཆོ་རུ་སོང་། །ཞིས་བརྗོད་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་བདག་གིས་བྱ།  
 བ་རྗེའི་ཕྱག་སོར་མཉེན་ལྷག་འབྲི་ཤིང་ཅེར། །མགོ་བོ་དུད་པའི་ཕྱག་གསུམ་སྒྲིན་དུ་བྱོས།  
 འདབ་བྱུང་གཡོ་ཞིང་སྒྲིམ་པའི་གར་གྱིས་ལ། །གཟེངས་སུ་བརྗོད་པའི་མགྲིན་པ་ཆེར་བསང་  
 རྟེ། །རི་ལྷར་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཏམ་གྱི་རྒྱུད། །མ་སྒྲིམ་གསོང་པོར་སྒྲིམ་པའི་བཙོན་པ་  
 བརྗེད། །དེ་ནས་གཞུང་ཆེན་ཐང་དུ་ཡན་ན་ཡང་། །སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་དན་པ་མངོན་དུ་  
 བྱ། །ཏག་ཆད་ཡ་ངའི་གཡང་ས་རིང་དུ་སྒྲོངས། །ཏར་རྒྱལ་མོངས་པ་ལྷག་གི་འགྲོས་  
 མ་བྱེད། །གཡ་ཏེ་སྒྲིམ་ཡང་སོམ་ཉིད་རྒྱར་ཚུད་ན། །ཐག་རིང་བརྒྱད་པའི་ངལ་དུབ་མཐའ་  
 སྤངས་ལ། །ཡིད་བརྒྱུག་ཀན་པོའི་ངག་གི་མཐའ་ཉལ་ན། །འཆིང་བ་གྲོལ་ལམ་སྒྲོད་པ་  
 འོང་ཡང་མཆི། །ཀྱེ་མ་ཀན་པོའི་བྱ་བ་ཤོལ། །ནམ་ཏྲིག་གྲུ་གྲུའི་རྒྱ་གཉེར་འཛད་དུ་མེད།  
 །ལུས་སེམས་མཛའ་བའི་མཐུན་འདུག་མ་ཉམས་ན། །ཕྱིས་ཀྱང་འབེལ་གཏམ་དགའ་བས་  
 ཅེན་པར་སྒྲོན། །ཞིས་སྒྲིམ་ཏེ་འདི་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྒྲེལ་བྱུང་ཞིག་བྱའོ་སྒྲིམ་  
 ནས་སྒྲོའི་བྱེ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་ན། །ཁོ་ཡང་སེམས་ཤིན་དུ་འཕྲང་ཞིང་མིག་མཆི་མས་གང་  
 རྟེ་སྤང་མི་ཐོན་པར་བྱེར་མིག་བཞུ་ཞིང་། །སྒྲོ་རྒྱུད་ན་བུན་གྱི་ཆོགས་ཆར་སྒྲིན་ལྷར་ངམ་  
 གནག་པའི་སྒྲོང་བའི་འོ་དོད་པོས་པ་ཡལ་བ་རྗེ་ཀྱན་མཁྱེན་ངག་གི་དབང་པོའི་མཐུས། །སྒྲོ་  
 གྲོས་ལུས་སྒྲོབས་སྒྲིན་པའི་བཀའ་དྲིན་དན། །སངས་རྒྱུས་ལག་གཏོད་མན་ངག་རྗེས་གནང་  
 ཞིང་། །མ་བཞིན་བྱམས་པ་དམ་པའི་མགོན་ཀྱང་དན། །དམ་ཆོས་འོ་མས་རིང་དུ་བརྒྱངས་  
 པ་ཡི། །མ་དང་ཕྲལ་བའི་བྱ་རྒྱུང་དག་ཀྱང་དན། །སྒྲིམ་ཁས་བཤེས་གཉེན་འདུས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་གྲར། །ཡུན་རིང་བཀལ་བཏག་གར་གྱིས་ཅེན་པ་དན། །མདོ་སྤྲུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་  
 དབྱངས་སྒྲོགས་པ་ཡི། །བྲིམས་ལྡན་དུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་སྒྲོ་ཆོགས་དན། །དན་པས་

མོད་ལ་ཞལ་བཟང་མཛལ་འདོད་ཀྱང་། །འདིར་ཡང་སྒྲ་སོགས་ལས་ཀྱི་ཀུན་ནས་བཤུང་།  
 ཞེས་སྒྲས་ཏེ་གདོང་སྒྲད་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བཤུམ་མོ། །ཡང་ལན་ཅིག་བསམ་པ། དག་གཉིན་  
 མི་དྲག་འགྱུར་བ་འཁོར་བའི་གཤེས། །མཐོང་མན་སྒྲང་གཤོང་མང་བ་འཁོར་བའི་གཤེས།  
 རྒྱག་བསྐལ་སྤོན་མོས་འཆོ་བ་འཁོར་བའི་གཤེས། །འདིགས་ཀྱང་ཕྱིར་མཐའ་མི་མདོན་  
 ཡི་རེ་ཆད། །ཅེས་བཅོད་དེ་སྒྲོ་བ་སངས་ཕྱིར་རང་ལ་གྲོས་འདེབས་མགྱུར་ཞིག་བྱ་སྒྲམ་  
 ནས། གཞེ་མ་སྤྱད་འཕྱར་བརྟན་ཕུགས་དམར་བྲིད་དུ་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་ ཉེས་ལྟང་  
 རྣམས་པའི་རྣམ་སྤོན་མཛུབ་བྲིད་དུ་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་ །གཏམ་གྱི་བཅན་ས་ཟེན་པའི་ལམ་  
 རྩེ་རང་སྟོན་པ་དགོན་མཆོག་ །རྣམ་དཀར་ལས་ཀྱི་གྲོགས་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་མཛོད་  
 པ་དགོན་མཆོག་ །ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྒྲོ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་རང་གཏོད་ཀྱིས། །སྤྱིང་  
 པའི་སྒྲང་གཤོང་བརྒྱད་ཆོ་རྣམ་ཀུན་སྤྱན་རས་ཀྱི་བཅས་ཤིག་ ཅེས་སྒྲས་ཏེ། རྟེན་ངན་  
 ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་བྲམ་མ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་བྱན་པའི་དགའ་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་དང་  
 བཅས་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་ཆུང་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟར་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་བྱ་ཆུང་བཅོན་  
 པའི་ཅང་ཤེས་ཀྱི་རྟ་ལ་བཅེབས་ནས་རབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་བདལ་དུ་གོམ་འགྲོས་ཀྱིས་  
 བཅགས་ནས་ངལ་གསོ་བའི་མཆོམས་སྒྱུར་གྱ་ཆུང་གི་མགྲིན་པ་གཟེངས་སུ་བཏོགས་པ། དེ་  
 ལྟར་བྱི་མེད་རིགས་པའི་མདོངས་ལྡན་ཞིང་། །བཅན་དུག་བརྒྱད་ཀྱང་པན་པའི་མ་ཡུ་ར།  
 འཕྱར་ཁྱིང་ཅུལ་གྱིས་རོལ་བ་རྒྱོས་པའི་གར། །སྒྱུར་བའི་བྱེད་པོ་རིགས་སྒྲུ་བྱ་ག་ །མདོར་  
 བ་སྒྲོག་སུམ་རྣམ་པར་དཀར་བའི་ལས། །བྱུང་པར་འཁོར་ལོག་སུམ་དང་མཁས་པའི་བྱན།  
 གཤགས་སྟོང་བྱུང་གྱི་སྟན་པའི་བྲག་ཆ་ཡང་། །ཐུབ་བརྟན་དབུ་འཕང་མཐོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་  
 ཅིག། ཅེས་དེས་པའི་ལན་ལེགས་པར་བཤད་པ་རིགས་པའི་མ་བུ་ཚུམ་པའི་རྒྱུ་གར་

ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི་རབ་ཆེས་ཆུ་འབྲུག་ཟླ་ཆེས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལུམ་པའི་ཆ་ལ་གྱི་རིགས་པ་སྦྱ་  
 བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་འདུལ་འཛིན་སྤྱོད་བ་པ་མཆོ་བྱུང་རོལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་ནམ་དཔྱིད་  
 ཡངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་ཤྱ་ས་ནའི་མིང་ཅན་གྱིས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལྷ་རྩལ་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་བཅས་  
 ཅན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་འོར། ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཀྱིས་གཡེང་བའི་ཁོང་གསེང་ནས་ནམ་  
 དཔྱིད་ཀྱི་མགོན་པ་རུང་ཟད་བཏེགས་ཏེ་གཟུར་གནས་ཤེས་ལྷན་དག་ལ་ངེས་པ་འདྲོང་སྤྱིར་  
 རང་ཁོང་སྤྱིལ་བུ་མཁའ་སྤྱོད་ཆོས་འཛིན་གླིང་དུ་སྦྱར་བ། སྒོ་བཟང་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན་  
 སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་ཟླ་ན་མཐོ་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །ངལ་རྒྱ། །

གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བརྟན་པའི་སྒྲོན་མེའི་གསུང་ལས།

།ལས་ཀྱི་འདུས་པའི་ཕ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ཀྱན།

།བཞག་སྟེ་རྒྱང་རིང་ཡུལ་དུ་སོང་ན་ཡང་།

།རྒྱས་མེད་ཡུལ་ནས་དོན་མེད་མཇུག་འབེལ་སོགས།

།བསྐྱེད་ཏེ་ནམ་གཡེངས་བྱེད་པ་སྒྲོན་པ་ཡིན།

།ཁོང་དོན་ཐོས་བསམ་ལས་ལ་གྲིམས་ཤིག་ཡང་། །ཞེས་སོ།

༡༡། ཁྲིས་པའི་ལན་བཇོད་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་མཛད་པ་པོ་ཨུ་སྐྱ་  
 ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གྱི་མཛད་ནམ་  
 མདོར་བསྐྱས་བཞུགས་སོ།

༡༡། །ཨ་ཀྲུ་ཡོངས་འཛིན་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་བམ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སློ་གོས་ནི་  
 གདོད་སྒྲ་ཞེས་པར་ཡབ་ལོ་ལོ་དང་། ཡུམ་འབའ་ཀོ་གཉིས་ཀྱི་སྐས་སུ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཚུགས་སྤེལ་ ༡༢༤༠ ལོར་འབྱུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ལྷ་རི་སློ་བཟང་འབྱུང་གནས་  
 རྱུང་རབ་བྱུང་བསྐྱབས། མཆོན་སློ་བཟང་དོན་གྲུབ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཙུ་ལ་བྱ་བྱུང་  
 དགོན་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད་ནས་གཞུང་ཆེན་ལ་གསན་སྦྱང་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་  
 ལ་དབྱས་སུ་ཕེབས་ནས་འབྲས་སྤངས་སློ་མང་གྲ་ཆང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲུང་ལོ་  
 ཉིར་བརྒྱད་ཐོག་པའི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ལེ་ཤེས་རྱུང་བཞེན་རྫོགས་བསྐྱབས། དགྲུང་ལོ་སོ་  
 གཉིས་ལ་གྲ་སྐྱར་མཛད། སུམ་རྟགས། ཅིས་སྐར་ནག་ལ་གསན་སྦྱང་མཛད་ནས་མཁས་  
 པར་གྲགས། ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། ཐུའུ་བཀྲན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་སོགས་  
 བཞེན་ནས་མདོ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོས་མང་དུ་གསན། དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ལོར་མགྱར་ནམ་རྒྱལ་  
 རྒྱུང་གི་བྱིར་ཕེབས། རྗེ་འདིས་རྫོང་ནང་དགོན་པ་དང་། སྤུང་པ་གྲ་ཆང་། དུས་འཁོར་  
 གྲ་ཆང་སྤྱིར་གིས་ཐུག་བཟུལ། དགྲུང་ལོ་རེ་བཞི་ལ་བྱ་བྱུང་དགོན་གྱི་བྱིར་ཕེབས། དགྲུང་  
 ལོ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བརྒྱད་དེ་མེ་ཕག་ ༡༩༣༢ ལ་གཤེགས། རྗེ་འདིས་མཛད་པའི་གིན་དུ་  
 འགྲོ་དོན་ཆེ་བའི་གསུང་པོད་གཉིས་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། ॥

༡༡། དྲིས་པའི་ལན་བཟོད་པ་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། འཛམ་གླིང་གི་ཡེ། རང་དོན་གཞིགས་པའི་ལུས་སྟོབས་རྒྱུགས། བཟ་སྟོད་རིག་  
པའི་གཡུ་རལ་རྒྱས། ལུང་རིགས་མཆེ་སྡེར་ཆེར་གཡོ་བ། མཁས་མཆོག་གདོང་ལྡི་  
དབང་པོ་ནས། རྒྱ་ཞིབ་དགའ་གནད་ལས་བཅུ་མས་ཏེ། དྲི་བ་གནང་བའི་ཁུར་ཕྱི་བ།  
བདག་སྟོད་མན་པས་ཕྱིགས་དགའ་ཡང་། རྣམ་དཔྱོད་དར་མའི་ཕྱག་པར་གདེག། དེ་  
ཡང་ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནས། སྤར་དྲི་བ་གནང་བའི་ལན་  
མདོ་ཅམ་ཕུལ་བར་བྱགས་དགོངས་སུ་སོན་པའི་དགྲེས་ཉམས་ཆེན་པོས། སྤར་ཡང་དྲི་  
བའི་ཚུལ་དུ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྐྱེས་བཞུ་པར་བྱགས་སྟོབ་ལ། མོངས་སྟོར་ཤར་ཆོད་རིམ་  
པར་འབུམ་པ་ནི། ལྟ་བུ་དང་པོའི་ལན། བྱེ་སྐྱེའི་ལུགས་ལ། མ་འོངས་མི་སྐྱེ་བའི་  
ཆོས་ཅན་གྱི་འདུས་བྱས་དེ། འདུས་བྱས་ཡིན་པས་དེའི་མཆོན་ཉིད་སྐྱེ་ཆ་གནས་འཇིག་  
བཞི་དང་ལྗན་ཏེ། འོ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་  
ཅན་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་འདྲའི་འདུས་བྱས་ཏེ། དུས་ལ་ལྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་  
དང་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་གྱི། སྐྱེར་མ་འོངས་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཁས་མི་ལེན་  
ནོ། དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་ཏེ། བྱས་པ་དེ་བྱས་ཟིན་དང་བྱེད་འགྱུར་དང་དུས་ལ་ལྟོས་པའི་  
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་བྱས་པ་གསུམ་ག་ལ་འདུག་པ་རང་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པར་མཁས་  
གྲུབ་ཆེན་པོ་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་མཛོད་ལས་གསུངས་ཤིང་། དུས་ལ་ལྟོས་པའི་  
མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་པ་ལ་རྣམ་བཙད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
མཛོད་དེ་ཉིད་ལས། འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ། སྐྱེ་བ་ཆ་བ་གནས་པ་མི་རྟག་པ་

ཉིད་ཀྱི་ཆོས་དེ། འདུས་བྱས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། ལྟེན་  
 བ་གཉིས་པའི་ལན། བྱེ་སྐྱེས། མེད་དགག་མི་འདོད་པ་ནི། འདི་པས་དགག་པ་ཡིན་ན།  
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ནི། དགག་པ་ཡིན་ན། རང་  
 དངོས་སུ་ཉོགས་པའི་སྒྲོས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་བྱལ་དུ་ཆོས་གཞན་རྩིས་གྲུབ་ཅིག་འཕྲུག་  
 དགོས་ཏེ། དེ་འདྲ་འཕངས་རྒྱ་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྲོ་ལ། ཡིན་ན་ཆོས་གཞན་རྩིས་  
 སུ་གྲུབ་པ་འཕངས་པར་སོང་བས་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལས་འོས་མེད་དེ། གཞི་  
 གྲུབ་ན། རྩིས་གྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཁས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟེན་བ་གསུམ་པའི་ལན།  
 བྱེ་སྐྱེས་བག་ཆགས་མི་འདོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱིར་བག་ཆགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཅམ་མི་འདོད་  
 པ་ག་ལ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་གྱིས་བཞེད་པ་ལྟར་ལས་དགེ་བ་ལྟ་བུ་རང་  
 དུས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འདས་པའི་ཆོ། བག་ཆགས་སམ་ས་པོན་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་  
 རང་ཉིད་མེད་པར་འདི་བས་མི་འདོད་དེ། བུམ་པ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་འཛིན་  
 པས་བུམ་པ་བུམ་པའི་འདས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ཡོད། བུམ་པ་བུམ་པའི་མ་འོངས་པའི་དུས་  
 སུ་ཡང་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་བག་ཆགས་  
 མི་འདོད་པ་ནི། སྤྱི་བུ་སོགས་རེ་རེ་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་ཐུག་གོ  
 ལྟེན་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། མདོ་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས། སྡེ་བདུན་གྱི་རྒྱན་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 སེལ་དུ། ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དང་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཉེར་  
 ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དོན། འདིར་བརྟན་ཡིད་མངོན་སྐྱེ་ཚུལ་ནི། དང་  
 པོར་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེ་རྩིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་རྒྱན་དང་  
 ཉེར་ལེན་གཉིས་ཀ་བྱས། དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པས་བདག་རྒྱན་

དང་། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་གཟུང་དོན་གྱིས་དམིགས་ཀྱིན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱེས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དབང་  
མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དབང་པོའི་ཡིད་མངོན་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ན། ཡིད་མངོན་  
འདི་དང་དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་དང་ཉེར་ལེན་དང་།  
དམིགས་ཀྱིན་ལ་བྱད་པར་མེད་ཀྱང་། བདག་ཀྱིན་ལ་བྱད་པར་ཡོད་དེ། དེ་འབྲེལ་ཡིད་  
མངོན་གྱི་བདག་ཀྱིན་ནི། དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དུས་ཀྱི་ཡིད་དབང་དེ་ཡིན་ལ།  
དབང་མངོན་གྱི་བདག་ཀྱིན་ནི། དེའི་དུས་ཀྱི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡིན་ནོ། །འདིར་  
བསྟན་ཡིད་མངོན་ཡིན་ན། རང་གི་དེ་མ་ཐག་ཀྱིན་དབང་ཤེས་ལས་སྐྱེ་བས་བྱབ་ཅིང་། དེ་  
མ་ཐག་ཀྱིན་དང་ཉེར་ལེན་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་སོགས་གཞུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གོང་དུ་  
གསུངས་པ་ལྟར་ཉ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། དེམ་ཤེས་གཉིས་པ་ལྟན་ཉེར་ལེན་བྱེད་པ་བཀག་  
ཀྱང་། རྟན་མིན་འདུ་བྱེད་དང་དབང་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རྣམས་གཅིག་ཅིག་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་  
བྱེད་པས་སྐབས་མང་བས་བཀག་པ་མོན་ནོ། །ལྗོངས་པ་ལྟ་བུའི་ལན་ནི། ཡང་སྟོ་འཛིན་  
དབང་མངོན་གྱི་དངོས་སུ་དབང་པོའི་ངེས་ཤེས་སམ་དན་ཤེས་དང་སྟོ་འཛིན་དབང་མངོན་  
སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པར་བཤད་པའི་དོན་ཡང་། བཤད་  
མ་ཐག་པ་དེ་དང་རིགས་འགྲོའོ། །ལྗོངས་པ་དུག་པའི་ལན་ནི། མདོ་སྟོ་པའི་ལྷགས་ལ། དམིགས་  
ཀྱིན་ལ་ཆོས་གཉིས་རྟན་དགོས་པར་གསུངས་པ་པོ་ལ་ཆེར་ལ་དགོངས་ལ། སྟོ་འཛིན་མིག་  
ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཉམས་སུ་སྟོང་བའི་རང་རིག་གི་དམིགས་ཀྱིན་ནི། སྟོ་འཛིན་མིག་  
ཤེས་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་སྟོ་ལོག་དེ་མ་ཐག་པའི་ཤེས་པའི་སྟོང་གི་སྟོ་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་  
ཅིག་དང་པོ་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་པ་དེ་འཛིག་པར་བདག་གི་སྐྱ་མ་མཁས་



པའི་དབང་པོ། རྒྱ་བསྐྱོད་ནམས་མཚན་ཅན་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་ཁྲུངས་  
 མ་མཐོང་ཞིང་འཛིན་ཚུལ་ལོགས་པ་རྟེན་དཀའ་སྙམ་ལགས། ལྗོངས་བ་བདུན་པའི་ལན་ནི།  
 གཟུགས་མེད་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་འདོད་པར་སྦྱོས་མ་ཐག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བའི་རང་རིག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ཡང་། གཟུགས་མེད་ནས་འཆི་འཕོ་ཁ་མའི་སེམས་  
 སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་སྤྲོད་གི་རང་འབྲས་མིག་ཤེས་གསལ་རིག་གི་ངོ་བོར་སྦྱོད་པའི་བག་ཆགས་  
 ཏུ་འཛིན་པར་སེམས། མདོར་ན་རང་རིག་གི་དམིགས་རྒྱུན་ནི། རང་གི་མྱོང་བའི་ཤེས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རིགས་མཐུན་གྱི་ཤེས་པ་སྤྲུལ་མའི་སྤྲོད་གི་རང་འབྲས་ཤེས་པ་གསལ་རིག་  
 ཏུ་སྦྱོད་པའི་རྣམས་པ་འཛིན་ལགས། ལྗོངས་བ་བདུན་པ། སྒྲོ་མང་པས་དབྱུ་ཕར་གྱི་སྐབས་  
 ལྟ། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ཡིན་ན། ལུང་མ་བརྟན་ཡིན་པས་བྱུ་ཕེར་བ་དེའི་ཁྲུངས་  
 ཅི་ལྟར་ཡིན་གསུངས་པའི་ལན་ནི། མདོ་དང་བརྟན་བཅོས་ཆད་ལྟན་དག་ལས། དུག་  
 མི་དག་ནི་ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པའི་འཕྲུལ་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཁྲུངས་སུ་  
 འགྲོ་སྙམ་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ནི། དབང་ཤེས་ནམས་ཡུལ་དབང་ནམ་ཤེས་གསུམ་ཆོགས་ཅམ་  
 གྱིས་འཕྲུལ་འཕྲུལ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཀུན་སྦྱོང་བཟང་ངན་ལ་མི་སྟོས་སོ། །དད་པའི་  
 ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་མིག་གིས་བརྟན་པའི་ཆོ། བརྟན་པའི་མིག་  
 ཤེས་དེ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་འབྲུག་པའི་ཡིད་ཤེས་སེམས་པ་དེ་དག་བར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི།  
 དབང་ཤེས་དག་བར་མི་འཛིན་སྟེ། དབང་ཤེས་སྦྱོང་མི་སྦྱོང་ཡུལ་དབང་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་པ་  
 ཡོད་མེད་ཉིད་ལ་རག་ལས་པ་ཅམ་ལས་ཀུན་སྦྱོང་གི་བསམ་པའི་བྱུང་པར་གང་ལའང་མི་  
 སྟོས་པའི་ཕྱོར་རོ། ལྗོངས་བ་དགུ་པ། །དན་འགྱུར་གྱི་བའི་དུག་བཞེན་ནི། ཞེས་པ་དུག་དེ་  
 སེམས་ཅན་སུའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ནས་འབྲུག་སྒྲོ་བོས་པ་ན་ལངས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། བདག་

གི་སྒྲ་མ་མཁའ་པའི་དབང་པོ་དེའི་ཞལ་ནས། དུག་དེ་འཕྱི་བ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་དེ། འཕྱི་  
བ་དེ་དགུན་དུས་ཚད་དུ་ཉལ་ཁར་རྒྱུས་སྟོང་བ་དག་པར་བྱས་ཏེ་ཉལ་ལ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་  
ན་ལུས་སེམས་ལྷི་ཞིང་འཐིབས་པས་མི་བདེ་ལ། དེ་བྱེད་དུས་འབྲུག་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་བས་དུག་  
ལངས་ནས་ན་བའི་ཆོ། སྤར་རྒྱགས་པ་ན་དུག་ཞུགས་པར་བྱན་པ་ཡིན། ཞེས་རྒྱགས་པའི་  
དོན་སེམས་བྱུང་རྒྱགས་པ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཤེར་ལེའི་བེན་བྲིས་སྟུ། དགུན་གྱི་དུས་བྱི་བས་  
སོ་བཏབ་པ། ཞེས་བྱུང་བ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །ཕལ་ཆེར་གྱིས། འཕྱི་བས་མི་ལ་སོ་བཏབ་  
པའི་དུག་ལ་བེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་དུག་དེ་འཕྱི་བས་སོ་བཏབ་པའི་མིའི་རྒྱུད་ལ་འཛོག་དགོས་  
ཤིང་། རྒྱགས་པའི་དོན་སོ་བཏབ་པ་ལ་བྱ་དགོས་སོ། །ཡང་དམ་པ་འགའ་ཞིག །འདིའི་  
བྱི་བ་བེར་བ་དེ་ཏེ་ཕུ་ལོ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིག་ཆགས་དེ་ཡིན་གསུང་། འདིའི་བྱི་བ་ནི་ཅི་གཏེ་  
མིང་ཡིན་གྱི། དགུན་དུས་ཉལ་བའི་འཕྱི་བའི་མིང་མ་ཡིན་པས་བཤད་པ་དེ་དག་ཡི་གེའི་  
དོན་དུ་མ་སོང་ངོ་། །ཡོངས་འཛིན་བྲི་ཆེན་ངག་དབང་སྙན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོར། བདག་  
གིས་དོགས་གཙོད་ཞུས་པར། འདི་བྱི་བ་མཆེ་བའི་དུག་ཅན་ཞིག་ཡོད་པས་དེས་མི་ལ་སོ་  
བཏབ་པའི་དུག་ཡིན་གསུང་ངོ་། །པེ་རོ་ཙན་རྟེན་ཏེ་སྟོད་འཇུག་དགའ་འགྲེལ་ལས། རྩེང་  
རོས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་བྱི་བའི་དུག་གིས་ལུས་ལ་བེན་པར་གྱུར་ན་དུས་གཞན་དུ་འབྲུག་གི་  
སྒྲ་བསྒྲགས་པའི་ཆེ་རང་རིག་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱུན་དེ་ཙམ་གྱིས་དུག་སྒྲངས་ནས་ནམ་པར་འཕེལ་  
བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་འོ། །ཞེས་དང་། བེ་རྒྱུ་ཏི་ཙན་ཏེ་འགྲེལ་པར། བྱི་བ་ནི་འདིར་བ་སྒྲ་  
བྲུགས་པ་རྟེ། དེའི་དུག་དེས་རྒྱགས་པའི་རྩས་ལུས་ལ་སྤར་བ་ཀྱང་པ་དུས་གཞན་དུ་འབྲུག་  
སྒྲ་གྲག་པའི་དུས་ན་རྩེང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སྒྲིབ་དཔོན་དགེ་བ་ལྟོས། དབྱར་  
དུ་བྱི་བ་དུག་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས། རྒྱལ་གྱིས་བེན་པའི་དུག་ལ་རྒྱལ་མ་མཐོང་བར་

གཞིན་པ་ན་བྱི་བའི་དྲུག་དྲུ་བྱ་པར་བཤད་པ་ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། དེ་བྱ་པ་ཡང་  
 དག་མིན་པས་དཔེར་རུང་ངོ་ཞེས་བཀག་ནས། རང་གི་བཞེད་པ་ནི། འགྲེལ་པ་ཆེ་བར་  
 ལས། རྩོད་རོས་སམ་བ་སྒྲས་བྱུགས་པའི་བྱི་བའི་སྒྲུགས་པས་དྲུག་ཞུགས་པ་དེ། འབྲུག་  
 གི་སྒྲ་གྲགས་པའི་དུས་ན་དྲུག་ལངས་པས་སྤར་དྲུག་མ་ལངས་ཀྱང་བྱིས་ལྡང་བ་བཞིན། སྤར་  
 མ་མྱོང་ཡང་བྱིས་བྱ་པ་མི་འགལ་ལོ། །པོད་ནམས་སྤར་དྲུག་ཞུགས་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་བྱིས་  
 ཤེས་པ་བཞིན་ཞེས་འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྟོན་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། དཔེར་  
 ན་དགུན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་བས་ལུས་ལ་སྒྲུགས་པ་ན་བྱི་དྲུག་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་དཔྱགས་པ་མྱོང་  
 གི་དྲུག་མ་མྱོང་ངོ་། །དེ་ལས་དུས་བྱིས་འབྲུག་གི་སྒྲ་ཐོས་པ་ན་དཔྱགས་པའི་ཆེ་དྲུག་ཞུགས་  
 པར་འདྲུག་སྒྲམ་དུ་བྱ་བྱང་སྤར་གྱི་ཆེ་དྲུག་མ་མྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཀྱ་  
 པོད་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་གི་འགྲེལ་པ་ནམས་སུ་བྱི་དྲུག་དེ་འབྲུག་སྒྲ་ཐོས་པས་ལྡང་བ་གསལ་བར་  
 བྱུང་མོད། རང་གཞན་སུ་ལ་ཡོད་མི་གསལ་བས་དར་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་ལ་  
 དཔགས་ན་བྱི་བས་ཕར་གཞན་ལ་སོ་བྟབ་པའི་དྲུག་ལྟ་བུར་སྤང་ལ་མང་པོས་ཀྱང་དེ་སྤར་  
 འདོད་དོ། །ལྗོངས་བ་བཅུ་པའི་ལན་ནི། ལྗོངས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་ཅེས་པ་ལ། ཀྱི་སྤང་ཅིག་དང་།  
 བཀོད་སྤང་ཅིག་སོགས་མི་འདྲ་བ་འགའ་བྱུང་ཡང་། འདི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞེས་པའི་ཡིག་གེ་དྲོ་  
 ཡིན་པར་མངོན། དགའ་ལྡན་གྱི་ལྗོངས་ཀྱི་ཅིག་ཅེས་པ་མི་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པས། འཕགས་  
 པ་ཐོགས་མེད་དགའ་ལྡན་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་ཅིག་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་བཞུགས་པའི་ཡུན་ཆད་  
 ལ་མི་ལོ་ལྔ་བཅུ་སོང་བ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཞིང་། ལྔ་མ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་མངོན་པའི་  
 ལམ་རིམ་བརྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བཀྲས་སྤྱོད་པར་  
 མར་ལྗོངས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་ཅེས་ག་ཡིག་བྱུང་བ་ཡིག་མཁན་གྱི་ཡིན་ནོར་རོ། །ལྗོངས་བ་བཅུ་གཅིག་

སེམས་ལྷན་ནི། བཀའ་གདམས་སྒྲུག་པམ་ཞེས་པ། སེམས་དང་བྱུང་བ་སྤྱུག་པ་གཉིས་  
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ལ་ལེན་ཏེ་རྒྱུ་དང་། བྱུང་བ་ལེན་ཏེ་གསུམ་དང་། ཁ་སྒྲིང་བཅས་  
 ཡོངས་བསྒྲུལ་སེམས་བྱུང་བ་པོ་གཉིས་ལ་སེམས་ཚན་ལྷ་བཅུ་ཅུ་བཞི་བཞུགས། གསུང་  
 པ་པོ་ནི་རྩོམ་ཏི་གཞི་ལ། ལྷ་བ་པོ་སྒྲིན་པ་འབྲུམ་སྒྲིན་གྱིས་ལྷ་པ་ལ་སེམས་  
 དང་། བྱུང་བ་གཉིས་གྱིས་ལྷ་པ་ལ་བྱུང་བ་ཞེས་བཏགས་སོ། །འདི་ལ་འགའ་ཞིག་  
 ཏུ་བཀའ་གདམས་སྤྱུལ་བའི་སྒྲུག་པམ་ཞེས་འབྲུང་ཡང་། རྩོམ་མའི་སྒྲིན་བཅུད་སྤྱུལ་  
 བའི་སྒྲུག་པམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྒྲིན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རེ་རེ་ཙམ་ལ་བཅུད་པ་མ་  
 གཏོགས་གཞན་གྱི་སྒྲིན་ཡུལ་མིན་པར་གསུང་ངོ་། ལྷན་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ལན། ལྷན་  
 ཐུན་ཞེས་པའི་སྒྲིན་ནི། གཞུང་གཅིག་མཐར་ཆགས་སུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་པར། གཞུང་  
 མང་པོའི་དཀའ་གནས་སྤངས་ནས་སྒྲིན་ཐུན་ལྷ་བྱུང་བ་ཚན་ཚན་དུ་བཏུས་ནས་བཤད་པས་ན་  
 ལྷན་ཐུན་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས། བདག་ཅག་གི་སྒྲིན་མ་མཁའ་སྤྱུལ་ཆེན་པོ་རྩོམ་བཟུང་བའི་ལུ་  
 ནས་དངོས་སུ་གསུང་ངོ་། དེས་ན་ལྷན་ནི་མང་ཆེག་དང་། ཐུན་ནི་སྒྲིན་ཐུན་གཅིག་གཉིས་  
 ཟེར་བའི་ཐུན་དེ་ཡན་པས་འཕྲུལ་ཡིག་མེད་དོ། ལྷན་བ་བཅུ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། ཆོལ་  
 གྲོམ་ཆོལ་གྱི་ཞེས་པ་འདི་ལ། ལམ་རིམ་དཀའ་ལྷན་དང་། གཙང་སྤྱུགས་ལྷན་པོ་ཅེ་འི་  
 བར་ལྷན་གཉིས་དང་། བར་གསར་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཆོལ་གྲོམ་གྱི་བཟེད་ཀྱི་གྲོ་རྒྱུང་བྱུང་  
 ལ། བར་གསར་ལ་ལར། ཆོལ་གྲོམ་ཞེས་འས་འཕྲུལ་ཡོད་དོ། །འདིར་ཆོ་རྒྱུན་ནམ་  
 འཆོ་ཐབས་ཆོལ་བའི་མིང་ཡིན་གྱི། རྩོམ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་འདུག་ཕྱེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་  
 པར་གསལ་བས། ཆོལ་གྲོམ་ཆོལ་གྱི་ཞེས་འཕྲུལ་ཡིག་མེད་པ་དང་། ཀ་བཟེད་དང་ག་  
 ཟུམ་འབྲུང་བ་ནི་ཆོལ་ཞེས་པའི་རྩོམ་འདུག་ལ་ཡིག་གི་མཐར་ད་དཀ་འཐོབ་མི་འཐོབ་ཀྱི་

ཁྱད་དུ་སྒྲུང་བས་གང་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ་། །དེས་ན་ཆོལ་བྱོལ་ཞེས་མཛིང་ཁ་ཡིག་མི་འཐོབ་  
 མོ། ལྟེ་བ་བརྩ་བཞི་པ། ཐལ་འགྱུར་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཅེས་པའི་  
 རང་རྒྱུད་གང་ལགས་ཞེས་པའི་ལན་ནི། སྐབས་འདིའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་ངོས་  
 ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་རང་ངོས་ནས་  
 གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་དུ་སྤྲོད་ཆོལ་བྱོལ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་སྤྲོད་ཆོས་སྐབས་  
 གང་ཡིན་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་སྤྲོད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཡིན་པས་  
 ཐལ་འགྱུར་པས་དེ་འདྲ་བ་གཏན་ནས་མི་འདོད་དོ། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགས་འདོད་ཕྱིན་རང་  
 ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགས་རང་  
 བོ་ལུགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་རང་བོ་ངོས་གྲུབ་པའི་རང་  
 མཚན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་པས། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགས་རང་ལུགས་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་ནི་དགག་  
 བྱ་གིན་དུ་ཕྱ་བ་འདི་ལ་ཐུག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །འོ་ན། ཐལ་འགྱུར་  
 བས་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་དང་། དེ་ཆོལ་བྱོལ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མས་མཐུན་  
 སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་བཞེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་འདྲ་མི་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པ་  
 ནང་ཕན་ཚུན་ནམ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་རྟེན་  
 པའི་རྣམ་གཞག་འགའ་ཞིག་གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་འགོད་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཆོས་  
 ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ། ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ཆོས་མི་དགོས་པར་སྤོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་། དེར་མ་ཟད་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་། རང་སྤྲོད་ཆོས་རྣམས་ཚོད་པའི་ཆེ་གཏན་  
 ཆོག་སྤྲོད་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་སོགས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆད་མས་གྲུབ་

པ་མེད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་བའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་  
 ཐུན་མོང་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་མོང་། འོན་ཀྱང་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་ཐུན་མོང་བ་མེད་པས་ན་  
 ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་སྡེ་འོག་མ་ནམས་ཚུད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མེད་ཅེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀའི་ཐུན་མོང་དུ་མ་གྲུབ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆད་  
 མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྣང་བ་མེད་པའི་དོན་ཡང་། རང་སྡེ་འོག་མ་ལྷ་ར་ན་ཡུལ་གང་ལ་  
 ཆད་མར་སོང་ཡང་ཡུལ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་ཆད་མར་སོང་བས་ཁྱབ་ལ།  
 ཐལ་འགྱུར་བས་དེ་ལས་ཐོག་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་  
 གཞན་གྱི་སྡེ་པ་འོག་མ་ནམས་ཚུད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་གཏན་ནས་མེད་ལ། སྡེ་  
 པ་འོག་མ་ནམས་པན་ཚུན་ཚུད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཐལ་འགྱུར་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་མི་བཞེད་པ་དང་། སྡེ་པ་འོག་མ་དང་ཚུད་པ་  
 ན་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྣང་བ་མི་འཛོག་པ་སོགས་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེད་  
 པ་འདི་རང་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །ལྗོངས་པ་བཅོལ་ལ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། མ་བྱིན་ལེན་  
 གཞི་ལས་སྤྱི་བའི་སྐབས་སུ་གོང་དུ་རྒྱུད་པ་འཕྲོག་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 གོ་ལུང་པའི་བསྟན་རིམ་ཆེན་མོར། གོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཁོའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། གོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱུ་བར་གོང་  
 དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་ཁོ་རང་གི་བྲིམ་མམ་མཛོད་ལྷ་བྱ་ནས་འཕྲོག་པ། ཞེས་གསུངས།  
 བ་སོའི་མཆན་དུ། བྱང་དུ་རྒྱུད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་བྱང་ནི། བྱང་ཁང་སྟེ་གནས་ཁང་གི་  
 མིང་ཡིན་པས་གསུང་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། །དེས་ན་ནོར་བདག་གི་གནས་  
 ཁང་དམ་བྲིམ་ནང་ནས་འཕྲོག་པའི་དོན་ནོ། །འདི་ལ་དྲིན་ཅན་རྩ་བའི་སྤྲ་མ་ཡོངས་འཛོལ་

བྱི་ཆེན་དག་དབང་སྟོན་གྲགས་དཔལ་བཟང་པོས། གོང་དུ་ཆུད་པ་འཕྲོག་པ་ཞེས་པ་ནི། གོང་  
 ཐག་བཅད་ནས་འཕྲོག་པ་ལ་བྱེད་གསུང་ངོ་། །མྱོངས་སྒྲིའི་རྣམ་ཏྲོག་གི་ཤར་ཆོད་ཅིག་ལ།  
 གང་དུ་ཆུད་པ་ནི། རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་གོང་མའི་ཕྱག་རྩལ་སྤྲུལ་པ་ལ་བྱེད་ན། རྒྱལ་ས་  
 དེའི་ཆོག་སྤྲུལ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟུང་པ་འང་འཆར་རོ། །ལྷ་སྤངས་ཏྲགས་ལ་ཡི་གེ་  
 གང་འཕྲོག་ཅེས་པ་ནི། ཁ་སྐད་ལ་བྱངས་ཏྲགས་དང་། བྱངས་ཏྲོགས་ཟེར་ཡང་། དབུ་  
 ལ་ཐོག་ཅེས་པ་ཡིན་སྟུང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཆོད་བུལ་བྱེད་རྩལ་ལ་བྱ་དགོས་པས་དས་འཕུལ་  
 འཕྲོག་། འབུལ་ཐོག་ཅེས་འས་འཕུལ་བྱས་ཆོད་བྱེད་ཆོག་འབུལ་བྱེད་ལ་འགྲོ་བས་དོན་ལ་  
 མེ་བདེ་སྟུང་པ་ལགས་པས་ཐུགས་གཞིགས་མཛོད། སྤར་ཡི་གེའི་བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 འདི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་མ་ཤེས་ན་གསུང་རབ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་ལྟ་བུའི་སྐོར་གྱི་གཞུང་  
 ཆེན་པོའི་དཀའ་གནད་རི་བཞིན་མི་གོ་ཞེས་མཁུ་གྲུབ་ཆེན་པོ་ཤིང་བཟའ་དོ་རྩེ་འཆང་གིས་  
 གསུངས་པས། དེ་ཐུགས་མད་ཀྱང་དོན་གཉེར་བྱེད་མཁན་དང་། གལ་པོ་ཆེར་འཛིན་པ་  
 དགོན་པར་སྤང་ངོ་། །དྲི་བ་འདི་དག་ལ་ལན་ཞིབ་རྒྱས་གནང་གསུང་འདུག་ཀྱང་། ཉིད་  
 པོ་ཏི་ལྟ་ལ་བསྐྱབ་སྤྱངས་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་བཞུགས་  
 བྱེད། གནད་དོན་མ་ཤིགས་པའི་མཆན་ཉིད་པའི་ལུང་རིགས་སུ་རྫོམ་པའི་བཤད་པ་འམ་  
 མང་པོ་སྟོབ་ལ་དགོས་པ་མི་འདུག་པས་གོ་ཆོད་མདོར་འདྲིལ་ནས་སྤྲུག་བྲིས་སུ་བཀྲིས་ཏེ་  
 བུལ་བའོ། །མང་ཐོས་ཡོན་ཏན་མཛོད་ལ་མངའ་བརྟེས་ཀྱང་། །ལེགས་བཤད་གཏམ་  
 བྲིས་ནམ་ཡང་མི་ངོམས་པ། །འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་བྲིད་ཀྱིས་འཛིན། །ཚུལ་  
 འདིར་ཁོ་བོ་སྤྲོད་ནས་ཡིད་རང་སྟོ། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལ་ལོ་མང་སྤྱངས་པའི་མཐར། །གྲགས་  
 རྣམ་གོ་ས་ཟང་ཟེང་འདུ་འགོད་ཅུམ། །སྤྲོད་པོ་དམ་པར་འཛིན་ལ་མཁུ་བྲིད་ཀྱི། །མཛོད་

བཟང་མེན་ཀ་འདིས་ཅོ་འདྲི་བྱེད། དྲི་ཆོག་གོ་གི་ལ་ཡིས་སྤྱན་བསྐྱུས་པའི། དྲིས་ལན་  
ཡིད་འོང་དབྱར་གྱི་དཔལ་མོ་འདི། གཟུར་གནས་སྒོ་ལྡན་དོན་གཉེར་བྱ་མ་རར། ལེགས་  
བཤད་སྤང་ཅི་འདྲི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ལ་བྲེལ། འོས་ནས་སྦྱོར་སྦྱངས་ནམ་དུ་བྱོད་དམན་ན་  
ཡང་། འདམ་པའི་གསུངས་དག་གྱེན་བསྒྲིག་མ་ཡོད་དེ། ཤར་ཆོད་བྲིས་པའི་སྦྱི་བཏོལ་  
ཆེ་འབྱར་ན། རྟིང་སྤྱག་བྱ་ལ་མ་བཞིན་བཟོད་པར་གསོལ། འེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་  
དུ་མའི་ཞབས། སྦྱི་གཙུག་རྒྱན་དུ་བཀོད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཅི། རྟིང་ལ་ཡང་ཡང་བྱན་  
པའི་གྲགས་འདོད་ཀྱིས། མ་བསྐྱེད་དངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་དགེས། བདག་  
ཅག་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། ཆངས་སྦྱོད་ནམ་མཁུན་བརྒྱན་ལྡན་ཉེན་བརྒྱན་དེ།  
འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་མདོ་སྤྱགས་བསྟན་པ་ལ། རྟན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་  
ཤོག། ཅེས་ལྷང་རིགས་སྒྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་ཨ་ལག་ག་ལྟ་རམས་པ་དག་དབང་བསྟན་དར་  
ལགས་ཀྱི་དྲིས་ལན་དུ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས་སྤུལ་བའོ། ། མཆོལ། །

༄༅། དྲིས་ལན་ཉུང་གསལ་བཞུགས་སོ། བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་དམ་  
པའི་བཀའ་ལན་འབུལ་བ། རྗེའི་ནམ་ཐར་བྱར་འདེབས་སུ། ལྷན་པ་མདོ་གསུམ་ཞེས་པ་  
མདོ་གང་ལ་ངོས་འཛིན་ཞེས་པའི་ལན་ནི། དམ་པ་འགའ་ཞིག་ཤེར་སྟོད། མདོ་སྤྱད་པ།  
བཟང་སྦྱོད་སྒོན་ལམ་གསུམ་ལ་བྱེད་པར་སྤྱང་། དེ་ལྟར་ན། ཟུར་འདེབས་ལས། ཟབ་  
མདོ་གསུམ་ཐུགས་ཐོག་ནས་སྤྱད་པ་གང་ཐོན་ཞེས་ཟབ་མདོ་གསུམ་ལས་སྤྱད་པ་ལོགས་སུ་  
བཤད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། དེའི་དོན་ནི། ཟབ་མདོ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་མདོ་གཞན་གཉེས་  
ཐུགས་ཐོག་ནས་གསུངས་ཀྱང་སྤྱད་པ་ཐུགས་ཐོག་ནས་གང་ཐོན་གསུངས་རྗེས་དཔེ་ཐོག་



ནས་གསུངས་ཞེས་པ་འཇམ་ལྷན་པ་གང་འགྲོ་རེ་གསུངས་ཞེས་པ་འོ། །ཁོ་པོའི་བསམ་ཚེད།  
 ཟབ་མདོ་གསུམ་ཞེས་པ་འཇམ་ལྷན་པ་བཟང་གསུམ་ལ་བྱེད་སྒྲུལ། འོན། འཇམ་དཔལ་  
 མཚན་བཟོད་མདོ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མདོ་རྒྱད་གཉིས་སུ་བྱེད་པའི་མདོ་མིན་ཡང་སྤྱིར་མདོ་  
 ཡིན་ཏེ། རྒྱད་སྡེ་རྣམས་ལ་མདོ་དང་མདོ་སྡེ་ཞེས་དཔྲུང་བཟང་གིས་ཁྱེས་པ་སོགས་རྒྱད་  
 མང་པོ་ལས་གསུངས་པའི་བྱེད་རོ། རྩལ་ཅས་ལྷན་དག་སྦྲོང་གིས་ཆང་འབྲུང་ཆོ་མིད་ཐེབས་  
 རེ་ལ་རྒྱུང་བྱེད་རེ་རེ་འབྲུང་སྟེ། ད་འབྲེལ་དག་སྦྲོང་གིས་བྱེད་པ་ཟུང་སྟེ་མཚན་མ་ལ་  
 རྒྱུང་བྱེད་རེ་འབྲུང་བར་གསུངས་པ་གང་ཞིག །རིགས་པ་མཚུངས་པའི་བྱེད་པ། བསྐྱེད་  
 བྱེད་པ་རྣམས་ལ་གྱི་གསུངས་ཚུལ་དེ། མྱོས་འགྱུར་འབྲུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སམ་  
 དགག་བྱ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་རྩོགས་པ་གཞན་མ་དད་པ་སྦྱེད་  
 རྱས་མི་རྱས་ལ་སྦྱོས་མི་དགོས་པར་མགུལ་དུ་མིད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུང་བའི་མཐར་ཐུག་རྩོགས་  
 པར་འདུལ་བ་ལུང་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅོས་མང་པོར་གསུངས་པའི་བྱེད་པ།  
 རྩལ་སྡེ་ཆོག་ཆེན་མོ་དབུས་པར་ཤོག་གངས་བརྒྱ་དང་ད་དུག་པའི་དབུ་ཟེ་ཡིག་སྦྲེང་དུག་པ།  
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་མེད་བསྟེན་རྩོགས་གནང་འདུག་པ་རྒྱ་མ་དག་  
 སྦྲོང་མར་གྲགས་པ་བཙུན་པའི་ཆད་བྱུང་བྱུང་བཟུང་བའི་ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་ལན་འབྲུལ་  
 བ། པའ་ཆེན་གསེར་མདོག་ཅན་པས་དེ་ལྷན་བྱས་པར་གྲགས་རེ། ལྷན་པོ་འདིའི་པའ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་པ་ནི། ས་སྦྱུའི་དགོན་ལག་གསེར་མདོག་ཅན་ཞེས་པ་འདེབས་མཁན་  
 པའ་ཆེན་ཤུག་མཆོག་ལྷན་བཟུང་བའི་ཡིན། རང་ཅག་གི་སྦྱབས་མགོན་པའ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པར་རྣམ་པར་ཀུན་དུ་འབྲུལ་བ་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་པོ་མགོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱེད་གང་  
 གིས་ཀྱང་དེ་འདྲ་གནང་བའི་གཏམ་ཟུར་ཅམ་ཡང་མེད་དོ། །ས་སྦྱུའི་པའ་ཆེན་དུ་གྲགས་

པ་ཤུ་མཆོག་པས། བྱད་མེད་བརྟེན་རྫོགས་བྱས་པ་དེ་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་དགག་  
 པ་བཏང་བ་ལ། མཁན་ཆེན་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ས་སྐྱའི་བྱགས་ཞེན་གྱིས། པཎ་ཆེན་  
 གསེར་མདོག་ཅན་པ་ཁོང་འདྲེ་བའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་གསུང་རྒྱུ་ལོས་ཡོད་ཅེས་པ་ཙམ་  
 ལས་གཞན་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་གཏུགས་པར། ལས་ཆོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་  
 སྟོན་གྲངས་བརྒྱད་བདུན་པའི་དབུ་བེ་ལ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། རྟོག་འདྲན་ཆང་འབྱུང་ནས་  
 སྟོད་པ་ཉམ་ས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་གར་བྲེལ་གཡོང་གིས་བཙལ་ཡོང་མ་བྱུང་། བརྟན་འབར་  
 མའི་སྐགས་པོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ལག་དུ་མ་འབྱོར། སྐར་རྟེན་ཆོ་འབུལ་ཆོག་ །དེ་ཆོགས་  
 འདོན་དུ་འཇུགས་པ་གིན་དུ་ལེགས། ལྟ་མགིན་ཡང་གསང་གི་ལས་བྱང་ཆེ་ཆུང་རྣམས་  
 སུ་མཆོད་པ་འབུལ་སྐབས། བདུག་སྟོས་སྒྲུང་གསལ་ཞུགས་རོག་སྒྲ། ཞེས་པའི་ཞུགས་  
 རོག་ཅིའི་མིང་ཞེས་པའི་ལན་འབུལ་བ། ཞུགས་རོག་དང་ཞུགས་རྟོག་ཅེས་བྲིས་པའང་སྒྲུང་  
 རྟེན་ཡིག་ནོར་དུ་སེམས། དེས་ན་ཞུགས་རྟོག་ཅེས་པ་མེ་རྟོག་གི་མིང་རྟེ། ཞུགས་ནི་མེའི་  
 བད་རྟེན་དུ་བཤད་དོ། དེས་ལན་དེ་བའི་གར་མཁན་ཁྱིད། །མང་ཐོས་སྒྲུན་རྟོང་བཟ་བ་  
 ཡི། །མཆུངས་མེད་རྣམ་སད་དབང་པོའི་བྱུང་། །རྣམ་རྟོན་ཡིད་འབབ་སྒྲུ་གར་བྱོས། ཞེས་  
 པ་འདི་ནི་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྩུང་ལུང་པ་རྩི་ཏ་སྒྲ་མའི་བཀའ་ལན་དུ་རྟོམས་ལས་  
 པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་སྤུལ་བའོ།

༡༡། །གསུང་ལེན་མདོར་དེ་ལ་ཏེ་འབུལ་བ། མཆོ་རྒྱལ་གི་ལས་བྱེད་བའི་གཞི་ལས། གནས་  
 རས་སྒྱུང་བ་ཆོས་མེན་ལ་ཞེན་པ་ལ། བཟོད་པར་བྱ་བ་གསོལ་བཞིའི་ལས་སོགས་གསུམ་  
 བྱེན་པའི་འོག་དུ་མཐུན་པའི་གསོ་སྦྱོང་དངོས་བྱ་བར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། དབུན་བརྟུམ་  
 པའི་གསོ་སྦྱོང་གི་མིང་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར། བརྟུ་བཞི་པ་དང་བཙོ་

ལྷ་པ་གཉིས་སུ་མ་ཟད་བྱེ་བ་ན་མས་མཐུན་པ་སྐྱབ་པའི་སྤྱིར་དུ་མཐུན་པའི་གསེ་སྤྱོད་དང་།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་བྱུང་བས་དཔེན་བརྩམ་པའི་གསེ་སྤྱོད་གི་བྱངས་  
 སུ་འབྲུལ་གཞི་མེད་དོ། །དེས་ན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། གཞི་གསུམ་ཆོ་གར།  
 བཏྲ་ཤེས་གསེ་སྤྱོད་། གནོད་པ་རྒྱུག་པའི་གསེ་སྤྱོད་། བརྩམ་པའི་གསེ་སྤྱོད་གསུམ་བརྩུ་ལ་  
 གསུངས་པའི་སྤྱི་མ་དེ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ངེས་པས། དེ་བྱ་ཚུལ་ནི། ལྷན་གསན་སྐབས།  
 དང་བརྩམ་པའི་གསེ་སྤྱོད་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ལགས་རེ། ཞེས་དང་། གསོལ་བའི་ལས་ཀྱི་  
 ཆོ། དང་དགེ་འདུན་གྱི་བརྩམ་པའི་གསེ་སྤྱོད་ལགས་ཏེ། ཞེས་པ་རྩ་བུ་ཆོག་རིས་སྤྱན་བྱ་  
 ཙམ་བརྒྱུར་བ་དང་དུས་བརྗོད་ཚུལ་མ་གཏོགས་སྤྱོད་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཐམས་ཅད་གསེ་  
 སྤྱོད་བརྩུ་བཞི་པ་སོགས་དང་འབྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དགེ་འདུན་པ་ཆུན་ཐུགས་སྤྱགས་  
 མཐུན་ཅིང་བཤད་སྐྱབ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་བརྩམ་པའི་གསེ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ལ། དེའི་སྤྱོད་  
 དུ་ལས་ཀྱི་དཔེན་སོགས་འབྱུང་བ་མི་དགོས་སོ། །ལྷོ་ཐར་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ཆོན་  
 བརྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཡིན་ན། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་ཙན་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། ལེན་ཡུལ་  
 ཐོག་མར་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་ལྷན་ཞིག་ལས་ངེས་པར་ལེན་དགོས་ཀྱི། ཏེན་གྱི་དུང་ནས་རང་  
 ཉིད་ཀྱིས་སྤངས་པས་མི་ཆགས་སོ། །ཁླེ་བྱེད་པར་གྱི་བརྟེན་གནས་དུས་གཅིག་དུ་ལེན་པ་  
 ནི། ཉིན་ཞག་བརྒྱས་ཏེ་ལེན་པ་ཡིན་པས་ཞག་སྡོམ་མའི་སྡོམ་པ་དེ་ཞག་སྤྱི་མའི་ནམ་ལངས་  
 དུས་གཏོང་ལ། དེ་ནས་སྤར་ཞག་བརྒྱས་ཏེ་སྤངས་པའི་སྤྲོབས་ཀྱིས་ཞག་སྤྱི་མའི་སྡོམ་པ་  
 གསར་དུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཉིན་ཞག་གཅིག་པའི་སྡོམ་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱོད་མེད་དོ། །ལེན་  
 ཡུལ་འགྱུར་བ་འཇམ། རང་གིས་ཆོ་ག་ཤེས་ན་སྤྱོད་དཔོན་ནམ། ཏེན་གྱི་དུང་ནས་གསལ་  
 འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ལེན་ནའང་ལེགས། མ་སྤངས་ཀྱང་སྤར་ཞག་བརྒྱས་པའི་རྣམ་པས་སྡོམ་

པ་སྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞག་བཞུས་དེ་ལེན་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ཟླ་  
 བྱེད་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་གཟུང་དུ་གསོལ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞག་གྲངས་སྟོས་ནས་སྒྲུང་བའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆོ་གའི་ཆོག་ལན་བཅོ་ལྔའི་བར་  
 རེས་སྟོས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྟོ་བས། སྟེ་ཕྱིའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་གཞན་ལས་ལེན་  
 དགོས་པར་འདོད་ལ། མདོ་སྟེ་བས། ཐོག་མར་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལས་སྟོབ་པ་བྱུང་ངོ་ཅིག་  
 གི་ཉི་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་དེས། ཕྱིས་དེན་གྱི་དྲུང་ནས་སྒྲུངས་  
 ནའང་རུང་པར་འདོད་དེ། འདི་གྱ་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདུལ་འཛིན་ནམས་ཕྱག་  
 ལེན་དུ་མངོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་རྒྱུད་སོགས་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་  
 པའི་བསྟེན་གནས་སྐུ་ཐེག་ཆེན་གསོ་སྟོང་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་ཡིན་པས། སོ་  
 ཐར་གྱི་བསྟེན་གནས་དང་ཁྱད་པར་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་ཀུན་སྟོང་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་དང་། ལེན་  
 ཡུལ་ཐོག་མར་ཐེག་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་སྒྲུངས་པའི་སྟོབ་དཔོན་ཞིག་གི་དྲུང་ནས་ལན་ཅིག་སྒྲུངས་  
 ནས། ཕྱིས་དེན་གྱི་དྲུང་ནས་ལེན་པ་འཇམ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དང་པོ་ཉིད་ནས་དེན་གྱི་  
 དྲུང་ནས་ལེན་ཡང་སྟེ་བར་གསུང་། སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་དེ་ལྟར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་  
 ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསོ་སྟོང་དང་། སོ་ཐར་གྱི་བསྟེན་གནས་གཉིས་བསྟོབ་བྱའི་གྲངས་  
 དང་གསོ་སྟོང་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོན་ཙམ་འདྲ་ཡང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་ལེན་པའི་  
 ཡུལ། དེན་གྱི་ཁྱད་པར། བསམ་པའི་ཁྱད་པར། ཆོ་གའི་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་།  
 མཐར་འབྲས་བྱའི་ཁྱད་པར་སོགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྗེ་འཇམ་དབྱངས་  
 བཤད་པའི་འདུལ་བར། རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་བསྟེན་གནས་སོ་ཐར་  
 གྱི་བསྟེན་གནས་ལེན་ཚུལ་དང་ཁྱད་པར་མེད་དུ་བཤད་པའི་བྱུར་ཙམ་ཡང་མེད་དེ། དེ་ཉིད་དུ།

དབྱེས་དོར་གྱི་དོན་འཆད་པའི་ལྟ་བུ་དེ་སེལ་གྱི་གཞུང་དྲངས་པའི་ཆོག་ཟིན་ལ། བྱང་ཆུབ་  
སྤྱི་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བས་སོ་ཐར་བསྟེན་གནས་ལེན་པའི་ཆོག་  
དང་བྱད་མེད་ག་ལ་ཡིན། སོ་ཐར་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་དང་། རི་སྤྱི་  
འཆོའི་མཐའ་ཅན་གཉིས་སུ་ངེས་པར་གསུངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་བར་  
དུ་སྒྲང་ཡང་སྟེ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྟེན་གནས་སྐོར་འདི་ལ་དོགས་པ་ཆེ་བར་སྒྲང་  
ཡང་གོ་སྤྱི་ཚུལ་དུ་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཡུལ་བ་ལགས། ཆོག་ཆོགས་འདབ་སྟེས་མ་བཟུལ་  
པར། །གནད་དོན་འབྲས་བུ་གཡུར་བའི་བའི། དྲིས་ལན་ས་ཏ་ཀ་རའི། །མཁན་ཆེན་གྱི་  
མའི་དུང་དུ་ཡུང་། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་མཚུངས་མེད་དམ་པ་ཨུ་ཤིན་  
དགོན་པའི་མཁན་པོ་གྲུ་མའི་གསུང་ལན་དུ། སྟོམས་ལས་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོ་  
གོས་གྱིས་བྲིས་པའོ།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྟོག་པོའི་དག་ཡིག་ཉེར་མཁོ་བསྡུས་པ་ལས།  
རྒྱུང་པ་འཕུལ་ལ་འ་མཐའ་དགོས། །བཅེགས་པ་བྱ་དུག་ཅན་ལ་སྤང་། །ཞེས་པའི་དོན་  
གང་ཡིན་དྲིས་པའི་ལན་ནི། ར་ལ་སའི་མགོ་དང་། ཡ་ར་ལ་ཤུའི་འདོགས་སོགས་གང་  
ཡང་མེད་པའི་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་རྒྱུང་པ་འཕུལ་ཏེ་སྟོན་འདུག་ཅན་ལ་འ་ཡིག་གི་མཐའ་དེན་  
ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དེ་རྗེས་འདུག་ཏུ་འབྲུལ་བ་འབྱུང་བའི་  
ཕྱིར། དཔེར་ན། དགའ། མདའ། འབའ་ལྟ་བུ་ལ། དག་ཤམད། འབ། ཞེས་མཐའ་དེན་  
ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ན་དེ་འདྲའི་འ་ཡིག་དངོས་སུ་མེད་ན་དེ་འདྲ་ག་ཡིག་དང་། ད་ཡིག་  
སོགས་མིང་གཞིར་གོ་མི་རྒྱས་ཤིང་རྗེས་འདུག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡི་གེ་བཅེགས་  
པ་སྒྲ་དང་། བན་ལྟ་བུ་དང་། བུ་ཡིག་གུ་གུ་དང་། ཞབས་ཀྱ། འགྲང་བུ། ན་རོ་བཞི་

དང་། ཡ་བཏགས་དང་། ར་བཏགས་ཏེ་དུག་ལ་བྱ་དུག་ཅེས་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་  
ཤིང་། དེ་འབྲེལ་བྱ་དུག་ཅན་ནི། དཔེར་ན། འདི། དབྱ། ཆེ། ཞོ། ལྷ། ལྷ། ཞེས་པ་  
ལྟ་བུ་རྣམས་ལ་འམཐའ་དངོས་སུ་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་འབྲུལ་གཞི་མེད་ཅིང་དེ་  
ལ་མཐའ་རྟེན་འཁྱེད་དངོས་སུ་འཛིག་པ་སྟོན་གྱི་བདེ་སྤྱང་ལ་འབྱུང་མོད། འོན་ཀྱང་ཡིག་  
ཆོགས་ཆེ་བ་ལས་དགོས་པ་གཞན་ཆེར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐད་གསར་བཅད་ལ་དོར་བ་  
ཡིན་ནོ། །གསུང་རབ་ཕྱི་མོ་བདེ་དག་ལ། །མི་སྤྱང་འོད་ཆོད་བྱད་དུས་འདིར། །དེ་ལྟའི་  
གོ་དོན་འཆོལ་བ་ཡང་། །ཞེ་མ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གནས། །འདི་ཡང་མཁྱེན་དཔྱིད་པ་ལ་  
དུ་བྱུང་བ་བྱ་བུ་ལ་མཆོད་གྲོགས་དྲམ་པ་དག་སྟོང་སྟོང་བཟང་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱང་རིང་པོ་ནས་  
ཡིགའི་ལམ་ནས་དེས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྟོམས་ལས་པ་དབྱངས་ཅན་དགའ་བའི་སྟོང་གྲོགས་  
གྱིས་འཕུལ་དུ་བྲིས་པའོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་ཤེ། དེས་པའི་ལན་འབུལ་བ། རྒྱུན་སྟེག་གི་མེ་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་  
སུ། མེ་དེ་ཉིད་མེ་ལྷར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་མེ་དང་མེ་ལྷ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མོས་དགོས།  
མེ་དེ་ལྷ་ལ་ཕུལ་བའི་བསྟེན་རྫས་རྣམས་ཟ་བའི་སྟོང་ཡིན་པས་ན་ལྷའི་ཁའམ་ཞལ་གྱི་ཐ་སྙད་  
བཏགས་པ་ཡིན། དེས་ན་བར་དུ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་མཆོད་པའི་སྐབས་བསྟེན་  
རྫས་རྣམས་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་འདས་ལྷ་ལ་ཕུལ་  
བ་ལྟ་བུ་ག་ལ་ཡིན། ཕུལ་ཆོད་ཞལ་གདངས་པའི་ནང་དུ་འབུལ་དགོས་ན། ཡམ་ཤིང་ཀྱ་  
ག་ན་བཟའ་སོགས་ཞལ་ནང་དུ་འབུལ་དགོས་པ་ཐལ་བའི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་འགྱུར་  
རོ། །མཐར་སྐར་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་མེ་ལྷ་མཆོད་པ་ནི་གཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་མཆོད་  
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་མེར་དབང་སྐབས། ཞལ་ལྷང་ཆེན་པོའི་ལྷང་བྲངས་པར། ན་ལི་གསུམ་

པོ་བཅའ་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། མཐུ། ཀུམ་ཀ། བཟ་ཀ་སྟེ་གསུམ་ནི། གོ་རིམ་ས་  
བཞིན་རྒྱང་མ། རོ་མ། དབུ་མ་གསུམ་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ན་ལི་རྩའི་མིང་གི་  
རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས། རྩ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བཅའ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་  
དོན་ནི། དྲིས་ལན་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཡིན། །སྟོ་མིག་རབ་རིབ་ལེགས་བསལ་ནས། །སྤ་  
ཞིབ་སྒྲུང་དོར་འབྲེད་རྣམ་པའི། །ཆོས་སྤྱན་ཡངས་པ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་པ་ཐོར་གོའི་  
ཡུལ་ནས་འགའ་ཞིག་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་དྲིས་པ་བྱུང་བའི་ལན་དུ། དབྱངས་ཅན་དགའ་  
སྟོས་སྤུལ་བའོ།

༡༡། །པོ་ཏ་ལ་ནི་གྲུ་འཛིན་ཞེས་པའི་རིམ་སྟེ། གནས་སྤྱིའི་མིང་དང་། གཡུ་ལོ་བཀོད་  
པའི་ཞིང་ནི་དེའི་བྱེ་བྲག་སེང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཡིན་པར་སེམས། དེས་ན་པོ་ཏ་ལ་རི་  
བོ་དང་། སེང་ལྗེང་ནགས་ཀྱི་ཆའ་ནི་རི་དེའི་ནགས་ཆའ་དང་། གཡུ་ལོ་བཀོད་པ་རྩེ་བཙུན་  
མའི་བཞུགས་སའི་པོ་བྱང་དངོས་ཡིན་པར་གསལ། བྱངས་རྒྱས་པ་སྤར་མཐོང་ཐོས་ཤིག་  
ནི་མི་དྲན་པས། རྩེ་བཙུན་དྲུ་ར་ན་ཐའི་སྟོལ་མའི་ཆོས་འབྱུང་སོགས་སུ་ཨེ་གསལ་དག་  
བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་གཟིགས་ཏོག་འཆའ། །སྟོབ་དཔོན་ཟླ་བ་གྲགས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པའི་  
འགྲེལ་པར། ཆོགས་བཅད་རེ་ལ་དཔེ་རེ་སྤར་ནས་གསུང་ཡོད་པས། དེར་གཟིགས་ཏོག་  
གནང་ན་དཔེ་དོན་རྣམས་ངེས་འདྲོངས་ཡོང་། དེད་ནས་ཐོས་དོན་རྣམས་རྩུང་ཟད་བསམ་  
ཁུལ་གྱི་བྱ་བལ་ལྟ་བུ་བྱས་ཡོད་སྟབས། དེ་དག་ལ་འགྲེལ་པ་རྒྱས་པ་འབྲི་ལོང་མེད་པས་  
ཐུགས་ཁྲིལ་མེད་པ་ཞུ་ཞུ་ལགས། ཞེས་པ་ཁལ་ཁ་ཁུ་རེ་ཆེན་པོ་ནས་ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་  
བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་གིས་དྲིས་པའི་ལན་དུ། དབྱངས་ཅན་དགའ་སྟོས་སྤུལ་བའོ།

༡༢། །མཁུན་པས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ། །བཙེ་བས་འགོ་ཀུན་ཡོངས་སུ་འདྲེན།

མཐུ་སྟོབས་བདུད་དཔུང་མ་ལུས་འཛམས། །འཇམ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་འདུད།  
 འདིར་བྱང་ཕྱོགས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་སུ་ཅུག་ཐུན་མོན་ཏན་གྱི་སྒྲུལ་བའི་སྒྲུར་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཡོངས་འཛིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྐུ་མ་སྐོ་བཟང་བཟ་གིས་ལགས་ནས་  
 དྲི་བ་ཁ་གསལ་གནང་བའི་ལན་འབུལ་པ་ལ། རྗེ་སྒྲུན་སྤྱི་བའི་དང་པོའི་སྒོ་སྦྱང་དུ་བཤད་  
 པའི་དོན་གསུམ་སོ་སོའི་གོ་དོན་རྗེ་ལྟར་ཡིན་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཆོ་འདི་སྒོས་  
 བཏང་ནས་ཆོས་བྱེད་པ་ལ་གཉེན་ཉི་དུ་མཇུག་ཕྱོགས་སོགས་ཀྱིས་གོལ་བཏབ་པའི་ཆོ། དེ་  
 དག་གི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པར་གོལ་ཐབས་པ་མེད་པ་ཞིག་སྟོན་ལ་བྱ་དགོས་པ་ནི། ཐེབས་མེད་  
 རོ་རྗེ་སྟོན་ལ་བཏང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་ན། ཆོ་བྱང་འདི་ལ་ཆོས་རྣམ་དག་ཅིག་  
 མི་བྱེད་པའི་ཐབས་རང་མེད་སྟུང་པའི་སྒོ་ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་འགྱུར་སྟོན་མེད་པ་ཞིག་དང་  
 པོར་བསྐྱེད་པ་ནི། དེའི་དོན་ཡིན་ཞེས་ར་བསྐྱེད་དོན་རྗེ་འཆང་གི་ཁ་ལ་ནས་དངོས་སུ་ཐོས་  
 ལགས། དེ་ནས་གང་གི་འདུ་ཚུལ་སྒྲུབ་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ལ་ཆེག་དེའི་བྱེད་པའི་ཆོ་སྟོན་གསལ་  
 གནས་མལ་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་པ་ན། གཞན་དག་གི་བརྟན་སྟོང་སྟོང་དགོད་སོགས་བྱེད་  
 ཀྱང་བག་ཆ་བ་དང་ཁུམ་པ་མེད་པར་སྟོང་མེད་ལ་འབུད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ངོ་སྟོང་མེད་དོ་  
 རྗེ་རྗེས་ལ་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་དང་། སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་ཉ་མོ་ཁྱུ་དང་འགྲོགས་པ་  
 བཞིན་རང་སྒོ་ཆོས་དང་སྐད་ཅི་ཅུང་ཡང་མ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་རོ་རྗེ་རང་  
 དང་འགྲོགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གོ་ལགས། རོ་རྗེའི་མིང་བཏགས་པ་འགྱུར་སྟོན་མི་བྱེད་པའི་  
 དོན་ནོ། །ཁ་ན་ཟབ་དགུ་བཟུངས་ཀྱང་། །སེམས་རྒྱུད་གྱིང་པོར་ལུས་པ། །མ་ཆོར་ཆོས་  
 པའི་གཟུགས་བརྟན། འོ་བརྒྱལ་འབྱུང་གིས་དོགས་ལགས། རྗེས་པའི་གན་སྐྱེད་བཞིན་  
 དུ་གཅིག་སྟོང་པ་གཅིག་ན་ཅང་མེད་ཅེས་པ་ནི། དགས་པའི་སྐྱེད་ཀྱང་ཁ་གྱེན་བརྟན་སྟོང་





ལ་ཆོས་བཤད་བྱེད་པ་རང་དོན་གོར་ཅིང་གཞན་དོན་མི་ཡོང་བའི་དཔེ་ཡིན། ལྷ་ལམ་  
 རིམ་མཆན་དུ། ཐུམ་སྟོག་བཏབ་བ་སྟུང་། ཞེས་པའི་ཐུམ་སྟོག་གི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་པ་  
 ལ། ཐུམ་སྟོག་བཏབ་པ་ནི། གཞུང་གོ་རིམས་མེད་པར་འུར་འདོན་བྱེད་པའི་དོན་དུ་གསལ་  
 ཏེ། མཆན་དེའི་མཇུག་དུ། མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་དང་སྐབས་དང་གོ་རིམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྟོག་  
 པ་ལས་འུར་སྟོག་སོགས་མི་བྱ། དཀྱུག་མར་འགྲོ་བས་མི་རུང་། ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །འདི་  
 ལྟར་ན་གསུང་རབ་ཆན་པ་གཅིག་མི་མང་པོས་བགོས་ནས་ལྟན་དུ་འདོན་མི་རུང་བ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་སྟུང་། ལྷ་ལྟག་མཐོང་གི་སྟོར་དུ། ང་ཚུགས་སེ་བ་དང་། ང་སྟོར་འབྲིལ་ལེ་བ་དང་།  
 ང་ཕྱོག་ཕྱོག་པ་དང་། ང་བྱང་བྱང་བ་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་གོ་དོན་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ནི།  
 ང་གདགས་གཞི་དང་སྟོས་ཆོས་གང་ལའང་རག་མ་ལས་པར་རང་དབང་བའི་ཚུལ་དུ་འཆར་  
 བ་ནི་ང་ཚུགས་སེ་བར་འཆར་བའི་དོན་དང་། ང་ཆ་ཀུན་ནས་གྲུ་ཟུར་མ་ཉམས་པར་སྟོར་  
 རེ་འཆར་བ་ནི། ང་སྟོར་འབྲིལ་ལེ་པར་འཆར་ཚུལ་དང་། ང་དོས་བཅས་རགས་པའི་  
 ཚུལ་དུ་སྟུང་བ་ནི། ང་ཕྱོག་ཕྱོག་བར་སྟུང་བ་དང་། ང་སྤྱ་འཐས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འབྲང་ཐང་  
 རེ་འཆར་བ་ནི། ང་བྱང་བྱང་བར་འཆར་བའི་དོན་དེ། དེ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱའི་བདག་  
 སྟོང་རང་ཉིད་པར་འཆར་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་རོ། ལྷགས་སྟུང་གི་གཞིའི་སྐབས། གྲུ་དག་  
 པའི་གྲས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། གྲུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་གྲུ་བྱེད་ཀྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་དོན་  
 གང་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། འདི་ལ་མདོ་རྩ་གྲས་མི་བྱའོ། །གྲུ་བྱེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 འབྱུང་ངོ་། །གྲས་མི་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནི། དགེ་སྟོང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའི་གྲུ་དུང་ངམ་ཉེ་  
 འཁོར་དུ་དགེ་སྟོང་གཞན་གྱིས་ཆོས་སྟོན་པའི་གྲུ་གཞན་བཅུགས་པའི་སྟོན་ཆོས་བསྟན་  
 པར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ནི་ལང་ལོང་དང་ཅ་ཅོས་སེམས་གཡོང་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་

དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། བྱ་ཕྱེད་ཀྱིས་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྟོན་པའི་  
 བྱ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བྱ་ཕྱེད་ཕྱེད་གཉིས་འགའ་ཞིག་བྱ་ཕྱེད་དང་འགའ་ཟིག་གིས་ཕྱེད་ལ་སྟོན་  
 པའི་སྟོན་ནས་ཅིག་ཅར་ཆོས་སྟོན་པར་མི་བྱ་སྟེ། སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སོགས་ཀྱི་བར་ཆད་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་གཉིས་ཀྱིས་གཅིག་དུ་མི་བྱའོ། ཞེས་ཀྱང་  
 གསུངས་ཏེ། བྱ་དང་བྱ་ཕྱེད་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་ཆོས་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་ཆོས་་  
 བསྟན་པར་མི་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཆོས་སྟོན་པ་ནམས་ལ་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 མོ། །མདོར་ན། གནས་གཅིག་དུ་བྱ་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཆོས་མི་སྟོན། བྱ་གཅིག་ཕྱེད་ཕྱེད་  
 བཞོས་ནས་ཆོས་མི་སྟོན། བྱ་དང་བྱ་ཕྱེད་གང་ལའང་གང་ཟག་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་་  
 མི་སྟོན། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ལལས་གཞིའི་སྐབས། འཁར་བ་དང་། ཏ་བ་ཞེས་པ་གང་།  
 འཁར་བ་ནི། ལག་རྟེན་དབྱུག་པའི་མིང་དང་། ཏ་བ་ནི། ཉེར་མཁོར་ཡོ་བྱད་ཕྱན་ཆོགས་་  
 ནམས་སྤྱད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ལས་བྱས་པའི་ཏ་བའི་བྱུག་མ་སྟེ། སྟོན་  
 པ་བྱ་ཞོད་ཕྱང་པོའི་རི་ལ་འཕེབས་པའི་ཆོ། དག་སྟོང་ནམས་རི་ལ་འབབ་འཛེག་མི་ཤེས་  
 པས་དྲེད་ཅིང་བརྟེན་འཆོས་ནས་རྐང་ལག་སོགས་བསྟན་པ་དང་། ཏ་མ་བུམ་དང་རི་ལ་  
 བ་སོགས་འཆག་པ་ན་འཁར་བ་དང་ཏ་བ་འཆང་བར་གནང་ངོ། །དེས་ན་ནམས་པ་དང་ནད་  
 པས་དག་འདུན་ལས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་ཐོབ་ན་འཁར་བ་དང་ཏ་བ་བསྟོན་  
 རུང་བར་གསུངས་མོ། །ལག་ནས་མལ་གྱི་གཞིའི་སྐབས། སྟོང་སའི་ར་བ་དང་། བང་  
 རིམ་དང་། རྒྱུམས་མལ་དང་། འཁོར་གྱི་བྱུམས་དང་། འཆགས་ཞེས་པ་ནམས་ཀྱི་  
 དབྱིབས་དང་དགོས་ཆེད་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། སྟོང་སའམ་དཔོང་སའི་ར་  
 བ་ནི། ཆོས་བཤད་ཅན་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོགས་པའི་ར་བ་སྟོར་ཆོས་བྱ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྟོར་

ན་རིག་པ་སྒྲིབ་པའི་གནས་སམ་ཚོགས་ས་ལ་དཔོང་ས་ཟེར། སྒྲིང་སའི་ཁང་པར་དབྱ་བཅོམ་  
 པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་གྲལ་བྱས་པའི་རིམ་བྱི་བར་གསུངས་སོ། །བང་རིམ་ཞེས་པ་ནི།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས་ཀྱི་བང་རིམ་སྟེ། བྱམས་ཀྱི་བྱ་འདྲེན་ལ་ཁ་དང་  
 ཡུག་རྩོམ་སོགས་གནས་འཆའ་ནས། དགེ་སྒྲིང་རྣམས་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བའི་ཆོ་གཅིས་  
 པ་ན། དེ་དག་ལྷོག་པའི་ཕྱིར་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བང་རིམ་གྱི་ཞལ་ཏུ་པ་བསྐྱོས་པ་  
 དེས། དགེ་འདུན་རྣམས་གདུགས་ཚོད་གསོལ་བའི་ཆོ་དབྱུག་པ་ཐོགས་ནས་བྱམས་ཀྱི་བང་  
 རིམ་ལ་བསྐྱད་དེ་ཁ་དང་ཡུག་རྩོམ་སོགས་ལྷོག་པར་བཤད་པས་སོ། །སྐྱེམས་མལ་ནི། སྐྱེམས་  
 ཞེས་པ་སྐྱོམ་མམ་བདུང་བའི་མིང་ཡིན་པས། སྐྱོམ་པའི་ཆོ་བདུང་བ་འཕྱང་བ་ན་བཞུགས་  
 རྒྱུའི་གནས་མལ་ལ་བྱེད། འཁོར་གྱི་བྱམས་ནི། རྒྱ་གར་ཚད་པ་ཆེ་བས་ན་དབྱར་གྱི་ཆོ་  
 བའི་གདུང་བ་བསྐྱབ་ཕྱིར་བསེལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་པ་དང་ལྷན་པའི་བྱམས་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་  
 རས་ཅིག་པ་རྒྱུ་པོར་བསྐྱར་བའི་ནང་ངོས་ཀ་བ་རིམ་པ་བསྐྱེགས་ནས་ཐོག་གཡོགས་པའི་  
 བསེལ་གྱིབ་དང་། འོག་ཏུ་འདུག་པའི་བྲི་བྲུ་གང་བའི་ཁ་དང་མཉམ་པའི་ཐད་ཀར་ཅིག་པ་  
 ལ་སྐར་ཁུང་བཏོད་པའི་རྒྱུང་བསེལ་བ་ལུས་ལ་ཐོག་པ་དང་། བྱམས་དེའི་ལྗེས་དཀྱིལ་ན་  
 རྩེང་བྱ་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་བསེལ་བ་སྟེ་བསེལ་བའི་རྒྱ་གསུམ་ཚང་ཞིང་། དབྱས་སྟེང་གཡོག་  
 མེད་པའི་རྒྱ་མཐོངས་རྒྱ་ཆེ་ལ་བྱང་ངོས་མ་གཏོགས་ངོས་གཞན་གསུམ་བསྐྱར་བ་ལ་འཁོར་  
 གྱི་བྱམས་ཞེས་བྱའོ། །འཆགས་ནི། གཉིད་དང་ཁམས་སངས་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ས་  
 བདེ་ཞིང་ཁོད་སྟོམས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་འདམ་རྩེབ་སོགས་མེད་པ་ལ་བྱ་སྟེ། ཁ་ཏོན་པའི་  
 འཆགས་ནི་སྤྱི་དུ་བྱ་བཅུ་གཉིས་དང་། སྒྲིང་བ་པའི་འཆགས་སྤྱི་དུ་བྱ་བཅོ་བརྒྱད་དེ།  
 འཆགས་དེར་ས་གང་ན་རིང་པོ་སོགས་གདིང་བར་བཤད་དོ། །ལྷ་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིམ་ཐང་

ལ། བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས། ཆོང་འདུས་ཀྱི་མགྱར་མོ་བཞིན་གསུངས་པའི་མགྱར་མོ་ཇི་  
 ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི། དེས་ཆོག་ནོར་བ་སྟེ། ཆོང་འདུས་མགྱར་མོའི་བཞིན་ནམ་ཞེས་པ་  
 ཡིན། དེ་ནི་རྩོན་དུས་གཙང་གི་ཚྭ་གས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་གདན་ས་ན་ལུང་ཉི་འདབས་  
 སུ་ཉི་ཆོང་བྱེད་པའི་གནས་ཤིག་བྱང་བ་ལ། མིང་ཆོང་འདུས་མགྱར་མོ་ཞེས་ཆགས། དེའི་  
 བཞིན་ནམ་ཞེས་པ་ཆོང་འདུས་དེའི་གསེར་ཞོ་གང་གི་བཞི་ཆ་ཡིན་པར་སེམས། ཞོ་སྤང་གི་  
 ཆད་ནི། རས་གཉིས་ལ་མ་རུ་གཅིག །མ་རུ་གསུམ་ལ་པལ་གཅིག །པལ་བརྒྱད་ལ་རྩ་ར་  
 ར་གཅིག །རྩ་ར་ར་གཉིས་ལ་ཆོང་འདུས་མགྱར་མོའི་ཞོ་གང་དུ་བརྩི་བར་བཤད་དོ། དེས་  
 ར་མ་རུ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་ནི་གསེར་ཞོ་གང་ཡིན་པས། དེའི་  
 བཞི་ཆ་མ་རུ་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚུད་དང་མཉམ་པའི་གསེར་སེ་བ་དུག་ལ་བྱའོ། །མ་རུ་ནི་བལ་  
 པོའི་སྤྲན་མ་དམར་པོ་ནག་ཐིགས་ཅན་དེ་ཡིན་པར་བཤད། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་  
 ཆད་ཡིག་ཆ་རྣམས་སུ་མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་སྣ་ཆོགས་བཀོད་ལ། རས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་།  
 ཞོ་སྤང་གི་ཆད་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་དུས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུར་བས་ངེས་པ་མེད་སྟེར། མཁས་  
 པ་མང་པོས། དདུལ་ཞོ་གང་དམ་གསེར་སེ་བ་གསུམ་བརྒྱས་ན་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་ཡུལ་དུས་  
 ཀྱན་དུ་ངེས་པ་ཡིན་གསུང་དོ། །སེ་བ་ནི་ཕལ་ཆེར་མ་རུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུད་མཉམ་ལ་བཤད།  
 འགའ་ཞིག་དུ་མ་རུ་གཅིག་གི་ཚུད་མཉམ་ལ་ཟེར་བའང་འདུག་སྟེ། ཡུལ་དུས་ཀྱིས་ཞོ་སྤང་  
 ག་བརྩི་གཞི་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་དུ་སྤང་དོ། །ལྡུང་འཕོ་རས་སུ་བཤད་པའི་མགྲོན་བྱ་བྱ་  
 ཆེན་མ་དང་། མགྲོན་བྱ་ཕོ་མོའི་བྱེད་པར་དང་དབྱེབས་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ལ།  
 མགྲོན་བྱ་བྱ་ཆེན་མ་ནི། མགྲོན་བྱ་ཆེན་པོ་མདོག་ཁྲ་བོ་ནང་ནས་མགྲོན་བྱ་ཆུང་དུ་འབྱར་  
 ཉེ་དོད་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཡོངས་འཛིན་བྲི་ཆེན་དག་དབང་སྟན་གྲགས་ཀྱི་ཞལ་ནས་དངོས་

སུ་ཐོས། ཤོ་མོའི་བྱད་པར་སོགས་དར་བས་བཙལ་ལོང་མ་བྱུང་། རྒྱུ་རུང་བའི་ཚོན་  
 གྱི་མཐེང་གིང་དང་། མ་གཤིན་ཅི་ཤིང་། རིམ་བཞིན་སྟོན་པོ་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཚོན་ཅིའི་གིང་དང་།  
 དམར་པོར་ཁ་བསྐྱར་བའི་ཚོན་ཅིའི་གིང་ཞིག་ཡིན་སྟེ། ཡང་ཉལ་རིབ་མ་སོགས་ཀྱི་གིང་  
 ཉལ་རིབ་མ་ནི། འདི་གའི་ཡུལ་སྐད་ལ་ཉལ་རུག་ཟེར་བ། རི་ཐང་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་བྱུང་  
 བེད་གི་རིགས་ཤུན་པ་ནག་སྐྱག་སྟོན་པའང་མེ་ནང་དུ་འབྱས་ན་འབར་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་  
 གི་སྐྱང་། གཤེར་གིང་ནི། བེད་དམར་པོ་འཕུང་དམར་སྐྱེ་ལོ་མ་སྐྱེ་ལ་བའི་དབྱིབས་འདྲ་ཞིང་།  
 མེ་དྲོག་མགུལ་བ་རིང་བ་ཞིག་ལ་བཤད། ཐང་གིང་ནི་ཐང་གི་སྟེ། གསོམ་གིང་ཡང་ཟེར་  
 བའི་ཐང་ཚུ་ལེན་པའི་གིང་དེའོ། །སྐྱ་སྐྱག་ནི། སྐྱག་མའི་རིགས་ཆོགས་ཡོད་ཅིང་སྐྱབས་  
 རྟོང་མེད་པ་མཉེན་ཞིང་མདོག་སྐྱེ་བོ་ཕྱག་གི་ཡུ་བ་དང་། ཅན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ལག་དྲེན་འཁར་  
 བ་བྱེད་པ་སྤྲད་བྱུག་ཀྱང་ཟེར། སྤང་དང་སྤུ་ཞེས་ཡིག་ཅི་རིགས་འབྱུང་མོད་དོན་གཅིག་པ་  
 འདྲ། བྱམས་པའི་དམ་བཅས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཨོ་མོ་དེ་མོ་དེ་མདུ་མོ་དེ་སྟེ། ཞེས་པ་  
 སྐྱགས་བསྐྱར་བ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་འཕྲལ་དུ་བསྐྱར་བདེ་བ་ཞུ་མི་སྟོབས། བསྐྱར་དང་  
 དབང་ཕྱག་ཅེས་པའི་སྐད་དོད་ནི། སྤྱ་ས་ནོ་ད་ཡེ་ཤར་ཞེས་པའོ། དྲིས་ལན་རྒྱ་ཇ་དོས་  
 ཁྱོད། །སྤྲ་དར་བྱི་མེད་འདབ་བརྒྱུངས་དེ། །བཤེས་གཉེན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱན་ལྡན་དུང་། །སོང་  
 ལ་ལེགས་བཤད་སྐྱེས་འདི་འབུལ། །ཞོར་འབྲུལ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་ན། ངོས་ལེན་  
 མཁས་ལ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱིས། །ལེགས་ཆ་གཟུར་གནས་སྟོང་ལྡན་གྱི། །སྟོང་མིག་བྱས་  
 པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག། །



ལམ་བྱས་ཆོ་ཆབ་སྲིད་ལ་ཕྱགས་སྒྲིན་ཆགས་ཏེ་ཀང་རྩེས་ལག་བསྐྱབ་གང་མིན་ཡོང་རྒྱུར་བསམ།  
 རྩེར་དུས་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ནས་མཆོག་ལ་པོ་དང་མཆོད་ཡོན་བཀུར་རེས་སུ་འབྲེལ་ནས་བཟུང་  
 ད་བར་ཕན་ཚུན་སྦྱོང་འོས་ལ་བཏེན། འཕྲལ་ཕྱགས་བདེ་སྤྱག་སྦྱོངས་ངེས་ཞུ་བར་ངལ་བ་བྱུང་  
 བསད་ཀྱིས་བྱང་འགྲིམས་ཀྱི་སོག་ཡུལ་གྱུ་བརྒྱད་པེ་ཅིང་གསེར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་གོང་མ་  
 ཡུམ་སྲས་མངལ་ཕྱད་བཀུར་བཅོས་བདག་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་གནང་ཡང་། རིང་པོ་མ་ལོན་  
 པར་གོང་མ་ཡུམ་སྲས་རིམ་གཤེགས་རྩེས་གོང་མ་ཤོན་ཐོང་བྲིར་འཁོད་ཡབ་སྲས་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་  
 སྦྱོངས་གསོལ་ཐོག་ཤོད་སྦྱོངས་སྦྱོང་ལ་གཅགས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་མཆོམས་པོད་སྡོད་ཨམ་བན་  
 ནས་གཡོ་ཞུས་རྩེས་འབྲངས་ལུ་ཅུན་དཔོན་དམག་རྩུ་འབྱོར་པོད་སྦྱོངས་ཆབ་སྲིད་དབང་བུས་  
 སྤྱོད་ཏེར། རྒྱལ་སྒྲོན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ལུང་ཡོད་པ་ནམས་རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་དུ་ངལ་  
 བ་རིང་སྤངས་བདེ་བཤོད་ཀྱིས་དབྱེན་གཞུང་བརྒྱད་རྒྱ་གཞུང་ལ་གང་ཅིའི་རྒྱ་རྒྱུན་མཐའ་འབྱུང་  
 དང་། སྤྱོད་ས་གཅིག་ནས་བརྩན་སྲིད་བདེ་ཐབས་ཞབས་རིམ་སྦྱོང་མེད་བསྐྱབས་པའི་ལམ་  
 འབྲས་མི་བསྐྱེད་བདེན་མཐུ་ཟབ་མོས་རྒྱ་ནག་ནང་འབྱུགས་དུས་འགྱུར་དབང་གིས་པོད་སྤྱོད་ས་  
 རྒྱ་དཔོན་དམག་རྩུ་ཆུ་ཆད་པའི་རྩིང་བུ་རྩེར་རིམ་གྱིས་མཐར་བསྐྱད་ཐོག་ཤོད་གི་སྦྱོང་  
 ཡུལ་པོད་སྦྱོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་སྤྱར་འཁོད་དེ་རྒྱ་སྤང་ནས་བཟུང་རྒྱ་སྐྱེལ་བར་པོད་སྦྱོངས་  
 ཆོས་ཀྱི་ཞིང་སར་སྤྱར་འཁོད་དེ་རྒྱ་སྐྱེལ་བར་པོད་སྦྱོངས་འདི་ཉིད་དུ་བདེ་སྦྱིད་རྩོགས་ལྷན་གྱི་  
 དཔལ་གསར་དུ་བཞད་པས་མཆོག་དམན་ཆང་མ་དགའ་བདེ་ཅི་དགར་ཡོངས་སྦྱོད་བག་ཤེབས་  
 སུ་ཆོམས་པ་འདིས་མཆོན་སྤྲིབ་ཡིག་ལམ་དང་། ལྷ་སྤེ། མི་སྤེ་མཆོག་དམན་ཀུན་གྱི་སྒྲོར་  
 རྩོགས་གསལ་རྩེར་ཞིབ་ཆ་འགོད་རྒྱ་ཡིག་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱུར་བསམས་རགས་ཅམ་བཀོད་པ་འདི་



ངག་བཀའ་རྒྱན་བསམ་ཤེས་འདོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་བསྟན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཐོག །རང་  
 ཉིད་ནས་ཆབ་སྲིད་ལ་ཁྲར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕན་ཆ་བྱུང་སྲིད་ཡོད་ན་ཡིད་མཐུན་འདོད་པ་ཁེངས་ངེས་  
 ལས། བྱས་ཡུས་དང་། རོ་སོ་འབྱུང་རེའི་བསམ་པ་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་མེད་ཅིང་། དེ་སྐབས་  
 སུའང་ན་ཆོད་བབས་དང་བཅས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཁྲར་སྤངས་ཏེ་ཆེ་མཇུག་འདིར་དགེ་སྦྱར་ཁོ་ནར་  
 ཅུ་ཅིག་འགྲུས་ཆེ་ཕྱི་མ་བཤུལ་ཐག་རིང་བའི་ནམ་དཀར་རྒྱ་སྦྱར་བསྐྱབ་རྒྱ་ཉག་ཅིག་སྒོ་ཡུལ་  
 དུ་འཆར་ཡང་། གཙོ་བོར་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་པའི་ལྷ་སྤང་དང་། སྐབས་ཡུལ་  
 གླ་མ། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འབྲེལ་ཐོགས་པའི་མཆོག་དམན་ཆབ་འབངས་ཀྱན་ནས་ངོས་  
 ལ་ཁ་ཙམ་མིན་པར་སྤྲོང་ནས་རེ་བཙོལ་བགྱིས་པའི་སྤྱོད་ན་སྒོས་གཏོང་མ་པོད་པར་ད་ལྟའང་  
 རང་གི་ཤེས་རྒྱས་སྒྲོགས་ཆོད་ཁྲར་སྐྱེད་སྐབས་སུ་མཆིས་པ་ད་ཆ་བགྲང་བྱ་ང་བརྒྱད་དུ་ཉེ་བས་  
 ལོ་ཤས་ལས་ཆོས་སྲིད་ཀྱི་ཁྲར་རིང་པོར་རྩོམ་ཐོག་པ་ཆང་མས་ཤེས་ངེས་གོ་བས་ཆོད་པ་བཞིན་  
 ད་ལྟའདྲེ་ཉེའི་རྒྱལ་ཁབ་རྒྱ་གར་གཞུང་དང་། རྒྱ་གཞུང་གཉིས་སྒྲོགས་སུ་དཔུང་སྟོབས་བཙན་  
 པས་མཐུན་ལམ་གང་གཟབ། ཞེ་འཁོན་འཛིན་པའི་ས་མཆམས་ཆུང་ཁག་ལ་ཕ་རོལ་པོའི་  
 མགོ་གཞོན་ཆེད་དཔུང་དམག་གོ་བྱགས། དེའང་དམག་ཅེད་ཕྱགས་འཕེར་གཞན་སྡེ་ཞོན་ངེས།  
 ལྷག་པ་དེར་སྐབས་སྟིགས་ལཱའི་རང་མདངས་ཀྱན་ནས་དར་ཞིང་། ཡང་སྒོས་དམར་པོའི་ལས་  
 ལུགས་ཆེས་ཆེར་བདོ་བས་རྩེ་བཙུན་དམ་པའི་སྤྱོད་སྲིད་ཅད་གཙོད་མི་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་བྱེད་  
 དགོན་སྡེ་ཁག་གི་མཆོད་རྒྱན་ཅ་སྒྲོགས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་པ་དམག་མིར་བཙུག་པས་མཆོན་རྒྱལ་  
 བསྟན་མིང་མེད་དུ་བཙོམ་པ་རྒྱ་ཁྲར་ལ་གྱི་ལས་ལུགས་རྩེ་བྱུང་གོ་ཐོས་བྱུང་དང་འབྱུང་མུས་  
 ཀྱི་སྒྲིལ་ལྷར་འབྱུང་འབྱུར་པོད་སྤྲོངས་ཆོས་སྲིད་ཉིད་ལྷན་གྱི་ཞིང་འདིར་ཡང་སྤྱི་ནང་གང་ས་

ནས་སྒྲགས་པར་ངེས་པས་དེ་སྐབས་རང་ས་སྤང་མ་རྒྱས་ན་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱིས་མཆོན་བཞུག་  
 འཛིན་སྐྱེ་འཕགས་མིང་མེད་དུ་འཛོམས་ཤིང་། སྤང་བྲང་ཁག་དང་། བཞུག་འཛིན་ཆོས་བྱེད་  
 དག་འདུན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་དབང་མཆོད་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ཅ་བརྒྱུག །ཆོས་རྒྱལ་མེས་དཔོན་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི་བཞེད་རྒྱན་ཆབ་སྲིད་ཀྱང་མིང་ཅ་མ་དུ་ཉམས་དམས་ཐོག །འདི་གའི་ཞབས་  
 འབྲིང་ཀྱན་ཀྱང་ཕ་གཞིས་རྒྱ་ཚོར་ཅ་སྤྱོགས་དགའི་བྲན་དུ་དབང་མེད་འབྱམས་ཤིང་། ཡིད་  
 ཅན་ཀྱན་ཀྱང་མནར་གཅོད་འཛིགས་སྒྲགས་གི་དུམ་ཉིན་མཆོན་མི་འཁྱོལ་བའི་དུས་ཤིག་འབྱུང་  
 ངེས་པས་བཞུག་སྲིད་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ད་ལྟ་བུ་དེ་སྤྱིད་ཆེས་དར་མི་སྤོན་རང་སྤྱིད་  
 རང་ལག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱད་ནི་དྲག་གང་ལའང་ཐབས་ཤེས་ལུ་གུ་བརྒྱད་གང་ཐད་  
 རྣམ་མ་ལན་མ་འགྲོད་པར་ལག་ཏུ་བཞུར་བྱུང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་ཐབས་ཞབས་འབྲིང་མེར་  
 སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཞུར་རག་ལུས་ཤིང་། བོད་མྱོངས་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་མེར་སྤྱོད་མཆོག་དམན་དང་།  
 ཆབ་འབངས་ཀྱན་ནས་བསམ་གཞིགས་མ་འཛོལ་བ་གཅིག་འགྲུས་འབྱུར་བ་གྲུ་འདེགས་དགོས་  
 པ་ངེས་པར་ཁྱུ་དུ་བབས་པ་བཞིན་སྤང་སྤང་འཛོལ་མེད་བྱུང་ན་གཞུང་བཞུག་དགའ་སྤྱིའི་གཅོ་  
 བོ་ནས་སྤོབ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱི་ཐུགས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས་ན་གང་  
 ལའང་ཡང་བག་ཆ་མེད་ཅེས་པ་མཐུན་སྤྱོགས་ཀྱི་དོན་ལ་སོར་གནས་སུ་ངེས་པས། ངོས་ནས་  
 བཞུག་སྲིད་སྤྱི་དོན་ཡིད་བསམ་དང་མཐུན་འདུག་གི་ལས་ལ་ངོ་སྤྱོད་མེད་པར་སྤྱི་ཞུར་བཅོན་  
 པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་འདུག་རྗེས་འཛིན་དང་། ལམ་འགྲོའི་འཕྲིན་ལས་ངོས་སུ་བཞུག་ཅིང་།  
 རྒྱལ་མིན་རྣམས་ལ་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་ཞན་པས་བཀའ་ཆད་ཕོག་ངེས་པར་མ་ཟད། གནས་སྐབས་  
 རང་དོན་སྐྱབ་སྤྱོགས་སྤྱོགས་སྤྱི་ལོ་སྤང་ལས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་དོན་ད་ལྟ་བུ་བཞིན་ཡལ་

ཡོལ་འབའ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་དུ་མ་བྱེད་ན་ཕུགས་དོན་མི་འགྲུབ་པ་མཐོང་གསལ་ལྟར་སྤྲོད་ཅི་  
 དག་གི་འགྲོད་ཀྱང་ཕན་ཆ་མི་སྤྱོད་པས་ངོས་ནས་འཛོལ་རིང་ལ་བོད་མྱོངས་བདེ་ཐབས་ད་མུས་  
 གྱིས་འབྲོལ་བར་མཐོང་། ཕུགས་རང་རང་མྱོང་ཆོས་ནམས་སོ་སོའི་ཐོག་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་ངོས་  
 རང་གིས་ཉམས་མྱོང་རྒྱ་མཚན་གསལ་པོའི་སྤྱོད་ནས་གཞན་ལ་འདོམས་པ་འདི་ལྟག་བསྐྱབ་  
 བྱ་ལྟག་པོར་སྤོན་རྒྱ་མེད་པས་ཕྱིའི་རིམ་གྱོ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་བཞིན་པ་ཡིན་ཅིང་། གཙོ་ཆེ་  
 བ་ནང་གི་ཞབས་བཏན་རིམ་གྱོ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་ལ་ལྟག་བསྐྱབ་ཆང་མས་སྤྲོད་འགྲོད་ཕྱིས་སྤོམ་  
 གྱི་སྤྱོད་ལྟ་ཆགས་ཚུད་སྐྱབ་ཅུས་ན་རང་ངོས་ནས་ཀྱང་གང་འབྲོལ་གྱི་བར་བསྐྱན་པ་ཆབ་སྤྱོད་  
 འཕྲལ་ཡུན་རྒྱས་ཐབས། ཞབས་འབྲེང་ཀུན་ཀྱང་མིང་དོན་གཉིས་མཚུངས་ཀྱི་རྗེས་འཛོལ་  
 ཆབ་འབངས་ཀུན་ཀྱང་སྤྲོད་མུས་བདེ་སྤྱོད་བཟང་པོས་ངལ་འཛོལ་བའི་དུས་སྤོན་བཟང་པོ་ལོ་བརྒྱ་  
 ཕྱག་བར་གནས་ཐབས་ཀྱི་ཞེ་བཙོན་སྤྲོད་བཞིན་བསྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་ནང་གིས་རིམ་གྱོ་འདི་ལྟག་  
 མ་མཆིས་པ་སྤྱོད་ལྟས་ཀྱི་བསྐྱབ་སྤོན་དེ་རང་ལགས་པས་གོང་དོན་ནམས་ལ་ཉིན་དང་། མཚན་  
 མོའི་སྤྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་གང་གི་སྐབས་སུ་འང་བཏག་དཔུང་ནན་ཏན་གྱིས་སྤྲོད་བྱང་མ་འཛོལ་  
 བ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་པར་དུ་བཞོས་ཏེ་བོད་མྱོངས་སེར་སྤྱོད་ལྟས་ཞབས་  
 བཏན་བསྐྱབ་བྱའི་ལུ་ལན་སྤྱོད་མ་དོན་སྤྱོད་ཆོག་རུལ་གསོ་བའི་སྤོན་མཚན་སྤྱོད་མེད་གཅེར་  
 མཐོང་ལྟ་ཡི་བདུད་ཅི་གསར་པ་ཞེས་པའི་ཞལ་བྱང་མཚན་གསོལ་དང་བཅས་སེར་སྤྱོད་ཀུན་གྱི་  
 ཉམས་ལེན་བདེ་ཆོས་སུ་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ།

༡༡། །འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོགས་ནས་མང་ཁྲིད་ཀྱི་དགོས་འདུན་ལ་གཞིགས་  
 ཏེ་པར་བསྐྱུན་དང་པོར་དེབ་གཟུགས་ ༡༠༠༠ ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ་བསྐྱུན་འགྲེམས་ལྷས་  
 པ་འདིས་ཀྱང་ཐུབ་པའི་ལུགས་བཟང་ཆུ་མཆོ་མ་བཟད་པར་གནས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

༡༢། །ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
 །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་ལྱང་།  
 །ཆིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དྲག་གསུམ་གྱི།  
 །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།  
 །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནམ་དཀར་ཡུང་པོའི་མཐུས།  
 །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ།  
 །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
 །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་ཡགོང་ས་རྒྱལ་  
 བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེང་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་སྐུར་བའོ།



